

★ **もよおし・講座** ★

中央公民館 (市役所内線 507)
 8日(木)・パソコン教室(3回目) 13:30～15:30
 9日(金)・あんでるせん手芸教室 13:30～15:30
 12日(月)・きらきらレディース講座(正月飾り作り) 13:30～15:30
 15日(木)・高齢者学級(講話) 10:15～11:30 万年青荘
 20日(火)・食文化講座(鳥取県・郷土料理) 10:00～13:00
 22日(木)・パソコン教室(4回目) 13:30～15:30

星鹿公民館 ☎0956-75-1630
 14、28日(水)・韓国語講座 13:30～14:30
 18日(日)・ウォーキング 10:00～
 19日(月)・つんなも会(映写会) 13:30～15:30 星鹿老人憩いの家
 22日(木)・女性塾(館外研修)

福島公民館 ☎0955-47-2006
 7、14、28日(水)・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 10:00～11:30
 13、20日(火)・パッチワーク教室 13:30～16:00
 15日(木)・高齢者教室(研修旅行) 8:00～16:30 平戸市
 21日(水)・健康づくり教室(料理) 9:30～13:30
 26日(月)・幼児教室 13:30～15:30 福島保健センター

鷹島公民館 ☎0955-48-2049
 8日(木)・健康ウォーキング(史跡めぐり) 10:00～
 9日(金)・ふれあい教室 16:00～17:30
 14、28日(水)・英会話教室(中学、一般) 19:30～21:00
 21日(水)・着付教室 13:00～15:00
 ・英会話教室(幼児、小学生) 19:30～21:00

今福公民館 ☎0956-74-1669
 16日(金)・一般教養講座(クリスマス作り) 13:30～15:30
 19日(月)・婦人学級(布ぞうり作り) 13:30～16:00
 20日(火)・高齢者学級(交通安全・交番とは?) 10:00～12:00 高齢者コミセン
 28日(水)・幼児教室(読み聞かせ) 10:00～11:00 今福保育所
 29日(木)・高齢者学級(健康料理教室) 10:00～13:00

調川公民館 ☎0956-72-3062
 8日(木)・読み聞かせ会 10:20～10:35 調川小学校
 ・高齢者・婦人学級(合同) 13:30～16:00 みなと公園
 12、19、26日(月)・ウォーキング教室 9:30～11:00
 13日(火)、21日(水)・干支作り 13:30～15:30
 14日(水)・読み聞かせ会 15:30～16:00 調川小学校
 22日(木)・親子でクリスマスリース作り 19:00～20:30

御厨公民館 ☎0956-75-0033
 2、16、30日(金)・音読と健康づくりウォーキング 10:00～11:30
 6日(火)・婦人学級 13:30～15:30
 7、14、21、28日(水)・読み聞かせ 15:30～16:00 御厨小学校
 8日(木)・幼児教室 10:30～11:30
 16日(金)・韓国語講座 13:30～15:00
 22日(木)・子育て支援講話会 19:30～21:00

★ **子どものけんこう** ★

松浦市保健センター
 13日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:00～15:30
 20日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～14:00
 21日(水)・乳幼児相談 9:30～12:00
 ・離乳食教室 13:30～15:30
 22日(木)・幼児歯科相談 9:30～16:00
 27日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～15:30

福島保健センター
 26日(月)・乳幼児相談 13:30～15:30
 29日(木)・3歳児健診(個別通知あり) 13:30～15:30
 ・1歳6か月児健診(個別通知あり) 14:30～15:30

福島診療所
 1日(木)・ポリオ予防接種 16:10～16:40
 22日(木)・三種混合(DPT)予防接種 16:10～16:40

鷹島水仙苑
 8・9日(木・金)・幼児歯科健診(個別通知あり) 10:00～15:00
 11日(日)・乳児健診(個別通知あり) 12:30～15:00
 ・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:30～15:00
 ・3歳児健診(個別通知あり) 12:30～15:00

○問合せ先 保健センター ☎0956-72-4747

★ **介護予防事業** ★

【介護予防教室】
 2日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター
 7日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
 9日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター
 14日(水) 10:00～16:00 鷹島水仙苑
 16日(金) 10:00～14:00 保健センター、10:30～15:00 福島保健センター
 21日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
 28日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
 30日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター

【転倒予防教室】
 6日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
 8日(木) 9:00～12:00 調川老人憩いの家、13:30～15:00 伊万里釜会館
 13日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:30 阿翁浦公民館
 15日(木) 13:30～15:30 鷹島・里公民館
 20日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:00 西木場公民館
 13:30～15:30 殿ノ浦公民館
 27日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、10:00～15:30 三里公民館

【脳の健康教室】
 1日(木) 13:30～15:00 保健センター
 8日(木) 13:30～15:00 保健センター
 15日(木) 13:30～15:00 保健センター
 22日(木) 13:30～15:00 保健センター

○問合せ先 保健センター ☎0956-72-4747

★ **今月の税金** ★

・国民健康保険税(11月分)
 ※今月の税金の納期限は11月30日です

★ **「愛の献血」にご協力を!** ★

13日(火)
 9:15～10:00 JAながさき西海 松浦支店
 10:40～12:00 松浦市役所
 13:00～16:00 松浦市役所

★ **休日当番医** ★

月日	当番医療機関
11月3日	坂口医院 ☎0956-72-5900
4日	武部病院 ☎0956-74-0007
11日	江藤医院 ☎0956-72-3411
18日	市民病院 ☎0956-72-2166
祝23日	木村医院 ☎0956-72-1101
25日	菊地病院 ☎0956-72-0151
12月2日	白壁病院 ☎0956-74-0221

※当番医は変更になることがあります。

★ **健康テレホンサービス** ★

11月のテレホンテーマ

月	肝細胞がんの内科的治療
火	五十肩
水	インフルエンザの予防法
木	白内障の手術
金	過呼吸症候群
土日	高齢男性の性生活

☆佐世保 ☎0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテーマが流れます

