

あなたの肺は健康ですか？

問合せ先 〓 県北保健所地域保健課健康対策班

☎ 09550-57-3933

COPD (慢性閉塞性肺疾患)

COPDとは、気管支や肺胞に障害が起り、呼吸機能が徐々に低下して、呼吸困難に陥る病気の総称です。

かつては「肺気腫」「慢性気管支炎」と呼ばれていたものも含めてCOPDと呼ぶようになりました。COPDは「たばこ病」ともいわれ、COPDの原因のほとんどは喫煙です。

世界で急増中!

現在、COPDは世界で急増しています。

2020年には世界の死亡原因の第3位になるといわれています。

早期診断・早期治療が大切

COPDの3大症状は「息切れ」「せき」「たん」といわれています。

しかし、いずれも日常よくみられる症状なので、年のせい、たばこのせいなど

と片つけて放っておく人も多いようです。

異常を感じて受診したときには、すでに重症になっていることが多く、これが大きな問題になっています。

COPDは、予防と治療が可能な病気です。少しでも早い時期の診断・治療が大切になります。

県北地域で病診連携スタート!

4月から、医師会、市町、保健所、長崎大学が協力して、県北地域でCOPDの予防・治療のための病診連携を始めました。

40歳以上で喫煙歴のある人は「COPDチェック票」でああなたの肺の健康度を調べてみませんか? 「COPDチェック票」は、平戸市、松浦市、佐々町、江迎町、鹿町町の医療機関にあります。

COPDでは? と気になる人は、まずかかりつけの病院で相談してみましょう。

県北地域 COPD 医療体制

地域住民

病診連携

かかりつけ医

(問診票によるスクリーニング・継続ケア)

- 全ての医療機関に問診票を設置
- 受診した住民に「労作時の息切れや喫煙歴など」があれば、COPDの可能性も疑い、問診票によるスクリーニングを行う

病診連携 病診連携 病診連携

診断ができる医療機関

①肺機能測定

②COPDの診断・治療

呼吸リハビリテーションができる医療機関

①呼吸リハビリテーションができるスタッフがいます

入院対応ができる医療機関

①急性増悪時対応ができる
②病床がある

平戸市医師会・北松浦医師会
・長崎県北保健所
・平戸市・松浦市・佐々町
・長崎大学

第14回「モンゴル国際マラソン大会」

モンゴルで毎年開催されている、世界で唯一のユニークな“草原マラソン”大会に参加してみませんか。モンゴル・ホジルトと交流がある松浦市の皆さんの参加をお待ちしています。

【大会の歴史】岡山県のパン屋(当時)藤原達一氏がモンゴルにパン製造の技術指導に行った時、大草原を走る人を見て感動。さっそくモンゴル側に両国友好マラソン大会を提案し、1997年にモンゴルでは初めての国際マラソン大会を開催した。今では、モンゴルにおける国際マラソン大会では最も歴史が古い。

【第14回モンゴル国際マラソン大会要項】

- 開催日時 7月25日(日)午後2時スタート
- 開催場所 ウランバートル近郊のスジンボルドック大草原
- 大会種目 1^{キロ}、3^{キロ}、5^{キロ}、10^{キロ}、ハーフ
- 大会資格 子どもから高齢者まで、健康な人ならどなたでも
- 参加者 日本人、モンゴル人、その他の外国人
- 参加費用 1万円(参加証、記念Tシャツ、昼食、草原パーティー代など)
- 主催 モンゴルオリンピック委員会内「モンゴル陸上競技連盟」およびウランバートル市役所(観光局)
- 後援 在モンゴル日本大使館/モンゴル日本人会
- 締め切り 6月30日(水)
- 各種賞品 ハーフに優勝した男女に各馬1頭および日本大使館より大使杯を授与。また、ウランバートル市長杯も。各種目別に男女6位入賞者まで賞品と入賞カップが授与されます。

○申込・問合せ先

マラソン日本事務局 ☎ 06-6941-2266 (トラベルあさひ内)
同モンゴル事務局 Eメール: kon-aya@hotmail.com (日本語で可)
※詳細については、お問い合わせください。



消防だより

松浦市消防本部 ☎0956-72-1211



「消火栓」や「防火水槽」の付近は 駐車禁止です

消火栓は、消防車が吸水しやすいように、道路脇や歩道に設置されています。

消火栓など、消防水利の周辺の駐車が禁止されている場所への駐車はやめましょう。



温かい心ありがとうございます

一般寄付

- 松浦市へ金一封
- 坂本 喜八様 (大阪府)
- 市立図書館へ金一封
- 前田 美穂様 (志佐・高野団地)
- 福島小学校へ図書
- 泊 敏幸様 (福島・伊万里釜)
- 今福中学校へ金一封
- 青砥健治様・八重子様 (東大阪府)
- 今福中学校へ校旗の略旗
- 千代延幸子様 (志佐・下高野)
- 今福中学校へソファ
- 浦辺 恵子様 (今福・西新町)
- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 優愛の会様 (福島町塩浜免)
- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 萩山 周三様 (広島市)
- 亡母 ノユ様
- 久保川ヨシエ様 (志佐・庄野)
- 亡夫 清美様
- 山村 和義様 (佐世保市)
- 亡父 末吉 行雄様
- 桑田 リツ様 (志佐・西山)
- 亡夫 優様
- 園田 昌晴様 (志佐・里1)
- 亡母 千エ様
- 宮永 幸男様 (志佐・稗木場)
- 亡母 トミコ様
- 福島支所
- 木寺 守様 (福島・福崎)
- 亡父 俊雄様
- 本田 暁子様 (福島・日の浦)
- 亡夫 俊一様
- 石竹タカヨ様 (福島・端)
- 亡夫 齊様
- 鷹島支所
- 市原 義光様 (鷹島・中通)
- 亡母 マス様
- 二川 恵美子様 (鷹島・中通)
- 亡夫 鉄郎様
- 志佐地区社会福祉協議会へ金一封
- 中野 辰己様 (志佐・田原)
- 亡母 悦子様
- 犬塚 時久様 (志佐・大浜東)
- 亡妻 ムツ子様
- 調川地区社会福祉協議会へ金一封
- 是枝 和彦様 (調川・江口1)
- 亡母 アリエ様
- 大石 登喜男様 (調川・松山田)
- 亡母 サツエ様
- 今福地区社会福祉協議会へ金一封
- 久保田 富美子様 (今福・坂野)
- 亡夫 弘様

戸籍だより

3月16日～4月15日届出 (敬称略) ※希望者のみ掲載

ご冥福をお祈りいたします

- 末吉 行雄 (87歳) 御厨・小船
- 桑田 優 (78歳) 志佐・西山
- 青木 幸子 (76歳) 鷹島・阿翁浦
- 山本チヨ子 (86歳) 御厨・郭公尾
- 銭田ミヤ子 (88歳) 志佐・西山
- 宮崎 武夫 (85歳) 志佐・上野
- 宮永トミコ (92歳) 志佐・稗木場
- 米谷 イ子 (88歳) 志佐・撃崎団地
- 川口 久雄 (76歳) 星鹿・牟田
- 堺谷 ウタ (90歳) 御厨・駒通
- 久保川アサオ (102歳) 志佐・里1
- 吉田 美明 (88歳) 志佐・笛吹
- 山下イソノ (85歳) 志佐・立町
- 尾崎 長次 (70歳) 御厨・西木場
- 本田 俊一 (67歳) 福島・日の浦
- 山田チトシ (80歳) 志佐・西山
- 福田 清司 (88歳) 志佐・栢ノ木
- 山本 秀丸 (93歳) 鷹島・石川
- 永戸レイ子 (83歳) 今福・北東2
- 福田 美好 (72歳) 御厨・西木場
- 木谷 エツ (95歳) 鷹島・日比
- 永田 安子 (89歳) 福島・土谷
- 河内 時雄 (79歳) 志佐・長野
- 山田 忠男 (75歳) 星鹿・青島
- 竹田 愛美 (21歳) 調川・七区ノ二
- 大串 初士 (86歳) 福島・原
- 天久保トシ子 (88歳) 御厨・大崎下

結婚おめでとう

- 中村 一男 志佐・下高野
- (坂本) 真理子 佐世保市
- 佐々木浩通 御厨・西木場
- (佐藤) 恭子 諫早市
- 瀬浦 信一 今福・元町
- (尾上) 裕美 志佐・白浜団地
- 野口 昌宏 御厨・池田
- (松下) 美樹 御厨・西木場
- 前田 篤史 御厨・御厨団地
- (赤木) 真喜子 御厨・池田

お誕生おめでとう

- () 内は親の名前
- 松尾 和真 (健太) 今福・仏坂
- 山本 昊 (在知子) 調川・江口2
- 坂本 真季 (義文) 御厨・池田上
- 香嶋 姫羅 (司) 今福・滑栄
- 川本 愛子 (孝二) 福島・鍋串
- 田川 仁 (義憲) 志佐・大浜東
- 井戸 心海 (博昭) 御厨・池田
- 徳田沙和柊 (和晃) 福島・喜内瀬
- 松永 理子 (心二) 志佐・上野
- 泉頭 七海 (和文) 今福・恵比須町