

左側のミシン目から切り取って利用してください

★ **もよおし・講座** ★

中央公民館 (市役所内線 507)
 3日(月)・初心者のためのパソコン教室(5回目) 13:30~15:30
 14日(金)・あんでるせん手芸教室 13:30~15:30
 18日(火)・きらきらレディース講座 13:30~15:30
 20日(木)・高齢者学級 10:15~11:30 万年青荘
 21日(金)・おやじ料理倶楽部 13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006
 4、18日(火)・パッチワーク教室 13:30~16:00
 5、12、26日(水)・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 10:00~11:30
 13日(木)・あんでるせん教室 13:30~15:30
 ・高齢者教室 9:30~12:00
 17日(月)・幼児教室 13:30~15:30 福島保健センター
 19日(水)・健康づくり教室(料理) 9:30~13:00

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049
 12日(水)・英会話教室(中学生・一般) 19:30~21:00
 13日(木)・健康ウォーキング(史跡めぐり) 10:00~
 18日(火)・フラワーアレンジメント教室 19:30~21:00
 19日(水)・おせち料理教室 13:00~15:00
 ・英会話教室(幼児・小学生) 19:30~21:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669
 5日(水)・幼児教室(映写会) 10:00~11:00 今福保育所
 6日(木)・一般教養講座(おせち料理) 10:00~13:00
 8日(土)・親子でチャレンジ クリスマスケーキの
 デコレーションのしかた 10:00~12:00
 11日(火)・婦人学級(干支の置物づくり) 13:00~16:00
 20日(木)・高齢者学級(年忘れ会) 10:00~ 高齢者コミセン
 22日(土)・ふれあい教室(しめ縄づくり) 9:30~12:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062
 2日(日)・料理教室 10:00~13:00
 12日(水)・読み聞かせ会 15:30~16:00 調川小学校
 13日(木)・読み聞かせ会 10:20~10:35 調川小学校
 ・高齢者学級 13:30~15:00
 20日(木)・婦人学級 13:30~15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033
 5、12、19(水)・読み聞かせ 15:30~16:00 御厨小学校
 7、14、21日(金)・音読と健康づくりウォーキング 10:00~11:30
 13日(木)・幼児教室 10:30~11:30
 ・婦人学級 10:30~12:00
 21日(金)・韓国語講座 13:30~15:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630
 9日(日)・ウォーキング 9:30~15:00
 12、26日(水)・韓国語講座 13:30~14:30
 13日(木)・女性塾(IH研修会) 10:00~13:00 海のふるさと館
 17日(月)・つんなも会 13:30~15:00 星鹿老人憩いの家
 23日(日)・5年親と子の体験教室(ミニ門松づくり) 9:30~12:00

★ **子どものけんこう** ★

松浦市保健センター
 4日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00~15:30
 11日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:00~15:30
 18日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45~14:00
 19日(水)・乳幼児相談 9:30~12:00
 20日(木)・幼児歯科相談 9:30~16:00

福島保健センター
 5日(水)・幼児歯科健診(個別通知あり) 9:30~15:30
 6日(木)・幼児歯科健診(個別通知あり) 9:30~15:30
 17日(月)・乳幼児相談 13:30~15:30

福島診療所
 6日(木)・BCG予防接種 16:10~16:40
 20日(木)・三種混合(DPT)予防接種 16:10~16:40

鷹島水仙苑
 14日(金)・乳幼児相談 13:30~15:00

○問合せ先 保健センター ☎ 0956-72-4747

★ **介護予防事業** ★

【介護予防教室】
 5日(水) 10:00~16:00 鷹島水仙苑
 7日(金) 10:30~15:00 福島保健センター、14:00~16:00 保健センター
 12日(水) 13:30~16:00 鷹島水仙苑
 14日(金) 10:30~15:00 福島保健センター、14:00~16:00 保健センター
 19日(水) 13:30~16:00 鷹島水仙苑
 26日(水) 13:30~16:00 鷹島水仙苑
 21日(金) 10:30~15:00 福島保健センター、14:00~16:00 保健センター

【転倒予防教室】
 4日(火) 9:30~11:30 福島保健センター、10:00~15:30 船唐津公民館
 11日(火) 9:30~11:30 福島保健センター
 13日(木) 10:30~12:00 調川老人憩いの家、13:30~15:00 伊万里釜会館
 18日(火) 9:30~11:30 福島保健センター、10:00~15:30 鷹島・原公民館
 25日(火) 9:30~11:30 福島保健センター

【脳の健康教室】
 6日(木) 13:30~15:00 保健センター
 13日(木) 13:30~15:00 保健センター
 20日(木) 13:30~15:00 保健センター
 27日(木) 13:30~15:00 保健センター

○問合せ先 保健センター ☎ 0956-72-4747

★ **今月の税金** ★

・国民健康保険税(12月分)・固定資産税(3期)
 ※今月の税金の納期限は12月25日です

★ **「愛の献血」にご協力を!** ★

27日(木)
 9:30~11:00 松浦地区消防署
 11:45~13:00 ㈱ニッチツ機械本部
 14:15~16:15 松浦市役所

★ **休日当番医** ★

月日	当番医療機関
12月2日	白壁病院 ☎ 0956-74-0221
9日	田中病院 ☎ 0956-75-0212
16日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
23日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
24日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
30日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
1月1日	市民病院 ☎ 0956-72-2166
2日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311
3日	田中病院 ☎ 0956-75-0212

★ **健康テレホンサービス** ★

12月のテレホンテーマ

月	意外と多い、睡眠時無呼吸症候群
火	胃がんの内視鏡手術
水	子どもの発熱と抗生物質
木	乳幼児の中耳炎
金	歯石とは何か?
土日	更年期障害

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテーマが流れます

