

左側のミシン目から切り取って利用してください

★ **もよおし・講座** ★

中央公民館 (市役所内線 507)
 7日(金)・あんでるせん手芸教室 13:30～15:30
 13日(木)・高齢者学級 10:15～11:30 万年青荘
 18日(火)・きらきらレディース(牛乳パック小物作り) 13:30～15:30
 21日(金)・食文化講座(長崎トルコライス作り) 10:00～13:00

調川公民館 ☎ 0956-72-3062
 3、10、17、24、31日(月)・ウォーキング 9:30～11:00
 11、18日(火)・五月人形作り 13:30～16:00
 12日(水)・読み聞かせ(学童) 15:30～16:00 調川小学校
 13日(木)・高齢者学級 13:30～15:00
 21日(金)・婦人学級 10:00～14:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033
 5、12、19、26日(水)・読み聞かせ 15:30～16:00 御厨小学校
 7、14、21、28日(金)
 ・音読と健康づくりウォーキング 10:00～11:30
 11日(火)・婦人学級 13:30～15:30
 13日(木)・幼児教室 10:30～11:30
 14日(金)・韓国語講座 13:30～15:00
 30日(日)・「和」の音楽会 13:30～15:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630
 9日(日)・ウォーキング 10:00～13:00 星鹿半島
 12、26日(水)・韓国語講座 13:30～14:30
 14日(金)・移動天体観測車ビュースター 18:00～20:00
 17日(月)・つんなも会(開講式・反省会) 13:30～15:00 星鹿老人憩いの家
 24日(月)・女性塾(反省会・テーブルマナー) 10:00～13:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006
 4、18日(火)・パッチワーク教室 13:30～16:00
 5日(水)、17日(月)
 ・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 10:00～11:30
 12日(月)・健康づくり教室(料理) 9:30～13:00
 19日(水)・高齢者教室 9:30～12:00
 24日(月)・幼児教室 13:30～15:30 福島保健センター
 毎週火・金曜・パソコン教室 ※3/28(金)除く 10:00～11:30

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049
 12日(水)・英会話教室 19:30～21:00
 13日(木)・健康ウォーキング(史跡めぐり) 10:00～
 ・婦人学級 19:30～21:00
 15日(土)・子ども料理教室 10:00～13:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669
 7日(金)・ふれあい教室(たこあげ大会) 10:00～11:30 今福保育所
 12日(水)・高齢者学級(お菓子作り) 13:30～
 14日(金)・一般教養講座(フランス料理教室) 9:00～13:00
 21日(金)・高齢者学級(映写会) 10:00～12:00 高齢者コミセン
 25日(火)・婦人学級(館外研修) 9:30～
 ・健康教室(生活習慣病と特定検診について) 19:00～21:00

★ **子どものけんこう** ★

○問合せ先 保健センター ☎ 0956-72-4747

松浦市保健センター
 4日(火)・3歳児健診(対象H16.8月生・個別通知あり) 12:00～15:30
 11日(火)・1歳6か月児健診(対象H18.8月生・個別通知あり) 12:00～15:30
 18日(火)・乳児健診(H19.10.20～H19.11.18生・個別通知あり) 11:45～14:00
 19日(水)・乳幼児相談 9:30～12:00
 ・離乳食教室 13:30～15:30
 27日(木)・幼児歯科相談 9:30～16:00

福島保健センター
 13日(木)・幼児歯科相談(個別通知あり) 9:30～15:30
 24日(月)・乳幼児相談 13:30～15:30

福島診療所
 6日(木)・三種混合(DPT)予防接種 16:10～16:40
 27日(木)・麻しん及び風しん(MR)予防接種 16:10～16:40

鷹島水仙苑
 7日(金)・乳幼児相談 13:30～15:00

★ **介護予防事業** ★

○問合せ先 保健センター ☎ 0956-72-4747

【介護予防教室】
 5日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
 7日(金) 10:00～14:00 保健センター、10:30～15:00 福島保健センター
 12日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
 14日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター
 19日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
 21日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター
 26日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
 28日(金) 10:30～15:00 福島保健センター
 4月2日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑
 4月4日(金) 10:30～15:00 福島保健センター

【転倒予防教室】
 4日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
 11日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
 13日(木) 10:30～12:00 調川老人憩いの家、13:30～15:00 伊万里釜会館
 18日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:00 西木場公民館
 25日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
 4月1日(火) 9:30～11:30 福島保健センター
 13:30～15:30 船唐津公民館

【脳の健康教室】
 6日(木) 13:30～15:00 保健センター
 13日(木) 13:30～15:00 保健センター
 27日(木) 13:30～15:00 保健センター

★ **今月の税金** ★

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税(3月分)
 ※今月の税金の納期限は3月31日です

★ **「愛の献血」にご協力を!** ★

28(金)
 9:15～11:45 松浦市役所福島支所
 13:00～14:00 九州液化瓦斯福島基地(株)
 15:00～16:20 武部病院

31(月)
 9:15～10:45 松浦市役所
 12:10～13:00 中興化成工業(株)
 13:30～15:00 松浦市役所
 15:30～16:30 ニュータイガー

★ **休日当番医** ★

月日	当番医療機関
3月2日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
9日	市民病院 ☎ 0956-72-2166
16日	平田医院 ☎ 0956-72-2521
20日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
23日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
30日	田中病院 ☎ 0956-75-0212
4月6日	野元医院 ☎ 0956-72-0338
13日	押淵病院 ☎ 0956-75-0311

※当番医は変更になることがあります。

★ **健康テレホンサービス** ★

3月のテレホンテーマ

月	手が震える
火	頸椎症と頸髄症
水	入園、入学前の健康管理
木	こんなときは至急、眼科に!
金	虫が見える
土日	笑ったら尿が漏れる

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテーマが流れます

