

入院時の食事代が変わります

○問合せ先 健康ほけん課国保・年金係 ☎内線 109、125、126

平成 28 年 4 月診療分から国民健康保険・後期高齢者医療の所得区分「ア・イ・ウ・エ」「現役並み所得者（一定以上）・一般」の標準負担額（入院時の食事代）が変わります。

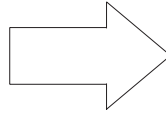
また、「オ」「低所得Ⅰ・Ⅱ」の区分に該当される人は、現行のままで変更はありません。

【現行】

【平成 28 年 4 月から】

70 歳未満

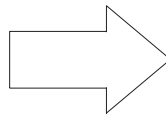
所得区分	入院時食事負担額（一食）
ア	260 円
イ	
ウ	
エ	



所得区分	入院時食事負担額（一食）
ア	360 円
イ	
ウ	
エ	

70 歳以上・後期高齢者

所得区分	入院時食事負担額（一食）
現役並み所得者（一定以上）	260 円
一般	



所得区分	入院時食事負担額（一食）
現役並み所得者（一定以上）	360 円
一般	

ただし、下記に該当される人は、現行のまま一食につき 260 円となります。

- ① 指定難病患者、小児慢性特定疾病患者。
- ② 平成 28 年 4 月 1 日において、既に 1 年を超えて精神病床に入院している人で、退院するまでの期間は、一食につき 260 円となります（合併症等により転退院した場合、同日内に再入院する人も含む）。

4月から7月は「健康づくりチャレンジ期間」です！



健診で自分の健康を守りましょう

「住民健診申込書」を各世帯に送付します

○問合せ先 健康ほけん課 ☎内線 168、129

生活習慣病の予防や早期発見のために、住民健診（特定健診や各種がん検診）を実施します。住民健診は、一つの会場で特定健診やがん検診などをまとめて受診できる、年に 1 回のチャンスです。日程や場所など詳細については、住民健診申込書を 4 月に各世帯に送付しますので、同封する案内をご確認ください。

今年も必ず、今年こそは！健診を受けましょう。

●住民健診申込書は、必ず家族全員で確認しましょう！

住民健診申込書は世帯での申し込みになります。必ずご家族全員で確認し、申し込みの漏れがないように注意してください。

申し込みをした人には、健診開始 10 日前頃に受診票を送付しますので、健診を受診する当日に健診会場へ持参してください。

なお、住民健診は 6～7 月にありますので、日程表などは大切に保管しておきましょう。

●国保の短期人間ドック・脳ドックについて

国民健康保険に加入されている人で、短期人間ドック・脳ドックの受診を希望される人は、同じ検査項目は住民健診では受診できません。

詳細は市報 5 月号でお知らせしますので、忘れずにご確認ください。



データ放送で市政情報をご覧いただけます

○問合せ先 政策企画課秘書係 ☎内線 302

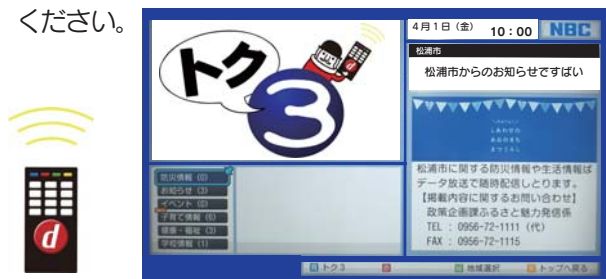
NBC 長崎放送

暮らしに役立つ情報を「防災情報」、「お知らせ」、「イベント」、「子育て情報」、「健康・福祉」、「学校情報」のジャンルに分けてお届けします。



◆見る方法

- ①テレビの電源を入れてリモコンのチャンネル3 → d ボタンの順番でボタンを押します。
- ②自治体情報のアイコンを押して見たい項目を選んでください。



muc 松浦ケーブル

「市からのお知らせ」、「イベント情報」、「子育て情報」、「健康のお知らせ」、「小中学校情報」のジャンルに分けて地域の情報をお届けします。



◆見る方法

※松浦ケーブル加入者のみ

- ①テレビの電源を入れてリモコンのチャンネル11 → d ボタンの順番でボタンを押します。
- ②松浦市エリアのアイコンを押して見たい項目を選んでください。



＼住みたい・住み続けたいまちづくり事業 PR /

「松浦市を知ろう！学ぼう！楽しもう！」をテーマにした魅力発信ホームページができました！

松浦市 大人の学び場 青の大学

「青の大学」は架空の大学です。松浦市の日々の暮らしを楽しくする情報や、まちを深く知りたい方への歴史のお話などをお届けします。また、「青大」と一緒に盛り上げてくれる“青大生”を募集！特別な技術は入りません！松浦を盛り上げたい！と言う方はHPをご覧ください。



KazuTomoが歌う！
松浦市イメージソング
「青のまち」リリース



左：作詞・作曲を手がけた岩佐一成さん
(松浦市出身)



ハンカチのご用意を！
仕事 PR ムービー
「おとうさんかん」



漁業・農業・加工業・製造業・大工を紹介



松浦の人や產品が登場！
ダウンロードして使える
「まつらライフカレンダー」



毎月末に翌月のカレンダーを配信

お問い合わせ／政策企画課 ふるさと納税・魅力発信室 seisaku@city.matsuura.lg.jp

青の大学