



国保はあなたの健康づくりを応援します

偏った食生活や運動不足、過度の飲酒や喫煙で陥ってしまう生活習慣病、あなたは大丈夫ですか？

松浦市の国保では、生活習慣病にならないために「国保ヘルスアップ事業」を実施しています。昨年秋の教室は30人を対象に行いました。対象者の肥満度・体脂肪・総コレステロール・中性脂肪値を教室の前後に計測したところ、その数値の平均はどれも低下し、効果的な変化が見られました（結果は個人差あり）。また、参加者からは、「友だちができた」「食事の内容を見直すことができた」「運動が楽しかった」「生活にはりがでた」などの感想を聞くことができました。大切なことは、生活習慣の偏りに気づき、それを早く改善して新しい生活を続けることです。

国保ヘルスアップ事業の1期の募集

（今年度は曜日・時間帯を変えて3期実施する予定）

- 日時 5月16日～8月8日（毎週水曜）
午後6時30分～8時30分
 - 場所 松浦スポーツセンター
 - 募集人員 30人
 - 申込期限 5月2日（水）
 - 募集方法 市役所・各支所に備える申込書に必要な事項を記入して提出してください
- ※申込多数の場合は、国民健康保険被保険者優先です。
- 問合せ先 保健年金課国保年金係

フッ素を利用して、むし歯になりにくい丈夫な歯にしよう！

保健センター ☎ 0956-72-4747

幼児歯科相談を行います

今年度から、旧松浦市内の地域在住の幼児を対象に「幼児歯科相談」を実施します。予約の上、ぜひご利用ください。

- 内容 歯科衛生士による歯垢除去、フッ素塗布、ブラッシング指導、個別相談
- 対象者 1歳6か月児～就学前幼児（希望者）
※1歳6か月児健診受診済の幼児
- 場所 松浦市保健センター
- 費用 無料

- 受付時間 午前9時30分～午後3時30分（予約制）
- 持参する物 使用している歯ブラシ・コップ・タオル・母子健康手帳
- 日程 4月26日（木）、5月23日（水）
6月7日（木）、7月19日（木）
8月23日（木）、9月13日（木）
10月25日（木）、11月22日（木）
12月20日（木）、1月24日（木）
2月14日（木）、3月27日（木）

フッ化物塗布事業を実施します

4月から、市内在住の小・中学生を対象に歯科保健推進事業として「フッ化物塗布の助成」を実施しますので、希望者は指定の歯科医療機関に直接申し込んでください。お子さんのむし歯予防のため、ぜひご利用ください。

- 内容 PTC（専門的歯の清掃）、フッ素塗布、ブラッシング指導

- 対象者 市内在住の小・中学生（希望者）
- 助成内容 児童（生徒）1人1,000円
※年2回を上限とし、保護者負担は1回1,000円となります。
- 持参する物 使用している歯ブラシ
- 申込方法 下記の希望する歯科医療機関に直接申し込んでください。

松浦市内		平戸市内		北松浦郡など	
巖歯科医院	☎ 0956-75-0118	館浦歯科診療所	☎ 0950-53-1524	鹿町歯科診療所	☎ 0956-77-4011
高島歯科医院	☎ 0956-75-0032	永益歯科医院	☎ 0950-57-1632	川上歯科医院	☎ 0956-65-2028
岩崎歯科医院	☎ 0956-72-1409	安部歯科医院	☎ 0950-57-0055	山部歯科医院	☎ 0956-65-2101
太田寛歯科医院	☎ 0956-72-3847	いなざわ歯科医院	☎ 0950-57-3337	てらさき歯科医院	☎ 0956-63-5354
末竹歯科医院	☎ 0956-72-5072	山崎歯科医院	☎ 0950-22-4208	西田歯科医院	☎ 0956-62-6480
高橋歯科医院	☎ 0956-72-0412	柿添病院（歯科）	☎ 0950-23-2151	はただ歯科医院	☎ 0956-62-6003
松永歯科医院	☎ 0956-74-0057	林歯科医院	☎ 0950-22-2345	ふくだ歯科医院	☎ 0956-42-7020
森歯科医院	☎ 0956-74-1071	大森歯科医院	☎ 0950-22-3814	みくりや歯科医院	☎ 0956-63-2220
鷹島歯科診療所	☎ 0955-48-2132			かわむら歯科医院	☎ 0956-62-6699
みちやま歯科医院	☎ 0955-47-3232				

温かい心ありがとうございます

一般寄付

●松浦市へ金一封

○在京・長崎県福島会様

○田中 徳治様 (さいたま市)

○佐藤ナツ子様 (福岡県小竹町)

●松浦市社会福祉協議会福島支所へ金一封

○優愛の会様

香典返し・忌明・寄付

●松浦市社会福祉協議会へ金一封

○福田由喜夫様 (志・白浜)

○山口 晋平様 (星・星鹿)

○山口 スミ様

○中別府園子様 (志・下高野)

○亡父 光夫様

○香嶋美世子様 (今・飛鳥)

○亡夫 豊様

○松本 徳泰様 (志・笛吹)

○亡母 ツヤ子様

○七田登美子様 (志・丹花)

○亡夫 茂一様

【福島支所】

○徳田 秀樹様 (福・喜内瀬)

○亡祖母 ムメ様

【鷹島支所】

○板谷 國博様 (鷹・阿翁浦)

○亡母 ソヨ様

○梶村 利雄様 (鷹・神崎)

○亡父 萬作様

○沖野 和昭様 (鷹・原)

○亡母 キクエ様

○下尾キヨ子様 (鷹・阿翁)

○亡夫 彰様

○桐木 道一様 (鷹・中通)

○亡母 タイ様

●今福地区社会福祉協議会へ金一封

○石田 征年様 (今・飛鳥)

○亡母 チトシ様

○山口 禮子様 (今・仏坂)

●志佐地区社会福祉協議会へ金一封

○亡夫 大助様

○中別府園子様 (志・下高野)

○亡父 光夫様

○百枝 新語様 (志・笛吹)

●御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封

○石井 栄治様 (星・北久保)

○亡妻 ハツ子様

○山口 晋平様 (星・星鹿)

○亡母 スミ様

○大久保 耕次様 (御・大崎下)

○亡父 榮一様

○青木 忠義様 (星・川原辺田)

○亡妻 久恵様

○森 勲様 (御・中野)

○亡母 ハル様

おわびと訂正

市報まつうら3月号に間違
いがありましたので、おわび
して訂正いたします。

○21頁「温かい心ありがとう
ございます」の香典返し・

忌明・寄付

(誤) 上志佐地区社会福祉協議

会へ金一封

(正) 志佐地区社会福祉協議会

へ金一封

へ金一封

戸籍だより

2月19日～3月23日届出 (敬称略)

結婚

おめでとう

〔瀬浦〕 貴行 今・人柱

〔前田〕 由香 星・青島

〔川浪〕 裕貴 福・浅谷

〔野田〕 千種 福・浅谷

〔坂本〕 武彦 鷹・石川

〔森〕 晴美 鷹・中通

〔谷川〕 功 御・市場

〔五島〕 愛 御・前田

〔平野〕 直樹 星・川原辺田

〔吉山〕 七恵 志・白浜

〔山口〕 健太 伊万里市

〔日数谷〕 彩 茨城県笠間市

〔前田〕 英次 今・人柱

〔永谷〕 朋子 今・人柱

〔都市〕 博 調・江口1

〔田島〕 由紀子 鷹・殿ノ浦

〔豊川〕 昌典 福・里

〔井上〕 美里 伊万里市

お誕生

おめでとう

() 内は親の名前

〔久保田〕 漣 (忍) 福・福崎

〔河邊〕 七海 (良一) 志・池成

〔山下〕 徠観 (敦司) 調・雇進

〔大平〕 海衣 (光) 志・大浜西

〔田崎〕 哲平 (洋介) 星・北久保

〔木下〕 愛莉 (弘治) 鷹・殿ノ浦

〔松口〕 智樹 (栄喜) 調・前浜団地

〔徳田明〕 日香 (隆司) 福・喜内瀬

〔荒木〕 来都 (威信) 志・白浜団地

〔坂本〕 一生 (幸雄) 星・下田

熊本 成太 (智一) 鷹・阿翁浦
川原 稜平 (清) 御・西木場
田中 夢翔 (幸一) 今・坂野

ごめい福を お祈りいたします

沖野キクエ (73歳) 鷹・原

小山 勝美 (67歳) 調・七区ノ二

若松 勝喜 (70歳) 星・川原辺田

横山 昌司 (53歳) 志・蛭子崎東

神田 章 (75歳) 志・庄野

松竹 一郎 (82歳) 志・旭町

安達キクノ (91歳) 福・建緑園

筒井亀四郎 (91歳) 志・蛭子崎東

守山新一郎 (84歳) 御・池田上

皆川アサエ (97歳) 今・人柱

中尾 千エ (96歳) 志・榊木場

七森 常松 (79歳) 御・西木場

浦田 タケ (81歳) 御・青山荘

宮本 薫 (82歳) 調・下免

浦 ユキ (93歳) 御・青山荘

本山 政吉 (56歳) 調・江口3

金子宇美子 (87歳) 志・榊木場

田中 スナ (81歳) 御・池田

中山ツルノ (73歳) 志・榊木場

小牟田寛一 (97歳) 御・前田

長谷 ミワ (96歳) 福・いほ島荘

山田 元江 (88歳) 鷹・三里

梶島 信義 (68歳) 御・中野

足達 京男 (87歳) 調・前浜団地

山口 藤夫 (91歳) 福・里

西田チトセ (86歳) 調・松山田

常岡 饒 (84歳) 調・前浜団地

行政区 (施設名) の前は、各町名の一文字を表記
(例) 志佐町○○の行政区の場合 志・○○