

## 「バウンドテニス競技」について紹介します！

バウンドテニスは、テニスコートの6分の1のスペースでできる室内競技で、昭和55年に日本で考案、開発されました。バウンドテニスの「バウンド」とは、英語のバウンダリー（限られたスペース）からきているものです。

ラケットの形はほぼテニスラケットと同じですが、長さは持ち手が短く全長約50センチです。ネットの高さは50センチで、ボールはソフトテニスよりやや硬めという感じでよく撥ねます。



問 長寿介護課長寿支援係  
☎内線 179

### ◆ ゲームはBTラリーとシングルス、ダブルスの試合があります。

#### ● BTラリー

1チーム6人で編成され、1つのコートをはさんで、3人ずつに分かれて、決められた順序でラリー（球の打ちあい）を行います。1分間のラリーを3回行い、3回の合計回数をチームの得点とし、得点の多いチームが上位となります。

#### ● 試合（ダブルス戦）

2人1ペアとなり、テニスとほぼ同様のルールで行います。テニスと大きく違うところは、返球の際、2人が必ず交互に打つというところです。

### ◆ 松浦市チームが本大会の上位入賞を目指して頑張っています！



▲ 5月22日に開催された「第20回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭バウンドテニス競技」において、松浦市バウンドテニス協会の皆さんが上位に入賞しました。

【BTラリーの部】第1位 松浦Aチーム  
【団体ダブルス戦】第1位 北川紀子  
【55歳以上交流の部】第1位 荒木勝 第3位 北川紀子



▲ 松浦スポーツセンターでの練習風景（松浦市バウンドテニス協会の皆さん）



がんばれ!!  
松浦市チーム!



### バウンドテニスを始めてみませんか？

バウンドテニスは年齢を問わず、誰でも気軽に始められるニュースポーツです。初心者、テニス経験者も大歓迎です。コートやラケットは常備してあります。練習日および場所は下記の通りです。

《昼間の部》 毎週 月・水・金曜日 午後1時～4時 松浦スポーツセンター  
《夜間の部》 毎週 火曜日 午後6時～8時 松浦市文化会館ふれあいホール

※松浦市バウンドテニス協会員も募集中です！



全国から約400人の選手・監督の皆さんが松浦を訪れます。  
～おもてなしの心で「ねんりんピック」を迎えましょう！～



第29回全国健康福祉祭ながさき大会  
ねんりんピック長崎2016  
長崎でひらけ長寿の夢・みらい

【大会会期】平成28年10月15日（土）～10月18日（火）  
松浦市は「バウンドテニス」の開催地です。

## 第11回「松浦市民体育大会」開催競技に参加しませんか？

☎ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 内線 311

### バドミントン

【日時】 7月31日(日)  
午前9時開会式  
【場所】 松浦市文化会館  
【申込先】 バドミントン協会事務局  
川本明美 ☎0956-74-0860(FAX兼)  
☎090-2712-2032  
【部門】  
(男子) A・B・Cクラス  
(女子) A・B・Cクラス  
【申込期限】 7月22日(金)

これから開催される各競技の詳細は、次の通りです。

※水泳競技については、市報8月号でお知らせします。



### ソフトテニス

【日時】 中学の部=8月28日(日)  
高校・一般の部=9月25日(日)  
※予備日 中学:9月4日(日) 高校・一般:10月2日(日)  
午前8時45分開会式  
【場所】 松浦市民運動公園  
【申込先】  
ソフトテニス連盟事務局(市役所上下水道課内)  
浜本竜二 ☎内線135  
【部門】 中学男女、高校・一般男女  
【申込期限】 中学 8月17日(水)  
高校・一般 9月14日(水)

### 卓球

【日時】 8月28日(日)  
午前9時開会式  
【場所】 松浦市文化会館  
【申込先】  
卓球協会事務局(市役所税務課内)  
田代裕志 ☎内線115  
【部門】  
団体(年齢別)・個人(年齢別)  
【申込期限】 8月19日(金)

### バレーボール

【日時】 9月4日(日)  
午前9時15分開会式  
【場所】 松浦市文化会館  
【申込先】  
バレーボール協会事務局(市役所文化財課内)  
橋本英明 ☎内線252  
【部門】  
成年男子・女子一般、家庭婦人  
ソフトバレー(レディース、フリー)  
【申込期限】 8月26日(金)

### ゲートボール

【日時】 9月13日(火)  
午前10時50分開会式  
【場所】 鷹島総合運動公園ゲートボール場  
【申込先】  
ゲートボール協会事務局  
金子勝昭 ☎0956-74-0972  
【部門】  
団体戦  
【申込期限】 9月6日(火)

### 剣道

【日時】 9月11日(日)  
午前9時30分開会式  
【場所】  
鷹島スポーツ・文化交流センター  
【申込先】  
剣道協会事務局  
松田篤史 ☎090-1519-8721  
【部門】 小中学生団体・個人・形  
【申込期限】 8月10日(水)

### 軟式野球

【日時】  
10月2日(日)、10月16日(日)  
※予備日 10月30日(日)  
【場所】 松浦市民運動公園、志佐中グラウンド  
【申込先】  
軟式野球連盟事務局(市役所建設課内)  
井戸紳介 ☎内線250  
【部門】 一般  
【申込期限】 9月21日(水)午後6時30分開会の抽選会まで、市役所別館会議室

### バスケットボール

【日時】 ミニ(小学、中学)=10月8日(土)  
午前8時45分開会式  
高校一般=10月9日(日)  
【場所】  
松浦スポーツセンター  
【申込先】  
バスケットボール協会事務局  
(市役所政策企画課内)  
嘉松正仁 ☎内線300  
☎080-5605-1033  
【申込期限】 9月23日(金)

### グラウンド・ゴルフ

【日時】 10月12日(水)  
午前8時30分開会式  
※予備日 10月13日(木)  
【場所】  
松浦市民運動公園  
【申込先】  
グラウンド・ゴルフ協会事務局  
日置光隆 ☎0956-75-2300  
【部門】 個人戦  
【申込期限】 9月28日(水)

### ソフトボール

【日時】 10月17日(月) 一般FP  
10月18日(火)  
【場所】  
松浦市民運動公園  
【申込先】  
ソフトボール協会事務局  
(市役所上下水道課内)  
加椎大輔 ☎内線132  
【監督会議】 10月3日(月) 午後6時抽選  
市役所別館会議室

