



市報まつら No. 90  
平成25年6月1日発行

編集発行／松浦市まちづくり推進課秘書広報係  
〒859-4598 長崎県松浦市志佐町里免365番地  
福島町からは47-3011  
ホームページアドレス <http://www.city-matsura.jp>

## PROFILE

なるみ  
**福浦 成美さん**

今福町寺上に住む24歳  
両親と兄と祖父母の6人暮らし  
趣味は、カラオケとライブ鑑賞



## ■今月の表紙

5月11日に開催された高齢者のスポーツの祭典、第10回長崎県ねりんピックのひとつコマです。

本市からは7種目に59人の選手が出場し、各種目で上位入賞を果たしました。

ゲートボール競技と水泳競技で全国大会出場を決めています。

大会の詳しい結果は8ページをご覧ください。

## ○目標・夢

今は注文のみの販売で、まだまだ修行中の身ですが、たくさんの人に私の作ったケーキを食べていただきたいので、いつか自分のお店を出すことが今の私の目標です。

※次は、泉頭和文さん（今福・恵比須町）にバトンタッチ！

## ○職業・仕事内容

松浦東高校を卒業後、製菓衛生師科の専門学校へ進学し、その後、福岡の製菓店での修行を経て製菓衛生師の資格を取得しました。

現在は、市内のコンビニと松浦シティホテルでアルバイトをしながら、自宅に開業した菓子工房でケーキの製造と注文販売を行っています。

## ■人の動き

※（ ）は、前月との比較

人口	24,869
	(-27)
男	11,881
	(-26)
女	12,988
	(-1)
世帯数	10,316
	(27)

住民基本台帳から

※制度改正により、外国人住民も住民基本台帳に搭載されるようになりました。

平成25年5月1日現在

## ■編集室から

皆さんの健康管理は万全ですか？

適切な健康管理を行うためには、自身の健康状態をしっかりと把握することが大切です。

把握をしないまま、慣れや思い込みで習慣的に生活を送り続けると予期せぬ病に出合ってしまうかもしれません。

また、体の不調が長引いたり頻繁に起こったりすると次第に不安も大きくなり、心の健康も脅かされてしまいます。私も40歳という節目を過ぎ、体の健康のことが特に気になってきました。

定期的に健康診断を受けることで、心身の状態をしっかりと把握し、健康的で楽しい生活がいつまでも送れるように心掛けていきたいと思っています。

いの



イラスト

健

長崎が**んばらんば**国体2014

第69回国民体育大会 君の夢 はばたけ今 ながさきから

松浦市は「なぎなた競技」の開催地です。



古紙100%再生紙

この広報紙は環境と自然保護のため再生紙（100%）を使用しています。

〒0956-72-1111 FAX 72-1115  
鷹島町からは48-3011  
Eメールアドレス [matsura@city-matsura.jp](mailto:matsura@city-matsura.jp)  
印刷／有限会社タイムイ印刷