

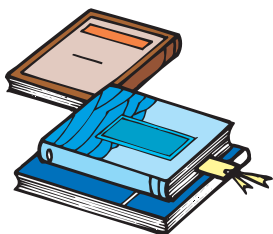


おしえて館長！

このコーナーでは利用者の皆さんから寄せられた図書館に対する疑問質問に館長が答えていきます。皆さんの声をお待ちしています！

Q：女性の利用者「図書館の掲示板によると、多くの人が寄付されていますが、どの位（金額）されているのですか。いつもお世話になっているので少しでもと思っておりますが…」

A：館長「ありがとうございます。金額は限定していません。お気持ち程度の金額で結構です。図書館では現在「皆さんの気持ちを一冊の本に変えてみませんか」ということで「みんなの図書館」づくりキャンペーンを行っています。人生の記念日（成人・結婚・退職・初節句・初孫・新築落成・香典返し・忌明けなど）に1冊の図書に替えて末永く活かす方法はいかがですか。「みんなの図書館」づくりキャンペーンに皆さんの参加をお待ちしています」



この本！（本の紹介）

- ・天に墮ちる 唯川 恵／小学館
 - ・秘密への跳躍 赤川次郎／集英社
 - ・6TEEN 石田衣良／新潮社
 - ・無理 奥田英朗／文藝春秋
 - ・ダリア 辻仁成／新潮社
 - ・悪霊の島（上・下） スティーヴン・キング／文藝春秋
 - ・「貧乏」のススメ 齋藤 孝／ミシマ社
 - ・生協の白石さんとエコごはん 白石昌則／ソニー・マガジズ
 - ・手編みの円座・角座-かわいいおざぶ / ブティック社
 - ・フタさえあれば！極上蒸しレシビ 浜内千波／日本文芸社
 - ・神々の午睡 あさのあつこ／学研パブリッシング
 - ・つるばら村の大工さん 茂市久美子／講談社
 - ・ゆうびんやぎさん 杉元美沙希／くもん出版
 - ・いのちかがやけ！タイガとココア～障がいをもって生まれたアムールトラのきょうだい～ あんずゆき／文溪堂
- * 予約・リクエストは、カウンターかきらきら号で申し込んでください。
* 順番を待っている人がいます。返却期限を守りましょう。

けんこう



問合せ先 健康ほけん課

健康づくりに取り組んでみませんか？ 『からだリセット・いきいき教室』

6月から7月にかけて住民健診を実施しました。その中で国保加入者の特定健診の結果をしてみると、受診者に対するメタボリックシンドロームの予備軍の割合は12.8%、メタボリックシンドロームの該当者の割合は14.8%でした。メタボリックシンドロームには該当しなくても、血圧や血糖、中性脂肪が高めの人は多くみられました。

健診結果から、生活習慣を見直し、健康づくりに取り組んでみようと思われる人を支援するために、『からだリセット・いきいき教室』を開催します。仲間と一緒に健康づくりに取り組んでみましょう。



- 日 時 平成22年1月13日（水）、25日（月）、2月10日（水）、22日（月）、3月3日（水）、15日（月）、24日（水）午前10時～正午（内容によって変更になる場合があります）
- 場 所 松浦市保健センター
- 募集人員 15名
- 参加できる人
 - ・今年度若年者健診または国保特定健診を受診した人
 - ・健康づくりに関心のある人
- 内 容 運動実践・栄養指導・健康相談
- 参加料 無料（ただし、調理実習時に300円の個人負担が必要です）
- 申込方法 下記に電話で申し込んでください。
- 申込期限 12月18日（金）
- 申込・問合せ先 健康ほけん課健康推進係

消防だより

松浦地区消防本部 ☎0956-72-1211



長期使用の石油燃焼機器は 上手に使い、上手に手入れ！

【換気必要】

・使用中は1時間に1～2回
(1～2分)換気すること。

換気しないで使い続けると不完全燃焼の恐れがあります。

【フィルター掃除(石油ファンヒーターの場合)】

・温風空気取入口フィルターや燃焼空気取入口フィルターは1週間に1回掃除すること。

フィルターにほこりが詰まると不完全燃焼する恐れがあります。

暖房機器にも寿命があります。『おかしいな〜』と思ったら点検を受けましょう。



温かい心ありがとうございます

一般寄付

- 松浦市へ金一封
- 宮本正則氏顕彰碑建立協賛者一同様(鷹島町)
- 市立図書館へ金一封
- 三宅二三子様(星鹿・北久保)
- 市立図書館へ図書
- オルゴールの会様(志佐町浦免)
- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 優愛の会様(福島町塩浜免)
- 御厨小学校へ金一封
- 万谷 宏様(御厨・駅通)
- 亡父 次夫様
- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 【本所】
- 和智 紀子様(調川・七区ノ二)
- 亡夫 清之様
- 橋口 純子様(志佐・元町)
- 亡夫 泰之様
- 松永 純江様(志佐・里1)
- 亡夫 昭典様
- 【福島支所】
- 丸尾 國一様(福島・土谷)
- 亡母 ミツエ様
- 松本 満広様(福島・浅谷)
- 亡妹 アキエ様
- 調川地区社会福祉協議会へ金一封
- 和智 紀子様(調川・七区ノ二)
- 亡夫 清之様
- 今福地区社会福祉協議会へ金一封
- 原田 妙子様(今福・人柱)
- 亡夫 泉様
- 志佐地区社会福祉協議会へ金一封
- 林 フチノ様(志佐・池成)
- 亡夫 利雄様



戸籍だより

10月16日～11月12日届出(敬称略) ※希望者のみ掲載

- 天ヶ瀬 咲寿(裕) 調川・平尾
- 吉村 知将(武智) 調川・江口3
- 田中 駿成(隆治) 志佐・辻ノ尾
- 門野 陸翔(真大) 調川・江口1
- 森田 縁(寿行) 志佐・辻ノ尾
- 松下 湧悟(浩) 志佐・潮見岡地
- 富田 紗彩(広明) 志佐・蛭子崎東
- 下松 一花(弘典) 鷹島・阿翁浦
- 吉野 倅風(昌典) 調川・調川屋進
- 福本 彩音(宗典) 御厨・大崎下
- 福本 孝太郎(宗典) 御厨・大崎下
- 山本 郁花(規雄) 調川・七区ノ二
- 塚部 聡太(雄二) 今福・人柱



() 内は親の名前

- 松脇 和也 志佐・立石川
- (八田) 彩 鹿兒島市
- 松田 篤史 志佐・赤木
- (坂田) 綾子 佐賀県嬉野市
- 内野 栄孝 星鹿・川原辺田
- (清水) 溪 志佐・田原高層
- 堤 孝徳 志佐・栢ノ木
- (永川) 麻美 佐世保市



- 前田 孝一(78歳) 調川・中免
- 福田 金吉(85歳) 御厨・寺ノ尾中
- 今西 正也(85歳) 志佐・元町
- 森下 求(67歳) 御厨・西木場
- 田中 悌一(97歳) 志佐・蛭子崎東
- 中田段三郎(96歳) 今福・恵比須町
- 田口 久男(97歳) 御厨・小船
- 浅田シエ子(62歳) 志佐・栢ノ木
- 末竹 信子(61歳) 志佐・中町
- 坂本 幸男(82歳) 御厨・小船
- 丸山健一郎(75歳) 志佐・蛭子崎中
- 福浦ユイ子(99歳) 今福・浜ノ脇
- 瀬戸口岩根(77歳) 志佐・里1
- 鈴立ヒサノ(83歳) 志佐・横辺田
- 丸田ハルノ(94歳) 調川・平尾
- 田中 順子(75歳) 御厨・田代
- 堤 キミ子(85歳) 志佐・大浜西
- 千北 安幸(83歳) 志佐・上高野
- 野田 丸枝(82歳) 志佐・愛光園
- 吉本 キヨ(82歳) 志佐・丹花
- 大松 龍昇(76歳) 鷹島・阿翁浦
- 津田 宗之(30歳) 今福・滑栄
- 川久保久江(88歳) 御厨・池田
- 岩佐 ヌイ(98歳) 調川・江口3
- 谷本 真男(74歳) 志佐・笛吹
- 辻竹 信一(74歳) 御厨・西木場
- 川上 義春(85歳) 福島・福崎

