



## おしえて館長！

このコーナーでは利用者の皆さんから寄せられた図書館に対する疑問質問に館長が答えていきます。皆さんの声をお待ちしています！

Q.「私は毎日・新聞と雑誌類を読むために利用しています。雑誌類が少なくなるにつれ、たくさんいた仲間も一人減り、二人減りして少なくなっていました。元のように少しでも多く雑誌類をそろえてもらえないでしょうか」 50代男性・30代女性

A. 館長「いつもご利用いただきありがとうございます。朝のにぎわいも過去のもの！静かな朝を迎えています。図書館としては、雑誌類の充実を目指し努力していますが、厳しい財政のため現状維持するのが実情です。今後も努力していきたいと思います」



## この本！（本の紹介）

- ・あれから 矢口敦子／幻冬舎
  - ・くじら組 山本一力／文藝春秋
  - ・プリンセス・トヨトミ 万城目 学／文藝春秋
  - ・暴雪圏 佐々木 譲／新潮社
  - ・こんな感じ 群ようこ／幻冬舎
  - ・ココロノウター息子と歩んだ4年間、そしてこれからー 今井絵理子／祥伝社
  - ・脳を活かす生活術ー希望の道具箱ー 茂木健一郎／PHP 研究社
  - ・手作りふりかけ改訂新版 幕内秀夫／学研
  - ・二十四節気でわかる園芸作業 山田幸子／主婦の友社
  - ・その気になった！ 五味太郎／絵本館
  - ・ぞくぞく村のつべらぼうペラさん 末吉暁子／あかね書房
  - ・妖怪レストランナビ 妖 松谷みよ子／童心社
  - ・さんすうおり紙 新宮文明／小学館
- \* 予約・リクエストは、カウンターかきらきら号で申し込んでください。  
\* 返し忘れていた本はありませんか？次に読む順番を待っている人がいますので返却期限を守りましょう。



問合せ先 健康ほけん課

## 特定健診・特定保健指導を受けましょう ～あなたの腎臓は大丈夫？～

特定健診は、別名メタボ健診というように、内臓脂肪型肥満に着目した健診です。

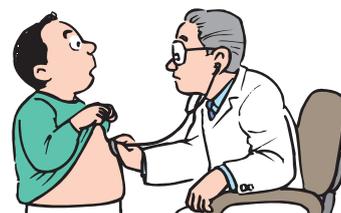
内臓脂肪が多いと、脂肪細胞から分泌される悪い物質が増え、血管が傷つきます。その結果、血液の流れが悪くなったり、血栓ができやすくなったりして動脈硬化が進行します。動脈硬化は慢性腎臓病の発症にも深く関与しているといわれています。しかし、慢性腎臓病といっても気付くような自覚症状はありません。そのため、ひそかに進む腎臓病を見つけるためには健診を受けることが必要です。

そこで市では、腎機能の変化をみる検査を実施します。その1つの指標であるクレアチニンは血液検査で分かります。クレアチニンは、腎毒性物質とも呼ばれていて腎臓から排出される老廃物の1つです。腎臓は

血圧の調整や赤血球の産生、骨産生など体の中でもとても重要な役割を担っている臓器ですが、クレアチニンの値が高いということは、腎臓にある糸球体での老廃物をろ過する機能が低下していることを意味します。このまま放っておくと腎炎や腎不全などの病気になりかねません。

自分のクレアチニン値をご存知ですか？男性は1.2mg/dl以下、女性は1.0mg/dl以下の基準値を超えていませんか？

自覚症状で判断せず、健診で現在の健康状態を確認しましょう。



# 消防だより

松浦地区消防本部  
☎ 0956-72-1211

## 住宅用火災警報器を 設置しましょう

消防法および市町村条例により、すべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられます。

### 【現在お住まいの住宅】

5月31日までに、取り付けてください。

### 悪質な訪問販売等にご注意

消防署や市町村が、直接『住宅用火災警報器等』を訪問販売することはありません。また、特定の業者に商品をあつせんしたり、販売を依頼することはありません。

# 温かい心ありがとうございます

## 一般寄付

- 市立図書館へ金一封
- 河内 正吉 様 (志佐・長野)
- 川口 様 (星鹿・北久保)
- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 松本 正行 様 (志佐・蛭子崎団地)

## 香典返し・忌明け・寄付

- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 【本所】
- 永益 幹子様 (星鹿・下田)
- 亡夫 哲二様
- 力竹アキヨ様 (志佐・旭町)
- 亡夫 澄雄様
- 瀬川 護様 (志佐・赤木)
- 亡母 マツ様
- 【福島支所】
- 志水 好明様 (福島・播磨釜)
- 亡父 蕨美様
- 志水 許信様 (福島・播磨釜)
- 亡母 セイ様
- 【鷹島支所】
- 前田 ハン様 (鷹島・里)
- 亡長男 富雄様
- 中村 弘子様 (鷹島・阿翁)
- 亡夫 定之様

- 近藤ヨシノ様 (鷹島・黒島)
- 亡夫 義博様
- 御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封
- 高尾ミチ子様 (御厨・札幌)
- 亡夫 茂徳様
- 永益 幹子様 (星鹿・下田)
- 亡夫 哲二様
- 内野サツ子様 (御厨・池田)
- 亡夫 長期様
- 片山 秀敏様 (御厨・泉)
- 亡母 ノブ様
- 近藤 直人様 (御厨・前田)
- 亡母 サト子様
- 志佐地区社会福祉協議会へ金一封
- 加藤 清子様 (志佐・蛭子崎中)
- 亡父 昌良様
- 力竹アキヨ様 (志佐・旭町)
- 亡夫 澄雄様
- 調川地区社会福祉協議会へ金一封
- 田中 宗昭様 (調川・上免)
- 亡母 キヨ様
- 吉田 清様 (調川・江口2)
- 亡妻 ヤスエ様
- 今福地区社会福祉協議会へ金一封
- 渡口 定様 (今福・坂野)
- 亡母 サカミ様

# 戸籍だより

3月19日～4月15日届出 (敬称略) ※希望者のみ掲載

## 結婚 おめでとう

- 内田 大樹 調川・前浜
- (永田) 絵里菜 福島・土谷
- 林 哲生 今福・楠籠団地
- (野中) ルミ 佐々町
- 濱本 圭介 福島・鍋串
- (馬場) 啓子 福岡県筑紫野市
- 下松 良一 鷹島・阿翁浦
- (中村) 香奈江 佐世保市
- 川畑 公也 御厨・市場
- (園山) 綾香 平戸市
- 門野 真大 調川・白井
- (池野) 菜々子 江迎町

## お誕生 おめでとう

- 丸形 春人 (直史) 調川・江口2
  - 大石 真菜 (健仁) 鷹島・阿翁
  - 増田香花奈 (清隆) 志佐・辻ノ尾
  - 藤丸 希美 (嘉彦) 今福・仏坂
  - 宮崎 美空 (和宏) 調川・江口1
  - 山口 遼裕 (裕次郎) 御厨・池田
  - 久家 凌哉 (健二) 調川・下免
  - 小川 翼 (初喜) 志佐・里1
  - 松浦 心春 (智士) 調川・調川雇進
- ( ) 内は親の名前

## ごめい福を お祈りいたします

- 田中 泰夢 (幸一) 今福・坂野
- 浜田恋央奈 (泰助) 志佐・丹花
- 末永 春生 (87歳) 福島・土谷
- 中野 富夫 (84歳) 星鹿・北久保
- 白石 ミツ (83歳) 志佐・大浜東
- 泊 鐵二郎 (77歳) 星鹿・下田
- 羽山 京子 (58歳) 御厨・小船
- 小船 ヒサ (88歳) 志佐・黒汐
- 川原美津江 (85歳) 志佐・下高野
- 大川内ユキノ (95歳) 福島・伊万里釜
- 坂本偉左己 (82歳) 星鹿・川原辺田
- 谷川 誠 (85歳) 御厨・札場
- 香嶋エイ子 (89歳) 今福・滑栄
- 村井 晃 (84歳) 御厨・中野
- 志水 セイ (88歳) 福島・播磨釜
- 長嶺 昭二 (81歳) 御厨・西木場
- 橋川 乙円 (84歳) 星鹿・北久保
- 志水 政芳 (63歳) 福島・伊万里釜
- 松本 孝 (51歳) 今福・木場
- 堤 春子 (85歳) 御厨・郭公尾
- 沢田マツエ (83歳) 志佐・高野団地
- 松尾 咲子 (83歳) 御厨・青山荘
- 前田 和代 (69歳) 志佐・岸浜
- 山根 順一 (81歳) 御厨・池田