



おしえて館長！

昨年度は図書館の活動について紹介してきたこのコーナー。4月からは利用者の皆さんの図書館に対する疑問質問に館長が答えていきます。皆さんの声をお待ちしています！

Q.「私はほかの図書館も利用していますが、松浦市立図書館はいつ行っても読書スペースが確保でき助かっています。また、以前より静かな図書館になりましたね。利用しやすいです」 30代男性

A.「ありがとうございます。読書スペースが少ない図書館としては、満席にしたい思っています。高校生用のコーナーを設けたり、小学生に目立つ机上の鞆の置きっぱなしを無くすため、窓際に机を設置したり工夫をしています。静かさは大変改善されたと思っています」



この本！（本の紹介）

- ・反乱する管理職 高杉 良／講談社
 - ・大きな約束 椎名 誠／集英社
 - ・蝶々囁々 小川 糸／ポプラ社
 - ・星の見える家 新津きよみ／光文社
 - ・英雄の書（上・下） 宮部みゆき／毎日新文社
 - ・女の背骨 佐藤愛子／海竜社
 - ・羽生善治のみるみる強くなる将棋入門 羽生善治／池田書店
 - ・情熱力。-アスリート「上野由岐子」からの熱いメッセージ- 上野由岐子／創英社
 - ・とことんだいこん 100 レシピ／日本テレビ放送網
 - ・脱メタボ！のお弁当 館野鏡子／主婦の友社
 - ・おつきさまのやくそく いとうひろし／講談社
 - ・ばばばあちゃんのなんでもおこのみやき さとうわきこ／福音館書店
 - ・リリと海賊の身代金（上・下） エミリー・ダイヤモンド／ゴマブックス
- * 予約・リクエストは、カウンターかきらきら号で申し込んでください。
* 返し忘れていた本はありませんか？次に読む順番を待っている人がいますので返却期限を守りましょう。



問合せ先 健康ほけん課

特定健診・特定保健指導を受けましょう ～特定健診は40歳から74歳の人を対象です～

平成20年4月から特定健診・特定保健指導が始まり1年が経過しました。テレビや雑誌などでもよく見聞きする「特定健診（メタボ健診）」ですが、皆さんはどういうものかご存知でしょうか？

「特定」の健診だから、特別な人が受ける健診で、自分には無関係だと思いませんか？医療機関で治療しているから健診は受けなくてよいと思いませんか？

違うんです！特定健診とは、生活習慣病の予防に着目した健診で40歳から74歳までの人が対象となります。

特定健診は今まで実施していた基本健康診査が廃止となり、それに代わる健診となります。検査項目は、問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査などです。

私たちは、具合が悪くなってから病院に行きますが、心筋梗塞や脳卒中などの全身の血管が傷むことによって

起こる病気は、長年ジワジワと進行していくので、発症するまで自覚症状はありません。この自覚症状がない時期に病気の予防をするために、特定健診・特定保健指導を実施しています。健診は、365日休むことなく働き続けている体のメンテナンスです。自分の大切な体の状態を知るために、まずは健診を受けましょう。

4月中に市から住民健診の申込用紙が各家庭に届きます。松浦市国保の方は、住民健診と同会場で特定健診を受診することができますので、ぜひお申し込みください。



温かい心ありがとうございます

一般寄付

●松浦市へ金一封

- 在京・長崎県福島会（会長 田中徳治様）
- 松本 愛博様（福岡県筑紫野市）
- 青木 敏郎様（佐世保市）
- 佐藤 ナツ子様（福岡県鞍手郡）
- 市立調川小・中学校へ図書券
- 平田 義昭様（調川・平尾）
- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 優愛の会（代表 永田俊子）様（福島町塩浜免）

香典返し・忌明・寄付

●松浦市社会福祉協議会へ金一封

- 【本所】
- 前田 勉様（星鹿・川原辺田）
- 亡母 フサ様
- 福浦 紀美様（今福・浜ノ脇）
- 亡母 フジノ様

【福島支所】

- 川浪 八起様（福島・日の浦）
- 亡母 首高ハルエ様
- 【鷹島支所】
- 金井田キヨ子様（鷹島・黒島）
- 亡夫 幸安様
- 山田 秋光様（鷹島・船唐津）
- 亡母 クラノ様
- 大石 照年様（鷹島・原）
- 亡母 アヤ様
- 下久保満秋様（鷹島・神崎）
- 亡父 鉦行様

- 近藤 文夫様（鷹島・船唐津）
- 亡父 勉様
- 竹尾 節子様（鷹島・阿翁）
- 亡長男 富男様
- 吉澤 孝子様（鷹島・阿翁浦）
- 亡夫 和幸様
- 神田 征二様（鷹島・三里）
- 亡叔母 ユキエ様

●御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封

- 前田 和子様（星鹿・川原辺田）
- 亡夫 善重郎様
- 森 フサエ様（御厨・中野）
- 亡夫 義承様
- 農崎須磨子様（御厨・前田）
- 亡夫 喜治様

●志佐地区社会福祉協議会へ金一封

- 金井 誠治様（志佐・潮見団地）
- 亡叔父 石川 明様
- 木寺 昭義様（志佐・里1）
- 亡母 シゲヨ様

●調川地区社会福祉協議会へ金一封

- 港 スミ子様（調川・江口3）
- 亡夫 保廣様
- 今福地区社会福祉協議会へ金一封
- 山口 百枝様（今福・飛島）
- 亡夫 道則様
- 田中すみえ様（今福・滑栄）
- 亡父 彌十郎様

●今福地区社会福祉協議会へ金一封

- 山口 百枝様（今福・飛島）
- 亡夫 道則様
- 田中すみえ様（今福・滑栄）
- 亡父 彌十郎様
- 崎田 壽子様（今福・寺上）
- 亡弟 長廣様
- 福浦 紀美様（今福・浜ノ脇）
- 亡母 フジノ様

戸籍だより

2月16日～3月18日届出（敬称略） ※希望者のみ掲載

結婚 おめでとう

お誕生 おめでとう

- | | | | | | |
|-----------|---------|------------|---------|---------|---------|
| 重田 結心（誠） | 御厨・川内 | 大橋 智優（尚生） | 御厨・西木場 | 中田 康規 | 今福・栄町 |
| 坂本 美祐（祐輝） | 星鹿・川原辺田 | 津々木寧音（慎悟） | 調川・大小松 | （川畑）有貴 | 星鹿・川原辺田 |
| 板谷 音邑（宗人） | 鷹島・阿翁浦 | 久徳 陸（学） | 志佐・丹花 | 河原 康司 | 南島原市 |
| 長谷 琴花（大基） | 御厨・大崎下 | 陣内 瑠依（孝） | 志佐・下高野 | （大塚）美和 | 志佐・庄野 |
| 川村 美空（弘郁） | 志佐・蛭子崎東 | 徳田美和子（秀信） | 福島・伊万里釜 | 富田 広明 | 調川・七区ノ二 |
| 平岩 颯（巧） | 志佐・里1 | 徳田紗和子（秀信） | 福島・伊万里釜 | （中倉）亜紀子 | 志佐・蛭子崎東 |
| 徳永 朝斗（一公） | 御厨・大崎上 | 陣内 瑠依（孝） | 志佐・下高野 | 中河 学 | 志佐・高野団地 |
| 川村 美空（弘郁） | 志佐・蛭子崎東 | 徳田美和子（秀信） | 福島・伊万里釜 | （石橋）成美 | 志佐・高野団地 |
| 松田 留奈（圭史） | 志佐・里2 | 住友 孔一（一也） | 志佐・下高野 | 山口 真也 | 調川・江口1 |
| 川原穂乃香（単人） | 志佐・大浜東 | 長谷川 紬人（雅人） | 御厨・中野 | （唐津屋）望 | 平戸市 |
| 川原穂乃香（単人） | 志佐・大浜東 | 長谷川 紬人（雅人） | 御厨・中野 | | |

ごめい福を お祈りいたします

- | | | | | | |
|------------|---------|------------|---------|-----------|---------|
| 前田 菅夫（81歳） | 福島・伊万里釜 | 大石 京子（57歳） | 星鹿・星鹿 | 小山ゆきの（栄次） | 志佐・不老山 |
| 浦 貞一（92歳） | 星鹿・星鹿 | 吉澤 和幸（73歳） | 鷹島・阿翁浦 | 中埜 泉美（俊郎） | 志佐・下高野 |
| 池田チエ子（61歳） | 御厨・前田 | 吉田ヤスエ（86歳） | 調川・江口2 | 岡 はるな（修二） | 今福・北東1 |
| 池田シヅエ（90歳） | 志佐・下高野 | 大石 京子（57歳） | 星鹿・星鹿 | 吉田 百伽（優） | 御厨・御厨団地 |
| 近藤 義博（71歳） | 鷹島・黒島 | 深見 孝子（61歳） | 調川・江口2 | | |
| 志水 蕙美（71歳） | 福島・播磨釜 | 瀨川 マツ（95歳） | 志佐・赤木 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 吉澤 和幸（73歳） | 鷹島・阿翁浦 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 渡口サカミ（83歳） | 今福・坂野 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 稲沢 サナ（87歳） | 星鹿・星鹿 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 前田 富雄（59歳） | 鷹島・里 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 大石 松男（99歳） | 御厨・西木場 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 中村 定之（79歳） | 鷹島・阿翁 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 神田ユキエ（91歳） | 鷹島・三里 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 田原 茂子（87歳） | 志佐・大浜東 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 皿山 猛（92歳） | 星鹿・大石 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 志水 蕙美（71歳） | 福島・播磨釜 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 近藤 義博（71歳） | 鷹島・黒島 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 池田シヅエ（90歳） | 志佐・下高野 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 池田チエ子（61歳） | 御厨・前田 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 浦 貞一（92歳） | 星鹿・星鹿 | | |
| 福村 敏雄（83歳） | 今福・浜ノ脇 | 前田 菅夫（81歳） | 福島・伊万里釜 | | |