

図書館イベントの  
ご案内・お知らせ

問 松浦市立図書館  
72-4677

○ワークショップ・おびを書  
いてみよう

【日時】

8月3日(土)  
午後2時～3時

【場所】市立図書館

【料金】無料

【申込方法】不要

【持参するもの】

おびを書きたい本または  
情報が見つかるもの

※おび(帯)：本に巻かれて  
いる帯状の印刷物。本の  
魅力をPRするもの。

○きらぼんをさがせ!

【日時】

8月10日(土)～12日(月)

【場所】市立図書館

【料金】無料

【対象】中学生以下

【申込方法】

当日、図書館カウンター  
へ申し込んでください。

○としよかんシネマ

【作品】

「さんねんないきもの事典」(50分)

【日時】

8月17日(土) 午後2時～

【場所】

生涯学習センターホール2階

【料金】無料

【対象】どなたでも参加可能

【申込方法】不要

○おびコン!2019

おすすめの本の「おび」を  
つくって応募しよう!

最優秀・賞優秀賞には賞  
状・副賞があります。

【募集期間】10月13日(日)

【対象】どなたでも参加可能

【応募方法】

市立図書館およびきらき  
ら号に設置している応募用  
紙に必要事項を記入して応  
募してください。(応募用紙  
以外でも応募できますが、  
おびのサイズに決まりがあ  
りますので、問合せ先にお  
尋ねください。)

【提出先】

市立図書館・きらきら号

※各賞は、図書館来館者の  
皆さんの投票(10月29日  
(火)～12月1日(日))を  
もとに決まります。

■課題図書の利用について

夏休み期間中は、利用が  
集中しますので、次のとお  
りとさせていただきます。

貸出冊数／1冊

貸出期間／8日間

※延長はできません。

※予約は1冊まで。

## 熱中症を予防しましょう

問 健康ほけん課健康推進係 内線 129、166

熱中症は、誰でも、いつでも、どこでも、かかってしまう危険性があります。  
特に気温が急上昇するようなどときには、注意が必要になります。日頃から予防を心がけましょう。

### 予防の心がけ

○水分をこまめに、塩分を適度に摂りましょう。

野外活動やスポーツなどをする場合は、特に注意が必要です。

○室内環境を快適にしましょう。

風通しを良くしたり、エアコンや扇風機を上手に使い、適度な室温を作りましょう。

また寝ている間に熱中症になってしまうこともあります。通気性の良い寝具、睡眠環境を整えましょう。

○丈夫な体を作りましょう。

バランスの良い食事やしつかりとした睡眠をとり、丈夫な体を作りましょう。

○衣服の工夫や、日差しの対策をしましょう。

通気性の良い衣類や、吸水性や速乾性に優れた素材を選び、暑さを調整しましょう。

また、帽子や日傘を利用することで直射日光を避けましょう。

○熱中症指数を確認しましょう

テレビやラジオ、Webなどでも情報が提供されています。

熱中症の危険度を知ることでも予防に繋がります。

\*気温 28～30℃ 湿度 50～60%  
上記の値になると、注意が必要です

### 熱中症になった場合の対応

○涼しい場所に移動する、させる。

○衣服を緩めるまたは脱がせ、身体を冷やす。

○足を高くして寝かせる。

○水分、塩分を補給する。

※意識がはっきりしない場合は、救急車を呼びましょう。



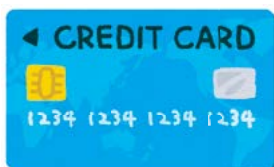
## 参議院議員通常選挙の投票率

問 選挙管理委員会 ☎内線 325

7月21日に執行された参議院議員長崎県選挙区選出議員選挙における各投票区ごとの投票率をお知らせします。

投票区	投票所	選挙当日			投票区	投票所	選挙当日			
		有権者数(人)	最終投票者数(人)	投票率(%)			有権者数(人)	最終投票者数(人)	投票率(%)	
1	御厨公民館	2,277	1,038	45.59	14	東部交流センター	2,164	996	46.03	
2	西木場公民館	777	368	47.36	15	飛島集会所	41	32	78.05	
3	田代地区営農研修センター	419	185	44.15	16	滑栄免漁民集会所	163	110	67.48	
4	星鹿公民館	1,329	588	44.24	17	伊万里釜会館	1,229	633	51.51	
5	青島住民センター	181	132	72.93	18	原区集落センター	478	258	53.97	
6	上志佐公民館	619	341	55.09	19	ふくざき会館	342	185	54.09	
7	上高野公民館	1,214	557	45.88	20	里地区公民館	165	123	74.55	
8	栢木免公民分館	289	147	50.87	21	鷹島開発総合センター	725	334	46.07	
9	松浦市役所	3,390	1,701	50.18	22	三里地区多目的集会所	218	114	52.29	
10	白浜公民館	458	242	52.84	23	阿翁地区多目的集会所	754	216	28.65	
11	中免公民館	477	221	46.33	24	黒島地区多目的集会所	47	30	63.83	
12	調川公民館	1,030	456	44.27	在外投票		18	5	27.78	
13	前浜公民館	342	154	45.03	合計	男	9,210	4,459	48.41	
						女	9,936	4,707	47.37	
						計	19,146	9,166	47.87	

※最終投票者数のうち、期日前投票者数は4,208人、不在者投票者数は165人。  
 前回(H28.7.10執行)の投票率は60.95%



## 消費生活センターだより

問 松浦市消費生活センター ☎内線 180、直通 72-1861

### フィッシング詐欺にご注意を！！

#### 【相談事例】

通信業者からIDの再契約の手続きという件名でメールが届いた。住所、氏名、カード番号などを入力し返送するように記載があり、入力して返送した。数か月後、クレジット会社から身に覚えのないオンラインショッピングによる利用代金として50万円を超える請求を受けた。(40代 男性 会社員)

※フィッシング詐欺とは、金融機関やクレジット会社、携帯電話会社などに成りすまして偽メールを送り、偽のホームページに接続させるなどの方法で、クレジット番号、アカウント情報(ID・パスワード)といった重要な個人情報を盗み出す行為のことを言います。

#### 《ひとこと助言》

- ・金融機関、クレジット会社、携帯電話会社が、メールで口座番号やクレジット番号、ID・パスワードの確認と称したり、変更の必要がある等とし、入力させることはありません。
- ・メール本文中のリンクは、偽サイトに誘導される危険がありますので、URLを直接入力してサイトを開きましょう。
- ・被害に遭った時は、すぐに消費生活センターに相談してください。

※おかしいなと思ったときは、消費生活センターにご相談ください。