



# 雑刀 Twe~et COUNTDOWN!!!

## VOL.3

なぎなたとはどのような競技なのか？  
来年開催される国体まで毎月紹介しています！！

○問合せ先 生涯学習課国体推進室 ☎内線310、311

今回は「演技競技」がどのようなものなのか Q&A で紹介していきます。

### Q. 「演技競技」とは？

#### A. 2人1組で行い技の優劣を競い合う競技です。

なぎなたの演技には、基本動作や技を組み合わせた“しかけ・応じ技”と、伝統的な技が洗練された形の“全日本なぎなたの形”があります。

演技競技は、この“しかけ・応じ技”または“全日本なぎなたの形”の中から指定された技の優劣を、2人1組の演技者で競うもので、なぎなたの技の向上とともに、正しいなぎなたの普及・発展を目的とした競技です。

### Q. 演技はどのように行われるの？

#### A. 2組が同時に演技場の中で演技を行います。

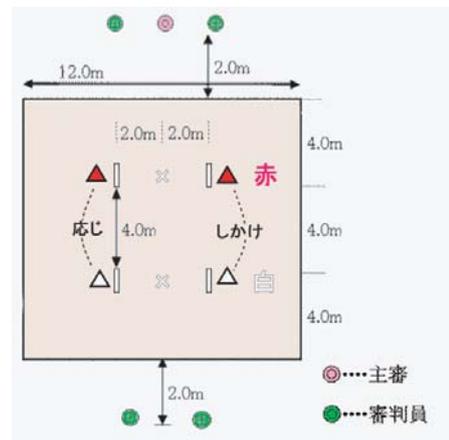
演技は12祀四方の中で赤・白2組の演技者が同時に行います（下図）。  
判定基準は、次の点です。

- ①演技者双方の姿勢、服装、態度、発声、呼吸と気持ちが調和しているか。
- ②打突部位（面・突き・胴・小手・脛）を正確に、気魄きはくに満ちた打突をしているか。
- ③残心・間合・手の内・着眼など理合りあいにかなった技か。
- ④見る人に感動を与えたか。

勝敗は、赤・白の旗を持った5人の審判の旗が多く挙がった色の組が勝ちとなります。

#### 【用語解説】

- ・残心：技をしかけたり応じた後に、気を緩めず、どんな変化にも対応できる身構え・心構え。
- ・手の内：なぎなたを握る手の握りや、手の力の釣り合いと配分具合など。
- ・着眼：正しい姿勢を保つための目の役割と、相手の動きや変化に対応する目の働きのこと。
- ・理合：相手との攻防の中で無理のない技とタイミングが理にかなうこと。



### Q. 防具はつけないの？

#### A. 実際に打ち合わないので着けません。

稽古着と袴を着用し防具は着けません。組を判別するため腰にたすきをまいています。実際に打ち合わず、相手になぎなたを当ててはいけないという決まりがあります。

演技競技で使うなぎなたは、試合競技で使うなぎなたと同じもので、競技前の検定に合格したものに限りです。



長崎がんばらば国体をいっしょに盛り上げていきましょう！！  
次回は、「なぎなたの試合競技」について、詳しく紹介していきます



★長崎がんばらば国体ポスターコンクール表彰★

平成 25 年度 長崎がんばらば国体第 1 回ポスターコンクール表彰式が 12 月 8 日、きらきら 21 で開催され、応募総数 152 点の中から 4 部門で 16 人が入賞しました。

【最優秀賞】

●なぎなた競技の部

(小学生)

田代小 6 年 嘉松朋弥



(中学生)

志佐中 3 年 大塚晴香



●マスコットキャラクターの部

(小学生)

田代小 5 年 久保理莉亜



(中学生)

志佐中 3 年 橋本朔良



| 部門            |     | 優秀賞             |                  |                  |
|---------------|-----|-----------------|------------------|------------------|
| なぎなた競技の部      | 小学生 | 調川小 6 年<br>伊藤悠耶 | 調川小 6 年<br>松永麗壱  | 調川小 6 年<br>田中龍星  |
|               | 中学生 | 青島中 1 年<br>川下綾菜 | 志佐中 3 年<br>川浪さくら | 志佐中 3 年<br>瀬川奈々美 |
| マスコットキャラクターの部 | 小学生 | 志佐小 6 年<br>森田 楓 | 志佐小 6 年<br>上田茉央  | 今福小 6 年<br>瀬浦愛翼  |
|               | 中学生 | 今福中 1 年<br>寺澤利枝 | 志佐中 1 年<br>齊藤ひな  | 鷹島中 1 年<br>近藤美月  |



【入賞作品の巡回展示スケジュール】

- ・鷹島公民館 12月24日(火)～1月5日(日) ・福島公民館 1月6日(月)～1月19日(日)
- ・今福公民館 1月20日(月)～2月2日(日) ・調川公民館 2月3日(月)～2月16日(日)
- ・上志佐公民館 2月17日(月)～3月2日(日) ・御厨公民館 3月3日(月)～3月16日(日)
- ・星鹿公民館 3月17日(月)～3月30日(日)

●そのほかの応募作品は各学校最寄りの公民館で展示しています。

★子どもたちがなぎなたを体験★

市内の保育所(園)や幼稚園で、子どもたちがなぎなたの体験をしました。子どもたちは、1歳40分のミニなぎなたを上手に扱っていました。がんばくんとらんばちゃんもやって来て、子どもたちは大喜び。「はばたけがんばくん」を元気いっぱい踊るなど、楽しい時間を過ごしました。



【御厨保育所】



【上志佐保育所】



【曙保育園】



【松浦幼稚園】



【志佐保育園】



【たのしか保育園】