

食生活改善推進員養成講座

問合せ先 健康ほけん課健康推進係

☎内線 168

地域ボランティアとして健康づくりや食育の普及活動をしている「食生活改善推進員」を養成する講座です。健康づくりの知識と地域で実践するための調理などを仲間と一緒に学んでいきます。あなたとご家族、そして地域の健康づくりのためにチャレンジしてみませんか。

【日時】10月25日(火)、11月29日(火)、12月22日(木)、平成24年1月31日(火)、2月29日(水)、3月9日(金)
※全6回、午前10時～午後3時

【場所】市保健センター

【内容】健康に関する講義、調理実習など

【対象者】食を通じた健康づくりや地域でのボランティア活動に興味があり、講座終了後に食生活改善推進員として活動できる人

【募集人員】15人程度

【費用】調理実習1回につき200円

【申込期限】9月22日(木)

【申込み、問い合わせ】

健康ほけん課健康推進係
福島保健センター

☎0955-41-3005
☎0955-48-3111
鷹島支所保健師

おもちゃ作りの会

問合せ先 子育て・子ども課子育て支援係

☎内線 167、150

おもちゃを作りながら、楽しい時間を過ごしませんか？

子育て中のママやご家族、おもちゃ作りに興味のある人、裁縫が苦手な人も大歓迎です！お子様はスタンプがお世話しますので、気軽にご参加ください。

【日時】10月24日(月) 午前10時～正午

【場所】市保健センター

【作るもの】にぎにぎぞうさん、うさぎちゃんのぬいぐるみ

【費用】無料

【持参するもの】裁縫道具(なくてもかまいません)

【主催】松浦市母子保健推進員

【申込期限】9月30日(金)



母子保健推進員(母推さん)

子育て中の皆さんのよき相談相手、応援団として活動中。現在は赤ちゃん訪問や乳幼児健診・相談のときの

身体計測などを行っています。また、新生児にプレゼントするおもちゃを手作りしています。

市内各地区の「母推さん」は次の通りです(敬称略)。どうぞ気軽に声を掛けてください。

星鹿地区 久家美保子

御厨地区 吉元妙子 小林悦子

志佐地区 前田良子 白川悦子

吉井加代子

今福地区 寺澤慶子

調川地区 古田伸子

鷹島地区 岩井晴美 高橋和子

宮本美穂子

福島地区 大串千恵子 吉田トム子

松浦市奨学生(後期)募集

問合せ先 教育委員会庶務課

☎内線 345

【資格】

- ①本市に住所を有する人の子など
- ②高等学校以上の学校に在学中で、学校長(学長)から推薦された人
- ③経済的に困っている人

【貸与金額(月額)】

高等学校 1万5千円

大学・専修学校 3万円

【申込期限】9月22日(金)

*ほかの奨学金、就学一時金との重複貸与はできません。

新入学児の就学時健康診断

○問合せ先 学校教育課 ☎内線 342

来年4月に市内小学校へ入学予定の子どもを対象に就学時健康診断を行います。日程は、下記の通りです。

該当する家庭には9月中旬に教育委員会から個別に通知します。通知が届かない人は教育委員会までご連絡ください。また、定められた健康診断日には保護者が付き添って必ず受診させてください。

月 日(曜)	対象学校	場 所	受付
10月12日(水)	上志佐小学校		午後1時30分～1時50分(診断開始は午後2時)
10月18日(火)	田代小学校		
10月20日(木)	志佐小学校		
10月21日(金)	今福小学校		
10月25日(火)	調川小学校		
10月26日(水)	福島小学校 養源小学校	福島保健センター	
10月27日(木)	鷹島小学校		
10月28日(金)	星鹿小学校		
11月2日(水)	大崎小学校		
11月16日(水)	御厨小学校 青島小学校	御厨小学校	

日本脳炎に注意しましょう

問合せ先 子育て・子ども課 子育て支援係

☎内線 146

【日本脳炎とは】

日本脳炎ウイルスによって起こるウイルス感染症であり、人にはこのウイルスを持っていて蚊、主にコガタアカイエカに刺されることにより感染します。西日本に多く、蚊の発生時期である夏から秋にかけて多く報告されています。なお、人から人への感染はありません。また、感染者を刺した蚊に刺されても感染することはありません。

潜伏期間は6〜16日で、数日間の高い発熱、頭痛、嘔吐、めまいを発生し、重症例では意識障害、けいれん、昏睡がみられます。しかし、感染しても日本脳炎を発生するのは100〜1,000人に1人程度で、大多数は無症状で終わります。ただし、発病すると死亡率は20〜40%で、幼児や高齢者では死亡の危険が高くなります。また小児では、重度の神経障害を残すことがあります。特効的な治療法はなく、一般療法・対症療法が中心であり、肺炎などの合併症の予防を行います。

【予防には】

- 日本脳炎の媒介蚊（主にコガタアカイエカ）に刺されない工夫をしましょう。
- ・夕方から夜明けまでの蚊の活動時間帯には、屋外で過ごすことを避けましょう。
- ・戸外へ出るときはできる限り長袖、長ズボンを着用しましょう。
- ・露出している皮膚には蚊除け剤を使用しましょう。
- もつとも効果的なのは日本脳炎ワクチンの接種です。
- 十分な休息をとり、過労を避けることを心掛けましょう。

消費生活相談室だより

○問合せ先 松浦市消費生活相談室 ☎内線 180

貴金属の訪問買い取りにご注意！

【事例】

「自宅に眠っている貴金属はありませんか?」と、自宅に若い男性2人が来て半ば強引に家に上がり込み、「貴金属を見せてください。東北地方の地震で被災した子どもに寄付するために買い取りを行っています」と言われたので、家にある貴金属を見せた。すると、現金3千円を置いて貴金属を何点か持って行かれた。後悔したが、業者の名前がわからないので取り戻せない。

【アドバイス】

いったん、事業者を引き渡された物品を取り戻すのは極めて困難なため、買い取ってもらおうつもりがないならきっぱりと断りましょう。

上記のような事例の場合、悪質な事業者である可能性が高いため、まず住所、電話番号、古物商許可証などの提示を求め、内容を確認するようにしましょう。

こうした要請にきちんと対応しない事業者とは契約しないようにしましょう。

架空請求、訪問販売、多重債務など消費生活トラブルでお困りの人は、気軽にご相談ください。



宝くじ文化公演

伊藤多喜雄 & TAKIO BAND コンサート

パワフルな民謡ロックTAKIOが唄い上げるニッポンの歌謡

【予定曲目】
・TAKIOのソーラン節
・北海道唄
・津軽じょんがら節
・南部牛追い唄
・八木節
・金沢羅さん
・牛深ハイヤ節 他

平成23年 9月11日 開演 19:00 (開場 18:30)

松浦市文化会館 ゆめホール

お問い合わせ 松浦市文化会館 ☎0956-72-5758

入場料金 【全自由席】 一般 1500円 (当日2000円) 高校生以下 1000円 (当日1500円)

入場券前売 【即日開演前日7月15日】
松浦市文化会館 松浦市生涯学習課
中央公民館 上津松公民館 柳井公民館
越前公民館 関川公民館 今福公民館
教育委員会運動分室 教育委員会運動分室

【主催】松浦市・松浦市教育委員会・長峰県（財）自治総合センター