



おしえて館長！

このコーナーでは利用者の皆さんから寄せられた図書館に対する疑問質問に館長が答えていきます。皆さんの声をお待ちしています！

Q.「本を読みたいが字が小さくてね…」 鷹島阿翁 浦 高齢者の声

A. 館長「現在図書館には大活字体の図書が約250冊あります。きらきら号には常時約20冊あります。一度手にとってみてください。図書の配置(20番書架)は係に声を掛けていただくと案内します。館内には普通の図書も大きな字で読むことができるように拡大読書機などを設置しています。また、県立長崎図書館からも大活字図書を借りることができますので気軽に申し出てください。」

～図書館にそろっている大活字本～

- ・傑作捕物ワールド 10巻
- ・げんだい時代小説 15巻
- ・ほっとミステリーワールド 15巻
- ・もだん時代小説 15巻
- ・日本随筆紀行 18巻
- ・学びのヒント 10巻 など

この本！（本の紹介）

- ・f 植物園の巣穴 梨木香歩／朝日新聞出版
 - ・マリリン・モンローという女 藤本ひとみ／角川書店
 - ・レッドゾーン 上・下 真山 仁／講談社
 - ・楊令伝 9 暹光の章 北方謙三／集英社
 - ・肉のすごいコツ+83レシピ NHK 科学・環境番組部／アスコム
 - ・今すぐ使えるかんたんビギナーズデジカメ活用術 井上香緒里／技術評論社
 - ・福岡ベストスポット 10 /昭文社
 - ・うみのダンゴムシ・やまのダンゴムシ 皆瀬ようせい／岩崎書店
 - ・若おかみは小学生！PART13 令丈ヒロ子／講談社
 - ・そっといちどだけ なりゆきわかこ／ポプラ社
 - ・冒険！発見！大迷路大魔王の復活 原裕朗／ポプラ社
 - ・電腦コイル 8 宮村優子／徳間書店
- * 予約・リクエストは、カウンターかきらきら号で申し込んでください。
* 順番を待っている人がいます。返却期限を守りましょう。



問合せ先 健康ほけん課

熱中症に注意しましょう！

○熱中症とは

暑さのために体温が上昇し、体温を調節する働きが鈍くなると十分に汗が出ず、熱が体の中にもこもります。それにより「疲労感」「めまい」「吐き気」などの症状が出ることをいいます。

○熱中症の症状

- ・めまい・失神、筋肉痛、大量の発汗（「立ちくらみ」や「筋肉のこむら返り」も症状のひとつです）
- ・頭痛、気分の不快、吐き気・嘔吐、倦怠感
- ・意識障害、高体温

○熱中症になってしまったら

すぐに体を冷やし始めることが大切です！

- ・風通しの良い日陰や、クーラーの効いた室内などに移動する。
- ・衣服をゆるめ、熱の放散を促す。
- ・体に水をかけたり、うちわや扇風機で風を送り体を冷やす。

・水分を取る（大量の汗をかいた場合は、スポーツドリンクなどの塩分を含んだもの）。

○熱中症を防ぐために

- ・屋外ではなるべく日陰を歩く。
- ・襟元の締め付けがなく、汗を良く吸う素材の衣服を着用する。
- ・こまめに水分を取る。のどが渇く前あるいは暑い場所に出る前から水分を補給しておく。

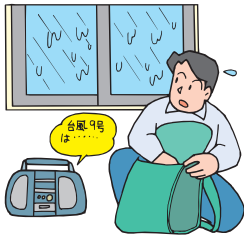
熱中症は、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発します。また、小児や高齢者は重症化しやすく特に注意が必要です。

これから暑い日が続くので、屋外へ出るとき、急に暑くなる日など、熱中症対策を忘れずにお出掛けください。



台風・大雨に備えての 注意点

1. テレビ・ラジオ・防災行政無線などの気象情報に注意する。
2. 避難する場所・経路の再確認をする。
3. 避難に備えて非常持ち出し品の準備をする。
4. 家の周辺の裏山・崖・河川などの危険箇所を把握しておく。



温かい心ありがとうございます

一般寄付

- 松浦市へ金一封
- 前田美代子様 (佐賀県武雄市)
- 萩原キヨ子様 (東京都世田谷区)

香典返し・忌明け・寄付

- 市立図書館へ金一封
- 末竹 光子様 (志佐・大浜西)
- 亡母 窪田 歌様
- 本宮 豊様 (志佐・下高野)
- 亡妻 秀子様
- 田代小学校へ金一封
- 吉田ナツエ様 (御厨・西木場)
- 亡夫 武人様
- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 池田 剛様 (志佐・大浜西)
- 亡妻 照子様
- 加藤千鶴子様 (志佐・里2)
- 亡夫 重様
- 梶山オサキ様 (御厨・前田)
- 亡夫 堯運様
- 池田 征男様 (調川・前浜団地)
- 亡姉 山下朝子様
- 山内 正敏様 (御厨・小船)
- 亡父 康雄様
- 松永千鶴子様 (志佐・旭町)
- 亡夫 不三夫様
- 本宮 豊様 (志佐・下高野)
- 亡妻 秀子様
- 前田美千子様 (伊万里市)
- 亡父 川村 茂様

- 當間松治郎様 (福島・福崎)
- 亡妻 トシエ様

【鷹島支所】

- 桑田 光男様 (鷹島・三里)
- 亡母 ヒ子様
- 青木 孝夫様 (鷹島・阿翁浦)
- 亡母 妙子様
- 都市 政文様 (鷹島・神崎)
- 亡父 数穂様
- 澤邊 充様 (鷹島・阿翁)
- 亡父 正道様
- 吉永 嘉三様 (鷹島・船唐津)
- 亡父 眞一様
- 高橋 敏晴様 (鷹島・阿翁浦)
- 亡母 サナ様
- 吉澤キリ子様 (鷹島・阿翁浦)
- 亡母 コウ様
- 御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封
- 池田 順吾様 (御厨・前田)
- 亡妻 チエ子様
- 坂本 ヌイ様 (星鹿・川原辺田)
- 亡夫 偉左己様
- 村井美代子様 (御厨・中野)
- 亡夫 晃様
- 山根 恭子様 (御厨・池田)
- 亡夫 順一様
- 志佐地区社会福祉協議会へ金一封
- 宮崎 剛様 (志佐・立町)
- 亡父 二郎様
- 今福地区社会福祉協議会へ金一封
- 松本 優子様 (今福・木場)
- 亡夫 孝様

戸籍だより

5月15日～6月15日届出 (敬称略) ※希望者のみ掲載

結婚 おめでとう

- 鴨川 雅広 今福・恵比須町
- (家永) 岬 佐賀県鹿島市
- 村 三喜雄 平戸市
- (末永) あやの 志佐・丹花
- 村田 竜二 調川・江口2
- (原田) 周子 神奈川県横浜市

ごめい福を お祈りいたします

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|-------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|-------------|------------|------------|------------|
| 長谷 谷のか (和久) | 松永 大輝 (恵介) | 羽田 旭 (賢朗) | 小野 希望 (裕) | 金子 真帆 (秀人) | 丸山 心芭 (恵生) | 柴山 琉成 (勇喜) | 下條 晴樹 (勝美) | 川原 未莉愛 (慎二) | 高石 遼太 (浩) | 内野 法幸 (伸幸) | 日高 聖愛 (健太) | 宮崎 貴廣 (和廣) | 小浦 蒼介 (研一) | 守山 友梨 (智洋) | 野口 湊 (昭博) | 吉岡 陸翔 (健次) | 森山 真尋 (真司) | 若松 桃果 (久美入) | 本田 來煌 (悟士) | 松本 心美 (秀樹) | () 内は親の名前 |
| 星鹿・大石 | 鷹島・阿翁 | 志佐・田原 | 今福・西新町 | 志佐・辻ノ尾 | 鷹島・三里 | 鷹島・里 | 調川・江口1 | 志佐・里1 | 志佐・大浜東 | 志佐・黒汐 | 志佐・撃崎団地 | 調川・平尾 | 志佐・里2 | 志佐・下高野 | 星鹿・北久保 | 調川・前浜 | 御厨・中野 | 鷹島・阿翁浦 | 志佐・里1 | 御厨・川内 | |
| (94歳) | (93歳) | (80歳) | (97歳) | (59歳) | (86歳) | (84歳) | (74歳) | (82歳) | (92歳) | (94歳) | (83歳) | (82歳) | (79歳) | (94歳) | (96歳) | (92歳) | (79歳) | (71歳) | (90歳) | (85歳) | |
| 今福・西新町 | 御厨・駅通 | 今福・元町 | 福島・浅谷 | 御厨・大崎下 | 鷹島・阿翁浦 | 福島・浅谷 | 鷹島・原 | 調川・平尾 | 調川・平尾 | 志佐・大浜西 | 調川・江口1 | 調川・前浜団地 | 星鹿・大石 | 鷹島・阿翁浦 | 鷹島・阿翁浦 | 御厨・小船 | 福島・福崎 | 志佐・里2 | 今福・滑栄 | 今福・仲町 | |