

左側のミシン目から切り取って利用してください

## ★ もよおし・講座 ★

### 中央公民館 (市役所内線 507)

8日(金)・あんでるせん手芸教室 13:30～15:30  
 11日(月)・高齢者学級 10:15～11:30 万年青荘  
 13日(水)・きらきらレディーズ講座(梅が枝園代制作) 10:00～13:00  
 15日(金)・おやじ料理倶楽部 10:00～13:00

### 今福公民館 ☎ 0956-74-1669

8日(金)・高齢者学級(料理教室) 10:00～12:00  
 14日(木)・婦人学級(かぶとの置物づくり) 13:30～16:00  
 15日(金)・幼児教室(読み聞かせ) 10:00～11:00 今福保育所  
 22日(金)・昼食会と音楽祭 11:00～15:00  
 24日(日)・高齢者学級(サークルおばしやま講演) 10:30～12:00 高齢者コミセン

### 調川公民館 ☎ 0956-72-3062

4、18、25日(月)・ウォーキング教室 9:30～11:00  
 13日(水)・読み聞かせ 15:30～16:00 調川小学校  
 14日(木)・高齢者学級 13:30～15:00  
 21日(木)・婦人学級 13:30～15:00  
 23日(土)・ホテルの生態学習 13:30～15:30

### 御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

1、8、15、22、29日(金)  
 ・音読と健康づくりウォーキング 10:00～11:30  
 6、13、20、27日(水)  
 ・読み聞かせ 15:30～16:00 御厨小学校  
 8日(金)・韓国語講座 13:30～15:30  
 14日(木)・幼児教室 10:30～11:30  
 15日(金)・婦人学級 13:30～15:30  
 21日(木)・子育て支援講話会(家庭教育学級) 19:30～21:00

### 星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

11日(月)・つんなも会(あんなちとん様の民話) 13:30～15:00 星鹿いこいの家  
 ・女性塾 13:30～15:00 星鹿いこいの家  
 10日(日)・ウォーキング 10:00～13:00 星鹿町内  
 13、27日(水)・韓国語講座 13:30～14:30  
 26日(火)・一般教養講座(冬野菜の漬物) 10:00～12:00

### 福島公民館 ☎ 0955-47-2006

5、19日(火)・パッチワーク教室 13:30～16:00  
 6、13、27日(水)  
 ・健康づくり教室(体操・ウォーキング) 10:00～11:30  
 20日(水)・健康づくり教室(料理) 9:30～13:00  
 21日(木)・高齢者教室 9:30～12:00  
 25日(月)・幼児教室 13:30～15:30 福島保健センター  
 毎週火・金曜 パソコン教室 ※2/29(金)除く 10:00～11:30

### 鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

14日(木)・健康ウォーキング(史跡めぐり) 10:00～  
 20日(水)・英会話教室(中学校、一般) 19:30～21:00  
 21日(木)・韓国料理教室 10:00～13:00  
 27日(水)～29日(金)・通学合宿

## ★ 子どものけんこう ★

○問合せ先 保健センター ☎ 0956-72-4747

### 松浦市保健センター

5日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 12:00～15:30  
 12日(火)・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:00～15:30  
 14日(木)・幼児歯科相談 9:30～16:00  
 19日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～14:00  
 20日(水)・乳幼児相談 9:30～12:00

### 福島保健センター

25日(月)・乳幼児相談 13:30～15:30  
 28日(木)・3歳児健診(個別通知あり) 13:30～15:30  
 ・1歳6か月児健診(個別通知あり) 14:30～15:30

### 福島診療所

7日(木)・BCG予防接種 16:10～16:40  
 14日(木)・三種混合(DPT)予防接種 16:10～16:40

### 鷹島水仙苑

8日(金)・幼児歯科相談(個別通知あり) 10:00～15:00  
 17日(日)・乳児健診(個別通知あり) 12:30～15:00  
 ・1歳6か月児健診(個別通知あり) 12:30～15:00  
 ・3歳児健診(個別通知あり) 12:30～15:00

## ★ 介護予防事業 ★

○問合せ先 保健センター ☎ 0956-72-4747

### 【介護予防教室】

1日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター  
 6日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑  
 8日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター  
 13日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑  
 15日(金) 10:00～14:00 保健センター、10:30～15:00 福島保健センター  
 20日(水) 13:30～16:00 鷹島水仙苑  
 22日(金) 10:30～15:00 福島保健センター  
 27日(水) 10:00～16:00 鷹島水仙苑  
 29日(金) 10:30～15:00 福島保健センター、14:00～16:00 保健センター

### 【転倒予防教室】

5日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:30 里公民館(鷹島)  
 12日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:30 阿翁公民館  
 14日(木) 10:30～12:00 調川老人憩の家、13:30～15:00 伊万里釜会館  
 19日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:00 西木場公民館  
 13:30～15:30 神崎公民館  
 26日(火) 9:30～11:30 福島保健センター、13:30～15:30 黒島公民館

### 【脳健康教室】

7日(木) 13:30～15:00 保健センター  
 14日(木) 13:30～15:00 保健センター  
 21日(木) 13:30～15:00 保健センター  
 28日(木) 13:30～15:00 保健センター

## ★ 今月の税金 ★

○問合せ先 税務課

・固定資産税(4期分)  
 ・国民健康保険税(2月分)  
 ※今月の税金の納期限は2月29日です

## ★ 「愛の献血」にご協力を! ★

8日(金)  
 9:20～10:45 西日本プラント工業(株)松浦事業所  
 12:10～14:30 住商エアバッグ・システムズ(株)  
 15:10～16:30 JANAがさき西海 今福支店

## ★ 休日当番医 ★

月日	当番医療機関
2月3日	白壁病院 ☎ 0956-74-0221
10日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
11日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
17日	田中病院 ☎ 0956-75-0212
24日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
3月2日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
9日	市民病院 ☎ 0956-72-2166

※当番医は変更になることがあります。

## ★ 健康テレホンサービス ★

### 2月のテレホンテーマ

月	おならでお悩みの方へ
火	大便の失禁
水	よだれの多い子ども
木	花粉症の鼻水
金	マウスピースの効用
土日	おりもの

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300  
 ※祝祭日は前日のテーマが流れます

