

## 第56回 水道週間 6月1日～7日 ～おいしいな だいじなお水 ごくごくり～

○問合せ先 上下水道課、福島・鷹島支所地域振興課

### ●水道料金はみんなの「水」を支えています

毎日使う水、水道は生活になくてはならないものです。市では、安全でおいしい水を絶やすことなく「つくり」「送る」努力を続けており、それを支えているのは、皆さんが納める水道料金です。水をつくる浄水場や家庭に水を送る水道管など、水道の施設は、大部分が水道料金収入で維持管理されています。

水道料金は、必ず納期内に納めましょう。

### ●水道料金は口座振替で

水道料金の支払い方法は、口座振替が便利です。手数料は無料です。納め忘れの心配がなく、留守がちな家庭や忙しい人などに特にオススメです。

振替日は毎月25日で、引き落としができなかった月は、翌月の9日に再度振替を行います。

※休日の場合は、翌営業日。

### 《口座振替申込方法》

手続場所：市内金融機関の窓口（口座振替希望先）  
必要なもの：預金通帳と取引印鑑、水道料金の「領収書」または、「使用水量のお知らせ」

## 夏休み中の「学校プール管理員」募集

申込・問合せ先 各プール管理員募集校

市教育委員会では、夏休み期間中の「学校プール管理員」を募集します。

### 【対象者】

原則として満18歳以上で管理員として活動可能な人（水中に潜れることを条件とします）。

### 【募集人員】

各校1人（9校）

### 【期間】

7月22日（火）～8月29日（金）

※各学校開放計画による。ただし、土日は開放しない。

### 【業務内容】

プール施設の管理業務

### 【募集校】

御厨小・星鹿小・志佐小・上志佐小・調川小・今福小・福島小・養源小・鷹島小

### 【申込期限】

6月27日（金）



## 経済センサス基礎調査・商業統計調査が実施されます

問合せ先 まちづくり推進課企画統計係

☎ 内線315

6月中旬ごろから、調査対象事業所・企業を訪問の上、両調査を実施します。

調査員証を携帯した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

【調査基準日】7月1日現在

## 「納期内納付」にご協力を！

問合せ先 税務課徴収係

☎ 内線115・137

税は、私たちの生活に欠かすことのできないさまざまな公共サービスに役立っています。納税は国民の義務です。その義務を怠ることは税負担の公平性を欠くことは言うまでもなく、市民サービスの低下にもつながります。

『市税などの納め忘れはありませんか？』

『納税のことで一人で悩んでいませんか？』

特別な事情によりやむを得ず納付困難な場合は、税務課徴収係へご相談ください。

## 食育月間・食育の日

問合せ先 健康ほけん課健康推進係

☎ 内線166

「食育月間」、「食育の日」は国民に広く食育の浸透を図るために、食育推進基本計画によって定められました。

毎月19日は、私たち一人一人が自分や家族の問題として食生活を振り返る機会にしましょう。

「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶習慣

・「早寝・早起き・朝ごはん」規則正しい食事時間

・食事のマナーの定着

・地産地消の推進

・「食事バランスガイド」の活用

・楽しく食育することの体験

「食育すること」は生きることの基本です。地元の食材を使った料理を食べ、感謝の気持ちを込めて挨拶をするなど、家庭、学校、保育所、地域の中でできることから取り組んでみましょう。



## 住民健診を受けましょう！

### ● 特定健診

○ 問合せ先 健康ほけん課健康推進係 ☎ 内線 168

#### 【会場・日程】

- ・ 鷹島地区 ⇒ 開発総合センター ほか  
6月10日(火)～6月13日(金)
- ・ 福島地区 ⇒ 福島保健センター ほか  
6月16日(月)～6月19日(木)
- ・ 松浦地区 ⇒ 松浦市文化会館  
6月28日(土)～7月9日(水)  
(※休館日の月曜日は除きます)

#### 【対象】 40歳～74歳

松浦市国民健康保険の加入者が対象です。  
実施年度に75歳になる人も対象者です。

#### 【受診料】 無料

#### 【検査項目】

- ① 診察・問診 ② 身体測定(身長、体重、腹囲、BMI) ③ 血圧測定  
④ 尿検査 ⑤ 血液検査(血糖・脂質・肝機能・尿酸値・腎機能)

#### 【方法】 「受診券」と「保険証」を持参する。

※医療機関で受診する場合は、上記に加えて、ご自身で記入した質問票も持参してください。

#### 【その他】

- ・ 市内の指定された各医療機関でも受診できます。
- ・ 詳しくは5月下旬に送付した受診券に同封していた案内文書をご覧ください。

### 「まだまだ若いから、健診なんて受ける必要はない！」

そう思っている、カラダは悲痛な叫び声をあげているのかもしれない。

自分のことは自分が一番よく分かっていると、カラダに無理をさせていませんか？

特定健診を受けて、カラダからの声を聞いてみましょう！

※後期高齢者医療健康診査も実施します。受診料は無料です。



### ● がん健診

日本人の主な死亡原因は、「がん(悪性新生物)」が依然として第1位となっていることから、松浦市では年に1回のがん検診受診を勧めています。

平成26年度の住民(集団)健診が6月から始まります。申し込みを忘れていた人も当日受付で受診することができますので、この機会にがん検診を受けましょう。(日程や検診の内容などは松浦市のホームページでも公開しています)

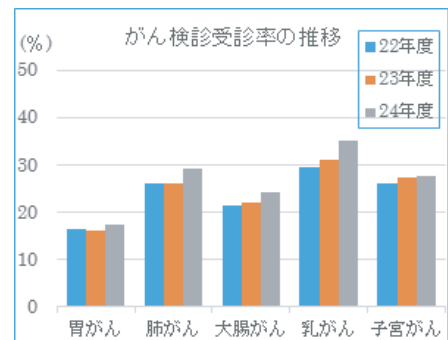
#### ■ がん検診の結果について

平成22年度から24年度までの住民健診におけるがん検診の結果について報告します。

24年度のがん検診受診率は、22年度に比べて全ての検診種別で増加しています。検診種別でみると、胃がんの受診率が17.5%で最も低く、乳がんの受診率が34.4%で最も高くなっています。

しかし、国や松浦市の目標である『がん検診受診率50.0%』には至っていないのが現状です。

また24年度のがん発見数についてみると、検診を受けた人のうち、17人ががんが発見されています。早期発見・早期治療のために、まずは検診を受けること、そして『要精密検査』と判定された人は、必ず精密検査を受けることが大切です。



#### ■ がん検診受診状況 (平成24年度)

平成24年度	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
受診者数 (受診率)	1,572人 (17.5%)	2,628人 (30.2%)	2,188人 (26.0%)	1,950人 (34.4%)	1,676人 (26.9%)
要精密検査数	113人	52人	152人	124人	16人
精検受診者数	96人	49人	119人	103人	11人
がん発見者数	2人	2人	6人	7人	0人