



## おしえて館長！

このコーナーでは利用者の皆さんから寄せられた図書館に対する疑問質問に館長が答えていきます。皆さんの声をお待ちしています！

Q. 来館者の方から「7、8月は中学生や大人の方が仕事をしていましたがどうなっているのですか」という問いがありました。

A. 館長「今、中学校・高校では1、2年で「職場体験学習」、教職員では「社会体験研修」という学習・研修が取り入れられています。早い段階で職業についての予備知識を勉強し、その後の進路選択に生かすという目的（教職員は視野の拡大・社会性の向上を図るなどの目的）です。3～4日間の体験ですが生徒の皆さんは大きく成長しています。図書館では今年度4中学校9人、1高校1人、教職員4人を受け入れます。利用者の皆さんよろしくお祈りします」



職場体験学習の様子

## この本！（本の紹介）

- ・吸血鬼ドックへご案内 赤川次郎／集英社
  - ・寂しい写楽 宇江佐真理／小学館
  - ・ジパング島発見記 山本兼一／集英社
  - ・星間商事株式会社社史編纂室 三浦しをん／筑摩書房
  - ・脳で旅する日本のクオリア 茂木健一郎／小学館
  - ・良寛椿 片岡鶴太郎／佼成出版社
  - ・画期的！漬けない無塩梅干し&毎日混ぜないぬかみそ 小島みち子／講談社
  - ・まねる力 勝間和代／朝日新聞出版
  - ・かいけつゾロリ きょうふのちょうとつきゅう 原ゆたか／ポプラ社
  - ・にじいろのさかなうみのそこのぼうけん マーカス・フィスター／講談社
  - ・もったいないばあさんのいただきます 真珠まりこ／講談社
  - ・命の教室—動物管理センターからのメッセージ 池田まき子／岩崎書店
- \*予約・リクエストは、カウンターかきらきら号で申し込んでください。  
\*順番を待っている人がいます。返却期限を守りましょう。



問合せ先 健康ほけん課

## 9月は「健康増進普及月間」です！！

糖尿病・がん・心臓病・脳卒中に代表される生活習慣病は、毎日の生活習慣の積み重ねによって起こるため、より良い生活習慣を保つことで予防ができる病気です。

**1に運動 2に食事**  
**しっかり禁煙 最後にクスリ**  
～良い生活習慣は、気持ちがいい！～

というこの普及月間のテーマにもあるように、健康づくり（生活習慣の改善）には運動・食事・禁煙などが重要なキーワードとなります。

市が策定している健康づくり総合計画「いきいき松浦21」では、特に運動に着目しているのです。その内容の一部を紹介します。

- ・1日歩く量の目標は8,000～10,000歩
  - ・現在の歩く量を1,000歩（10分程度）増やすことから始める
  - ・エレベーターではなく階段を使って昇り降り
  - ・買い物や外食の時に車を使わずお店まで歩いて行く
- 「健康づくりの必要性は分かっているんだけど…」という声を多く耳にします。しかし家庭のために仕事をすることも、趣味を楽しむのも、全ての生活の基本はまず健康からです。これを機に自分の健康を振り返り、小さなことから1つずつ自分のできる健康づくりに取り組んでみてはいかがでしょうか！



# 温かい心ありがとうございます

## 一般寄付

- 松浦市へ金一封
- 山本 キクノ様(埼玉県蓮田市)
- 今福中学校へ金一封
- 松浦商工会議所今福支部青年部様(今福町)

## 香典返し・忌明・寄付

- 市立図書館へ金一封
- 内野 紀子様(志佐・里2)
- 亡夫 正昭様
- 松浦市社会福祉協議会へ金一封

- 【本所】
- 山本 征子様(今福・人柱)
- 亡夫 壽年様
- 福島 一恵様(調川・江口1)
- 亡妻 輝様
- 山本 フク様(今福・人柱)
- 亡夫 今朝治様
- 山田 慶治様(星鹿・星鹿)
- 亡妻 ヨシ子様
- 【福島支所】
- 垣内 弘様(福島・鍋串)
- 亡妻 シゲノ様
- 木寺 シズ様(福島・伊万里釜)
- 亡夫 九一様
- 川村 康様(福島・伊万里釜)
- 亡父 鳴人様
- 永田 雄治様(福島・浅谷)
- 亡母 ミエ様

## 【鷹島支所】

- 板谷 洋幸様(鷹島・阿翁浦)
- 亡母 ツヤ様
- 吉永 忠敏様(鷹島・船唐津)
- 亡父 敏幸様
- 神田ヨシエ様(鷹島・三里)
- 亡夫 文吉様
- 生属ミヨ子様(鷹島・阿翁浦)
- 亡夫 徳市様
- 梶村 末吉様(鷹島・神崎)
- 亡母 トヨ様
- 松瀬 民子様(鷹島・里)
- 亡夫 満様

## ●御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封

- 村井 八郎様(御厨・西木場)
- 亡妻 シマ子様

## ●調川地区社会福祉協議会へ金一封

- 福島 一恵様(調川・江口1)
- 亡妻 輝様
- 宮崎 信一様(調川・平尾)
- 亡妻 ハツ子様
- 宮崎チエノ様(調川・平尾)
- 亡夫 米一様
- 山本 フク様(今福・人柱)
- 亡夫 今朝治様

## ●今福地区社会福祉協議会へ金一封

- 富永 一成様(今福・元町)
- 亡妻 キク様
- 二村 英喜様(今福・西新町)
- 亡母 ハル子様
- 森山久美子様(今福・東新町)
- 亡夫 義彦様

# 戸籍だより

7月15日～8月14日届出(敬称略) ※希望者のみ掲載

## 結婚 おめでとう

- 吉山 祐樹 調川・平尾
- (中瀬) 茉耶 平戸市
- 山口 博史 調川・江口3
- (平松) 香里 調川・江口3
- 坂本 勇作 鷹島・日比
- (白石) 亜由美 星鹿・川原辺田
- 西田 一成 御厨・小船
- (松瀬) 朝美 平戸市
- 本村 新 調川・前浜
- (長門) 美穂 兵庫県神戸市
- 濱本 岳人 志佐・元町
- (山口) 文子 星鹿・星鹿
- 徳田 和晃 福島・喜内瀬
- (松尾) 美穂 伊万里市

## お誕生 おめでとう

- 谷川 光希(功) 御厨・御厨履進
- 赤木 拓哉(英司) 今福・人柱
- 廣川 慶聖(聖貴) 御厨・池田上
- 谷川 皓人(誠治) 志佐・池成
- 長谷川 雅皇(慎二) 今福・北東1
- 吉浦 千夏(健作) 志佐・蛭子崎東
- 松園 映那(務) 志佐・不老山
- 井戸 夏花(晴彦) 御厨・長嶺団地
- 森 愛華(卓也) 御厨・御厨団地
- 吉田 聖王(貴洋) 福島・伊万里釜
- 池田 茜(滋樹) 志佐・里2
- 梶原光一朗(祐二) 御厨・前田
- 大川内琢真(嘉輝) 御厨・寺ノ尾下

## ごめい福を お祈りいたします

- 浦田 翔(昇吾) 志佐・立町
- 都市 瑛斗(博) 志佐・田原高層
- 渡邊 優(幸二) 鷹島・阿翁浦
- 富森 晴(康史) 今福・人柱
- 宮崎 歩睦(大作) 調川・平尾
- 小倉 愛葵(薫) 御厨・池田
- 一ノ瀬ユキエ(87歳) 志佐・笛吹
- 永田 修一(81歳) 今福・北東1
- 末竹禎次郎(77歳) 志佐・向町上
- 吉永 敏幸(72歳) 鷹島・船唐津
- 川村 鳴人(77歳) 福島・福崎
- 岩本 ツル(90歳) 星鹿・下田
- 川畑ミヨ子(81歳) 星鹿・大石
- 豊福ハル子(92歳) 調川・前浜
- 大川内キクエ(84歳) 志佐・稗木場
- 立木 勉(58歳) 今福・福徳
- 梶村 トヨ(101歳) 鷹島・神崎
- 岡 洋一(59歳) 今福・北東1
- 安永 勝重(72歳) 御厨・西木場
- 加藤 剛(90歳) 御厨・中野
- 瀧本 トワ(96歳) 御厨・前田
- 安永 秀夫(95歳) 御厨・中野
- 廣田 順子(49歳) 今福・人柱
- 平野 重行(79歳) 星鹿・川原辺田
- 陣内 義人(84歳) 御厨・大崎下
- 小川ヤスヨ(72歳) 今福・楠籠団地
- 久保川リノ(94歳) 志佐・白浜
- 香林 亮俊(76歳) 星鹿・大石
- 丸田平八郎(68歳) 御厨・神原