

住民健診（追加健診）を受けましょう！

○問合せ先 健康ほけん課健康推進係 ☎内線129、168

【実施日】 11月1日（土）

【会場】 市役所

【受付時間】 午前8時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分

【対象者】 20歳以上の市民

※6～7月に実施した住民健診を受けた人は対象外となります。
ただし、受診項目の漏れなどで受診できなかった人は対象です。

【注意事項】

◆胃がん検診の受付は午前中のみとなっております。また、前日の夜9時以降は食べ物、湯茶、タバコをとらないでください。ただし、血圧や糖尿病などの薬を毎日服用しなければならない人は、少量の水で服用してください。

◆住民健診に関する個人情報を、目的外（住民健診に関する業務以外）に使用することはありません。

6月に一定の年齢の人を対象に、大腸がん、子宮がん、乳がん検診の料金が無料となる『クーポン券』をお送りしております。まだクーポン券を利用されていない人は、この機会にぜひ検診を受けましょう！

《健診（検診）の種類および料金》

健診の種類	受診者の負担額	
	69歳以下	70歳以上
胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診（40歳以上の女性）、子宮がん検診、肺がん喀痰健診（医師が必要と認める人のみ）	各500円	無料
肺がん・結核検診、肝炎検査、骨粗しょう症検診（40、45、50、55、60、65、70歳の女性）	無料	無料
国保特定健診、後期高齢者医療健康診査	無料	無料
若年者健診、骨粗しょう症検診（20、25、30、35歳の女性）	各500円	
乳がん検診（20歳～39歳の女性）	2,808円	
前立腺（PSA）検査（50歳以上の男性）	1,728円	1,728円

※子宮がん検診、乳がん検診のクーポン券をお持ちの人については、個別に指定された医療機関でも受診できます。詳しくは、上記までお問い合わせください。

健康づくり教室のお知らせ

問合せ先

健康ほけん課健康推進係 ☎内線166
福島保健センター ☎0955-413005
鷹島支所市民課 ☎0955-4843111

特定健診を受診した人を対象に、生活習慣病予防に役立つ食事について栄養教室を開催します。食生活を振り返るきっかけづくりのために、ぜひご参加ください。

【日程】

10月31日（金）鷹島総合開発センター

11月6日（木）福島保健センター

12月5日（金）御厨公民館

12月12日（金）東部交流センター

12月15日（月）松浦市保健センター

【時間】 午前11時30分～午後2時

（受付 午前11時～11時30分）

【内容】

・バイキング形式での試食
・健康づくりに関する講話

【対象】

・特定保健指導に該当する人
・結果の数値が気になる人
・食生活の改善に興味のある人

【持参するもの】 食材費として300円

【申込期限】

鷹島地区…10月24日（金）

福島地区…10月31日（金）

御厨地区…11月28日（金）

今福地区志佐地区…12月5日（金）

自然の恵みで賢く暮らす家
家計を助けるスマートハウス！
エネルギーの賢い選択！
省エネ・ローコスト
で戸建の未来が変わります。

つくる EGO
つかう IT技術
ためる

お家のご相談は
株式会社グッド・ハウス ☎0120-723-718 〒859-4503 松浦市志佐町里免 315-4
mail good@alpha.ocn.ne.jp

天神書簡 ～福岡事務所便り～

【青島 岩牡蠣】天神女子、ぞっこん♡



「おおきい!」「おいしいっ!」「おかわり!」。天神イムズ<鷹ふぐバル松浦>では、仕事帰りの天神OLが、“泡”を片手に青島の岩牡蠣でおしゃれに乾杯! そんな場面にこの夏、何度も出会いました。青島岩牡蠣は、地元の漁業者グループが今年初めてデビューさせた新しい海の幸です。大ぶりで、濃く、ジューシー! 力強い、松浦の海の味そのものです。



そこに、鷹ふぐバル松浦の料理長・鯉川さんが“天神らしさ”をプラス。スパイスを効かせ、ちょっと都会の香り漂う2つのメニューに仕上げてくださいました。

そのネーミングもすてきな「松浦産岩牡蠣 冷製白ワイン蒸しシャンパンビネガージュレ添え」と「岩牡蠣のムニエル季節の野菜添え」です。いかがですか? このおいしそうな松浦の幸! 天神女子をぞっこん! にさせた青島岩牡蠣。シーズンは終わりましたが、また来夏。今度はどうぞ、天神イムズに食べに来てくださいね。



■問合せ先 商工観光課福岡事務所 ☎092-406-2180

「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」の申請はお済みですか?

申込・問合せ先

(福祉給付金) 福祉事務所 ☎内線153
(子育て給付金) 子育て・こども課 ☎内線171

各給付金の支給対象者あるいは児童手当受給者に対し、7月に申請書を送付しています。まだ申請がお済みでない場合は、お早めに申請してください。

支給対象と思われる人で申請書が届いていない場合はご連絡ください。

【申請期限】平成27年1月5日(月)

※各給付金の支給対象者

住民税非課税者。ただし、課税者の被扶養となつている場合は対象外。

移動図書館車の日曜日運行

問合せ先 松浦市立図書館

☎0956-72-4677

図書館運営のサービス向上を目的として、次の通り毎月1回、日曜日にも運行しますので、ぜひご利用ください。

●福島地区(海の駅ほか3カ所)

【日時】10月5日(日) 午前10時～午後2時20分

●鷹島地区(鷹島公民館ほか4カ所)

【日時】10月19日(日) 午前10時30分～午後2時

※詳細は各公民館だより・図書館ホームページをご覧ください。

45分 スピーディー車検 **105項目の安心点検!!**

軽自動車	小型自動車	中型自動車	大型自動車
9,800円	9,800円	9,800円	9,800円
消費税 784円			
登録代行料 無料!!			
法定費用	34,070円	45,340円	53,540円
合計	44,654円	55,924円	64,124円
	61,740円	72,324円	

0円

当店で車を購入された方はガンリンが安くなる!!

車購入 **3円/0引** + 車検予約 **3円/0引** → 合計で **6円/0引** + オイル交換 **永久無料**

ピットブラザーズ 204号線・平戸大橋すぐそば
平戸市田平町小手田免1255-1
(有)ニシ・マイカーセンター 営業時間/午前9時～午後8時
0120-751-741 年中無休

耳鼻いんこう科・アレルギー科

幸せ、それは健康

医療法人 陽迎堂 **武部病院**

	診療時間	月	火	水	木	金	土
外科・内科・整形外科・リハビリテーション科	8:30~12:30 16:00~17:30	○	○	○	休診	○	○
脳神経外科	8:30~12:30 14:30~17:30	○	休診	○	休診	休診	休診
耳鼻いんこう科・アレルギー科	8:30~12:30 14:30~17:30	○	○	○	休診	○	休診

併設: 通所リハビリテーション(デイケア) グループホームたけへ

松浦市今福町北免2091番地1
電話: 0956-74-0007
駐車場: 25台可

ホームページ **武部病院** 検索 クリック