



4月から7月は「健康づくりチャレンジ期間」です！

☎健康ほけん課 ☎内線 129、168

～住民（集団）健診が6月から始まります！！～

住民（集団）健診は、特定健診や各種がん検診などを一度の受診で済ませることができる総合健診です。忙しい人もご自分のために、大切な人のために1日だけ時間を空けてみませんか？申し込みをしていない人も当日申込みにより受診できますので、この機会にぜひ健診を受診しましょう。

なお、午前中は特に混雑が予想されますので、胃がん検診を受診されない人は、午後の受診をお勧めします。（日程や健診の内容などは松浦市のホームページでも公開しています）

40歳以上の人を対象に「胃がんリスク検診」を実施します！

胃がんリスク検診は、血液検査で、胃の粘膜の萎縮度（ペプシノゲン検査）とピロリ菌感染の有無（ピロリ菌抗体検査）を調べ、胃がんにかかる危険度を4群（ABCD）に分類し、結果を判定するというものです。

ただし、過去に胃がんリスク検査を受けたことがある人、食道・胃・十二指腸の病気で経過観察中や治療中の人、ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌治療を受けたことがある人などは、適切な検査判定ができない場合があるため対象となりません。

受診料：2,000円（国民健康保険の特定健診または後期高齢者医療健康診査と同時に受診される場合は1,000円）

事前申込：不要（健診会場で申し出てください。）

なお、胃がんリスク検診はあくまで「胃の健康度」を確かめ

るために行うもので、胃がん検診の代わりになるものではありません。胃がん検診も定期的を受診しましょう。

COPD（慢性閉塞性肺疾患）検診を実施します！

今年も長崎大学の協力を受け、COPD検診を実施します。「たばこ病」「肺の生活習慣病」と言われるCOPDは、予防と治療が可能な病気です。

まずはご自分の肺の健康度を知るために、「肺年齢」を測定してみませんか。

《日時》6月25日（日）、7月1日（土）

午前9時～午後3時30分

《場所》松浦市文化会館（小ホール）

《受診料》無料 《予約》不要 《検査時間》30分程度

《実施機関》長崎大学

児童手当現況届の受付が始まります

☎子育て・子ども課子育て支援係 ☎内線 146

現在、児童手当・特例給付受給中の人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。

この届は6月1日における状況を確認し、引き続き児童手当などを受ける要件を満たしているかどうかを審査するためのものです。

該当者には通知を送付しますので、6月30日までに必ず手続きを済ませてください。

なお、平成29年5月以降に松浦市で新たに認定請求をした人は、現況届の提出は不要です。



婚活イベント 恋の芽

●日時 6月23日（金）午後6時30分～

●場所 Pure（佐世保市光月町3-4）
※現地集合・解散

●参加費 1,500円

●対象 25～45歳の独身男女
（男性は松浦市在住または市内勤務の方）

●定員 男女各7名

●申込期限 6月14日（水）

●内容 軽食付の交流会
（交流会前に、男性はマナー講座、女性はウエディングドレス試着体験、プロカメラマンによる撮影・フォトプレゼントがあります。）



☎松浦市婚活支援相談窓口（政策企画課内）☎内線313

✉ konkatsu@city.matsuura.lg.jp

梅雨・台風対策も私たちに お任せください！！

ちよつとが
大きくなる前に！！
雨にも負けず

天井 雨どい 屋根 外壁

にも負けず



株式会社グッド・ハウス tel.0120-72-3718 〒859-4502 松浦市志佐町里免 315-4



松浦市の
国保加入者の皆さんへ

特定健診を受けましょう！

☎ 健康ほけん課健康推進係 ☎ 内線 129

【受診会場・日程】

- ・ 鷹島地区 ⇒ スポーツ文化交流センター ほか
6月6日(火)～6月9日(金)
- ・ 福島地区 ⇒ 福島保健センター ほか
6月13日(火)～6月16日(金)
- ・ 松浦地区 ⇒ 星鹿公民館 6月23日(金)のみ
松浦市文化会館
6月24日(土)～7月5日(水)
(※6月26日(月)は除きます)

【対象】40歳～74歳

- ※松浦市国民健康保険の加入者が対象です。
- ※実施年度に75歳になる人も対象となります。

【受診料】無料

【検査項目】

- ①診察・問診
- ②身体測定(身長、体重、腹囲、BMI)
- ③血圧測定
- ④尿検査
- ⑤血液検査(血糖・脂質・肝機能・尿酸値・腎機能)

【方法】「受診券」と「保険証」を持参する。

【その他】・市内の指定された各医療機関でも受診できます。

- ・詳しくは5月下旬に送付した受診券に同封している案内文書をご覧ください。

「まだまだ若いから、健診なんて受ける必要はない！」

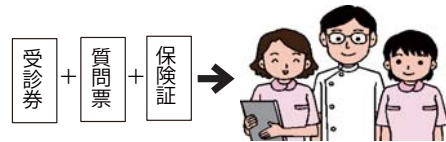
そう思っている、カラダは悲痛な叫び声をあげているかもしれません。自分のことは自分が一番よく分かっていると、カラダに無理をさせていませんか？

特定健診を受けて、カラダからの声を聞いてみましょう！

※特定健診は松浦市の国保に加入している40歳以上75歳未満の人が対象です。

※後期高齢者医療健康診査も実施します。

受診料は無料です。



お口の健康は
体の健康のもと！

6月4日～10日は歯の衛生週間です

☎ 健康ほけん課健康推進係 ☎ 内線 129

日本人の40歳以上の約8割は、歯周病を罹っているといわれており、大人の歯が抜ける原因についても歯周病が多い状況です。また、歯周病は生活習慣病のひとつに数えられ、喫煙や口の中の清掃不良、睡眠不足、糖分の多い食事等の生活習慣が歯周病のリスクを高めることが分かっています。

市では、お口の健康づくり対策として、歯周疾患検診を行っています。毎年、受診者の半数以上は何らかの対応が必要と指導されています。29年度も、住民健診に併せて歯周疾患検診を実施しますので、ぜひこの機会に受けられることをおすすめします。当日のお申込みも可能です。

歯周病予防のために日頃の生活習慣を見直してみましょう

- ①食べた歯を磨きましょう。また、磨き残しがないように、デンタルフロスや歯間ブラシを使って丁寧にブラッシングす

ることが大切です。

- ②糖分を控えましょう。
- ③栄養バランスのよい食事を心掛けましょう。
- ④ストレスをためこまないようにしましょう。
- ⑤たばこは控えましょう。
- ⑥かかりつけ歯科医で定期検診を受け、歯石除去などのケアをしてもらいましょう。



《平成29年度歯周疾患検診》

※平成30年3月31日時点で40歳、50歳、60歳、70歳の人

【実施日】6月25日(日)、7月2日(日)

【時間】午前8時30分～10時30分

午後1時30分～2時30分

《場所》松浦市文化会館

車検 45分のスピーディー車検 **105項目の安心点検!!**

軽自動車	小型自動車	中型自動車	大型自動車
9,800円	消費税784円		
登録代行料	無料!!		
法定費用	32,770円	43,330円	51,530円
合計	43,354円	53,914円	62,114円
合計	53,914円	62,114円	70,314円

登録代行料 **0円**

当店で車を購入された方はガソリンが安くなる!!

車購入 **3円/ℓ引** + 車検予約 **3円/ℓ引** → 合計で **6円/ℓ引** + オイル交換 **永久無料**

ピットブラザーズ 204号線・平戸大橋すぐそば
平戸市田平町小手田免1255-1
(有)ニシ・マイカーセンター 営業時間/午前9時～午後8時
年中無休

☎ **0120-751-741**

TAISEI PRINTING INC.

**経費削減に
一役買います!**

有限会社 **タイセイ印刷** 長崎県松浦市志佐町浦免886-7
Tel 0956-72-0720