

行事カレンダー

毎月1日は 少年の日

| SUN (日) | MON (月) | TUE (火) | WED (水) | THU (木) | FRI (金) | SAT (土) |
|--|--|--|---|---|--|---|
| | | | 1 春季全国火災予防運動 ～7日 ・高血圧健康相談 10:00～11:30 鷹島高齢者生活福祉センター ・機能訓練事業 13:00～16:00 鷹島高齢者生活福祉センター ・離職者相談室 10:00～16:00 市民相談室 | 2 | 3 ・いきいき教室 10:00～15:00 福島保健センター ・機能訓練事業 13:30～15:30 保健センター | 4 ・第33回福島町つばき祭り 9:00～17:00 福島総合運動公園内武道館周辺 ・松浦高校鷹島分校卒業式 閉校記念式・惜別の会 10:30～15:15 松浦高校鷹島分校・開発センター |
| 5 ・福島つばき祭り 9:00～15:00 福島総合運動公園内武道館周辺 | 6 図書館休館日 文化会館休館日 ・認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21 ・健康相談 9:00～12:00 保健センター ・長崎県就職支援セミナー 10:00～16:00 きらきら21 | 7 ・いきいき教室 10:00～15:00 福島保健センター ・いきいき健康運動教室 10:00～12:00 保健センター ・酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21 | 8 | 9 ・引取り犬回収 8:30～10:00 鷹島支所 | 10 ・いきいき教室 10:00～15:00 福島保健センター ・機能訓練事業 13:30～15:30 保健センター ・身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 ・引取り犬回収 8:30～10:00 各支所 (鷹島支所を除く) | 11 |
| 12 | 13 図書館休館日 文化会館休館日 ・福島中学校卒業式 | 14 ・いきいき教室 10:00～15:00 福島保健センター | 15 ・中学校卒業式 (青島小含む・福島中除く) ・機能訓練事業 13:00～16:00 鷹島高齢者生活福祉センター ・離職者相談室 10:00～16:00 市民相談室 | 16 ・年金相談 10:00～15:00 市民相談室 | 17 ・小学校卒業式 (青島小除く) ・いきいき教室 10:00～15:00 福島保健センター ・機能訓練事業 13:30～15:30 保健センター | 18 ・酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21 |
| 19 | 20 図書館休館日 文化会館休館日 ・いきいき健康運動教室 10:00～12:00 保健センター ・交通事故相談 10:00～16:00 市民相談室 | 21 春分の日 図書館休館日 | 22 ・機能訓練事業 13:00～16:00 鷹島高齢者生活福祉センター | 23 ・引取り犬回収 8:30～10:00 鷹島支所 | 24 ・機能訓練事業 13:30～15:30 保健センター ・引取り犬回収 8:30～10:00 各支所 (鷹島支所を除く) ・市内小中学校終了式 | 25 |
| 26 | 27 図書館休館日 文化会館休館日 | 28 ・いきいき教室 10:00～15:00 福島保健センター ・パンダクラブ親子大会(合同) 10:00～ 文化会館 | 29 ・機能訓練事業 13:00～16:00 鷹島高齢者生活福祉センター | 30 図書館休館日 | 31 ・いきいき教室 10:00～15:00 福島保健センター | 4月6日(木) ・市内小中学校始業式 4月7日(金) ・小学校入学式(青島中含む) 午前 ・中学校入学式 午後 |

★ もよおし・講座 ★

中央公民館 (市役所内線 507)
 16日(木)・高齢者学級 10:15～(万年青荘)
 17日(金)・あんでるせん手芸講座 13:30～
 22日(水)・きらきらレディース 13:30～
 24日(金)・食文化講座 10:00～

調川公民館 ☎ 0956-72-3062
 3日(金)・ふれあいグラウンドゴルフ 14:00～
 (調川小学校グラウンド)
 9日(木)・高齢者学級 13:30～
 14日(火)・公民館利用者団体懇談会 13:30～
 16日(木)・婦人学級 13:30～
 17日(金)・男の料理教室 16:00～

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033
 3、10、17、24、31日(金)
 ・健康づくりウォーキング 10:30～
 9日(木)・幼児教室 10:30～
 14日(火)・婦人学級 13:30～
 15日(水)・高齢者学級 10:30～
 (御厨老人いこいの家)
 ・韓国語講座 13:30～
 23日(木)・健康おやつ作り教室 10:00～
 上旬 ・みくりやハートふれ愛ネットワーク

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630
 20日(月)・女性塾(和菓子作り) 13:30～

今福公民館 ☎ 0956-74-1669
 8日(水)・婦人学級 13:30～
 14日(火)・健康教室 19:00～
 20日(月)・高齢者学級 10:00～
 (今福コミュニティセンター)

★ 子どものけんこう ★

幼児歯科相談 2日(木) 福島保健センター
 ▶ 9:30～16:00 (個人通知あり)

3日(金) 福島保健センター
 ▶ 9:30～16:00 (個人通知あり)

3か月児健診 8日(水) 保健センター
 ▶ 12:00～13:00 (個人通知あり)

乳児相談・親子教室 10日(金) 高齢者生活福祉センター
 ▶ 13:30～15:30

マタニティ教室 13日(月) 保健センター
 ▶ 13:00～13:30

3歳児健診 14日(火) 保健センター
 ▶ 13:00～14:00 (個人通知あり)

乳児相談 15日(水) 保健センター
 ▶ 9:30～11:00 13:00～14:30

1歳6か月児健診 16日(木) 保健センター
 ▶ 13:00～14:00 (個人通知あり)

風疹予防接種 16日(木) 福島診療所
 ▶ 16:10～16:40

乳児相談・育児教室 23日(木) 福島保健センター
 ▶ 13:00～15:00

★ 「愛の献血」にご協力を! ★

◇実施日 3月30日(木)
 ◇場所 9:15～11:15 九州電力榊松浦発電所
 12:00～13:00 中興化成工業榊松浦工場
 14:20～16:00 田中病院前

★ 休日当番医 ★

| 月日 | 当番医療機関 |
|------|---------------------|
| 3月5日 | 木村医院 ☎ 0956-72-1101 |
| 12日 | 武部病院 ☎ 0956-74-0007 |
| 19日 | 平田医院 ☎ 0956-72-2521 |
| 祝21日 | 市民病院 ☎ 0956-72-2166 |
| 26日 | 押淵病院 ☎ 0956-75-0311 |
| 4月2日 | 田中病院 ☎ 0956-75-0211 |
| 9日 | 間宮医院 ☎ 0956-75-0208 |

※当番医は変更になることがあります。

★ 健康テレホンサービス ★

3月のテレホンテーマ

| | |
|----|----------------|
| 月 | 尿酸が高いといわれたら |
| 火 | 高齢者の転倒予防 |
| 水 | 子どもへの上手な薬の飲ませ方 |
| 木 | 男性型脱毛症の最近の治療 |
| 金 | 最近のインプラント |
| 土日 | 高齢女性の性器出血 |

☆佐世保 ☎ 0956-23-4300
 ※祝祭日は前日のテープが流れます

★ 今月の税金 ★

・国民健康保険税(3月分)
 ※今月の税金の納期限は3月31日です