



薙刀 Twe~et COUNTDOWN!!!

VOL.4

なぎなたとはどのような競技なのか？

10月に開催される国体まで毎月紹介しています!!

○問合せ先 生涯学習課国体推進室 ☎内線310、311

今回は「試合競技」がどのようなものなのか Q&A で紹介します!!

Q. 試合競技とは？

A. 面や胴などの定められた部位を確実に早く打突して勝負を競います。

国体の試合競技は1チーム3人（先鋒・中堅・大将）の団体戦で行い、防具を身に付けて1試合3分間で勝負を競います。試合では、なぎなたを振り上げ、持ち替え、振り返しなどの操作をしながら、定められた部位（面部・小手部・胸部・脛部・咽喉部）を打ったり突いたりし、相手に対して良い間合いからタイミングよく技を出すことが勝利に結びつきます。

Q. 試合はどのように行われるの？

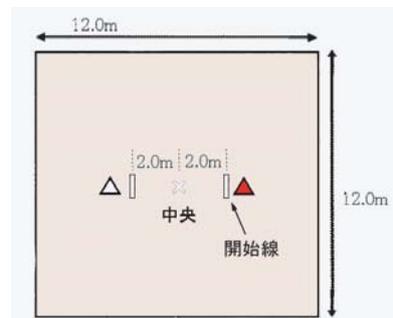
A. 3本勝負で行います。

試合は12m四方のコート（右図）で行います。

3本勝負が原則で、試合時間内に有効打突を2本先取した方が勝ちとなりますが、所定の本数に達しない場合は1本取った方が勝ちとなります。時間内に勝敗が決しない場合は延長戦（2分）を1回行い、それでも勝敗が決しない時は、審判員の判定となります。

【判定について】

審判員は3人。2人以上の審判員が打突を有効と認めた時に1本となります。両手に赤・白の旗を持ち、有効と認めた時にその方の旗を上に掲げ、認めない時は両方の旗を下で振って意思を表示します。



Q. 有効打突とは？

A. なぎなたの打突部で、相手の打突部位を充実した氣勢と適法な姿勢をもって、打突部位を呼称しながら確実に打突したものを。

【有効打突の具体例】

- ①物打（切先から15°くらい）が正確に打突部位に到達している。
- ②打突時に姿勢が正しく理にかなった動作である。
- ③打突の機会がよい。
- ④気魄に満ち、打った後残心がある。
- ⑤やや軽くとも追い込んだ際の打突、あるいは追い込まれたときに加えた最も確実な打突。

なぎなたの真髄は、「気・剣・体」一致の技を目指して修練が行われることから、気力と集中力が養われ、相手を尊重し信頼の上に立って対人競技を行うため、礼儀を重んじ相手を尊ぶ心が培われます。





★松浦高校が第9回全国高等学校なぎなた選抜大会に出場決定！！★

長崎県高等学校新人体育大会 なぎなた競技が松浦スポーツセンターで開催され、試合競技団体で松浦高校、試合競技個人と演技競技で鶴田彩乃さん・末竹奈菜珠さんが全国大会への出場権を獲得しました。

第9回全国高等学校なぎなた選抜大会は、3月22日（土）・23日（日）に兵庫県伊丹市伊丹スポーツセンターで開催されます。

松浦高校教諭の板垣勇監督は、「長崎県で監督に就任してから、初の全国大会出場なので、これまでの努力の成果を発揮し、日本一を目指します」と力強くコメント。末竹主将も同様に「狙うのは優勝しかない」と意気込んでいます。

これからの活躍次第では、長崎がんばらんば国体への出場も期待されますので、市民の皆さんの応援をよろしくお願いします。



【長崎県高等学校新人体育大会なぎなた競技の結果】

●演技競技

- ①鶴田彩乃・末竹奈菜珠（松浦高校）
- ②藤田桃子・富田明日花（松浦高校）
- ③安永実那子・古荘沙紀（松浦高校）

●試合競技

- ①野中春花（長崎明誠高校）
- ②鶴田彩乃（松浦高校）
- ③末竹奈菜珠（松浦高校）

★第4回鷹島公民館まつりで“なぎなた愛好会”がリズムなぎなたを披露★

“なぎなた愛好会”は鷹島町の女性で構成され、7月から活動しています。なぎなたを手にするのは全員が初めてで、仕事が終わった後練習に励んで技に磨きをかけました。

11月9日の鷹島公民館まつりでは、「宇宙戦艦ヤマト」のオープニングテーマに合わせて、なぎなたの形も取り入れながら堂々と披露しました。会場では、なぎなた（リズムなぎなた）を初めて目にする人も多く、演舞後は大きな拍手が送られました。



長崎がんばらんば国体を一緒に盛り上げていきましょう！

次回は「長崎がんばらんば国体 なぎなた競技の概要」について、詳しく紹介していきます。

