

4月から7月は「健康づくりチャレンジ期間」です！

年に1度は自分の健康状態を確認しましょう

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 129・168

松浦市では、市民の健康づくりとして「松浦市民健康づくり10の心得」を推進しており、その中で「年に1回は健診を受ける」という心得があります。しかし、特定健診については6割の方が受けられていないのが現状です。また、年代ごとの受診状況では、60代以降では年齢が上がるにつれて受診する人が多い傾向にあります。40代と50代では少ない状況です。

今年度も6月から7月にかけて住民健診を実施します。特定健診、後期高齢者医療健診、若年者健診を松浦地区会場で受診された人には夢スタンプ(30ポイント分)の引換券を進呈する特典もありますので、この機会にぜひ健診を受診しましょう。

人生100年時代を豊かに元気に生きていくため、健康を維持していくことは誰もが望む姿といえます。若いうちから健康づくりに取り組み、高齢になっても年齢にあった運動や社会参加を続けて健康を維持していきましょう。

特定健診を受けることで、早期に動脈硬化(血管の老化)のリスクを発見し、予防が可能となります。皆さん、年に1回は健診を受けましょう！

国民健康保険短期人間ドック・脳ドックの受診者募集！

対象者	以下の条件すべてに当てはまる人 ○松浦市国民健康保険の被保険者で平成30年度までの国民健康保険税を完納されている人 ○令和2年3月末までに40歳～74歳になられる人(昭和20年4月1日～昭和55年3月31日生まれの人)
受付期間	5月7日(火)～31日(金)(土・日・祝日を除く。)
受付場所	健康ほけん課 国保・年金係(1階⑤番窓口)・各支所・出張所 ※保険証をご持参ください。
定員	短期人間ドック115人、脳ドック55人 ※「短期人間ドック+特定健診」または「脳ドック+特定健診」での受診となります。 ※短期人間ドックと脳ドックの重複はできません。 ※申込受付は先着順とし、定員になり次第終了となります。
検査期間	各医療機関で異なります。
費用(自己負担額)	5,000円
健診できる医療機関	短期人間ドック…武部病院、菊地病院、中央診療所、福島診療所、伊万里松浦病院 脳ドック…西田病院
検査にかかる時間	3～4時間
検査内容	○短期人間ドック…特定健康診査(※1)、胸部X線(直接撮影)、胃の検査、ヘリコバクター・ピロリ菌感染検査、腹部超音波検査、便潜血検査、肝機能検査、骨密度測定、心電図検査 《オプション》前立腺癌腫瘍マーカー測定(中高年男性対象、別負担)(血液検査で測定しますので時間はかかりません) ○脳ドック…特定健康診査(※1)、MRI撮影 (※1)特定健康診査とは、内臓脂肪の蓄積度をみるための腹囲の測定や血糖・脂質・血圧などの検査とともに、問診票を用いて喫煙歴などを調べます。その結果から、メタボリックシンドロームの該当者・予備群を診断・判定します。

後期高齢者医療健康診査の受診には申込が必要です 問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 168

後期高齢者医療健康診査の受診を希望される人は、事前に健康ほけん課で申込みが必要です。

申込み後に、健康診査受診券などの関係書類が個別に郵送されますので、受診方法などを確認のうえ指定された協力医療機関で受診してください。健康診査は無料で受診できますが、年度内に2回以上受診された場合は全額自己負担となります。

なお、すでに住民(集団)健診の申込みがお済みの場合は、受診票と一緒に受診券も送付されます。

【申込先】問合せ先へ電話連絡 【受付期間】5月から翌年3月まで



宝くじの助成金を活用！

〔問合せ先〕 政策企画課企画統計係

内線313

宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用して、志佐町の赤木公民館が新築され、コミュニティ活動の活性化が図られました。



平成30年度納税組合功労者表彰

納税組合功労者表彰式が3月28日に生涯学習センター(きらきら21)で行われました。納税組合長を10年、または20年以上歴任され、このたび退任された人には感謝状が、勤続15年を迎えた人には表彰状が贈られました。感謝状並びに表彰状受賞者は次のとおりです。(敬称略)

〔感謝状〕

退任組合長 (20年以上)

※(一)内は町名を記載

- 志賀 実 (御厨)
- 坂口 久美子 (星鹿)
- 近藤 時吉 (星鹿)
- 田中 重太郎 (志佐)
- 今里 豊己 (志佐)
- 原崎 恵美子 (調川)
- 田中 新治 (今福)
- 山本 脩 (今福)
- 崎田 隆 (今福)
- 関 義和 (今福)

退任組合長 (10年以上)

- 松本 隆夫 (御厨)
- 尾坂 豊巳 (御厨)
- 山下 美貴子 (御厨)
- 井手 ケイ子 (御厨)
- 前田 征一 (星鹿)
- 久家 幸敏 (星鹿)
- 吉本 智恵 (志佐)
- 松永 恵 (志佐)
- 前田 秀一 (志佐)
- 久田 尚之 (志佐)

〔表彰状〕

在任組合長 (15年)

※(一)内は町名・組合名を記載

- 古田 小二郎 (調川)
- 福島 信吉 (調川)
- 山口 洋 (調川)
- 渡口 一憲 (今福)
- 福浦 光男 (今福)
- 姉川 博 (福島)
- 田村 洋一 (福島)
- 松尾 昭一 (福島)
- 岩佐 宗憲 (調川・江口3第1)
- 大内 康史 (星鹿・海光園)



姉妹都市マツカイ市との交流事業 参加者募集

☎ 松浦市国際親善協会事務局 (生涯学習課内) ☎ 内線 341

今年、姉妹都市締結30年を迎えるマツカイ市との交流事業です。

第26回松浦市青少年親善施設団使節団

旅行期間	7月31日(水)から8月10日(土)までの計11日間(予定)
定員	15人(対象:中学2年~高校3年)
参加費用	1人12万円程度(旅行経費約24万円のうち、12万円程度が松浦市人材育成基金から助成される予定です。)
申込期限	5月13日(月)
応募方法	市内の中学校、高校へ募集チラシを配布しますので、各学校を通じて応募してください。市外の中学校、高校へ通学している人は、直接協会事務局まで連絡してください。

第20回マツカイ市青少年使節団ホストファミリー募集

受入期間	7月3日(水)から10日(水)までの計8日間(予定)
募集家庭数	15家庭程度
申込期限	5月31日(金)
応募方法	協会事務局まで連絡してください。
その他	中高生がいる家庭を優先します。