

行事カレンダー

毎月1日は「少年の日」

右側のミシン目から切り取って利用してください

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キャンプ場開き 11:00～12:00 市民休養地柚木川内キャンプ場</li> <li>・総合健診 8:30～10:30 13:30～14:30 文化会館</li> </ul>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館休館日 文化会館休館日</li> <li>・調川パンダクラブ 10:00～ 調川公民館</li> <li>・転倒予防教室 13:30～15:30 鷹島里公民館</li> <li>・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21</li> </ul>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今福パンダクラブ 10:00～ 今福公民館</li> <li>・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21</li> <li>・総合健診 8:30～10:30 13:30～14:30 文化会館</li> <li>・転倒予防教室 9:30～11:30 福島保健センター</li> <li>・阿翁公民館 13:30～15:30</li> </ul>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・志佐パンダクラブ 11:00～ きらきら21</li> <li>・離職者相談 10:00～16:00 別館多目的相談室</li> <li>・総合健診 8:30～10:30 13:30～14:30 文化会館</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御厨パンダクラブ 10:00～ 御厨公民館</li> <li>・転倒予防教室 13:30～15:30 神崎公民館</li> </ul>	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・星鹿パンダクラブ 10:00～ 星鹿コミセン</li> <li>・介護予防教室 10:30～15:00 福島保健センター</li> <li>・保健センター 14:00～16:00</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・海上自衛隊佐世保音楽隊 ふれあいコンサート 15:20～ 文化会館(13☆に掲載)</li> <li>・七夕の夕べ 17:00～19:00 中央公園 松浦商工会議所女性会・ 山本 ☎0956-72-0523</li> </ul>
<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・海開き 16:00～ 大崎海水浴場</li> <li>・「海の日」記念講演会 13:30～ 鷹島開発総合センター</li> <li>・第31回一般バレーボール大会 (市体協福島支部) 福島体育館</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館休館日 文化会館休館日</li> <li>・福島パンダクラブ 10:00～ ひかりが丘保育園</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横</li> <li>・転倒予防教室 9:30～11:30 福島保健センター</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第11回 鷹島地区少年の主張大会 13:30～15:30 鷹島スポーツ文化交流センター</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・引取り犬回収 8:30～12:00 鷹島支所</li> <li>・転倒予防教室 13:30～15:00 伊万里釜会館</li> </ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・引取り犬回収 8:30～10:00 各支所(鷹島支所は除く)</li> <li>・交通事故巡回相談 10:00～16:00 3階小会議室</li> <li>・介護予防教室 10:30～15:00 福島保健センター</li> <li>・保健センター 14:00～16:00</li> </ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・海開き 11:00～ ぎぎが浜海水浴場</li> </ul>
<p><b>15</b></p>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・海の日 図書館休館日</li> <li>・「にっこりほっかり座」松浦公演 13:30～ 文化会館 (13☆に掲載)</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館休館日 文化会館休館日</li> <li>・転倒予防教室 9:30～11:30 福島保健センター</li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・離職者相談 10:00～16:00 別館多目的相談室</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・総合健診事後指導 10:00～12:00 黒島公民館</li> <li>・転倒予防教室 13:30～15:30 黒島公民館</li> </ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内小中学校終業式</li> <li>・介護予防教室 10:30～15:00 福島保健センター</li> <li>・保健センター 14:00～16:00</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手作り体験 10:00～12:00 蛙鼻公園 (12☆に掲載)</li> <li>・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21</li> </ul>
<p><b>22</b></p>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館休館日 文化会館休館日</li> <li>・総合健診事後指導 10:00～12:00 船唐津公民館</li> <li>・阿翁浦公民館 14:00～16:00</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内生徒代表者会議 (松浦リーダーミーティング) 14:00～16:00 市民ホール</li> <li>・転倒予防教室 9:30～11:30 福島保健センター</li> <li>・総合健診事後指導 10:00～12:00 鷹島水仙苑</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鷹島モンゴル村夏まつり 18:00～20:30 鷹島モンゴル村</li> <li>・市内児童代表者会議 (なかよし松浦っ子会議) 14:00～16:00 市民ホール</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館休館日</li> <li>・引取り犬回収 8:30～12:00 鷹島支所</li> <li>・年金相談 10:00～15:00 別館多目的相談室</li> </ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・引取り犬回収 8:30～10:00 各支所(鷹島支所は除く)</li> <li>・介護予防教室 10:30～15:00 福島保健センター</li> <li>・保健センター 14:00～16:00</li> </ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・疫神社夏祭り今福花火大会 16:00～ (13☆に掲載)</li> <li>・松浦市消防団 (鷹島地区) 夏季訓練 8:30～12:00 松高鷹島分校跡地グラウンド</li> </ul>
<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第21回参議院議員 通常選挙投票日(予定) 7:00～18:00 市内25カ所</li> <li>・第2回松浦市民体育大会 (軟式野球競技) 8:30～ 市民運動公園・ニッチツグラウンド</li> <li>・第5回琴・尺八による七夕ミニ コンサートと体験教室(入場無料) 14:00～ きらきら21 松実会・古賀 ☎0956-75-0350</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館休館日 文化会館休館日</li> <li>・総合健診事後指導 10:00～11:30 13:30～15:00 福島保健センター</li> </ul>	<p><b>31</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・転倒予防教室 9:30～11:30 福島保健センター</li> <li>・総合健診事後指導 10:00～11:30 13:30～15:00 福島保健センター</li> </ul>	<p>8月上旬の行事予定</p> <p>8月1日(水)・離職者相談 10:00～16:00 別館多目的相談室 ・うなぎ・かきの放流(水の週間) 9:30～ 志佐川</p> <p>8月5日(日)・第2回松浦市民体育大会(軟式野球競技) 8:30～ 市民運動公園・ニッチツグラウンド ・第2回松浦市民体育大会(バトミントン競技) 9:00～ 文化会館 ・第37回一般卓球大会(市体協福島支部) 福島体育館 ・市民大清掃 市内全地域(地区によって日程変更あり)</p>			

## ★ もよおし・講座 ★

### 中央公民館 (市役所内線 507)

6日(金)・あんでるせん手芸教室 13:30～15:30  
 9日(月)・キラキラレディーズ講座 13:30～15:30  
 19日(木)・高齢者学級 10:15～11:30 万年青荘  
 20日(金)・食文化講座 10:00～13:00  
 23日(月)・わんぱくサマースクール 10:00～12:00  
 25日(水)・わんぱくサマースクール 10:00～12:00

### 今福公民館 ☎ 0956-74-1669

5日(木)・おうちでできる簡単お菓子づくり 10:00～13:00  
 17日(火)・婦人学級 13:30～15:00  
 20日(金)・高齢者学級 10:00～11:30 高齢者コミセン  
 23日(月)・読み聞かせ会・ゲーム 10:00～11:00 今福保育所  
 24、31日(火)・夏休み子供講座 13:30～  
 25日(水)、30日(月)・夏休み子供講座 10:00～  
 26日(木)・工作教室 9:30～

### 調川公民館 ☎ 0956-72-3062

2、9、23、30日(月)・ウォーキング教室 9:30～11:00  
 12日(木)・高齢者学級 13:30～15:00  
 19日(木)・婦人学級 13:30～15:00  
 日程未定・夏休み子ども特別教室

### 御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

4、11、18、25日(水)・絵本の読み聞かせ 15:30～16:00  
 6、13、20、27日(金)・音読と健康づくりウォーキング 10:30～12:00  
 10日(火)・婦人学級 13:30～15:30  
 12日(木)・幼児教室 10:30～11:30  
 20日(金)・韓国語講座 13:30～14:30  
 30、31日(月、火)・夏休み特別講座 9:00～11:00

### 星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

9日(月)・一般教養教室 11:00～12:00  
 11、25日(水)・韓国語講座 13:30～14:30  
 18日(水)・つんなも会 13:30～15:00 星鹿老人憩の家  
 25日(水)・よみきかせ 10:00～11:00  
 26日(木)・女性塾 13:30～15:30  
 29日(日)・子ども陶芸教室 10:00～13:00 よかとこ

### 福島公民館 ☎ 0955-47-2006

3、17日(火)・パッチワーク教室 13:30～16:00  
 4、11、18、25日(水)・健康づくり教室 10:00～11:30  
 7、21日(土)・和太鼓教室 17:00～18:30 福島武道館  
 23日(月)・幼児教室 13:30～15:30 福島保健センター  
 19日(木)・高齢者教室 10:00～12:00

### 鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

7日(土)・七夕集会 9:30～12:00  
 12日(木)・婦人学級 19:30～21:30  
 17日(火)・フラワーアレンジメント教室 19:00～21:00  
 19日(木)・韓国料理教室 10:00～13:00  
 21日(土)・健康ウォーキング(史跡めぐり) 10:00～  
 24日(火)・七夕競書大会 9:30～12:00  
 ・着付教室 13:00～15:00

## ★ 子どものけんこう ★

### 保健センター

10日(火)・1歳6か月児健診 12:00～15:30  
 (個別通知あり)  
 17日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～14:00  
 18日(水)・乳幼児相談 9:30～12:00  
 ・離乳食教室 13:30～15:30  
 19日(木)・幼児歯科相談 9:30～16:00  
 24日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～15:30  
 8月7日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～15:30

### 福島保健センター

23日(月)・乳幼児相談 13:30～15:30  
 25日(水)・離乳食教室 9:30～11:30

### 福島診療所

5日(木)・麻しん及び風しん(MR) 予防接種 16:10～16:40  
 12日(木)・三種混合(DPT) 予防接種 16:10～16:40  
 19日(木)・ポリオ予防接種 16:10～16:40

### 鷹島水仙苑

13日(金)・離乳食教室 13:30～15:30

○問合せ先 保健センター ☎ 0956-72-4747

## ★ 「愛の献血」にご協力を! ★

20日(金)

9:30～11:00 松浦警察署  
 12:15～16:00 松浦市役所

### 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

血液は酸素を運ぶ、病原体とたたかうなど、生命の維持にかかせない役割を担っています。

しかし、血液は人工的につくることができません。このため病気やけがなどで血液を必要としている患者さんの命を救うためには皆さんの献血が必要です。

献血は献血バスや献血センター、献血ルームで実施していますので、ご協力をお願いします。

○問合せ先 保健年金課

## ★ 休日当番医 ★

月日	当番医療機関
7月1日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
8日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
15日	野元医院 ☎ 0956-72-0338
祝16日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
22日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
29日	市民病院 ☎ 0956-72-2166
8月5日	白壁病院 ☎ 0956-74-0221
12日	菊池病院 ☎ 0956-72-0151

※当番医は変更になることがあります。

## ★ 健康テレホンサービス ★

### 7月のテレホンテーマ

月	脳梗塞を早く見つけるために
火	脊柱管の内視鏡手術
水	水イボの治療
木	毛虫皮膚炎
金	はじめての入れ歯
土日	中高年の性生活の知恵

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300  
 ※祝日は前日のテープが流れます

## ★ 今月の税金 ★

・国民健康保険税(7月分)

・固定資産税(2期分)

※今月の税金の納期限は7月31日です

