



あなたの健康お手伝いします

子どもの歯を大切にしましょう

○問合せ先 子育て・こども課 ☎内線 146、150

自分の歯を自分の力では守ることのできない子どものむし歯を予防するには、保護者のケアが大切です。丈夫な歯は何でもおいしく食べることができ、しっかり噛めることで消化吸収がよくなります。健康な歯で健康な体と心を育てましょう。

◆乳歯をむし歯にしない歯みがきのコツ

奥歯が生えてきたら、特に就寝前は丁寧にみがいてあげましょう。奥歯のみぞ、歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目などにみがき残しが多くみられます。寝かせみがきで口の中をよく見て磨きましょう。仕上げみがきは小学校2年生くらいまでは必要です。

◆正しい食生活を

食事やおやつの時間を決めましょう。歯は飲食のたびに溶け（脱灰）その後、だ液の働きにより修復（再石灰化）を繰り返しています。だらだら食いはむし歯の危険性が高くなります。

◆むし歯菌（ミュータンス菌）は感染します

むし歯菌の多くは保護者など身近な人の「だ液」を通して感染します。大人がかみ砕いた物を口移しで与えることや、スプーン、コップを共有するのは避けましょう。

むし歯予防にフッ素を利用しましょう ～フッ素の効果～

- ①歯の質を強くします
- ②歯の再石灰化を促進します
- ③むし歯菌の働きを弱めます

これらの効果と、上手な歯みがき、正しい食生活でむし歯予防をしましょう。

松浦市では、幼児を対象に歯科相談（フッ化物塗布）を実施しています。

また、市内にはフッ化物洗口に取り組んでいる保育園もあります。



3月1日～8日は 「女性の健康週間」です

問合せ先 || 健康ほけん課健康推進係
☎内線 168

厚生労働省では、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、右記期間を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。ぜひ、この機会にご自身の健康を見つめなおしてみませんか。

なお、市では、6月・7月に行う住民（集団）健診において、年齢に応じて各種がん検診を実施するほか、働く世代の女性を支援するためのクーポン券事業を行う予定です。詳細は、4月に全世帯あてに配布する住民健診の申込書をご覧ください。

休日における水道の補修当番

問合せ先 || 上下水道課水道業務係
☎内線 131

今月の当番は次の通りです。

水道の修繕のお申し込みは、直接当番業者へお願いします（福島・鷹島地区は地区内の指定業者へご連絡ください）。

【3月】

株小松設備

☎0956-72-2984

お家の『水・電気』のトラブル

緊急対応!

水もれ・トイレ・給湯器修理

電気・配線・器具修理

TOTO/YKKap/大建工業 取扱店
増改築、リフォーム、電気・水廻り工事全般

水・電気のトラブルはお任せ!!

お家に関するご相談は

☎0120-72-3718

株式会社グッド・ハウス

〒859-4502 長崎県松浦市志佐町里免315-4 ☎good@alpha.ocn.ne.jp



天神書簡 ～福岡事務所便り～

テンジン大学 × 元寇!? 松浦と福岡が交わる濃い1日。



1月24日(土)、福岡市のとある場所で、とある歴史的事件(!)の謎に迫るセミナー&まち歩きイベントが開催されました。セミナーの講師は松浦市教育委員会の中田敦之課長。とある歴史的事件とは「元寇」!なぜそのセミナーが福岡市で?!

仕掛け人は「福岡テンジン大学※」を運営する岩永真一学長。「数少ない元寇の資料の中で、武士が元寇と闘っているシーンの場所なんです、実は松浦



※福岡テンジン大学は、NPO法人「シブヤ大学」のノウハウを移転して開校した姉妹校。コンセプトは「校舎は街、教科書は人学びの場、テンジンに通う」

ではなく、福岡市のとある場所なんです」と、学長自ら福岡事務所に来所し、力説!そこで「ならば!」と、中田課長と一緒にその謎をひも解き、日本を守り抜いた当時の武士の気持ちで、その“とある場所”を訪ね偲んでみよう!ということになったのです。あの絵の武士は誰?なぜ福岡市が舞台に?あの絵から読み取れるトリビア的事実とは!?

イベントはおおいに盛り上がり、松浦のたからの一つ「歴史」を再認識できた1日でした。



ここがその場所!「しおやばし」近辺にて。学長(左)と中田課長(右)は甲冑姿!

■問合せ先 商工観光課福岡事務所 ☎092-406-2180

市役所臨時職員(パートタイマー)登録者募集

申込・問合せ先||まちづくり推進課人事係
☎内線3023

【応募資格】

市内に在住している人(事務経験者を希望)

【登録期間】

平成27年4月～平成28年3月

【仕事内容】

転記、計算、パソコンなどの事務補助

【賃金】

1時間690円

【応募方法】

申込書および履歴書を提出してください
(用紙は申込先および各支所・出張所に用意
しています。)

【受付期限】

3月20日(金)

【松浦市役所人事異動(係長級以上)】

○社会保険や交通費の支給はありません
○勤務期間は年間で原則最大6カ月まで
(1～2週間程度の場合もあります)
○時間は、1日6時間以内で、週27時間以内
(原則として月々金曜日)。

松浦市役所人事異動(係長級以上)

問合せ先||まちづくり推進課人事係
☎内線3023

次の通り人事異動を行いました。

●2月17日付

【企業立地課課長補佐】

松永秀樹

(旧防災課課長補佐兼防災係長)

【防災課防災係長】

川村和夫

(旧防災課主査)

45分のスピード車検 **105項目**の安心点検!!

軽自動車	小型自動車	中型自動車	大型自動車
9,800円	11,500円	13,500円	15,500円
消費税 784円			
登録代行料 無料!!			
法定費用	34,070円	45,340円	53,540円
合計	44,654円	55,924円	64,124円
合計	55,924円	64,124円	72,324円

0円

当店で車を購入された方はガンガンが安くなる!!

車購入 **3円/0引** + 車検予約 **3円/0引** → 合計で **6円/0引** + オイル交換 **永久無料**

ピットブラザーズ 204号線・平戸大橋すぐそば
平戸市田平町小手田免1255-1
(有)ニシ・マイカーセンター 営業時間/午前9時～午後8時
☎0120-751-741 年中無休

耳鼻いんこう科・アレルギー科

幸せ、それは健康

医療法人 陽迎堂 武部病院

	診療時間	月	火	水	木	金	土
外科・内科・整形外科・リハビリテーション科	8:30~12:30 16:00~17:30	○	○	○	休診	○	休診
脳神経外科	8:30~12:30 14:30~17:30	○	休診	○	休診	休診	休診
耳鼻いんこう科・アレルギー科	8:30~12:30 14:30~17:30	○	○	○	休診	○	休診

併設: 通所リハビリテーション(デイケア) グループホームたけへ

松浦市今福町北免2091番地1
電話: 0956-74-0007 ホームページ
駐車場: 25台可 **武部病院** 検索 クリック