

満開の桜の下で「桜春祭り」

市報



ま
つ
う
ら

Matsuura

第17回福島桜祭り（福島YOKA隊主催）が4月5、6日、大山公園で開催され、満開の桜約800本に囲まれ、各種イベントが開催されました。

5月号

2008

No.29

Contents

特集 健康づくりでいきいき生活

健康づくり総合計画「いきいき松浦21」を
見直しました… 2～5

5月7日から

市役所の窓口が変わります… 6～8

インフォメーション… 9～16

旬^{とき}の人… 17

まちの話題… 18～19

リレーエッセー… 24

次代を担う
松浦市
創造
ま
つ
う
ら

健康づくりでいきいき生活

健康づくり総合計画「いきいき松浦21」を見直しました

「健康でいきいきとした生活を送りたい」
長い人生の中で、誰しもが望むことです。

平成15年3月に旧松浦市で策定した、健康づくり総合計画「いきいき松浦21」。10年計画で、「心豊かにならだ元気なまちづくり」を目指して、健康づくりのためのさまざまな事業を進めてきましたが、中間年にあたる平成19年度に内容を見直し、後半5年の計画を策定しました。

今月号では、市民の皆さんがいきいきとした生活を送れるよう見直された「いきいき松浦21」の内容を紹介します。

「松浦市健康づくり推進協議会」が見直し

知識経験者や市民の代表、市職員など37人からなる「松浦市健康づくり推進協議会」。市民の総合的な健康づくりを積極的に推進し、市民生活の健全な発展を図ることを目的に、平成19年度に話し合いを進め、「いきいき松浦21」の見直しを行いました。



松浦市の現状は？

健康づくりは、市民一人ひとりが「自分の健康は自分でつくり守る」という自覚を持って、主体的に取り組むことが重要です。

そのために、まず松浦市の現状を知ることから始めましょう。ここでは、松浦市での死因割合とがん検診の受診状況を紹介します。

●「がん」は死因の1位

下の①の円グラフは、平成17年の松浦市民の死因別死亡割合です。※生活習慣病といわれるがん、心疾患、脳血管疾患が上位3位を占めています。

これらが全死因の約6割を占めていることから、生活習慣病を予防することが重要だということが分かります。

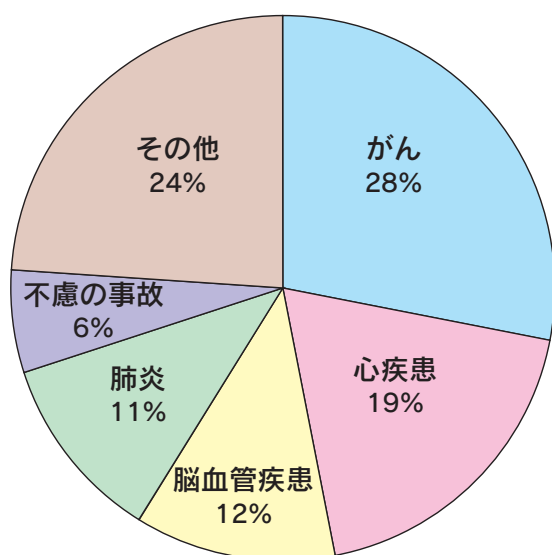
●がん検診の受診状況

下の②の棒グラフは、平成14～18年度の各がん検診の受診率です。

がんが主要死因第1位で、全死因の約3割を占めているにもかかわらず、まだまだがん検診の受診率は低い状況です。

早期に見えれば治療可能な疾患なので、今後は受診者を増やす取り組みが必要になってきます。

①死因別死亡割合（平成17年）

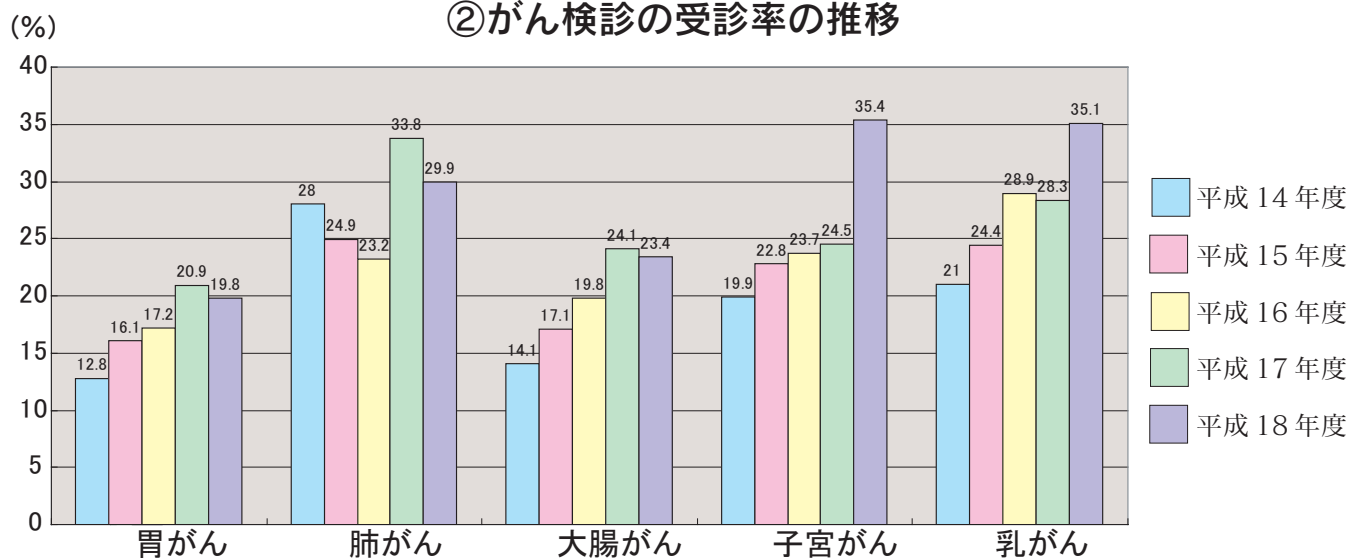


資料：県北保健所事業概要（平成19年度版）

※生活習慣病

偏った食生活や運動不足、ストレス、喫煙など、毎日の好ましくない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気の総称です。
中でも、糖尿病・脂質異常症・高血圧は、かかっている人、その疑いのある人が多いことから、3大疾患といわれています。

②がん検診の受診率の推移



資料：県北保健所事業概要（平成17～19年度版）

「歩く」ことのすすめ

「いきいき松浦21」では、前ページで紹介したがん、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病を防ぐために「歩く」ことを勧めています。

最近よく耳にする「メタボリックシンドローム」の予防・改善や、健康づくりのためにも、「歩く」ことから始めてみましょう。

市と協議会では、「歩く」きっかけづくりとして、毎秋に「健康づくりウォークラリー」を開催し、市民が安全に「歩く」ことを実践し、継続できるように、環境の整備や安全に歩く方法を周知していきます。

●「歩く」ポイント

●歩く前に・歩いた後に

準備運動・整理運動を必ず行い、シューズは足に負担のかからないものを選びましょう。

●歩くことを生活の一部にしよう

無理はせず、余裕を持った計画を立てて行いましょう。

○健康づくりのための目標

1日約8千～1万歩歩き、速めに歩く「ウォーキング」を一週間に60分行いましょう。

○内臓脂肪減少のウォーキングの目標

1週間に150分以上行いましょう。

○健康で長生きするためのウォーキング

若いころから歩くことを生活の一部にしておけば、生活習慣病の予防になり、下半身の筋力が鍛えられるため、転倒の危険も減ります。



※メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)

メタボリックとは「代謝」の意味で、肥満をベースに高血圧、糖尿病、脂質異常症などが重なる動脈硬化性疾患にかかるケースが多いことからこう呼ばれています。

内臓脂肪肥満の目安

ウエスト周囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上（内臓脂肪面積100平方センチ以上）

ライフステージ別の目標

人の一生を、「子ども」「若者」「壮年」「高齢者」の4つのライフステージ（人生の段階）に分け、ステージごとの現状と目標を定めました。そこから、それぞれの立場でできることを挙げました。

●「子どものくらし」(0～15歳)

〈両親ができること〉

- ・自分の健康に関心を持ち、年1回は健康診断を受ける。
- ・現在の食事内容を見直してみる。

〈子どもができること〉

- ・テレビやゲームの時間を決め、夜更かしをしない。
 - ・食事は3食しっかりとする。
- 〈行政などができること〉
- ・気軽に相談できる体制づくりと、相談窓口の周知を徹底させる。

●「若者のくらし」(16歳～39歳)

〈自分ができること〉

- ・食生活と健康に関心を持ち、食生活を改善する。
- ・ストレスを発散できるようにする。

〈家族ができること〉

- ・食生活と健康に関心を持ち、食生活を改善する。

〈行政などができること〉

- ・市民がもっとスポーツに親しめるように指導員の育成を図る。

●「壮年のくらし」(40～64歳)

〈自分ができること〉

- ・積極的に検診を受ける。
- ・自分の体に合わせた運動をする。
- ・腹八分目を心がける。

〈行政などができること〉

- ・食事バランスガイドの普及に努める。

●「高齢者のくらし」(65歳以上)

〈自分ができること〉

- ・自分のペースに合わせた運動を習慣付ける。
- ・リズムある生活を心がけ、3食きちんと食べる。
- ・口腔の健康の大切さを知り、毎日手入れをする。

〈地域ができること〉

- ・学校・地域で昔ながらの遊びを、子どもや孫の世代に伝えていく。

〈行政などができること〉

- ・自分の健康状態を知り、健康管理の方法を学ぶ機会を提供する。

食育を推進

「食」は命の源で、私たちが生きていく上で欠くことができません。近年、生活様式の多様化などに伴い、不規則な食事や栄養の偏りなどが多くみられます。そこで、食の大切さを再認識してもらおうと、今回の「いきいき松浦21」では、松浦市食育推進計画を盛り込んでいます。

●食育の目標

成長過程に応じて、4つの時期に分類した、各時期の食育の目標を紹介します。

●乳幼児期

食習慣の基本を身につけましょう。

●児童期・思春期

食を大切にする心を育み、実践を始めましょう。

●青年・壮年期

自ら健康的な食生活を実践し、次世代に伝えましょう。

●高齢期

いつまでも元気に暮らすために、食生活を見直しましょう。

長崎県版

食事バランスガイド

食生活指針を具体的な行動に結び付けるものとして、食事の望ましい組み合わせやおおよその量をわかりやすくイラストで示したものです。毎日バランスのとれた食事で、コマを規則正しく回しましょう。

〈1日分〉

主食 (ごはん・パン・麺)

ごはん(中盛り) だったら3～4杯程度

副菜 (野菜・きのこ・イモ・野菜料理)

野菜料理 5、6皿程度

主菜 (肉・魚・卵・大豆料理)

肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度

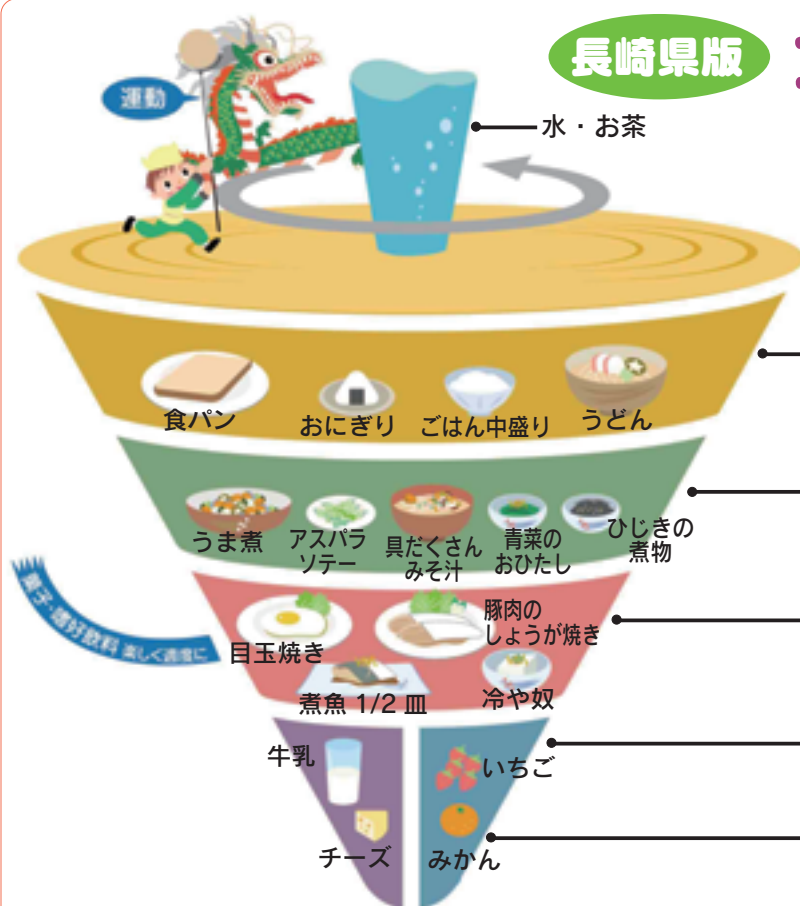
牛乳・乳製品

牛乳瓶 1本程度

果物

みかんだったら2個程度

想定エネルギー量：2,000kcal±200kcal



できることから

始めてみる

食生活改善推進連絡協議会

梶原 貞子会長

食生活改善推進

進連絡協議会は、現在約60人の食生活改善推進員で、子どもや男性の料理教室などを通して、食育や食事バランスガイドの普及への地道な活動をしています。



食事バランスガイドで、「何を、どれだけ」食べたらいいかを知り、食生活を見直すことで、欠食や※5つの「こ食」の改善につながります。

また、食の安全・安心が揺らいでいる今こそ、地産地消の推進が必要です。お母さん方、松浦の食材を使った手作り料理の優しさを、子どもたちに伝えるチャンスです！できることから少しずつ始めてみてください。

※5つの「こ食」

「孤食」…一人で食べる

「小食」…食べる量が少ない

「個食」…家族がバラバラで食べる

「固食」…好きな物だけ食べる

「粉食」…パン・麺類が主食

○問合せ先 保健年金課健康推進係

5月7日から 市役所の窓口が 変わります



5月7日から、市役所の窓口と窓口の受付時間が変わります。
窓口の主な変更点と窓口時間変更の内容をお知らせします。

窓口が変わります

「松浦市行政改革実施計画」（平成19年3月策定）に基づいて、本庁、福島、鷹島両支所の組織機構が変わるため、市役所の窓口が変わります。

行政改革の基本方針である、行政課題への柔軟かつ迅速な対応を可能とする、簡素で効率的な組織としました。このことで、これまで34あった課が、27課になります。主な変更点は次の通りです。

子育てに関するものは 「子育て・子育ても課」へ

母子保健（母子手帳交付、乳幼児健診、予防接種など）、児童手当、乳幼児・母子・寡婦の福祉医療に関することは、すべて子育て・子育ても課で取り扱います。

福祉医療費支給窓口の 変更

これまで保健年金課医療係で行っていた福祉医療費の支給は、障害者は福祉事務所で、乳幼児等は子育て・子育ても課で行います。

企業誘致室の新設

企業誘致室を水産商工観光課に新設します。

「次代をはぐくむ産業創造都市まつうら」の実現に向け、企業誘致によ

る新分野の産業創造などにより、新たな雇用を生み出す重点施策を推進するために設置します。

新しくできた課

○企画財政課

企画振興課と財政課を統合して企画財政課とし、企画統計係、財政係、情報推進係、政策調整室を設置します。

○健康ほけん課

保健年金課を健康ほけん課に改め、国保係、介護保険係、健康推進係を設置します。後期高齢者医療の業務は、国保係で行います。

○水産商工観光課

水産課と商工観光課を統合して水産商工観光課とし、水産係、商工観光係、企業誘致室を設置します。

新しくできた係

○総務課 秘書広報係

秘書係と企画振興課の広報業務を統合し、秘書広報係を設置します。

○市民生活課 住民・年金係

市民生活課で年金業務を行うため、住民係を住民・年金係に改めます。

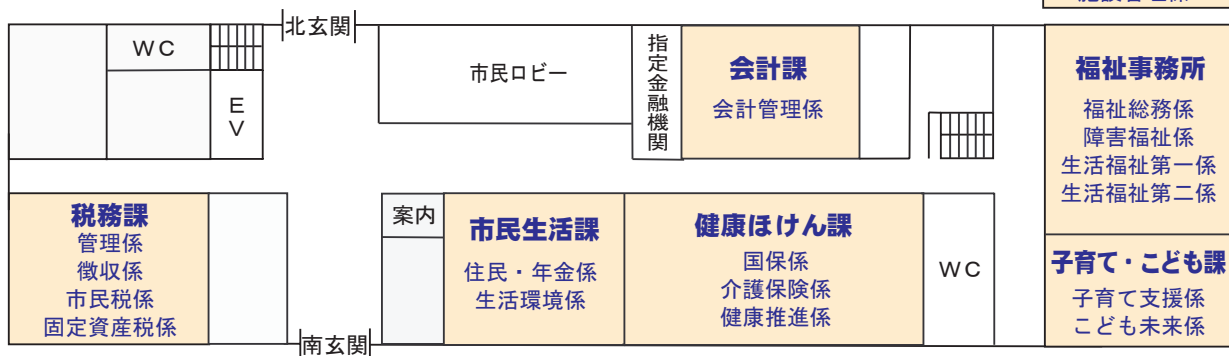
○福祉事務所 福祉総務係

福祉事務所で高齢者対策を行うため、地域福祉係を福祉総務係に改めます。

両支所は2課に

福島、鷹島両支所を現在の4課9係（鷹島支所は10係）から2課4係へ再編します。総務管理課と市民福祉課の業務がそれぞれ市民課の総務係と住民係へ、地域振興課と建設水道課の業務がそれぞれ地域振興課の産業振興係と建設水道係に移行します。

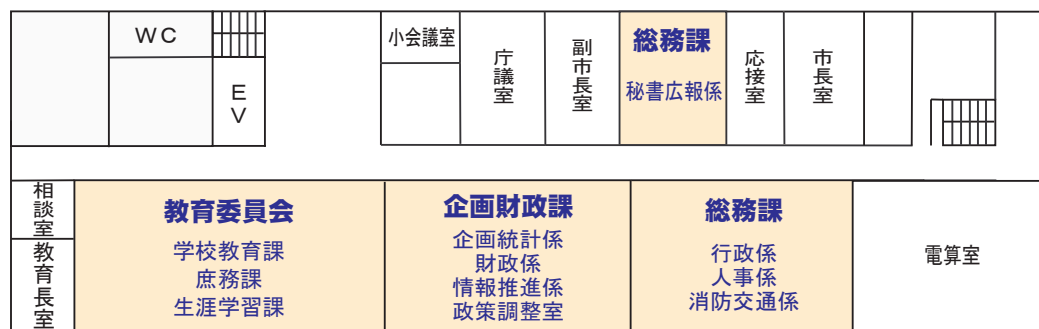
本庁 1 階



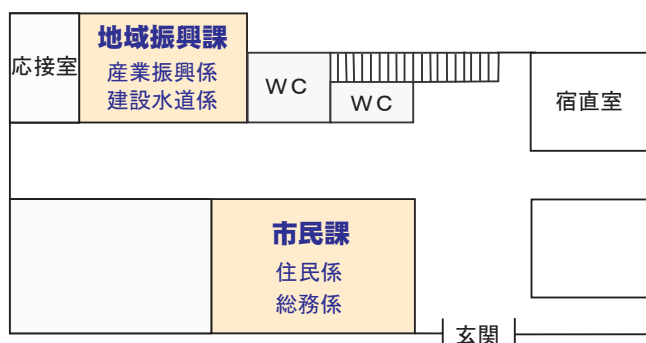
本庁 2 階



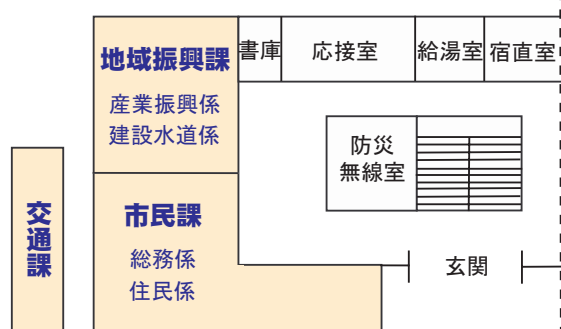
本庁 3 階



福島支所



鷹島支所



窓口受付時間を延長します

市民サービスの向上のため、窓口の受付時間を延長します。

○延長する課

会計課・市民生活課・税務課

○延長する曜日・時間

毎週火・木曜日の午後6時30分まで（土・日・祝日・年末年始は除く）

※月・水・金曜日は、これまで通り午後5時15分までです。

会計課

松浦市が発行した納付書（督促状含む）での納付ができます。

※国民年金や自動車税（県税）など、松浦市の収入金でないものの納付はできません。

市民生活課

住民票・印鑑登録証明書の交付を行います。

住民票

本人・同一世帯員でない代理の人は、委任状が必要です。また、本人確認のため、運転免許証・住基カードなどの官公署が発行した顔写真付本人確認書類。もしくは、健康保険・介護保険・後期高齢者医療の被保険者証、年金手帳、年金証書などのうち2種類以上を持参してください。

印鑑登録証明書

印鑑登録証を持参してください。代理の人は、申請者の「住所、氏名、生年月日、性別」を正確に記入できるようにしてください。

税務課

次のものの交付・閲覧の申請ができます。

交付・閲覧できるもの	必要なもの
所得証明	印鑑 (委任状)
納税証明	
完納証明	
課税証明	
評価証明	
公課証明	
住宅用家屋証明	
課税台帳登載証明	
名寄帳の閲覧・交付	
字図の閲覧・交付	
土地台帳の閲覧	
家屋台帳の閲覧	

○証明書の交付や公簿の閲覧を申請できる人

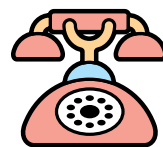
- ①所有者、課税されている人
- ②共有者
- ③同一世帯の人
- ④相続人
- ⑤上記①の委任を受けた人（委任状が必要）

※字図、土地台帳、家屋台帳は誰でも閲覧できます。

ご存じですか？

電話予約で諸証明をとる事ができます

電話で予約をすると、これまでの窓口の受付時間以降に、次の証明書をとりことができます。



○交付できる証明書

〈市民生活課〉

・住民票

・印鑑登録証明書

〈税務課〉

・市税に係る税務証明書

・所得証明書

・納税証明書 など

○電話予約時間

月～金曜日

(土・日・祝日を除く)

午前8時30分～

午後4時30分

○交付する時間

当日の午後6時30分まで

※申請手続きに必要なものなどは、予約の際に担当課に尋ねてください。

医師・各委員・推進員を紹介します (敬称略)

市民病院の医師

4月1日から市民病院に勤務している2人の医師を紹介します。

①氏名(年齢) ②専門科目 ③出身地 ④前任地 ⑤趣味・特技 ⑥松浦市の感想など



①赤司^{ふさお}富雄 (66歳)
②整形外科・外科 ③佐賀市
④伊万里市
⑤特になし
⑥こじんまりした落ち着いた感じの町だと思っています。ご指導ご援助をお願いします。



①山口^{かなこ}加奈子 (32歳)
②消火器内科 ③④佐賀市
⑤観劇・コンサート
⑥青い海が映えて、とても風光明媚なこの地で働けることをうれしく思っています。旬あじもおいしかったです。

民生委員・児童委員

地域の社会福祉増進のため活動をする民生委員・児童委員に、次の2人が委嘱されました。

〈御厨町木場・郭公尾地区〉

山口陸生 (1月17日付) ☎ 0956-75-2749

〈鷹島町黒島地区〉

村田末廣 (3月13日付) ☎ 0955-48-2329

○問合せ先 福祉事務所地域福祉係

母子保健推進員

母子保健推進員の委嘱状交付式が4月4日、保健センターで行われ、友広市長から13人の推進員に委嘱状が手渡されました(写真)。



母子保健推進員の任期は2年で、子育てに関する身近な相談役として、母子への支援を行います。

久家美保子 (星鹿・川原辺田)

谷口 涼子 (志佐・丹花)

山崎 富代 (志佐・里1)

森田寿美子 (志佐・横辺田)

寺澤 慶子 (今福・北東1)

古田 伸子 (調川・七区ノ一)

吉元 妙子 (御厨・寺ノ尾下)

小林 悦子 (御厨・平瀬)

高橋 和子 (鷹島・阿翁浦)

岩井 晴美 (鷹島・里)

宮本美穂子 (鷹島・阿翁浦)

大串千恵子 (福島・福崎)

吉田トム子 (福島・鍋串)

○問合せ先 保健年金課 (5/7～健康ほけん課)

6月1日は「人権擁護委員の日」

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。

人権擁護委員

畑中 勝朗 (星鹿) ☎ 0956-75-0341

加藤 哲夫 (御厨) ☎ 0956-75-2079

新見 タカ (志佐) ☎ 0956-72-2180

大石文美子 (調川) ☎ 0956-72-4448

中里 好允 (今福) ☎ 0956-74-0547

泊 克彦 (福島) ☎ 0955-47-3659

母袋 嘉久 (福島) ☎ 0955-47-4360

石橋 長嘉 (鷹島) ☎ 0955-48-3309

森田 照子 (鷹島) ☎ 0955-48-2315

全国一斉「人権擁護委員の日」 特設人権相談所開設

家庭のもめ事や隣近所とのトラブルなど皆さんの悩みや心配ごとを相談してみませんか。

相談は無料で、秘密は厳守されますので、気軽に相談してください。

○日 時 6月1日(日) 午前10時～午後3時

○場 所 市役所市民ホール

福島町社会福祉センター

鷹島町町民集会所

○問合せ先 平戸人権擁護委員協議会

☎ 0950-22-2263

市民と市政のパイプ役！1年間よろしくお願いします（敬称略）。

【市政囑託員】

地 区 名	氏 名
今 福 島 町	北東 3 渡口 誠一
	羽古場 前田 宏司
	福 徳 梅川 雄二
	今福団地 眞田 政利
	人 柱 皆川源太郎
	寺 上 福浦 光男
	木 場 渡口 一憲
	東新町 鴨川 繁
	本 町 浦辺 勝
	栄 町 大川内 良
	仲 町 高橋 祐一
	元 町 川崎 純司
	恵比須町 山口 國勝
	松 崎 木下 栄治
	坂 野 寺澤 恭弘
	仏 坂 瀧本 芳美
	仏坂住宅 副島 義勇
	西新町 二村 英喜
	楠籠団地 杉野手理恵
	飛 島 下条 保行
福 島 町	滑 栄 田中 清登
	福 崎 梶原 正孝
	伊万里釜 吉田 博之
	播磨釜 道山 熙
	浅 谷 田中泰二郎
	土 谷 末吉 政和
	原 松浦 寛雄
	鍋 串 平松九州男
	里 豊島 春喜
	端 木寺 文雄
鷹 島 町	喜内瀬 松浦 詮
	日の浦 川上 郁子
	中 通 板谷 博満
	殿ノ浦 坂元 高幸
	原 稲本 勝利
	三 里 西 英幸
	舩唐津 加藤 義隆
	阿翁浦 安部 勝徳
	阿 翁 澤邊 数登
	日 比 近藤 松治
	里 山内 龍生
	石 川 安部 恭一
	神 崎 山田 一年
	黒 島 金井田彌太郎

【市政連絡員】

北久保住宅 (御厨町)	松田 敏幸
栢木B (志佐町)	加藤 正行

地 区 名	氏 名
志 佐 町	立石川 猪口 強三
	三 栄 久保川親一
	蛭子崎団地 杉野 博房
	西 山 桑田あつ子
	馬 場 丸田 秀範
	丹 花 小川 照夫
	上 町 吉本 務
	中 町 松口十三雄
	立 町 木寺 昭義
	横 町 古賀 成治
	元 町 永田 稔
	住吉通 平野 睦義
	田 原 藤崎 忠義
	向町上 岸本 知彦
	旭 町 北川 勝義
	蛭子崎東 浦 裕樹
	蛭子崎中 加藤 清子
	蛭子崎西 三宅福太郎
	下庄野 本吉 良隆
	岸 浜 前田 俊朗
調 川 町	白 浜 久保川 久
	白浜団地 七種 清
	高野団地 前田 洋
	高野雇用促進住宅 浅田 静二
	黒 汐 吉原 洋
	潮見団地 金井 誠治
	里 1 谷本 正人
	里 2 久家 幸雄
	里田原 1 鬼塚 秀典
	里田原 2 唐川 光國
今 福 町	上平尾 北川 政敏
	白 井 谷口 始
	上 免 久保川和幸
	中 免 宮原 尚彦
	下 免 宮本 恵一
	江口 1 澤邊 武彦
	江口 2 北川理太郎
	江口 3 谷口 信雄
	松山田 萩原 康男
	七区ノ一 古田小二郎
	七区ノ二 柴田 則史
	中 興 田中 正輔
今 福 町	大小松 川久保光子
	平 尾 真崎 巖
	前 浜 丸山 昭三
	前浜団地 山口 義則
	調川雇用促進住宅 久家みや子
	土肥ノ浦 石井 光
	浜ノ脇 大石 貞雄
	北東 1 佐藤 力
	北東 2 小村 信和

地 区 名	氏 名
御 厨 町	平 瀬 川畑喜久雄
	市 場 伊藤 光二
	札 場 川野 賢三
	泉 宮崎富一郎
	駅 通 中山 誠基
	池田上 佐々木敬之
	池 田 川崎 良郎
	前 田 田中 晋
	寺ノ尾下 間宮 博史
	寺ノ尾中 氏山 政敏
	中 野 八谷 健司
	神 原 徳田 弘昭
	長嶺団地 浦川 薫
	大崎下 石田 元興
	大崎上 山川 重晴
	小 船 内田 利夫
	西木場 福田 俊正
	川 内 辻本 秀昭
	田 代 松田 昌幸
	板 橋 山中 保美
星 鹿 町	木 場 辻 忠
	郭公尾 山本 英人
	寺ノ尾上 森 興太郎
	御厨団地 高尾 貴弘
	御厨雇用促進住宅 和田 清房
	北久保 川上 博昭
	牟 田 久保川 一
	川原辺田 平野慶二郎
	下 田 浦田啓四郎
	星 鹿 山口 倫生
志 佐 町	大 石 久住呂文雄
	青 島 園邊 重行
	柚木川内 川原 純一
	田ノ平 久田 榮信
	稗木場 宮永 淳
	長 野 近藤 正義
	横辺田 末永 静夫
	笛 吹 吉原 貞継
	赤 木 市山 時雄
	池 成 田中 純一
	上高野 原田 里志
	下高野 井崎 林
今 福 町	栢ノ木 松永 和憲
	上 野 友廣 忠孝
	新志佐 小方美津枝
	大浜東 白波 育司
	大浜西 江藤 重光
	不老山 山中 達也
	辻ノ尾 吉田真由美
	庄 野 森 俊通
	鹿ノ爪 下川 鉄夫

○問合せ先 総務課

嘱託員を紹介します

【農業嘱託員】

担当区域		氏 名	担当区域		氏 名	担当区域		氏 名
福島町	伊万里釜	木寺 紘一	志佐町	上高野	崎田 道男	御厨町	池田上、駅通	辻元 清美
	播磨釜	志水 定善		下高野	城 銀次郎		池 田	内野 國雄
	福 崎	梶原 正孝		栢ノ木	松永 恵		前 田	田中 淳二
	浅 谷	田中泰二郎		上 野	松永 博		寺ノ尾下	牧尾 敏幸
	土 谷	末吉 政和		大 浜	兼武 義人		寺ノ尾中	福田 勝清
	原	本山 政興		里	吉本 一朗		中 野	森山 正司
	鍋 串	平松九州男		庄 野	本山 勝弘		大崎下	前田 孝之
	里	豊島 春喜		西 山	久保 哲郎		大崎上	丸久保和男
	端	木寺 文雄		浦	浜田 茂		小 船	山内 正敏
鷹島町	喜内瀬	松浦 詮	調川町	白 浜	白石 幸吉	星鹿町	西木場	濱野 巖
	池	角川 幸吉		上平尾	北川 政敏		川 内	浦田 浩
	毛 白	松崎 新也		白 井	三木 克典		田 代	吉田日出男
	中 園	松永 房雄		上 免	古川 勝治		板 橋	田中 博孝
	平 原	熊本 豊秀		中 免	宮原 尚彦		木 場	中村 勇
	原 西	北野 好昭		下 免	一丸 浩幸		郭公尾	山本 誠二
	原 東	山田 茂		江 口	谷口 信雄	志佐町	寺ノ尾上	瀬戸 勝時
	三里西	山崎 哲也	今福町	松山田	萩原 康男		北久保	中野 広一
	江 里	中田 伸朝		平 尾	真崎 巖		牟 田	川口 哲
	三里東	今野 松二		土肥ノ浦	石井 光		川原辺田	久家 幸敏
	船唐津	小田 忠		浜ノ脇	村上 昌一		下 田	岩永 悦夫
	久 保	片川常太郎		北東 1	太田 広明		星 鹿	廣嶋 洋介
	村 西	近藤己喜男		北東 2	濱田 實徳		大 石	津崎 昇
	村 東	川下 實		北東 3	前川 毅		青 島	南 克正
	瀬ノ内	山内 幸一		寺 上	豊村 重子		柚木川内	川内 恵一
	松ノ坂	川村 裕二		木場上	森 二郎		田ノ平	新見 啓治
	石 川	松瀬 邦次		木場下	渡口 毅		稗木場	前田 一
	日 比	木谷 雄二		浦	川原 盛人		長 野	松瀬 幸雄
	阿 翁	金田 高広		坂 野	坂口 良雄		横辺田	小西 久男
	黒 島	末永 豊治		仏 坂	大塚 裕幸		笛 吹	松永 雅続
				飛 島	山口 喜二		赤 木	萩原 淳二
				滑 栄	田中 耕		池 成	大曲達二郎

○問合せ先 農林課

少年補導委員の紹介 (平成 20 年 4 月 1 日～平成 22 年 3 月 31 日)

少年補導委員は、青少年の健全育成のために、補導活動や環境浄化活動に取り組んでいます (敬称略)。

地区	名 前	地区	名 前	地区	名 前	地区	名 前
福島	亀井 敏明	調川	山本 信良	星鹿	田中 政子	御厨	伊藤 光二
	山田 誠治		宮崎 好一		山崎 昭		福田ひづる
	志水 悦男		田迫 照康		大宅 慶孝		山下 智弘
	前田 実		橋本 高明		前田 美穂		川崎 良郎
	亀屋 博美		川口 洋士		吉原 茂		松本 健嗣
	松尾 進		白石 孝浩		松田 克弥		西田 良一
	田口 雅一		古賀 和徳		前田 勝延		関 洋子
	末安 佳奈		近藤 敦臣		松永 恵子		田口 和充
鷹島	松瀬 邦次	今福	松永 晃	志佐	長田慎太郎	星鹿	永江 寛幸
	川村 裕二		副島 茂		七條 克広		津崎 幸三
	梶村 和彦		杉村 公宏		中原 昌弘		山川 利彦
	瀬川 靖典		前田 公彦		山田 芳幸		山下 與範
	田代 敦		松田 幸也	調川	宮原 尚彦		谷川 一壽
	松尾 恭宏	福島	田村 洋一		田中 葉子		池野 政幸

○問合せ先 少年センター ☎ 0956 - 72 - 0916



市役所からの お知らせ

「まつうら出前講座」の ボランティア講師募集

「まつうら出前講座」は、体験や学習を積み重ねた有志ボランティアを募り、地域の人々や児童・生徒の学習の場に派遣するものです。学習活動のさらなる充実を支援するとともに、有志ボランティアの生きがいづくりや、生涯学習の促進を図る目的で開設しています。

あなたの蓄積された知識・技能を、多くの人に提供してください。名人・達人、一芸・一技に秀でた皆さんの応募を待っています。

募集方法 生涯学習課、各市立公民館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出してください。**募集期限** 5月30日（金）※以降も随時受付 **問合せ先** 生涯学習課

地域づくりになかされる

電源立地地域対策交付金

電源立地地域対策交付金とは、電源開発（株）と九州電力（株）の発電所の建設に伴って、国から交付されるものです。

平成19年度は、次の整備事業が行われ、都市下水路の改修、医療器械



器具の整備が図られました。また、電源立地地域対策交付金事業で整備した公共施設維持補修基金として積み立てられました。

【平成19年度電源立地地域対策交付金実施事業】

- ・浦川都市下水路護岸改修工事
- ・医療器械器具購入事業（右写真はその一部）
- ・松浦市発電用施設周辺地域整備事業による公共施設維持補修基金積立事業

問合せ先 企画振興課企画係（5/7）企画財政課企画統計係

認定司法書士無料相談会

法務大臣の認定を受けた認定司法書士が身近な法律家として市民に貢献するため、次の通り相談会を実施します。相談する人は、事前に電話で予約してください。

日時 5月8日（木）午後1時～4時30分 **場所** 市役所別館多目的相談室 **主催** 長崎県司法書士会 **予約・問合せ先** 総務課行政係

「市報まつうら」 広告募集！

市報まつうら6月号から、インフォメーションのページの下段に市内事業者等の広告を掲載します。

地域活性化と本市の財源確保のために行う広告事業です。

★市報まつうらは、10,850部を毎月1日発行。市内全世帯に配布し、約500部を市外希望者に送付しています。

- 広告事業の問合せ先
企画振興課広報統計係
（5/7～総務課秘書広報係）
- 広告掲載の問合せ・申込先
（有）タイセイ印刷
☎ 0956-72-0720

被爆者二世の無料健康診断

対象者 両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降に出生した県内在住の人 **申込受付期限** 平成21年2月13日（金） **受診期限** 平成21年2月27日（金） **受診医療機関** 受診申込みの際に渡す一覧表に掲載 **受診回数** 受診期限までに一回のみ **問合せ先** 福祉事務所地域福祉係（5/7）同事務所福祉総務係

行政相談所開設

日時 5月15日（木）午前10時～午後4時 **場所** 福島支所第7会議室（旧建設課プレハブ） **行政相談員** 徳田芳朗 ☎ 0955-47-2422 **問合せ先** 福島支所総務管理課（5/7）同支所市民課総務係

平成20年度狩猟免許一次試験

免許種別 網猟免許・わな猟免許・第1種銃猟免許・第2種銃猟免許 **日時** 6月20日（金）午前9時30分 **会場** 佐世保市労働福祉センター（佐世保市稲荷町2番28号）他 **受験資格** 20歳以上で、精神疾患等がない人。麻薬や覚せい剤等の中毒でない人。免許取り消し等の処分を受けた人は処分から3年を経過していること。 **受付期間** 5月12日（月）～30日（金） **申請先** 県北振興局 **申請手数料** 5,300円（長崎県収入証紙）
※別途2次試験があります
※免許取得後、有害鳥獣駆除に従事する場合は、市から2万円を助成します。
問合せ先 農林課、福島・鷹島支所

交通安全の旗を寄贈

志佐町の太田保険事務所（太田信一郎代表取締役）から4月8日、交通安全の旗100本が市に寄贈されました。

春の交通安全運動にちなみ、子どもの事故防止に役立ててほしいと、あいおい損害保険と太田保険事務所が共同で、横断歩道を横断するときなどに使用する黄色のビニール製の旗を購入したものです。

この日は、市の交通指導員でもある同保険事務所の太田邦也さん（御厨・駅通、66）から、友広市長に旗が手渡されました。

旗は、市内の小学校に配られ、小学校付近の横断歩道で使用されています。

○問合せ先 総務課消防交通係



慈光寺の金銅阿弥陀如来坐像が 県有形文化財に指定

御厨町の慈光寺（森宏明住職）の金銅阿弥陀如来坐像が2月22日に県有形文化財に指定され、3月27日に市教育委員会から指定書が伝達されました。

同如来坐像は、高さ約65センチの銅製。昭和58年に境内の池の清掃の折に池底に沈んでいたものが発見されました。顔の表情や素材などから朝鮮半島の高麗中期の仏像と考えられ、中世の日朝関係を示す貴重な資料です。

森住職は「歴史的にも貴重なものだと認められうれしく思います。指定されてから見学者や問い合わせが増えました。これからもこの坐像を大切にし、後世に残していきたいです」と話していました。

○問合せ先

生涯学習課文化財室



市内保育所（園）の保育サービスをご利用ください

休日保育

保育所に入所中で、休日に就労等のため保育ができない児童を預かります。

○実施保育所 調川保育所

※調川保育所以外の保育所（園）に入所している児童も利用できます。

○利用料 1日2,500円（給食の提供はありませんので、弁当・水筒を持参してください）

○申込先 調川保育所または子育て・こども課

※利用する7日前までに申し込んでください。

病後児保育

病気回復期にはいった児童が集団保育や学校生活を行うことが無理な場合、看病をしたくても仕事の都合等でどうしても児童をみるできないときに預かります。

○実施保育所 今福保育所

○対象児童 市内保育所・市内小学校低学年の児童等

○利用料 1日1,500円

○申込先 今福保育所（申込用紙は子育て・こども課にも用意しています）※事前の登録が必要です。

一時保育

就労、就学、通院等家庭の都合により保育ができない児童（保育所に入所している児童を除く）を預かります。

○実施保育所 公立・私立保育所（園）

○利用日数 原則として月12日以内

○利用料 各保育所（園）により異なります。直接問い合わせてください。

○申込先 各保育所（園）

地域子育て支援センター

地域の子育て家庭を対象に園庭開放、乳幼児の子育て相談、サークル活動などを実施しています。

○実施保育所 今福保育所、御厨保育所、星鹿保育所、志佐保育園、まどか保育園、曙保育園、たのしか保育園、うつみ乳児保育園、ひかりヶ丘保育園

○実施日 毎週定期的に園庭開放など実施しています。各保育所（園）に直接問い合わせてください。

○利用料 無料（一部実費負担）

●問合せ先 子育て・こども課または各保育所（園）



平成 20 年度農業臨時雇い 標準賃金が決まりました

平成 20 年度の農業臨時雇い賃金の目安は次の通りです。

1. 農業臨時雇い賃金の標準額

作業別	労働時間	金額
田植え（機械植補助）	1 時間	700 円
稲刈り（機械刈補助）	〃	700 円
一般農作業	〃	700 円
農機具運転	〃	700 円
みかん収穫	〃	700 円
ぶどう袋掛け	〃	700 円

2. 機械作業等の請負料金（燃料費を含む）

作業別	単位	金額
耕 起	10 a 当り	5,500 円
代 か き	10 a 当り	6,000 円
機 械 田 植 ※1	10 a 当り	6,000 円
バインダー稲刈り※2	10 a 当り	6,000 円
水稲中苗育苗	1 箱 当り	580 円
コ ン バ イ ン	10 a 当り	12,000 円
ハーベスター ※2	10 a 当り	6,000 円

※1 苗作りは別、付帯作業を除く

※2 結束紐は含まない

3. 賄いは、地域の慣習によります。

4. 交通費を要する場合は双方協議してください。

○問合せ先 農業委員会事務局

皆さんの意見を 待ってます！



皆さんから市政に関する意見や提案等を聞く「市長への手紙」を、5 月 1 日から始めます。

市民参加のまちづくりを進めるために毎年行っているもので、日ごろ皆さんが市政に対して考えていることや感じていること、気付いた点等があったら、気軽に投函してください。

皆さんから寄せられた意見等は、関係各課で対応を検討した後、すべて市長へ報告し、今後の行政施策の参考にして活用していきます。

○用紙設置場所 市役所 1 階の案内窓口、企画振興課広報統計係、各支所、各市立公民館

※市の公式ホームページから様式をダウンロードすることもできます。

※専用用紙は平成 21 年 3 月 31 日まで切手を貼らずに投函できます。また、一般の郵便でも受け付けます。

○問合せ先

企画振興課広報統計係

(5/7 ～総務課秘書広報係)

下水道処理をスタート！ —公共下水道通水記念式典—

公共下水道終末処理場「松浦^{みず}水きよら館」で 3 月 31 日、下水道の通水記念式典が行われ、志佐町の一部（約 1,300 世帯）で供用を開始しました。

公共下水道事業は、生活環境の改善と伊万里湾の水質保全を目的に、平成 15 年度に着手。平成 34 年度までに、約 5,400 世帯（約 14,800 人）の下水処理を目指します。

同処理場は敷地面積 28,000 平方メートル。管理棟、処理槽、汚でいポンプ棟、消毒棟などが完成しています。消毒棟では、伊万里湾の水質や魚介類への影響を考慮し、一般的な塩素消毒は行わず、紫外線で殺菌します。

式典には、関係者など約 50 人が出席し、友広市長が「市民に身近で大切な施設。子どもたちがいつまでも水遊びができるような、自然豊かなまちづくりを目指していきます」とあいさつ。市長などが通水ポンプのスイッチを押し、下水道処理のスタートを祝いました。

○問合せ先 下水道課



その他のお知らせ

特別遺族給付金

―石綿による健康被害の救済―

平成13年3月26日以前に石綿による疾病（肺がん、中皮腫など）で死亡した労働者の遺族は、特別遺族給付金を請求することができます。

特別遺族給付金の請求期限は平成21年3月27日です。

※期限を過ぎると請求することができません。

問合せ先 長崎労働局労働基準部労働補償課 ☎ 095-801-0034

自動車税の納期限は6月2日

自動車税の納期限は6月2日（月）です。近頃の金融機関などで納期内に納めましょう。

※今年度から、コンビニエンスストアでも納付ができます。

問合せ先 佐世保県税事務所 ☎ 0956-22-9223

商業2級・工業簿記講座

対象 経営者、工業経理担当者、商業2級・工業簿記に興味がある人。
日時 6月10日（火）～7月10日（木）の毎週火・木曜日（午後6時30分～

8時30分）の計10回 会場 松浦商工会議所 講師 西内真紀子税理士（西内税理士事務所）受講料 無料（ただし教材費は必要に応じて1,000円～2,000円程度）定員 10人（定員になり次第締切り）期限 5月30日（金） 問合せ先 松浦商工会議所・守山 ☎ 0956-72-2151

九州電力(株)松浦発電所事業所オープンデー



九州電力(株)松浦発電所では、地域の皆さんとのふれあいの場として事業所オープンデーを開催します。ご家族揃ってお越しください。

日時 6月8日（日）午前10時～午後3時 場所 九州電力(株)松浦発電所 内容 発電所設備の見学案内、IH調理器展示実演ほか各種イベントコーナー、軽食コーナー 問合せ先 九州電力(株)松浦発電所技術課 ☎ 0956-72-1241

離職者相談

就職活動で悩んでいませんか？専門のキャリアカウンセラーが、早期就職支援のサポートを行っています。気軽にご利用ください。

相談日時 第1・3水曜日 午前10

時～午後4時 場所 市役所別館多目的相談室 主な内容 個別相談（予約制）一人ひとりの就職活動者に対し、きめの細かい対応と適切なアドバイスをします（求職活動の進め方、効果的な履歴書・職務経歴書の作り方、面接対策）。※毎月第3水曜日は就職支援セミナーを開催（2時間程度、事前予約が必要）5月21日（水）午前10時～正午「合格に結びつく採用面接のポイント」予約・問合せ先 長崎県再就職支援センター ☎ 0956-24-1090（月～金、午前10時～午後6時）

第16回松浦市青少年親善使節団参加者募集



中学・高校生の皆さん、夏休みの数日間、姉妹都市オーストラリア・マッカイ市で過ごしてみませんか。

- 派遣期間 8月10日（日）～19日（火）（予定）
- 募集人数 15人（対象＝市内在住の中学2年生～高校3年生、特別枠あり）
- 参加費用 一人13万円程度（旅行経費約28万円の内、15万円程度を松浦市人材育成基金から助成します）
- 申込期限 5月20日（火）
- 申込方法 市内の中学校、高校へ募集チラシを配布しますので、応募を希望する人は、チラシをご覧の上応募してください。なお、市外の高校に通学している人は、チラシが配布されませんので、直接協会事務局へご連絡ください。
- 申込・問合せ先 企画振興課（5/7～企画財政課）内松浦市国際親善協会事務局

裁判員制度 Q&A ③

平成21年5月までに裁判員制度がスタート

Q どんな人を裁判員に選ぶの？

A 選挙権のある人（有権者）から裁判員を選びます。

衆議院議員の選挙権がある人（有権者）であれば、原則として誰でも裁判員になることができます。ただし、選挙権のある人でも法律上、裁判員になることができない人もいます。

○問合せ先 長崎地方検察庁 ☎ 095-822-4269



松浦メロン祭り

松浦市特産の新鮮なキンショウメロン、アールスメロンのほか、野菜や家庭菜園用苗などを販売します。ご近所お誘い合わせの上ご来場ください。宅配コーナーも設けられます。

○日 時

5月5日(月) 午前9時～午後5時

6日(火) 午前9時～午後3時

○会 場 道の駅 松浦海のふるさと館

○問合せ先

ながさき西海農協松浦営農経済センター ☎ 0956-72-1144



個人の体験者受け入れへ

松浦体験型旅行協議会(会長・友広郁洋松浦市長)の総会が4月14日、海のふるさと館漁村体験学習施設で開催され、団塊世代の個人体験者の受け入れなどを含んだ本年度事業計画を決めました。

同協議会は平成14年に発足し、漁業・農業・民泊体験など約90の体験プログラムで修学旅行生の受け入れを実施。昨年度は約8,000人の受け入れがあり、今年度は約14,000人の受け入れを予定しています。

この日は、人と人の出会いを活動的に表現し、青と緑で自然の豊かさをイメージした統一ロゴマークが発表されました。今後、広報、体験場所の看板などに使用していく予定です。

春の体験受け入れは、4月22日から福島町で始まり、6月まで約9,000人の修学旅行生を受け入れます。



第4回まつうら海鮮街道 旬あじまつり

8月31日まで開催中

今年も、まつうら海鮮街道「旬あじまつり」が始まりました。

「旬あじ」とは、日本有数のアジの水揚げ量を誇る松浦魚市場で水揚げされた、対馬海峡から五島海域で春から夏にかけて取れる100g以上の真アジのことを言います。

まつりは、「旬あじ」を使った料理を期間中に参加店舗で振る舞うものです。旬の今だからこそ食べられるとろけるようなおいしさをぜひ味わってください。

○問合せ先 まつうら海鮮街道事務局 ☎ 0956-72-2151



参加店舗に認定書

「旬あじまつり」参加店舗認定書授与式が3月26日、松浦商工会議所で行われました。

まつうら海鮮街道実行委員会主催で毎年開催しており、今年は16店舗が参加します。昨年は23,000食(前年度比20%増)を販売し、年々売り上げを伸ばしています。

認定書授与式には、約30人が出席。小松英史^{えいし}会長が「『魚のまち』として一致団結してPRしていきたいです」とあいさつし、参加店舗の代表者に認定書を手渡しました。



vol.28

旬の人

国体に向けて なぎなたの稽古と指導 頑張ります！



萩原 有未^{ゆみ}さん
(志佐・田ノ平、写真左)

萩原 千絵^{ちえ}さん
(志佐・赤木、写真右)

平成15年に松浦市で開催された「長崎ゆめ総体なぎなた競技」で活躍した萩原有未さん、萩原千絵さんの2人が、松浦に帰ってきました。

当時2人は、松浦高校なぎなた部として、ゆめ総体に出場。演技競技（ベスト16）、団体戦（5位入賞）、個人戦（有未さんが銅メダル）で活躍しました。その後、互いに別の体育大学に進み、なぎなた競技を続け、県代表として国体に出場するなど、経験を積んできました。

そしてこの4月から、有未さんは松浦高校に勤務しながら、同高なぎなた部顧問としてなぎなたの指導にあたり、千絵さんは、志佐中学校に勤務しながら、松浦なぎなたクラブの指導に加わっています。

2人は「仕事を覚えながら、後進の指導と自分の稽古を両立させるのはなかなか大変ですが、部員の刺激になるよう、大学で学んできたことを教えていきたいです。そして、6年後の国体ではいい成績が残せるよう頑張ります！」と話していました。

全国高校選抜 個人で5位入賞



磯本 真穂^{まほ}さん
(松浦高3年)

全国高校選抜大会なぎなた競技女子個人に出場した磯本真穂さん（松浦高校3年）が、5位入賞を果たしました。

兵庫県伊丹市で開催された今大会に、松浦高校なぎなた部は長崎県代表として出場。3月22日の団体戦は初戦で敗退しましたが、23日の個人戦では、全国の強豪選手が集う中、磯本さんが準々決勝まで進み、見事5位に入賞しました。

磯本さんは「全国レベルの大会で個人戦に出場したのは初めてでしたが、服部先生に教えてもらったことを発揮して5位入賞することができ、とてもうれしかったです。6月に宮崎県で開催される九州大会で、団体戦・個人戦とも優勝できるよう、稽古に励みたいと思います」と話していました。

地球温暖化防止ポスターを展示

御厨町内の小・中学生が描いた地球温暖化防止を訴えるポスターが3月中旬から下旬にかけて、御厨公民館に展示されました。

子どもたちに環境保護の大切さなどについて学んでもらおうと、御厨地区保健環境連合会（山川重晴会長）が初めて企画したものです。

同公民館ロビーには、町内5つの小・中学校の子どもが描いた約160点が展示。「今できることからしよう」「無駄な電気を消して地球を守ろう」など、日常の心掛けを促す作品などが並び、来場者は熱心に見入っていました。



市内各地で春の戦没者慰霊祭

春の戦没者慰霊祭が4月4日から20日にかけて、市内各地で行われました。

今年は、志佐・青島・御厨・今福・星鹿・調川・上志佐の7地区で開催。15日に行われた調川地区戦没者慰霊祭（写真）には、遺族など約90人が参列。調川地区戦没慰霊奉賛会の北川理太郎会長が「平和日本の礎となった人々の犠牲の上に、現在は安全で安心なまちづくりがすすめられています。悲惨な戦争の記憶を風化させることなく、郷土の発展と恒久平和に努力することを誓います」と追悼の言葉を述べました。また、参列者は黙とうなどを行い、戦没者の霊を慰めました。



オーストラリアの料理に挑戦

第9回世界のクッキング講座（松浦市国際親善協会主催）が3月23日、きらきら21で開催されました。

さまざまな国の料理を通して、それぞれの国の文化を学ぼうと平成11年度から毎年開催しています。

この日は、オーストラリア出身のALTフィオナ・マニング先生を講師に迎え、オーストラリアの人々が日常的に食べている料理を作りました。

出来上がった料理は参加した13人全員で試食。フィオナ先生からオーストラリアの料理や生活についての話もあり、オーストラリアの文化に触れました。



まちの話題



色のもつ効果について学ぶ

地域活性化と雇用の創出をすすめている「平戸・松浦地区観光人材育成プロジェクト」のカラーマーケティングセミナーが3月27日、きらきら21で開催されました。

色の効果を販売促進や地域活性化に活用してもらおうと企画されたものです。

この日は、市内の事業者など約40人が参加し、カラーマーケティングコンサルタントの伊藤恵美子さん（福岡市）が「色のちからを味方（えみこ）にしていますか？」と題して講義。さまざまな色の与える印象や効果、また販売促進につながるロゴや商品なども紹介され、参加者たちは色の持つ力を再認識していました。



福島町の常備消防業務を 伊万里市から引き継ぎ

福島町常備消防業務引継式（伊万里市、松浦市、松浦地区消防組合主催）が4月1日、松浦地区消防組合消防署福島出張所で行われました。

昭和48年に福島町と伊万里市との間で消防事務委託が締結され、伊万里市消防署福島分署として町内の消防業務が行われてきましたが、3月末に消防事務委託が終了したことを受け、同消防組合に引き継がれたものです。

引き継ぎに際し、伊万里市と松浦地区消防組合は常備消防相互応援協定を締結。今までと変わらず火災や救急搬送の際には伊万里市側からも応援に駆けつけます。消防車や救急車などの車両も引き継がれ、伊万里市から派遣される2人と松浦地区消防組合の7人を合わせた9人体制で、常時3人が勤務します。



志佐川に稚アユを放流

稚アユの放流が4月11日、志佐川で行われました。志佐川の水産資源の維持と子どもたちの体験学習のため毎年この時期に放流しています。

この日放流した稚アユは、大分県湯布院町から運ばれた体長8センチほどの約5万尾で、志佐川漁業協同組合（山口利光組合長）と市職員などが、約1時間かけて志佐川の5か所で放流。上志佐郵便局下の川では、上志佐保育所の年中、年長組の園児15人や上志佐小学校の3、4年生32人の参加もあり、生き物との触れ合いを楽しみながら稚アユを放流していました。

6月1日のアユ漁解禁には、17、8センチに成長する見込みです。

市内各校で入学式

寄贈された椅子に座って入学式

星鹿小学校（友廣幸穂校長）の入学式が4月9日、同校体育館で行われ、卒業生から寄贈された椅子が新入生たちを出迎えました。

この椅子は、3月に卒業した14人の卒業生が卒業記念として新1年生に使ってほしいと製作。脚の高さ30センチ（全体50センチ）、横幅36センチ、奥行き30センチでスギの板で作られています。

この日、男子5人、女子7人の新入生は、小さい体にちょうどいいサイズに作られた椅子に座って、緊張しながらも期待に胸をふくらませた様子で校長先生のお祝いの言葉を聞いていました。

同校では、来年以降もこの椅子で新入生を出迎えます。



松浦東高校に最後の新入生

県立松浦東高等学校（山口和秀校長）で4月8日、最後の新入生を迎える入学式が行われました。

同校は、食品科学科36人と商業科21人の新入生を迎え、全校生徒は140人。昭和24年に県立北松高校（現在の北松農業高校）今福分校として設立され、昭和41年に県立松浦園芸高校となり、平成4年に松浦東高校に校名変更。県教委の県立高校再編整備により、平成23年3月に62年の歴史を閉じます。

山口校長は「名誉ある高校として終わらせるため、歴史上大切な役割を自覚し、それぞれの夢を実現させてください」と話し、新入生を代表して商業科の北川くるみさんが「誠実・創造・自律の校訓に基づき、学校に恥じない生徒となるため、自身の向上に励みます」と宣誓しました。



若獅子旗に出場

松浦なぎなたクラブが3月22、23日の2日間、福岡市で開催された第25回若獅子旗西日本なぎなた大会（九州なぎなた連盟など主催）に出場しました。

同クラブは、なぎなた競技の普及と技術向上を目的に一昨年7月、松浦なぎなた協会の運営で結成されました。

この日は、同クラブの小学生8人、中学生2人が参加し、日ごろの稽古の成果を発揮して熱戦を繰り広げました。中でも萩原千春さん（志佐・赤木）が中

学生の個人試合に出場し、4回戦まで進みました。



松浦市は平成26長崎国体「なぎなた競技」の開催地

久保智里さん

青年海外協力隊派遣を報告

独立行政法人国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊員として派遣される市職員の久保智里さんが3月27日、市長に派遣の報告を行いました。

松浦市職員から初めての同協力隊派遣となる久保さんは、平成11年度から現在まで松浦市立図書館に勤務。同図書館で学んだ知識や経験を海外で生かし、人としての視野を広げたいと同協力隊派遣に応募したものです。6月下旬からタンザニアのイリング州立図書館に司書として派遣され、約2年間、データベース化や職員の資質向上の手助けを行います。

久保さんは「司書は、争いや貧困を解決するための知識を与えたり、人の味方となってくれたりする本の良さを伝える大切な仕事です。帰国後は派遣で得た経験や知識を市の業務に生かしたいです」と話していました。



松浦の民話「7頭半のしか」

琵琶と祈祷で慰霊

志佐町上野地区（友廣忠孝区長）の伝統行事「時取様」が4月6日、栢木免山頂の法師の墓で行われました。

「時取様」は、松浦の民話「七頭半のしか」として伝えられており、志佐城の殿様に手打ちにされて埋葬された法師を慰霊するものです。その墓がある地名「時取」にちなんで「時取様」と呼ばれています。

この日は、地区住民が用意した赤飯や鯛などを供え、東光院（江迎町）の大石良敬住職が祈祷と琵琶を弾いて、法師の霊を慰めました。



「7頭半のしか」のあらすじ

むかし、日本の武士が争っていたころ、志佐城の殿様と同行して鹿狩りに出かけた法師が、7頭半の獲物が捕れると占いました。殿様は半分の鹿がいるものかと怒って法師を手打ちにし、石盛山に埋葬。ところが、狩りの終わりごろ、最後の1頭をしとめた場所がちょうど佐賀の国の殿様の領土で、その場にいた佐賀国境の見張り役と話し合って半分にすることとなり、結局獲物は7頭半となりました。

その後殿様は、法師の霊にうなされたため、慰霊のため法師の遺言どおりに法師の故郷である平戸が見える栢木免山頂に墓（右写真）を移しました。それからは、何も起こらなくなり、志佐城も長く栄えたということです。



わたしたちの郷土

28 巻

弥生時代の長崎県

壱岐市芦辺町と石田町にまたがる「深江田原」と呼ばれる長崎県第2の平野があり、この平野の中に「原の辻遺跡」があります。原の辻遺跡は、平成5年に始まった本格的な発掘調査により、吉野ヶ里遺跡をこえるほどの大きな環濠^{かんわう}が発見され、全国的にも知られるようになりしました。遺跡は、南北750^{メートル}・東西350^{メートル}の楕円形の台地を囲むように三重の濠^{ほり}を巡らした弥生時代前期から後期(2100～1700年前頃)にかけての環濠集落であることがわかってきました。環濠は、敵を防ぐためだけでなく、水をたたえて農業用水としても活用していたと考えられています。この濠からは稲作に使われていたと思われる鍬・鎌・斧・石包丁などが出土しています。

原の辻遺跡は、中国の歴史書「魏志倭人伝」に「二大國」(二支國の誤記)として、登場する30余りの国々の中でも名前がはつきりした国(王都)が初めて姿を現したことになります。

平成8年には、大陸との交易の拠点である国内最古の船着き場跡が発見され、非常に高い土木技術を持っていたこともわかってきたことから平成9年9月に国の史跡に指定されています。

県内では、このほか注目すべき遺跡として、平戸市田平町の里田原遺跡があります。ここでは、早くから本格的な稲作が行われており、里田原の弥生人は木工技術に大変すぐれ、多くの木製農具を作っていたことがわかっています。

海と山の多い長崎県では、弥生時代に農耕が行われたのは原の辻・里田原、栢ノ木・今福(松浦市)など一部に限られ、他の多くの所では交易や漁によって暮らしを支えていたようです。



▲整備が進む原の辻遺跡(平成18年度原の辻遺跡調査事務所要覧より)



コラム

グラント先生
(アメリカ出身)

Headed for Warmer Weather 暖かい気候に向かって

学校の春休み期間中、私も休暇を取り、日本よりも暖かいところに向かいました。バックパック(大きなリュックサック)と2冊の旅行本、そしてカメラを持って、福岡からタイ北部のチェンマイまで飛行機で行き、2週間半にわたってタイとラオスを旅行しました。予約していたのは最初の夜の宿泊先と帰りの飛行機だけで、ほかは気の向くままの一人旅でした。

チェンマイでは2日間過ごし、市街地を見た後、ジャングルで象に乗ったり、竹製のいかだに乗って川を下ったりしました。それから、丘に住む部族の村を訪れ、ラオスとの国境へと向かいました。

ラオスでは2日間かけてボートでメコン川を下り、世界遺産に登録されているルアンプラバンのまちを訪れました。そこからとても古いバスに乗って、田舎の小さい町に着き、首都のビエンチャンで数日を過ごしました。ラオスは友好的な人々が住むとても美しい国でした。食べ物は、すべてが新鮮で、スパイスがきいていてとてもおいしいものでした。タイもそうでしたが、自然の美しさにあふれ、森と山と川が寺院や他の建物と融合していました。

この旅行は、忘れられない旅行となりました。旅行はいつも楽しくて、短く感じますが、日本に帰ることは悲しくなかったです。なぜなら、世界で大好きな景色の一つである満開の桜が私を迎えてくれたからです。



平成 20 年度の 年金額

平成 20 年度の年金額は、平成 19 年度の年金額を据え置くことから、平成 20 年 6 月定期支払に向けた年金額改定通知書は送付されません。

なお、平成 20 年 6 月定期支払に向けた年金振込通知書には、平成 20 年度の年金額が平成 19 年度の年金額の据え置きとなるむねの周知文等を掲載される予定です。

離婚時の厚生年金の分割制度

年金分割制度は、離婚等をしたときに、厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。離婚時の厚生年金の分割制度（平成 19 年 4 月 1 日実施）と、離婚時の 3 号被保険者期間についての厚生年金の分割制度（3 号分割制度、平成 20 年 4 月 1 日実施）があります。

3 号分割制度は、次の条件に該当した場合に、国民年金の第 3 号被保険者であった人の請求により、平成 20 年 4 月 1 日以降の相手の厚生年金の保険料納付記録を 2 分の 1 ずつ、当事者間で分割することができる制度です。

条件…①平成 20 年 5 月 1 日以降に、離婚した場合など。

②平成 20 年 4 月 1 日以降に、国民年金の第 3 号被保険者期間があること。

○問合せ先 佐世保社会保険事務所 ☎ 0956 - 34 - 1145

フッ素を利用して、むし歯になりにくい 丈夫な歯にしましょう！

幼児歯科相談

松浦市では、市内在住（福島・鷹島を除く）の 1 歳 6 か月児から就学前の幼児のうち、希望者を対象に「幼児歯科相談」を実施しています。本年度は下記の内容・日程を予定しています。予約が必要ですので、問い合わせの上、ぜひご利用ください。

○**内容** 歯科衛生士による歯垢除去、フッ素塗布、ブラッシング指導、個別相談

○**対象者** 1 歳 6 か月児～就学前幼児（希望者）※ 1 歳 6 か月児健診受診済の幼児

○**場所** 松浦市保健センター

○**費用** 無料

○**受付時間** 午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分（予約制）

○**持参する物** 使用している歯ブラシ・コップ・タオル・母子健康手帳

○**日程** 5 月 21 日（水）、6 月 30 日（月）、7 月 23 日（水）、8 月 27 日（水）、9 月 17 日（水）、10 月 29 日（水）、11 月 19 日（水）、12 月 24 日（水）、1 月 21 日（水）、2 月 25 日（水）、3 月 18 日（水）

○**問合せ先**

保健年金課（5/7～子育て・こども課）

5 月 31 日は世界禁煙デー

たばこの煙には約 4 千種類以上もの化学物質が含まれており、そのうち 200 種類以上が有害物質、約 40 種類が発ガン物質といわれています。そのため、たばこは「毒物の缶詰」ともよべれます。特に健康に有害とされている「ニコチン」、「タール」、「一酸化炭素」は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。

たばこには性質の異なる 2 種類の煙があります。1 つはたばこを吸う人が吸い込む主流煙、2 つめは、火のついた先から出る副流煙です。主流煙は、たばこの内部やフィルターを通過しますが、副流煙は、火のついた先から不完全燃焼の状態で大気中に放出されるため、有害物質が高い濃度で含まれている上に、吸っている本人ではなく、周囲にいる人へ害を及ぼします。

たばこを吸わない、禁煙することでお金も時間もたまります。たばこ 1 日 1 箱吸う人では 1 か月約 9,000 円、1 年で約 10 万円、10 年では約 100 万円にもなります。時間に換算すると、たばこ 1 本吸う時間が約 3 分、1 日 1 箱吸う人では 1 日約 1 時間、1 年で 365 時間、約 15 日分の時間ができます。ちょっとの時間でも積み重ねれば大きなものとなります。

5 月 31 日の世界禁煙デーから一週間（～ 6 月 6 日）は禁煙週間です。ぜひ、この機会に自分と周りの人の健康を見直し、大切な時間の使い方を検討してみてはいかがでしょうか。

消防だより

松浦地区消防本部
☎ 0956-72-1211



住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法が改正され、既存住宅は平成21年6月1日までに「住宅用火災警報器」の設置が必要となりました。

住宅用火災警報器は、煙や熱を感知して、警告音や音声で火災発生を知らせます。まだ設置していない住宅は早めに設置しましょう。

※悪質な訪問販売等にご注意ください。

温かい心ありがとうございます

一般寄付

●松浦市へ金一封

○(株)ニッツ様 (志佐町)

●松浦市社会福祉協議会へ金一封

【福島支所】

○大島鮮魚店様 (福島町)

香典返し・忌明・寄付

●松浦市社会福祉協議会へ金一封

【本所】

○長田 今朝幸様 (星鹿・青島)

亡父 清一様

○久保 行雄様 (星鹿・北久保)

亡妻 ミエ様

○山下 勝美様 (御厨・川内)

亡父 智輝様

○桑田 隆様 (志佐・西山)

亡父 保様

【福島支所】

○川本 敏明様 (福島・鍋串)

亡長男 賢太様

【鷹島支所】

○藤本 廣一様 (鷹島・阿翁)

亡父 善登様

○川下 裕司様 (鷹島・神崎)

亡父 勲様

○小村 三利様 (鷹島・三里)

亡父 利雄様

○山中 節男様 (鷹島・三里)

亡母 ミト様

●御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封

○川口 雷太様 (星鹿・北久保)

亡妻 チエ子様

○瀬尾 一美様 (御厨・札場)

亡妻 南洋子様

○山本 好一様 (御厨・前田)

亡母 カメ様

○坂東 和見様 (御厨・札場)

亡夫 義尊様

○小西 良幸様 (御厨・小船)

亡妻 幸子様

●志佐地区社会福祉協議会へ金一封

○勝山 善文様 (志佐・横町)

亡母 美枝子様

○中村 馨様 (志佐・丹花)

亡妻 政子様

○田中 達也様 (志佐・下高野)

亡長女 結女子様

戸籍だより

3月25日～4月17日届出 (敬称略) ※希望者のみ掲載

結婚 おめでとう

山本 正太 志佐・西山

池田 聡美 志佐・辻ノ尾

豊永 伊喜雄 鷹島・中通

岡本 久美 唐津市

馬場 将樹 佐世保市

西 瑠美 志佐・田原

お誕生 おめでとう

() 内は親の名前

立石 陽愛 (司) 御厨・御厨団地

増本 心優 (貴治) 志佐・高野屋進

小賦 依恋 (敦) 星鹿・大石

松永 彩花 (恵介) 鷹島・阿翁

土屋 耕大 (一弘) 福島・浅谷

山中 里桜 (英治) 志佐・高野団地

田中 翔堅 (隆治) 志佐・栢ノ木

山崎 皇明 (明典) 今福人 柱

谷川 哉太 (隆広) 志佐・不老山

久保川 華音 (誠) 調川・松山田

富永 めい (陽介) 志佐・下高野

ごめい福を お祈りいたします

井元ナミコ (93歳) 志佐・上高野

志水 シカ (91歳) 御厨・中野

田畑 ハツネ (86歳) 鷹島・三里

山口 進 (91歳) 今福・楠籠団地

久保川 康一 (85歳) 星鹿・牟田

久保 茂 (79歳) 志佐・田原

徳田 利義 (82歳) 福島・浅谷

松永 吉春 (89歳) 鷹島・中通

七種 フサエ (82歳) 調川・江口2

亀川 定雄 (81歳) 調川・雇進

中山 レツ子 (96歳) 志佐・榊木場

小澤 源太郎 (92歳) 志佐・栢木B

里森 勝行 (62歳) 志佐・長野

古河 武 (90歳) 福島・里

野平 七太郎 (80歳) 星鹿・北久保

吉田 セツ (83歳) 志佐・笛吹

渡邊 好太郎 (71歳) 星鹿・川原田

竹田 寛 (66歳) 調川・七区ノ二

惠美須 フミコ (81歳) 福島・鍋串

富田 秀幸 (42歳) 今福・今福団地

渡邊 シゲ (81歳) 今福・福徳

櫻田 勢一 (76歳) 調川・前浜

山中 ミト (83歳) 鷹島・三里

川本 吉夫 (86歳) 御厨・泉

津崎 伊勢治 (85歳) 星鹿・大石

福市 臣記 (69歳) 鷹島・阿翁浦

井上 ヤヤ子 (86歳) 調川・江口1

大浦 義秋 (92歳) 志佐・愛光園

原口 千恵子 (83歳) 福島・伊万里釜

野崎 利代 (85歳) 福島・いろは島荘

山田 政夫 (62歳) 星鹿・青島

峯元 小太郎 (92歳) 星鹿・川原田

生属 留市 (74歳) 鷹島・阿翁浦

松本 マサ (95歳) 御厨・木場

峰 フミ子 (87歳) 志佐・中町

辻 美智代 (63歳) 志佐・白浜団地

田中 トモ (95歳) 御厨・大崎上

内野 テル子 (88歳) 星鹿・下田

森近 義光 (77歳) 志佐・大浜西



市報 まつうら5月号

平成20年5月1日発行
No. 29

編集発行／松浦市役所企画振興課広報統計係
〒859-4598 長崎県松浦市志佐町里免365番地 ☎0956-72-1111 FAX 72-1115
福島町からは：47-3011 鷹島町からは：48-3011
ホームページアドレス <http://www.city-matsura.jp> Eメールアドレス matsura@city-matsura.jp
表紙文字 近藤寿一書（企画振興課） 印刷／有限会社タイセイ印刷

松浦への
思いを語る

リレーエッセー

28

前浜 ^{たかし} 崇志 さん
(御厨・中野、23歳)

○職業・仕事内容

自営業です。将来、市の活性化に役立てるような仕事をしたいです。

○松浦市の好きな場所・特長

松浦市の青い海が大好きです。その大好きな海、特に大崎海水浴場でのサーフィンを楽しんでいます。所属している「松浦サーフィンクラブ(MSC)」では、松浦の美しい海を守るため、ビーチクリーン活動を行っています。

○現在頑張っていること・アピールポイント

昨年末から3月初旬にかけて、四国八十八ヶ所巡礼を行いました。

1、2月の厳しい寒さでの歩き遍路となり、決して楽な道のりではありませんでしたが、いろんな方の支えがあり、無事最後まで歩き終え、松浦に帰ってくる事ができました。四国では、人の真の優しさとぬくもりにじかに触れることができ、「おかげ様で」という「感謝の心」を学ばせていただきました。すべての方への感謝の気持ちでいっぱいです。この経験を自分の一生の宝物にして、今後の人生に生かしていけるよう努力していきたいです。

次回は…

前浜さんから、岩本則子(のりこ)さん(志佐・白浜)にバトンタッチ！



結願(けっがん)山にて。前浜(前浜)さん(八十八番札所)を目前にした女性

人口

平成20年4月1日現在	
人口	26,636 (-169)
男	12,695 (-88)
女	13,941 (-81)
世帯数	10,232 (-14)

住民基本台帳から

編集室から

今月号をもって異動することになりました。これまで3年間、取材などで、市民の皆さんにはたいへんお世話になりました。振り返ると寂しい限りですが、見やすい紙面づくりを念頭に、市の情報を発信する「市報まつうら」を、今後ともよろしくお願いします。(み)

4月で広報担当7年目の春を迎えたところでしたが、この5月で異動することが決まりました。これまでの作品を見返すと、とても懐かしく、達成感もあり充実した気分です。何より、この6年余りで、多くの市民の皆さんと出会うことができたことをうれしく思います。(きよ)

広報で得た経験を、今後の業務に生かしていきます。

福岡まで1時間！ 西九州自動車道の日も早い完成を！



この広報紙は環境と自然保護のため再生紙(100%)を使用しています。

市報まつうら 2008・5 24