

予防接種

問合せ先 子育て・こども課
☎内線 146

日本脳炎予防接種(未接種者への接種再開)

平成 7 年 6 月 1 日から平成 19 年 4 月 1 日生まれの方は、平成 17 年度から 21 年度まで接種勧奨を控えたため、日本脳炎の予防接種が完了していない場合があります。

不足分の接種を希望する人は、20 歳未満まで無料で接種できるようにになりましたので、3 日前までに直接実施医療機関へ予約をして接種してください。

接種する際は、必ず母子健康手帳を確認しましょう。もし、接種回数や実施医療機関など分からない場合は、右記問合せ先、鷹島支所、福島保健センターへお問い合わせください。
※日本脳炎の標準的な接種時期および回数は、3 歳～4 歳で「1 期初回 2 回」、4 歳～5 歳で「1 期追加 1 回」、9 歳～10 歳で「2 期 1 回」です。

麻しん風しん予防接種

平成 23 年 5 月 20 日付の制度改正により、本年度に限り、修学旅行や学校行事としての研修旅行で海外に行くなど特段の事情がある場合、本来高校 3 年生相当年齢で受ける麻しん風しん(MR4 期)の予防接種を高校 2 年生でも無料で受けられるよう

になりました。

子宮頸がん予防ワクチン接種

平成 23 年度から対象者(中学 1 年生から高校 2 年生の年齢に相当する女子)に対し、子宮頸がん予防ワクチン接種を無料で実施する予定です。必要なワクチン供給量が確認できた段階で対象者へ個別通知をします。

下水道排水設備工事

責任技術者試験

問合せ先 上下水道課下水道業務係
☎内線 186

建物の排水を下水道へ接続する排水設備工事は、市が指定した下水道排水設備工事責任技術者が専属する工事店でなければなりません。

この下水道排水設備工事責任技術者試験が次の通り実施されます。

【実施日時】10月30日(日)午後1時～4時
【試験会場】長崎ウエスレヤン大学(諫早市栄田町1057番地)

【受験資格】満20歳以上で学歴に応じて実務経験が必要

【受験料】8千円

【資料配布】7月1日(金)～8月31日(水)(上下水道課取り扱い)

【受験申込】8月17日(水)～8月31日(水)(上下水道課取り扱い)

国民健康保険税の税率・税額が決まりました

○相談・問合せ先 課税に関すること⇒税務課市民税係 ☎内線 113、114、138

納付に関すること⇒税務課徴収係 ☎内線 115、137

平成 23 年度における国民健康保険税の税率・税額は次の通りです。

平成 22 年度までは、医療給付費分・後期高齢者支援金分は旧市町別の税率・税額を適用していましたが、今年度から統一しました。また、中低所得層の人の負担軽減を図るために、課税限度額も変更しました。

区分		国民健康保険税						概要
		医療給付費分(税率・額)		後期高齢者支援金分(税率・額)		介護納付金分(税率・額)		
		23年度	22年度	23年度	22年度	23年度	22年度	
松浦・鷹島地域	所得割	8.2%	8.2%	2.5%	2.5%	1.9%	1.9%	課税所得金額に対して
	均等割額	22,100円	22,100円	7,000円	7,000円	8,800円	8,800円	被保険者1人につき
	平等割額	19,400円	19,400円	6,200円	6,200円	4,800円	4,800円	1世帯につき
福島地域	所得割	8.2%	8.0%	2.5%	2.4%	1.9%	1.9%	課税所得金額に対して
	均等割額	22,100円	21,300円	7,000円	6,600円	8,800円	8,800円	被保険者1人につき
	平等割額	19,400円	18,500円	6,200円	5,700円	4,800円	4,800円	1世帯につき
課税限度額		510,000円	500,000円	140,000円	130,000円	120,000円	100,000円	年税額の最高限度額

納税が困難な場合は…

特殊事情(災害、会社倒産による失業、所得の激減、生活保護など)により生活が困窮し、本年度の納税が困難な人は、徴収猶予・減免措置などが受けられる場合がありますのでご相談ください。

※減免は、納期限の7日前までに申請が必要です。

第6回松浦市民体育大会

問合せ先 生涯学習課スポーツ振興係

☎内線341

第6回「松浦市民体育大会」を開催します。

【総合開会式】 7月31日(日) 午前9時～9時30分

【場所】 文化会館ふれあいホール

※各競技の開催日時などは、市報まつうら8月号でお知らせします(バドミントンのみ7月開催)。

【バドミントン】

日時 7月31日(日) 午前10時試合開始

場所 文化会館ふれあいホール

部門 ダブルス・クラス別(A・B・C)

申込先 バドミントン協会事務局

川本明美 ☎74・0313

FAX 74・0347



メジロを飼うには 許可が必要です

問合せ先 農林課農林振興係 ☎内線223

福島・鷹島支所地域振興課

野鳥の中で、捕獲・飼養ができるのはメジロだけです。捕獲できる期間は7月1日から2月末日までで、3月から6月までの繁殖期は捕獲できません。また、捕獲するには市長の許可が必要です。

捕獲したメジロを飼う場合も許可が必要で、1世帯に1羽しか飼うことができません。許可を得ずに捕獲・飼育すると、法律により罰せられます。

【捕獲許可期間】 10日間

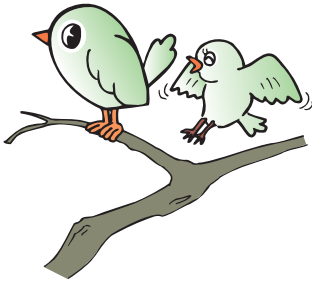
【捕獲許可手数料】 無料

【飼養許可期間】 1年間

※毎年更新手続きが必要です。

【飼養(更新)許可手数料】

1羽につき3,400円



あなたの健康お手伝いします



熱中症に注意しましょう

○問合せ先 健康ほけん課健康推進係

☎内線166

【熱中症を防ぐために】

こまめに少量の水分補給をしましょう。

成人の体内の水分バランス (一日当たり)

体に入る水	飲料水 1000ℓ 1500ml	尿・便	1000ℓ 1500ml
食べ物からの水分	800ℓ	呼吸	350ℓ
体内での代謝水	1000ml	皮膚(汗など)	500ml
合計	2100ℓ 2600ml	合計	2100ℓ 2600ml

基本的には水かお茶でいいですが、大量の汗をかいた時にはスポーツドリンク、またお茶などと一緒に漬物、梅干しなどを食べると塩分補給になります。スポーツドリンクはあまり多量に取ると糖分の取りすぎにもなります。個人差はありますが、1日に1000ℓ(1500ml)程度(コップ5杯程度)飲むように心掛けましょう。

【熱中症になったら】
すぐに体を冷やし始めることが大切です！
・風通しの良い日陰や、クーラーの効いた室内などに移動する
・衣服をゆるめ、熱の放散を促す
・体に水をかけたり、うちわや扇風機で風を送り体を冷やす
・水分を取る(大量の汗をかいた場合は、スポーツドリンクなどの塩分を含んだもの)