

## 6月4日は虫歯予防デー！

問合せ先 健康ほけん課健康推進係

☎内線 166

しっかりと噛んで食べていますか？

「噛む」ということは、毎日の食事であまり意識していない行為かもしれませんが、体にとって、とても大切な働きをしています。

よく噛むとこんなに良い効果があります。

### ①虫歯を防ぐ

噛むことでだ液が分泌され、だ液の働きにより虫歯菌が活性化しにくくなります。

### ②消化吸収をたすける

よく噛むと、だ液がたくさん出ます。だ液には消化を助ける成分が含まれています。

### ③肥満予防

よく噛むことで、脳にある満腹中枢が刺激されて満腹感が得られ、食べ過ぎを防ぐことになり、肥満予防につながります。



## 災害時要援護者 避難支援登録制度

問合せ先 福祉事務所福祉総務係

☎内線 153、158

災害時要援護者避難支援登録制度は、70歳以上の高齢者や重い障害のある人などに対し、地域支援ネットワークを構成することにより、災害時の避難支援はもろんのこと、平常時においても地域での見守り支援が受けられるという制度です。各区の民生委員・児童委員の協力により、平成23年度末現在の登録件数は、

1,421件となっています。

本制度への登録を希望する人は、福祉事務所または各地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

### 【民生委員・児童委員】

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、児童福祉、生活保護、障害者福祉、高齢者福祉および母子寡婦福祉に関する幅広い分野について、地域住民のよき相談相手となる委員のことです。

本市では、民生委員・児童委員82人、主任児童委員12人、計94人で活動しています。

## 平成24年度農業臨時雇い標準賃金

○問合せ先 農業委員会事務局 ☎内線 231

平成24年度の農業臨時雇い賃金の目安は次の通りです。

### 1. 農業臨時雇い標準賃金の額

作業別	労働時間	金額
田植え(機械植補助)	1時間	700円
稲刈り(機械刈補助)	〃	700円
一般農作業	〃	700円
農機具運転	〃	700円
みかん収穫	〃	700円
ぶどう袋掛け	〃	700円

### 2. 機械作業などの請負料金(燃料費を含む)

作業別	単位	金額
耕起	10a当り	5,500円
代かき	10a当り	6,000円
機械田植え ※1	10a当り	6,000円
バインダー稲刈り ※2	10a当り	6,000円
水稲中育苗 ※3	1箱当り	580円
コンバイン	10a当り	12,000円
ハーベスター ※2	10a当り	6,000円
飼料刈取り	10a当り	2,000円
飼料収穫(集草・反転)	10a当り	2,000円
飼料収穫(小型梱包) ※4	1個当り	200円
飼料収穫(小型ラッピング) ※4	1個当り	150円

※1 苗作りは別、付帯作業を除く。 ※2 結束紐は含まない。  
 ※3 種子代含む。 ※4 梱包・ラッピング用資材は含まない。

### 3. 賄いは、地域の慣習によります。

### 4. 交通費を要する場合は双方で協議してください。

# 夏期講習生募集

夏が君を変える!  
 中学3年生は夏が勝負

申し込み受付中

☎ 0956-72-1158

中学・高校・大学進学予備校

松浦市志佐町里免343-1 川原ビル2F  
 (市役所前・親和銀行横)



秀明館 東進予備校

平成23年度松浦市情報公開  
条例などの実施状況

問合せ先 総務課行政係  
☎内線321

【情報公開条例の実施状況】

市の情報公開条例第18条の規定に基づき、実施状況を次の通り公表します。

開示請求 15件（開示13件、部分開示1件、不開示1件、公文書不存在0件、継続審理中0件）

【個人情報保護条例の運用状況】

市の個人情報保護条例第47条の規定に基づき、運用状況を次の通り公表します。

開示請求 1件（開示0件、部分開示0件、不開示0件、公文書不存在1件）  
訂正請求 0件、利用停止請求 0件

松浦市職員採用試験

問合せ先 まちづくり推進課人事係  
☎内線323

【採用予定】

建築士（1名）  
文化財保護に従事する者（1名）

【受験申込】

期限 6月15日（金）午後5時15分  
申込先 まちづくり推進課人事係

消費生活相談室だより

○問合せ先 松浦市消費生活相談室 ☎内線 180

「2本 1000円」のはずが…  
～移動販売での物干し竿で高額請求～

【相談事例】

家の近所を「2本 1000円」と言ってトラックで回っている竿竹屋を呼び止め3本の物干し竿を2本注文しました。ところが、料金表を見せられ「2本で70,000円」と請求されたため高いという、ステンレスだからと説明されました。断りたかったのですが、すでに竿を切って長さを調整していたので断りきれず、支払ってしまいました。領収書を受取っていないのに気付き追いかけてきましたが間に合わず、業者名や車のナンバーもわかりません。

（70代 男性）

【アドバイス】

- ① トラックに物干し竿を陳列し外見上何を販売しているか明確な場合、また自分から販売車を呼び止めて購入した場合は、訪問販売には当たらずクーリング・オフができません。
- ② しかし、今回のように当初の注文品と違うものを販売されたようなときは、訪問販売と判断され、契約書面を受け取った日を含めて8日間以内であればクーリング・オフができる場合があります。
- ③ 購入する前に金額を確認し不要な場合は曖昧な態度をとらず、はっきりと断りましょう。また業者の名前や連絡先、領収書を保管しておきましょう。

※心配なときは、上記の問合せ先にご相談ください。



松浦市役所市民ホール

- 【試験日時】
- 《建築士》  
7月15日（日）午前8時40分集合
  - 《文化財保護に従事する者》  
第1次試験  
6月24日（日）午前9時40分集合  
第2次試験  
7月15日（日）午前8時40分集合

第54回 水道週間 6月1日～7日  
—「さあ今日も 水と元気が 蛇口から」—

○問合せ先 上下水道課、福島・鷹島支所地域振興課

●水道料金はみんなの「水」を支えています

毎日使う水、水道は生活になくってはならないものです。市では、安全でおいしい水を絶やすことなく「つくり」「送る」努力を続けています。それを支えているのは、皆さんが納める水道料金です。水道料金は、必ず納期限内に納めましょう。

●水道料金は口座振替で

水道料金の支払方法は、口座振替が便利です。手数料は無料です。納め忘れの心配がなく、留守がちな家庭や忙しい人などに特にお勧めです。

振替日は毎月25日（※）で、引き落としができなかった月は、翌月の9日（※）に再度振替を行います。※休日の場合は、翌営業日。

《口座振替申込方法》

- ・手続場所：市内金融機関の窓口（口座振替希望先）
- ・必要なもの：預金通帳と取引印鑑、水道料金の「領収書」または、「使用水量のお知らせ」

●期間中は、市役所ロビーで、市内小学生の水道週間啓発作品を展示しています。ぜひ、ご覧ください。