

第24回福島ふるさと祭り出店者・第21回福島和船櫓漕ぎ大会出場者募集

11月1日(日)に福島総合運動公園で開催される「福島ふるさと祭り」に出店を希望する人(団体)および福島和船櫓漕ぎ大会の出場者を募集します。

詳しくは左記まで問い合わせてください。

問合せ先 事務局 宮島 ☎ 0955-47-3111 (福島支所内)



「まじゅうら出前講座」
を利用しませんか?

生涯学習課では、市民の方々に学習の場を提供する「まじゅうら出前講座」というボランティア事業を行っています。

現在、「ボランティア編」、「行政編」、「子ども編」の合わせて88講座の多彩なメニューを用意しています(料理、歴史、スポーツ、健康講座など)。市内在住の5人以上のグループであれば、どなたでも利用できます。メニュー表および申込書は、生涯学習課、各市立公民館に備えています(※ホームページでもご覧になれます)。

学習活動のさらなる充実のためにもぜひご利用ください!

問合せ先 生涯学習課

『脳健康教室』学習者および学習サポーター募集 読み書き・計算で脳の健康維持(認知症予防)・増進を!

簡単な読み書き・計算を継続的に学習することで脳の前頭前野が活性化され、高齢者の認知症予防に効果があることが、研究により明らかになってきました。市ではその成果を踏まえ、平成19年度から「脳健康教室」を開催しており、今回も10月から開催します。

教室の内容は、週1回(30分程度)学習サポーターの助言などを得ながら、教材を使ってごく簡単な読み書き・計算を学習するというものですので、気軽にご参加ください。

また、この教室で学習者に対する学習支援にあたるボランティアスタッフ「学習サポーター」を募集します。

	学習者	サポーター
対象者	市内居住の65歳以上の人(要介護認定を受けている人を除く)で、毎週1回の教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能なお人	おおむね65歳までの市民で、高齢者の心身の健康増進に理解のある人 ただし、事前に各1回ずつ行う研修会および学習者説明会に参加可能な人
定員	松浦:20人※超えた場合は抽選になります。 福島:10人※超えた場合は抽選になります。	松浦:10人程度 福島:5人程度
日時	平成21年10月から平成22年3月までの毎週水曜日(※福島は火曜日) 午前9時30分から11時30分まで(学習者はそのうち30分程度)	
場所	松浦:きらきら21(生涯学習センター) 福島:福島保健センター	
費用または謝礼	費用:月額1,575円(教材費など)	謝礼:1回あたり1,000円
応募方法	受付期限までに下記申込先に申し込みをしてください。	
受付期限	9月15日(火)	
申込・問合せ先	松浦:健康ほけん課介護保険係 ☎ 0956-72-1111(内線178) 福島:福島保健センター ☎ 0955-41-3005	

45分 スピーディー車検

105項目の安心点検!!

	軽自動車	小型自動車	中型自動車	大型自動車
車検基本料	9,800円 消費税490円			
登録代行料	無料!!			
法定費用	28,880円	48,770円	61,370円	73,970円
合計	39,170円	59,060円	71,660円	84,260円

0円

車購入

3円/ℓ引

車検予約

3円/ℓ引

合計で

6円/ℓ引

オイル交換

永久無料

ピットブラザーズ 204号線・平戸大橋すぐそば
平戸市田平町小手田免1255-1
(有)ニシ・マイカーセンター 営業時間/午前9時~午後8時
年中無休

☎ 0120-751-741

幸せ、それは健康

医療法人 陽迎堂

武部病院

TEL (0956) 74-0007
松浦市今福町北免2091番地1

外科・内科・整形外科
脳神経外科・リハビリテーション科

通所リハビリテーション(デイケア)・グループホーム たけべ

受講生募集「健康づくり教室」

健康づくりは、毎日の食事から始まっています。市では、「食」の大切さについて学び、実践する食生活改善推進員の養成講座を開催します。健康や食生活に関心のある人は参加してみませんか。

日時 10月27日(火)、11月13日(金)、12月22日(火)、平成22年1月26日(火)、2月23日(火)、3月19日(金)の6日間午前10時～午後3時 **場所** 松浦市保健センター **内容** 健康に関する講座・調理実習 **対象者** 健康づくりに関心がある人および講座終了後、食生活改善推進員として活動できる人 **募集人員** 15人程度 **費用** 調理実習1回につき2000円 **申込期限** 9月18日(金) **申込・問合せ先** 健康ほけん課健康推進係、福島保健センター ☎0955・41・3005、鷹島支所保健師 ☎0955・48・3111

認定司法書士無料相談会

法務大臣の認定を受けた認定司法書士が身近な法律家として市民に貢献するため、次の通り相談会を実施します。相談する人は、事前に電話で予約してください。

日時 9月10日(木) 午後1時～4時30分 **場所** 別館多目的相談室 **主催** 長崎県司法書士会 **予約・問合せ先** 総務課行政係

動物愛護フェスティバル 2009

「動物の愛護及び管理に関する法律」では、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めてもらうため、9月20日から26日を動物愛護週間と定めています。

長崎県獣医師会北松支部では、今年度から動物愛護精神を伝えるとともに、適正な動物飼育の普及を目的とした「動物愛護フェスティバル」を開催します。

- 開催日時 9月19日(土) 午前10時～午後3時(雨天決行)
- 開催場所 県立北松農業高等学校
所在地：平戸市田平町小手田免54-1
- 内容
 - ・北松農高農場見学ツアー
 - ・小動物とのふれあいコーナー
 - ・犬のしつけ方教室(10:30～12:00)
 - ・ドッグラン(12:00～14:00)
 - ・パネル展示 など
- 入場料 無料
- 問合せ先 県北保健所
衛生環境課 食品薬務班
所在地：平戸市田平町里免1126-1
☎0950-57-3933

その他のお知らせ

公証週間中の無料公証相談

10月1日から7日までは公証週間です。遺言や任意後見、離婚給付、賃貸借、金銭貸借などの契約は公正証書で作成すると安心、確実です。
無料相談日時 公証週間中は、平日の午前8時30分～午後5時、10月3日(土)および4日(日)の午前9時～午後4時 **問合せ先** 佐世保公証役場 ☎0956・22・6081

豪雨で被害を受けた皆さまへ

災害により国税の申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、所轄税務署長に申請すること、期限の延長や納税の猶予ができる場合があります。

詳しいことは、福岡国税局ホームページをご覧ください。
務署にお尋ねください。

【福岡国税局ホームページ】

<http://www.nta.go.jp/fukuoka/>

問合せ先 平戸税務署

ご融資

生活資金、教育資金、車購入資金、事業資金、他各種フリーローンをご用意しております。

ご預金

定期預金、定期積金、他各種ご預金をご用意しております。

ご相談

お金に関するお悩み(生活資金繰りの立て直し等々)なんでもご相談ください。

松浦支店 0120-0892-72

松浦市志佐町里免350-1

佐々支店 0120-0892-68

北松浦郡佐々町本田原免84-1

らいふばらん 0120-0892-18
センター (365日24時間受付)



長崎県民信用組合

※土日祝祭日もご相談をお受けしております。
※詳しくは、電話又はお近くのけんみん店頭窓口へお尋ね下さい。
※ホームページでもご確認いただけます。▶<http://www.kfp-kenmin.co.jp>