

第 10 回鷹島町リレーマラソン大会出場チームを募集します！



☎ 教育委員会鷹島分室 ☎ 0955-48-3111 FAX 0955-48-3488

【日時】 1月27日(土)午前10時スタート
 【部門】 小学生の部、中学生・一般の部
 (市外在住の人でも参加できます。)
 【チーム編成】 1チーム5～10人
 【参加料】 1人500円
 (当日受付でお支払いください)
 【コース】 モンゴル村敷地内
 (1周1^{キロ}のコースを10周)

【申込方法】
 教育委員会または鷹島支所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、郵送または FAX でお申し込みください(開催要項・申込書などは市のホームページからダウンロードできます)。
 【申込期限】 1月12日(金) 必着

第 13 回松浦市民駅伝大会 出場チームを募集します！

☎ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 内線 311

- 日時 2月25日(日) 午前9時30分スタート(雨天決行)
- 部門・参加資格 【一般の部】 16歳以上の市内在住者または市内勤務者および市内現住の大学生・専門学校生で編成されたチーム
 【高校の部】 北松・平戸・松浦地区の高校に在籍する生徒で編成されたチーム
 【中学の部】 市内中学校単位で編成されたチーム(各校2チーム以内)
- チーム編成 監督1人、選手8人(うち女性4人まで可)、補欠3人の合計12人以内(監督兼選手可)
- コース(8区間、23.6^{キロ} 下表参照)

【前半】 御厨町じげもん市場前をスタートし、星鹿町川原辺田を經由して市役所前までの4区間
 【後半】 市役所前をスタートし、調川水産加工団地を經由して今福駅付近を折り返し、今福小学校入口までの4区間

- 申込方法 教育委員会または各市立公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。
 ※申込書などは市のホームページからダウンロードできます。

- 参加料 1チーム3,000円(一般の部)
 1チーム1,000円(高校生・中学の部)

- 申込期間 1月9日(火)～2月2日(金)

●当日は移動応援でなく、固定した場所での応援をお願いします

車での移動応援が増加し、無理な追い越しなどで大会運営や一般車両の通行に大きな支障をきたしています。大会の円滑な運営にご協力をお願いします。

また、夜間練習をする場合は、蛍光たすきを着用するなど交通事故に遭わないよう十分注意してください。



	区間	コース	距離(キロ)
前半	1区	じげもん市場前(スタート) → → よかところ前	3.3
	2区	よかところ前 → (川原辺田経由) → 海光園前	3.8
	3区	海光園前 → → 発電所前バス停	3.7
	4区	発電所前バス停 → → 市役所前	3.2
後半	5区	市役所前(後半スタート) → → 鷹島運送前(調川水産加工団地内)	3.4
	6区	鷹島運送前(調川水産加工団地内) → → 調川道路公園前	1.9
	7区	調川道路公園前 → → 今福漁港漁民集会所横	2.8
	8区	今福漁港漁民集会所横 → (今福駅付近折り返し) → 今福小学校入口	1.5



高齢者耳より健康情報

問 長寿介護課長寿支援係 ☎内線 191

松浦市では、3年に1回、高齢者施策の参考とするため大学との共同研究に参加し、「健康とくらしの調査」を実施しています。この研究に参加している自治体の調査結果を大学の研究者が分析し、さまざまな研究結果が発表されています。今回はその一部をお知らせします。

- 憩いのサロン（地域の集いの場）に参加することで、認知症になるリスクが3割減る。
 - 趣味、料理、社会活動は認知症予防につながる。
 - 定期的なスポーツ組織参加で転倒予防になる。（週1回以上では転倒が2割以上少ない。）
 - 同居以外の他者との交流が、「週1回未満」は、健康リスクになる可能性あり
 - 笑わない人は脳卒中リスクが1.6倍増加する。
 - 適度な運動で死亡リスクが減る。一人より仲間と取り組むことでリスクは低くなる。
 - 地域で役割のある高齢者は長生き（死亡率12%減）
 - 世話をやく人、話を聞く人はうつ状態になりにくい。
 - 助け合いが豊かな地域だと、うつリスクが減る。
 - 役割を担って社会参加している男性では、うつリスクが7分の1
 - 身近な相談相手がいることで、介護負担感が1割減る。
- （日本老年学的評価研究プロジェクト（JAGES）プレスリリースより抜粋）



就学援助制度

問

各学校または
 教育総務課 ☎内線345
 福島分室 ☎内線602、1422
 鷹島分室 ☎内線603、1422

経済的な理由により、義務教育に必要な学用品費・給食費などの支払いにお困りの人に、その費用を援助する制度があります。

来年度の援助を希望される人は、各学校と教育委員会に申請書類を準備していただきますので、お問い合わせください。

なお、現在援助を受けている人で、引き続き援助を希望される人も申請手続きが必要です。

平成30年4月に松浦市立小・中学校に入学予定のお子様の保護者で就学援助の要件に該当し、申請後認定された人には、入学前（3月）に新入学用品費を支給できるようにしました。

【申請期限】2月1日（木）

第7回オーストラリア・デーイベント開催



日時 **1月28日（日）** 午前10時～正午
 会場 生涯学習センター（きらきら21）2階ホール
 対象 市民の皆さん
 内容 * 姉妹都市とテレビ電話（SKYPE（スカイプ））
 * ゲームやクラフト
 * オーストラリアの紹介
 * 当日特別パスポート発行

入場料 無料

問 生涯学習課（☎内線340）担当：フィオナ・マニング
 ① syougai@city.matsuura.lg.jp

莓一会

【日時】 **2月12日（月・祝）** 午前10時～午後5時
 【内容】 ・緑豊かな農園でいちご狩り
 ・大自然の中でお肉ランチ
 ・土と触れ合う園芸ワークショップ
 【場所】 松浦市内
 【参加費】 男性 3,000円、女性 2,000円
 【対象】 男性 30～45歳（男性は松浦市在住・勤務の人）
 女性 25～40歳
 【定員】 男女各10人（最少人数男女各7人）
 【申込期限】 1月31日（水）

【申込・問合せ先】
 松浦市婚活支援相談窓口（松浦市役所政策企画課内）
 ☎内線313 FAX 0956-72-1115
 ① konkatsu@city.matsuura.lg.jp