

★ もよおし・講座 ★

中央公民館 (市役所内線 507)
 12日(金)・あんでるせん手芸 13:30～15:30
 15日(月)・初心者のためのパソコン講座(1回目) 13:30～15:30
 18日(木)・老人と子どものふれあい会 10:15～11:30 万年青荘
 19日(金)・おやじ料理倶楽部 10:30～13:00
 21日(日)・成人講座(賢い資産運用とリスク) 13:00～15:00
 23日(火)・きらきらレディース講座 10:00～12:00
 29日(月)・初心者のためのパソコン講座(2回目) 13:30～15:30

御厨公民館 ☎0956-75-0033
 3、10、17、24、31日(水)・読み聞かせ 15:30～16:00 御厨小学校
 5、12、19、26日(金)・音読とウォーキング 10:30～12:00
 9日(火)・婦人学級 10:00～13:00
 11日(木)・幼児教室 10:30～11:30
 19日(金)・韓国語講座 13:30～15:00

星鹿公民館 ☎0956-75-1630
 7日(日)・親と子の体験学習(わた菓子を作ろう) 10:00～12:00
 10、24日(水)・韓国語講座 13:30～14:30
 11日(木)・一般教養講座(布でそうり作り) 10:00～12:00
 14日(日)・ウォーキング(青島方面) 9:30～
 15日(月)・つんなも会(作品展の作品づくり) 13:30～15:00 星鹿老人憩の家
 25日(木)・女性塾(作品展の作品づくり) 13:30～15:30

福島公民館 ☎0955-47-2006
 2、16日(火)・バッチワーク教室 13:30～16:00
 3、10、17、31日(水)・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 10:00～11:30
 18日(木)・高齢者教室 9:30～12:00
 22日(月)・幼児教室 13:30～15:30 福島保健センター
 24日(水)・健康づくり教室(料理) 9:30～13:00
 毎週火・金曜・パソコン教室 10:00～11:30

鷹島公民館 ☎0955-48-2049
 2日(火)・高齢者学級 14:00～ モンゴル村
 10、24日(水)・英会話教室(中学、一般) 19:30～21:00
 17、31日(水)・ ” (幼児、小学生) 19:30～21:00
 16日(火)・手芸教室 13:00～15:00
 20日(土)・健康ウォーキング(史跡めぐり) 10:00～

今福公民館 ☎0956-74-1669
 11、18日(木)・一般教養講座(ミニシアター作り) 13:00～15:30
 16日(火)・婦人学級(文化祭作品作り) 13:00～15:30
 18日(木)・幼児教室(映写会) 10:00～11:00 今福保育所

調川公民館 ☎0956-72-3062
 1、15、22、29日(月)・ウォーキング教室 9:30～11:00
 4日(木)・手芸教室 13:00～16:00
 10日(水)・読み聞かせ会 13:30～16:00 調川小学校
 11日(木)・高齢者学級 13:30～15:30
 18日(木)・婦人学級 13:30～16:00
 21日(日)・料理教室 10:00～13:00
 30日(火)・クリスマスリース作り 13:30～16:30

★ 子どものけんこう ★

松浦市保健センター
 2日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～15:30
 9日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:00～15:30
 16日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～14:00
 17日(水)・乳幼児相談 9:30～12:00
 25日(木)・幼児歯科相談 9:30～16:00

松浦市文化会館
 4日(木)・ポリオ予防接種(個別通知あり) 13:30～15:00

福島保健センター
 22日(月)・乳幼児相談 13:30～15:30
 24日(水)・離乳食教室 9:30～11:30

福島診療所
 4日(木)・BCG予防接種 16:10～16:40
 11日(木)・麻しん及び風しん(MR) 予防接種 16:10～16:40
 25日(木)・三種混合(DPT) 予防接種 16:10～16:40

鷹島水仙苑
 5日(金)・離乳食教室 13:30～15:30

鷹島診療所
 12日(金)・ポリオ予防接種(個別通知あり) 15:00～15:30

○問合せ先 保健センター ☎0956-72-4747

★ 介護予防事業 ★

【転倒予防教室】
 2日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:30 中通公民館
 9日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:30 石川公民館
 11日(木) 13:30～15:00 伊万里釜会館、10:30～12:00 調川老人憩の家
 16日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:00 西木場公民館
 13:30～15:30 日比公民館
 23日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:30 阿翁公民館
 30日(火) 9:30～11:30 福島保健センター

【介護予防教室】
 3日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
 5日(金) 10:30～15:00 福島保健センター
 10日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
 12日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター
 17日(水) 10:00～16:00 鷹島水仙苑
 19日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター
 24日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
 26日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、10:00～14:00 保健センター
 31日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑

【脳の健康教室】
 4日(木) 13:30～16:00 保健センター
 11日(木) 13:30～16:00 保健センター
 18日(木) 13:30～16:00 保健センター
 25日(木) 13:30～16:00 保健センター

○問合せ先 保健センター ☎0956-72-4747

★ 今月の税金 ★

・市県民税(3期分) ・国民健康保険税(10月分)

※今月の税金の納期限は10月31日です

★ 「愛の献血」にご協力を! ★

14日(日) 10:00～15:00 電源開発㈱松浦火力発電所
 16日(火) 10:30～12:30 松浦市役所鷹島支所
 13:30～14:45 殿の浦港フェリー発着所前
 22日(月) 9:15～11:15 九州電力㈱松浦発電所
 11:45～13:00 西日本プラント工業㈱
 14:15～16:00 まつばや松浦店

★ 休日当番医 ★

月日	当番医療機関
10月 7日	菊地病院 ☎0956-72-0151
祝 8日	野元医院 ☎0956-72-0338
14日	田中病院 ☎0956-75-0212
21日	能塚医院 ☎0956-73-0077
28日	押淵病院 ☎0956-75-0311
11月 3日	坂口医院 ☎0956-72-5900
4日	武部病院 ☎0956-74-0007

※当番医は変更になることがあります。

★ 健康テレホンサービス ★

10月のテレホンテーマ

月	糖尿病および予備軍の運動療法
火	乳がんの新しい治療
水	水ぼうそうと予防接種
木	ものが変に見えたら(視野狭窄症)
金	75歳以上の後期高齢者医療制度
土日	陰部のイボ

☆佐世保 ☎0956-23-4300

※祝祭日は前日のテーマが流れます

