



息切れ等の症状はありませんか？

40 歳以上の人で、普段次のような症状はありませんか？

- ☐ 風邪でもないのにせきが出る。
- ☐ 風邪でもないのにたんが出る。
- ☐ 同年代の人に比べて息切れしやすい。
- ☐ 現在タバコを吸っている、または以前吸っていた。

→2つ以上あてはまる人は、COPD（慢性閉塞性肺疾患）の可能性があります。

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、空気の通り道である気道（気管支）や酸素の交換を行う肺（肺胞）などに障害が生じ、ゆっくりと呼吸機能が低下する病気です。ありふれた症状から始まるので、病気と気付かず、重症になるまで受診しないことがある病気です。そこでこの秋、COPD を早期に発見するための取り組みが県北保健所で行なわれます。息切れを感じる人は、年のせいではないかもしれません。ぜひ、この機会に肺の機能をチェックしてみましょう。

10 月は「骨髄バンク推進月間」

一人でも多く、一日でも早く、多くの患者さんを救うために、骨髄移植と骨髄バンク事業についてご理解ください。

骨髄移植は、白血病や再生不良性貧血などの病気によって、正常な造血が行われなくなってしまった患者さんの骨髄幹細胞を、健康な人の骨髄幹細胞と入れ替える（実際は骨髄液を点滴静注する）ことにより、造血機能を回復させる有効な治療法のひとつです。

現在、ドナー登録者は増加し、骨髄移植の件数も年々伸びてきていますが、いまだ多くの人が骨髄移植の機会を待ち望んでいる状況です。そこで、できるだけ多くの人が骨髄の提供を受けられるよう、全国で 30 万人のドナー登録を目指しています。

ドナー登録は、全国各地の保健所や献血ルームなどで行うことができます。

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

保健センター ☎ 0956-72-4747

高齢者のインフルエンザ予防接種を下記のとおり実施しますので、接種希望の人は直接医療機関へ申し込みをしてください。

予防接種により、インフルエンザ感染を予防したり、症状を軽くすることができます。また、インフルエンザによる合併症や死亡を予防することが期待されます。副反応として、注射部位が赤くなる、腫れる、痛くなることがありますが通常は 2～3 日で消失します。発熱、悪寒、頭痛、倦怠感、嘔吐などもまれに起こります。また、接種後数日から 2 週間以内に発熱、頭痛、けいれん、運動障害、意識障害、あるいは肝機能障害、黄疸、喘息発作の症状があらわれるなどの報告があります。非常にまれですが、ショックやじんましん、呼吸困難などがあらわれることがあります。また、強い卵アレルギーのある人は強い副反応を生じる可能性がありますので必ず医師に申し出てください。

○該当者

- ① 接種日当日満 65 歳以上の人
- ② 60 歳以上 65 歳未満であって一定の心臓や腎臓・呼吸器・免疫機能の障害がある人（医師の診断書または身体障害者手帳の提示が必要です）

○実施期間 11 月 1 日（水）～ 12 月 28 日（木）

○接種料 1,000 円（ただし、「介護保険料納入通知書兼特別徴収決定通知書」の介護保険段階区分が第 1 区分の人、被保護世帯の人は無料となります。医療機関窓口での「介護保険料納入通知書兼特別徴収決定通知書」の提示が必要です）

○申込方法 希望する医療機関に事前に申し込んでください。

○申込期間 10 月 2 日（月）～ 12 月 25 日（月）

○注意 このインフルエンザの予防接種は、接種を受ける義務はなく、本人が希望する場合に限り接種を行います。

○予防接種を受けることが適当でない人

- ① 明らかに発熱のある人（一般的に、体温 37.5℃ 以上の人）
- ② 重い急性疾患にかかっている人
- ③ インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシー（激しいアレルギー反応）を起こしたことが明らかな人
- ④ 前回のインフルエンザ予防接種で 2 日以内に発熱のみられた人又は全身性発疹等のアレルギーを疑う症状をおこしたことがある人
- ⑤ 過去に免疫不全の診断がなされている人
- ⑥ 医師から不適当な状態と判断された人

通知書の数字が 1 の人で困った部

温かい心ありがとうございます

一般寄付

●松浦市社会福祉協議会へ金一

●松浦市 正行様 (志・蛭子崎団地)

香典返し・忌明・寄付

●松浦市社会福祉協議会へ金一

●松本 正海様 (志・里一)

●松崎 フミエ様

●松崎 才子様 (鷹・中通)

●吉田 コメ様 (今・滑栄)

●吉田 安夫様

●荻山 博久様 (東京都板橋区)

●亡母 はつ江様

●山口 義雄様 (福・伊万里釜)

●山口 巳之市様

●松永 嘉治様 (福・原)

●亡父 嘉治様

●鷹島支所

●吉田 政明様 (鷹・阿翁)

●亡母 二三榮様

●山内ヨシエ様 (鷹・里)

●亡夫 忠典様

●御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一

●封 御厨 富夫様 (御・中野)

●封 亡長男 正広様

●封 内野 ツル子様 (星・星鹿)

●封 亡夫 義雄様

●封 田中 昭彦様 (御・寺ノ尾下)

●封 亡母 エツ様

●封 志佐地区社会福祉協議会へ金一

●封 高谷 辰夫様 (志・里一)

●封 亡母 宮子様

●今福地区社会福祉協議会へ金一

●封 寺澤 次雄様 (今・北東一)

●封 亡母 シメ子様

●封 大塚恵美子様 (今・仏坂)

●封 亡父 山口 勇様

●調川地区社会福祉協議会へ金一

●封 吉井 弘様 (調・七区ノ二)

●封 亡父 健一様

●封 寺澤 次雄様 (今・北東一)

●封 亡母 シメ子様

消防だより

松浦地区消防本部
☎ 0956-72-1211

火入れの 届け出をしましょう

【火入れの時の注意点】

○風の強い日に行なわない

○水を入れたバケツなどを準備しておく

○終わるまでその場を離れない

○必ず火が消えたか確認する

○日没後の火入れは禁止されています

※火入れを届けずに火災になった場合は、顛末書を書いてください。

●火入れの連絡先

松浦地区消防署

☎ 0956 - 72 - 1211

鷹島出張所 ☎ 0955 - 48 - 2119

戸籍だより

8月21日～9月18日届出 (敬称略)

お誕生

おめでとう

(一) 内は親の名前

奥 朝哉 (賢一郎) 鷹・神崎

長嶋 織花 (悌) 星・川原辺田

木谷 虎二 (雄二) 鷹・日比

久家 弘斗 (哲雄) 御・長嶺団地

山下 璃恭 (浩文) 鷹・里

中島 光翼 (誠裕) 志・池成

田中 みゆ (慎二) 調・前浜団地

松尾 好葉 (圭志) 今・仲町

山下 夕月 (竜二) 御・川内

福田 真啓 (啓二) 志・向町上

福田 竜仁 (英樹) 今・人柱

田畑 悠 (徹二) 御・池田

若松 杏実 (広隆) 志・中町

森 まこと (隼人) 志・白浜団地

増田 桃奈 (清隆) 志・辻ノ尾

結婚 おめでとう

牧野 大輔

(鈴木) めぐみ

福澤 啓

(山元) 裕美

野口 昭博

(田中) 紀久美

前田 圭二

(吉田) 千春

松尾 文博

(大久保) 綾子

(松尾) 信一

北川 安里奈

大野 明弘

(森) 裕美

野口 正博

(関) 恵理子

ごめい福を お祈りいたします

久家 サダ (87歳)

大畑 イヨ (80歳)

小林 数市 (87歳)

立石 廉介 (80歳)

吉田 二三榮 (88歳)

山内 忠典 (82歳)

山口 巳之市 (97歳)

宮本 徳 (84歳)

阿久津 カツコ (88歳)

松永 嘉治 (85歳)

川崎 キミ子 (84歳)

久富 純子 (80歳)

下條 猛 (38歳)

川原 力 (76歳)

荻山 はつ江 (81歳)

熊本 豊一 (56歳)

井手 友吉 (88歳)

白石 留吉 (78歳)

日野 初男 (93歳)

山下 辰雄 (78歳)

園田 行雄 (96歳)

松永 哲子 (79歳)

岡 頼子 (55歳)

山口 勇 (87歳)

岩志 邦敏 (84歳)

尾野 鶴子 (75歳)

小山 数之 (68歳)

小川 フサエ (86歳)

佐藤 セツヨ (79歳)

前田 千サ (93歳)

吉永 強 (87歳)

中須賀 諭 (41歳)

中須賀 希 (17歳)

吉田 只夫 (80歳)

福・福崎

福・里

福・里

福・里

福・里

福・里