

★ もよおし・講座 ★

中央公民館 (市役所内線 507)

10日(月)・きらきらレディース(パワーヨガ) 13:30~15:00
 14日(金)・あんでるせん手芸 13:30~15:00
 19日(水)・成人講座(ウィンナーの飾り切り) 10:00~11:00
 20日(木)・高齢者学級 10:15~11:30 万年青荘
 21日(金)・食文化講座(広島県郷土料理) 10:00~13:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

3、10日(月)・ウォーキング教室 9:30~11:00
 12日(水)・読み聞かせ会 15:30~16:00 調川小学校
 ・男の料理教室 10:00~13:00
 13日(木)・高齢者学級 13:30~15:30
 20、27日(木)・婦人学級 13:30~16:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

5、12、19、26日(水)・学童へ読み聞かせ 15:30~16:00
 7、14、21、28日(金)・音読と健康づくりウォーキング 9:30~11:00
 11日(火)・婦人学級 13:30~15:30
 13日(木)・幼児教室 10:30~11:30
 20日(木)・子育て支援講話会 19:30~21:00
 21日(金)・韓国語講座 13:30~15:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

9日(日)・歩いて星鹿を知らうウォーキング 10:00~13:00
 12、26日(水)・韓国語教室 13:30~14:30
 17日(月)・シャボン玉作り 10:00~12:00
 18日(火)・つんなも会 13:30~15:00
 23日(日)・綿菓子作り 10:00~12:00
 27日(木)・女性塾(テーブルマナー) 13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

4、18日(火)・パッチワーク教室 13:30~16:00
 5、12、19日(水)・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 10:00~
 10日(月)・幼児教室 13:30~15:30 福島保健センター
 20日(木)・高齢者教室 9:30~12:00
 26日(水)・健康づくり教室(料理) 9:30~13:00
 毎週火・金曜・パソコン教室 10:00~11:30

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

11日(火)・婦人学級 15:00~16:00
 18日(火)・フラワーアレンジメント教室 19:30~21:00
 20日(木)・男の料理教室 18:00~20:00
 22日(土)・健康ウォーキング(史跡めぐり) 10:00~

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

5日(水)・幼児教室 10:00~ 今福保育所
 13日(木)・婦人学級(料理教室) 10:00~
 20日(木)・高齢者学級 10:00~ 高齢者コミセン
 21日(金)・給食センター見学会と給食試食 11:30~
 松浦中央学校給食共同調理場

★ 子どものけんこう ★

保健センター

11日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:00~15:30
 13日(木)・幼児歯科相談 9:30~16:00
 18日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45~14:00
 19日(水)・乳幼児相談 9:30~12:00
 ・離乳食教室 13:30~15:30
 25日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00~15:30

福島保健センター

4日(火)・乳児健診(個別通知あり) 12:50~15:00
 10日(月)・乳幼児相談 13:30~15:30
 27日(木)・幼児歯科相談(個別通知あり) 9:30~15:30

福島診療所

6、27日(木)・三種混合(DPT)予防接種 16:10~16:40

鷹島水仙苑

14日(金)・乳幼児相談 13:30~15:00

○問合せ先 保健センター ☎ 0956-72-4747

★ 保健事業 ★

【健康相談(総合健診事後指導)】

3日(月) 9:30~16:00 保健センター
 6日(木) 9:30~12:00 今福公民館、13:30~15:30 調川公民館

【転倒予防教室】

4日(火) 9:30~11:30 福島保健センター、13:30~15:30 船唐津地区公民館
 11日(火) 9:30~11:30 福島保健センター、13:30~15:30 三里地区公民館
 13日(木) 10:30~12:00 調川老人憩の家、13:30~15:00 伊万里釜会館
 18日(火) 9:30~11:30 福島保健センター、13:30~15:00 西木場公民館、
 13:30~15:30 鷹島・原地区公民館
 25日(火) 9:30~11:30 福島保健センター、13:30~15:30 殿ノ浦地区公民館

【介護予防教室】

5日(水) 13:30~16:00 鷹島水仙苑
 7日(金) 10:30~15:00 福島保健センター、14:00~16:00 保健センター
 12日(水) 13:30~16:00 鷹島水仙苑
 14日(金) 10:30~15:00 福島保健センター、14:00~16:00 保健センター
 19日(水) 13:30~16:00 鷹島水仙苑
 21日(金) 10:30~14:00 保健センター、10:30~15:00 福島保健センター
 26日(水) 13:30~16:00 鷹島水仙苑
 28日(金) 10:30~15:00 福島保健センター、14:00~16:00 保健センター

○問合せ先 保健センター ☎ 0956-72-4747

★ 今月の税金 ★

・国民健康保険税(9月分)

※今月の税金の納期限は10月1日です

★ 「愛の献血」にご協力を! ★

18日(火)

9:15~12:00 松浦市役所福島支所
 13:00~14:00 九州液化瓦斯福島基地(株)
 15:15~16:15 武部病院

28日(金)

9:30~11:30 電源開発(株)松浦火力発電所
 12:00~13:00 中興化成工業(株)
 14:30~16:00 田中病院

★ 休日当番医 ★

月日	当番医	療機関
9月 2日	木村医院	☎ 0956-72-1101
9日	押淵病院	☎ 0956-75-0311
16日	坂口医院	☎ 0956-72-5900
祝 17日	平田医院	☎ 0956-72-2521
23日	武部病院	☎ 0956-74-0007
祝 24日	市民病院	☎ 0956-72-2166
30日	間宮医院	☎ 0956-75-0208
10月 7日	菊地病院	☎ 0956-72-0151
祝 8日	野元医院	☎ 0956-72-0338

※当番医は変更になることがあります。

★ 健康テレホンサービス ★

9月のテレホンテーマ

月	ジェネリック医薬品
火	寝ちがい
水	夜型の子どもたち
木	喉頭がんと喫煙
金	歯周病とメタボリックシンドローム
土日	妊娠糖尿病

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300

※祝祭日は前日のテーマが流れます

