

左側のミシン目から切り取って利用してください

★ **もよおし・講座** ★

中央公民館 (市役所内線 507)
 11日(金)・あんでるせん手芸教室 13:30～15:30
 17日(木)・高齢者学級 10:15～11:30 万年青荘
 18日(金)・食文化講座(柳ばつと～岩手県) 10:00～13:00
 22日(火)・きらきらレディース講座(布ぞうり作り) 13:30～15:30

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049
 16日(水)・男の料理教室 18:00～20:00
 17日(木)・健康ウォーキング(史跡めぐり) 10:00～
 23日(水)・英会話教室(中学生・一般) 19:30～21:00
 25日(金)・ふれあい教室 10:25～11:10

今福公民館 ☎ 0956-74-1669
 15日(火)・ふれあい教室(もぐら打ち) 10:00～11:30 今福保育所
 17日(木)・一般教養講座(韓国風のり巻き) 10:00～13:00
 21日(月)・高齢者学級(楽しく歌おう) 10:00～12:00 高齢者コミセン
 24日(木)・婦人学級(ラッピング講座) 13:30～15:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062
 10日(木)・高齢者学級 12:20～15:00
 17日(木)・婦人学級 13:30～15:00
 21、28(月)・ウォーキング教室 9:30～11:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033
 9、16、23、30(水)
 ・読み聞かせ 15:30～16:00 御厨小学校
 11、18、25日(金)
 ・音読と健康づくりウォーキング 10:00～11:30
 15日(火)・婦人学級(健康スポーツ) 13:30～15:30
 17日(木)・幼児教室 10:30～11:30
 18日(金)・韓国語講座 13:30～15:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630
 9、23日(水)・韓国語講座 13:30～14:30
 11日(金)・つんなも会 10:00～12:00 星鹿老人憩いの家
 13日(日)・ウォーキング 9:00～12:00
 16日(水)・韓国料理教室 10:00～13:00
 24日(木)・女性塾(新春茶道) 13:30～15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006
 16、23日(水)・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 10:00～11:30
 17日(木)・高齢者教室 9:30～12:00
 22、29日(火)・パッチワーク教室 13:30～16:00
 28日(月)・幼児教室 13:30～15:30 福島保健センター
 30日(水)・健康づくり教室(料理) 9:30～13:00

★ **子どものけんこう** ★

○問合せ先 保健センター ☎ 0956-72-4747

松浦市保健センター
 15日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:00～15:30
 22日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～14:00
 23日(水)・乳幼児相談 9:30～12:00 離乳食教室 13:30～15:30
 24日(木)・幼児歯科相談 9:30～16:00
 29日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～15:30

文化会館
 18日(金)・ポリオ予防接種(個別通知あり) 13:30～15:00

福島保健センター
 8日(火)・乳児健診(個別通知あり) 12:50～15:00
 28日(月)・乳幼児相談 13:30～15:30
 30日(水)・離乳食教室 9:30～11:30

福島診療所
 10日(木)・ポリオ予防接種 16:10～16:40
 17日(木)・三種混合(DPT)予防接種 16:10～16:40
 24日(木)・麻しん及び風しん(MR)予防接種 16:10～16:40

鷹島水仙苑
 11日(金)・離乳食教室 13:30～15:30

鷹島診療所
 18日(金)・ポリオ予防接種(個別通知あり) 15:00～16:00

★ **介護予防事業** ★

○問合せ先 保健センター ☎ 0956-72-4747

【介護予防教室】
 9日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
 11日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター
 16日(水) 10:00～16:00 鷹島水仙苑
 18日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、10:00～14:00 保健センター
 23日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
 25日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター
 30日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑

【転倒予防教室】
 8日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、10:00～15:30 石川公民館
 10日(木) 10:30～12:00 調川老人憩いの家、13:30～15:00 伊万里釜会館
 15日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
 22日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、10:00～15:30 日比公民館
 13:30～15:00 西木場公民館
 29日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、10:00～15:30 阿翁浦公民館

【脳の健康教室】
 10日(木) 13:30～15:00 保健センター
 17日(木) 13:30～15:00 保健センター
 24日(木) 13:30～15:00 保健センター
 31日(木) 13:30～15:00 保健センター

★ **今月の税金** ★

○問合せ先 税務課
 ・国民健康保険税(1月分)
 ・市県民税(4期分)
 ※今月の税金の納期限は1月31日です

★ **「愛の献血」にご協力を!** ★

30日(水)
 9:30～10:30 松浦警察署
 11:30～13:00 松浦魚市場
 14:15～16:00 電源開発㈱松浦火力発電所

★ **休日当番医** ★

月日	当番医療機関
1月1日	市民病院 ☎ 0956-72-2166
2日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
3日	田中病院 ☎ 0956-75-0212
6日	野元医院 ☎ 0956-72-0338
13日	市民病院 ☎ 0956-72-2166
14日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
20日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
27日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
2月3日	白壁病院 ☎ 0956-74-0221
10日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411

※当番医は変更になることがあります。

★ **健康テレホンサービス** ★

1月のテレホンテーマ

月	経鼻内視鏡について
火	手指の痛み
水	インフルエンザの治療薬
木	ニキビの最新治療
金	夜間せん妄
土日	小児の包莖

年末年始特別テーマ(12月28日～1月4日)
 「下肢閉塞性動脈硬化症(下肢の動脈がつまる)」
 ☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテーマが流れます

