

インフルエンザの流行に
備えましょう！

問 健康ほけん課健康推進係
☎内線129、168

一般的なかぜの症状の多くは、鼻水、くしゃみ、咳、微熱といったものが中心で、ゆっくりと進行しますが、インフルエンザは、38度以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。

インフルエンザは3月くらいまで流行しますので、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

①日頃から、十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事を心がけて免疫力を維持しておきましょう。
②予防の三原則（マスク+手洗い+うがい）を実践しましょう。

③感染の拡がりを防ぐために「咳エチケット」を実践しましょう！

※咳・くしゃみをする時は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔を背けて2m以上離れましょう。鼻汁や痰などを含んだティッシュは、ふた付のゴミ箱に捨ててく



④室内が乾燥しないよう湿度を50〜60%位に保ちましょう。

【空気の乾燥を防ぐための工夫】

○加湿器を使用する。
○水を張った入れ物を部屋の片隅に置いておく。
○お湯を沸かしてふたをあける。

○洗濯物を室内に干す。

⑤「インフルエンザかな？」など
と思ったなら、早めに医療機関を受診しましょう。

平成30年7月豪雨災害
義援金の報告とお礼

問 福祉事務所福祉総務係
☎内線189

平成30年7月豪雨災害によって被災された方々を支援するため、災害義援金の募集期間を6月30日まで延長いたします。

つきましては、引き続き災害義援金の募金箱を左記のとおり設置いたしますので、皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【募金箱設置箇所】

- 福祉事務所（市役所1階）
- 市民生活課（市役所1階）
- 各支所および出張所
- 星鹿公民館
- 松浦市立図書館

【募金箱設置期限】

6月30日（日）
※閉庁日、閉館日の受付は行いません。

昨年10月から12月末までにお寄せいただいた義援金につきましては、1月25日に日本赤十字社へ送金いたしました。

○10月1日〜12月31日分

109,783円

皆さまの温かいご支援に感謝申し上げます。

—住宅用火災警報器の定期的な点検を！—

消防だより

【問合せ先】松浦市消防本部 ☎0956-72-1211



◀STOP!
「たばこ火災」



◀STOP!
「ストーブ火災」



◀STOP!
「こんろ火災」



◀STOP!
「電気コード火災」

STOP! 住宅火災 未然に防ぐポイント

建物火災の半数以上は住宅火災です。住宅火災による死者の出火原因で多いものを挙げてみます。火気の使用や電化製品の取り扱いなど、普段の生活からポイントをもう一度確認し、住宅火災を防ぎましょう。

やっあってよかった！ あったかお風呂

お風呂の取替・リフォーム

☎0120-723-718 〒859-4502 松浦市志佐町里免 315-4 (株)グッド・ハウス



子どもの予防接種は忘れずに受けましょう

問 子育て・こども課子育て支援係 ☎内線 146、148

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした抵抗力(免疫)は、生後6か月以降で自然と失われ、赤ちゃん自身で免疫を作る必要がでてきます。その助けになるのが予防接種です。子どもは、発育とともに外出する機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。予防接種で免疫をつけ感染症を予防しましょう。

予防接種には、予防接種法によって対象疾病、対象者および接種期間などが定められた定期接種(公費で接種)と、それ以外の任意接種(自己負担で接種)があります。定期接種でも、定められた接種期間を過ぎてしまった場合には、接種の際に自己負担が必要になりますので、接種間隔や接種対象期間について確認し、計画的に接種をしましょう。

予防接種については、極めてまれではありますが、^{しゅうとく}重篤な健康被害が生じることがあります。予防接種の効果や副反応などを良く理解したうえで、接種を行いましょう。

3月1日から7日は、「予防接種週間」です！

4月からの入園や入学に備え、母子健康手帳の予防接種記録を確認し、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

期間中は医療機関によって、休日や受付時間を延長して予防接種を行う場合もありますので、医療機関に直接確認しご利用ください。



第46回松浦市福島つばき祭り

【日時】 3月2日(土)
3日(日)

2日：午前9時～午後5時
3日：午前9時～午後3時

【場所】 福島武道館
(福島総合運動公園内)
武道館前お祭り広場

- 【内容】
- つばき盆栽・鉢物展示
 - 椿苗販売
 - 園芸指導(つき木講習・実技指導)
 - 椿の生け花展示
 - 町内小・中学生の作品展示(椿を題材にした絵画など)
 - 絵手紙展示
 - 軽食等販売
 - 陶器販売
 - 特産品販売(椿油製品・農水産物・加工品など)

※両日とも椿苗千円以上お買い上げの方に先着10人に「つばき荘の温泉入浴券」プレゼント

【問合せ先】

松浦福島つばき会 ☎090-7390-8799
福島支所地域振興課 ☎0955-47-3111

入場無料

莓一会

【日時】 3月17日(日)
正午～午後5時30分予定

【場所】 松浦市内

- 【内容】
- 緑豊かな農園でいちご狩り
 - いちごでケーキのデコレーション体験
 - おしゃべりティータイム

【参加費】 3,000円
(ケーキ材料・軽食代など)

【対象】 25歳～40歳の独身男女
(男性は松浦市在住・勤務の人、または松浦市出身の人)

【定員】 男女各15人
※申込多数の場合は抽選

【申込期限】 3月6日(水)

【申込・問合せ先】

婚活まつら実行委員会
(松浦市役所政策企画課内)
☎0956-72-1111(内線313)

✉ konkatsu@city.matsuura.lg.jp

Speedy Value Safety

45分のスピーディー車検 **105項目の安心点検!!**

軽自動車	小型自動車	中型自動車	大型自動車
車検基本料	9,800円 消費税784円		
登録代行料	無料!!		
法定費用	32,770円	43,330円	51,530円
合計	43,354円	53,914円	62,114円
	59,730円	70,314円	

登録代行料 **0円**

当店で車を購入された方はガソリンが安くなる!!

車購入 **3円/ℓ引** + 車検予約 **3円/ℓ引** → 合計で **6円/ℓ引** + オイル交換 **永久無料**

ピットブラザーズ 204号線・平戸大橋すぐそば
(有)ニシ・マイカーセンター 平戸市田平町小手田免1255-1
営業時間/午前9時～午後8時 年中無休

☎0120-751-741

佐々町 尚時堂 補聴器センター

聞こえのお悩み お気軽にどうぞ

聴力測定室完備

佐々町 尚時堂 補聴器センター

■佐々ショッピング店 ■マックスバリュ佐々店

営業時間/ 9:30～18:30 TEL 63-2110 営業時間/10:00～20:00 TEL 63-2235

聴力のプロになるメガネ店