



雑刀 Twe~et COUNTDOWN!!!

VOL.7

国体開催に向けて、毎月国体やなぎなたの魅力をお伝えしています！

○問合せ先 生涯学習課国体推進室 ☎内線 310、311

今回はなぎなたの「基本の構え」と「リズムなぎなた」について紹介します！

◆5つの「基本の構え」



①



②



③



④



⑤

- ①中段
すべての構えの基本で、動作を起こしたり、変化に応じるために最も適した構えです。
- ②八相
ただちに打突できる最も攻撃的な構えです。試合などでもよく用いられています。
- ③上段
いつでも打突できる攻撃的で気位のある構えです。
- ④下段
切先を下げて相手の足元を攻めつつ自分を守る構えです。
- ⑤脇
変化に応じて打突できる構えです。

◆リズムなぎなた

音楽に合わせてリズムカルに行うなぎなたの演舞で、なぎなたの普及発展に貢献するものです。演技競技や試合競技のように優劣を競うものではなく、服装も規定の稽古着に制限されていません。通常、大会や祭典などのアトラクションとして行われます。

本市では、「松浦高校なぎなた部」や「松浦なぎなたクラブ」、「鷹島なぎなた愛好会」、「市内の園児」など、子どもから大人までの幅広い年齢層に親しまれ、大会やイベントなどで披露されています。会場まで足を運んでいただき、日本武道の美しい動きをご覧になってはいかがでしょうか。

本年10月開催の第69回国民体育大会なぎなた競技会においても披露しますので、ぜひ、会場にお越しください。



▲松浦なぎなたクラブ



▲鷹島なぎなた愛好会



保育士のみなさんがリズムなぎなたを披露

3月4日、星鹿保育所でお年寄りを招いてのひなまつりが開かれ、子どもたちが日ごろの感謝を含め、肩たたきやかわいらしい手遊びを行いました。また、保育士の皆さんが嵐の「truth」の曲に合わせてリズムなぎなたを披露し、堂々とした演舞に大きな拍手が送られました。



長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会
総合開会式・閉会式の一般観覧者募集

- 【申込期間】 5月7日(水)～6月30日(月)
- 【入場料】 大人(中学生以上) 1,000円
子ども(小学生以下) 500円
- 【申込方法】 ①長崎国体ホームページへ申込入力
②市町窓口や県に設置の申込書を郵送、もしくは持参

○問合せ先

長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会
実行委員会事務局

〒850-0035
長崎市元船町17-1 大波止ビル7階
☎095-824-1077
(午前9時～午後5時30分)



☆長崎がんばらんば国体をみんなで盛り上げましょう☆



10月18～20日に松浦市で開催する「長崎がんばらんば国体なぎなた競技会」まで半年を切りました。

そこで、市民の皆さまと共に機運を盛り上げ、国体を成功させるために広報物品をプレゼントいたします。ふるってご応募ください。



- ① 2014年版のぼり旗(ポール付き)
なぎなたが盛んな城下町の白壁と黒瓦、また、なぎなたの衣装をイメージする白と黒を基調に、デザインを一新しました。自宅周辺の目立つ場所に立てていただき、国体の機運を盛り上げましょう。



- ② 松浦松之介なぎなたピンバッジ
長崎がんばらんば国体開催後も、“なぎなたのまちまつら”を全国に発信したいという思いで作成しました。帽子やバッグなどに付けていただき、松浦松之介と一緒になぎなたを盛り上げていきましょう。

【応募方法】

先着順に配布します。受付時に氏名など簡単な記入をしていただいた上で、ご希望の物品をお渡します。

※ 数に限りがございますので、個数は以下の通りといたします。

- ① のぼり旗・・・個人1枚、法人3枚まで
- ② ピンバッジ・・・一人1個(ただし、3人分まで可)

【受付】

受付開始・・・平成26年5月1日から

受付場所・・・市役所3階 生涯学習課

福島公民館 ☎0955-48-2049

鷹島公民館 ☎0955-47-2006



★ご協力いただける方へ

国体へ向けて「花いっぱい運動」を行っていきます。9月上旬に花苗、土、プランターの3点セットを配布しますので、併せてご協力をお願いします。

おもてなしの心で国体を迎えましょう!!