



6月4日～10日は「歯の衛生週間」です — ずっとずっといっしょがいいな 自分の歯 — (平成19年度標語)

歯は、食べ物をかみ、消化を助けるといった働きのほか、食べ物を味わうことや会話を楽しむといった生活の質を確保するための大切な役割を担っています。健康な身体をつくるためにはむし歯や歯周病を防ぎ、毎日の歯のケアがとても大切です。

ぜひこの機会に、日ごろ忘れがちな歯の健康について考え、歯磨きの前に鏡で口の中をのぞいてみましょう。

「お口の健康フェスティバル in 松浦」開催!

- 日時 6月9日(土) 午後2時30分～5時30分
雨天決行
- 場所 道の駅 松浦海のふるさと館
- 主催 北松歯科医師会
- 内容 うじぴーのマジックショー、ちびっこよさこい(御厨保育所)、クイズ&ゲーム、紙芝居
※歯科相談コーナーもあります。
- 問合せ先 はただ歯科 ☎ 0956 - 62 - 6003

健康づくり教室(食生活改善推進員養成講座) 受講生募集

平成18年度から食を通して地域で健康づくりを推進していただく食生活改善推進員の養成を行っています。食と健康に関心のある人、仲間とともに健康づくりについて学び、健康づくりの活動を一緒に行ってみませんか!

- 日時 平成19年7月～平成20年3月(月1回)
午前10:00～午後2:30
- 場所 保健センター
- 内容 健康に関する講座・調理実習
- 対象者 健康づくりに関心がある人で、講座終了後、食生活改善推進員として活動できる人
- 募集人員 20人程度
- 費用 調理実習1回につき200円
- 申込期限 6月25日(月)
- 申込先
保健センター健康推進係 ☎ 0956 - 72 - 4747
福島保健センター ☎ 0955 - 41 - 3005
鷹島支所(保健師) ☎ 0955 - 48 - 3111

日本脳炎とジフテリア・破傷風(DT) 予防接種を行います

予防接種名	対象年齢	接種回数
日本脳炎	1期: 生後6か月以上7歳6か月未満	1～4週間隔で2回(標準: 3～4歳の間) 初回2回終了後、おおむね1年後に1回(標準: 4～5歳の間)
	2期: 9歳以上13歳未満	1回(標準: 9～10歳の間)
ジフテリア・破傷風(DT)	11歳以上13歳未満	1回(標準: 11～12歳の間)

- 実施通知 小学4年生(日本脳炎2期)と小学6年生(DT)には、7月上旬に通知をします。
- 実施日 年間を通して行いますが、医療機関によっては、実施日が決まっている場合がありますのでご注意ください。
- 実施場所 長崎県内予防接種実施医療機関
- 実施方法 3日前までに医療機関へ予約をして、保護者同伴の上、医療機関で接種を行います。
- 持っていく物 母子健康手帳、予診票(必ず保護者が記入をし、医療機関で検温してください。)
- ※日本脳炎予防接種については、ワクチンによる重症の副反応事例が発生したため、接種を積極的に勧めることを差し控えています。なお、予防接種の副反応を十分に理解した上で、保護者の責任で接種することができますので、下記までご相談ください。
- 問合せ先 保健センター ☎ 0956 - 72 - 4747