



4月から7月は「健康づくりチャレンジ期間」です！

年に1回は健診を受けましょう！

－ 4月上旬に「住民健診申込書」を各世帯に送付します －

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 166

6～7月にかけて、住民健診（特定健診や各種がん検診）を実施します。住民健診は、一つの会場で特定健診やがん検診などをまとめて受診できる、年に1回のチャンスです。日程や場所など詳細については、4月上旬に住民健診申込書を各世帯に送付しますので、同封する案内をご確認ください。

健診を受けることは、生活習慣病の予防や早期発見のためにとっても大切なことです。今年も必ず、今年こそは、健診を受けましょう。

●住民健診申込書は、必ず家族全員で確認しましょう！

住民健診申込書は世帯での申し込みになります。必ずご家族全員で確認し、申し込みの漏れがないように注意してください。

申し込みをした世帯には、健診開始日の10日ほど前に受診票を送付します。健診を受診する当日に健診会場へご持参ください。

●国保の短期人間ドック・脳ドックについて

国民健康保険に加入されている人で、短期人間ドック・脳ドックの受診を希望される人は、住民健診では同じ検査項目を受診できません。申し込みの詳細は、市報などで随時お知らせしますので、ご確認ください。



▲平成29年度住民健診申込書（茶色）

いきいき松浦21健康
アンケート調査

問 健康ほけん課健康推進係
☎内線 129、166

平成26年度に策定した松浦市健康づくり総合計画「いきいき松浦21（第2次）」は、策定から5年目の平成31年度に中間評価を実施します。このため、市民の健康づくりに関する意識や取り組み状況を把握するために「いきいき松浦21健康アンケート調査」を行います。調査結果は、計画の見直しの基礎資料とします。アンケート調査の対象者および実施方法などは次の通りです。皆さまのご協力をお願いします。

◆対象：20歳以上の市民

【実施方法】

4月上旬に各世帯に送付する「住民健診申込書」にアンケートを同封

【回答期限】 7月31日（月）

【提出先】

○健康ほけん課、各支所・出張所
○住民健診会場（6～7月実施）

◆対象：3歳児とその保護者

【実施方法】

平成29年4月から平成30年3月に実施する3歳児健康診査の案内にアンケートを同封

【提出先】

3歳児健康診査の会場

◆対象：小学5年生、中学2年生、高校2年生

【実施方法】

平成29年度中に松浦市立小中学校および松浦高校を通じ、各学級でアンケートを配布および回収（予定）

ひきこもり・不登校の家族の集い

問 健康ほけん課健康推進係

☎内線 129、166
☎内線 150

「子どもが学校に登校できず、自分の部屋に1日中閉じこもっている」、「子どもが学校は卒業したが、仕事をせずに家にひきこもっている」など、ひきこもり・不登校の家族と一緒に住んでいて、悩んでいるのに誰にも相談できずに困っている人はいませんか？

ひきこもり・不登校の家族の集いは、同じ悩みをもつご家族同士が語り合う場所です。参加したご家族がホッとできたり、一人で悩んでいたことが解決できることもあります。お気軽にご参加ください。

【期日】 第4金曜日
【時間】 午後7時～9時
【場所】 きらきら21
(研修室1・2)

高齢者肺炎球菌予防接種

問 健康ほけん課健康推進係
☎内線 168

接種希望の人は、直接医療機関へお申し込みください。

【補助対象者】

①平成29年4月2日から平成30年4月1日までの間に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる人

②接種当日に60歳以上65歳未満であつて心臓や腎臓・呼吸器・免疫機能に一定の障害がある人（医療機関の窓口で、医師の診断書または身体障害者手帳の提示が必要）

※右記に該当する人でも、過去に1度でもこの予防接種を受けたことがある人は、補助の対象外。
※65歳以上で右記以外の年齢の人は、来年度以降、順次補助の対象となる予定です（ただし、すでに平成28年度までに対象となつた人は除く）。

※①に該当する人には、個別に案内通知を送付します。

【接種期間】 4月1日（土）～平成30年3月31日（土）

【接種料金】 8,140円
【自己負担】 4,000円、公費負担4,140円

※生活保護受給者は無料となります。医療機関窓口で「生活保護受給者証」を提示ください。

※その他詳細は、個別通知に記載しているお問い合わせください。



松浦市が<天神>で ラジオ番組を持つ!の巻

天神書簡—福岡事務所便り—



<婚活グランピング (屋内編)>
いちご狩りからの“苺チョコ”づくりや、松浦オリジナル「まつらパスタ」のデビュー、こたつも出現した婚活グランピング仕様の会場づくり（つばき荘）で、恋するシーズンを盛り上げました。



<椿と棚田講座>
「椿」の講座が好評！（苗植え、接ぎ木に20代女子が歓声！）。「棚田」講座は塩見洋一区長の関西トークにより、郷土芸能や松浦の農業シーンがますます魅力アップ！



ラジオ番組第3回目の放送には「まつら観光物産協会」の<松浦よかとこレディーズ（柳瀬理恵氏・豊村里美氏）>が登場！松浦市内で買う旬魚の新鮮さから、松浦の日常の風景まで、“爆笑トーク”が炸裂！

その名（タイトル）も、『こんなたけ&しおりの meets!まつら』！週末の屋下がり、毎週天神でコールされる“meets!まつら”の響きは、福岡と松浦の距離をグッと近づけるものでした。記念すべき第1回目は2月9日。松浦市福岡事務所による松浦冠のラジオ番組は<コミュニティラジオ天神>にて、木曜日午後3時からの25分間、オンエア！福岡事務所の近藤健所長と添嶋志織係員が、毎回、松浦市から多彩なゲストを迎え、松浦のホットでディープなPR情報を発信するものです。これまで、松浦で開催のイベント情報をはじめ、市内観光スポットやおすすめの食（豪快!魚島めし・女将のあじの蒲焼井など）をご紹介します。「しおりのあま〜い♥お知らせ」は、絶品スイ

ツ情報などリアルな“女子トーク”満載で、すでに人気コーナーに！また2月は、松浦市にも帰還しては、たくさんのイベントを実施しました。2月11・12日の福島・鷹島ツアーでは、新たな観光コンテンツを開拓するなど、福岡からの誘客に大きな成果もありました。まだまだ松浦⇄福岡、往復の日々は続きます。

お問合せ

松浦市福岡事務所
☎ 092-406-2180
✉ matsuura.f@city.matsuura.lg.jp



わたしたちの郷土

132
巻



中世の松浦（97） 鷹島海底遺跡

〜平成28年度鷹島海底遺跡に係る調査が終了しました〜

2月1日から28日にかけて実施した鷹島海底遺跡の音波探査および鷹島神崎遺跡の突き棒による貫入調査（突き棒調査）が終了しました。

音波探査では、鷹島南岸海域の神崎免地先（干上鼻付近）約51万平方メートルおよび原免地先（殿ノ浦付近）約70万平方メートルの2海域について、海底面下の堆積物の調査を実施しました。今回得た探査結果を解析し、通常の海底堆積物とは異なった反応（異常反射体）を示す箇所を選定することとしています。

突き棒調査は、国史跡「鷹島神崎遺跡」の指定範囲内で実施しました。平成27年度に実施した音波探査の結果を基に、異常反応を示した6力所（7ポイント）を調査しました。突き棒調査とは、金属製の1.0メートル、2.0メートルの棒を海底に突き刺し、その感触から音波探査による異常反応の原因を調べるものです。調査位置は、水深約4.7メートル、海底面下約0.4メートルです。海底での作業時間は、水深によって大きく変わります。水深5メートルの浅い場所であれば約60分可能ですが、水深が25メートルの海域になると約20分と短くなります。

平成28年度の調査結果は、現在分析中です。この結果を基に、次年度の計画を検討していきます。



▲ 音波探査の様子



▲ 突き棒調査の様子