

## 消費生活センターだより

○問合せ先 松浦市消費生活センター ☎内線 180

### 気を付けて!! 身近な製品で思わぬ事故が!

#### <事例>

約8年使っている卓上スタンドから煙が出て、焦げくさいにおいがした。最近、ついたり消えたりすることがあったが、そのまま使っていた。メーカーに連絡しようと思うが、連絡先が分からない。  
(60歳代・女性)

#### <ひとこと助言>

- 便利で快適な暮らしを求めて購入したはずの製品によって、消費者が健康、財産、時には生命までも失う事故が各地で起こっています。その原因としては、製品の欠陥や修理ミスなど業者に責任があるものもありますが、消費者のうっかりミスや誤使用によるものも多数あります。使用する製品が、おかしいなと思ったら使用をやめて、修理や交換をお勧めします。また、初めて使用する製品などは、事前に使い方や注意事項をよく確認しましょう。
- 消費者庁からの情報です。  
製造から35年以上経過した扇風機で、今夏既に7件の火災事故が発生しています。長期使用により電気部品が経年劣化し、出火する恐れがあります。

古い扇風機は、異常な音や振動、においなど製品の変化に気を付けてください。異常を感じたら直ちに使用を中止し、製造事業者や販売店に連絡してください。

涼しくなって扇風機を片付ける際には、製造年などを確認し、古い扇風機については買い替えをお勧めします。

製品の回収情報や事故情報については、以下のサイトで調べることができます。

- ・商品テストや回収・無償修理等の情報 (独立行政法人 国民生活センター)

<http://www.kokusen.go.jp>

- ・事故情報データベース (消費者庁)

<http://www.jikojoho.go.jp>

もし事故が起きたら、状況をできるだけ詳しく記録し、製品やケガの程度を写真に撮るなどの証拠を保存した上で、販売店やメーカー、最寄りの消費生活センターに伝えましょう。情報を伝えることで、ほかの事故防止に役立てることもできます。

※おかしいなと思ったときは、消費生活センターへご相談ください。

## あなたの健康お手伝いします



### 松浦市におけるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の現状について

○問合せ先 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 129、168

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、タバコ病とも呼ばれています。長い間の喫煙習慣が原因で起こる肺の炎症による病気です。2020年には、COPDは世界の死亡原因の第3位(2013年現在、第4位)になると推定されています。

COPDは、これまで治らない病気といわれてきましたが、近年は予防や治療が可能な病気であることが明らかになってきました。

市においても、北松浦医師会と長崎大学が中心となってCOPD対策委員会を設け、平成18年からCOPDの予防と治療に取り組んできました。その結果、これまでに205人のCOPD罹患者を早期に発見し、早期治療に結び付けることができました。

また、今年度住民健診受診者に対しCOPDの認知度調査を実施し、松浦地区では、19.4%、鷹島・福島地区では11.8%の人がどんな病気か知っているとの回答がありました。GOLD日本委員会の調査では、COPDをどんな病気かよく知っている人は8.1%で、松浦市は全国平均と比べると高い認知度で

した。しかし、松浦市では50歳以上の住民の約780人(8.8%)がCOPDと推定されていますので、未だ多くの人が早期発見と早期治療に結び付けられていないのが現状です。

2013年から健康日本21にがん、循環器疾患、糖尿病のほかにCOPDが生活習慣病の一つとして加えられ、COPDの認知度をこれから10年で80%に高めることが目標とされています。

COPDは、予防と治療が可能な病気です。そのためには早期発見・早期治療が重要です。

過去に喫煙した経験のある人、今でも喫煙している人で、「階段や坂道で息切れがする」、「咳・痰が多い」人は、かかりつけの医師や市の保健師にご相談ください。

#### ●GOLD日本委員会

COPD(慢性閉塞性肺疾患)に関する正しい知識の普及を通じて国民の健康増進に寄与することを目的に設立された一般社団法人



# 今年も！今年こそ！！ 必ず受けよう特定健診

●問合せ先 健康ほけん課国保係 ☎内線 126

「まだ若いから、病気になんかなるわけない！」

そう言っている間にも、カラダは悲痛な叫び声を上げているかもしれません。自分のカラダのことは自分が一番よく分かっている、そう思っていないませんか？カラダは我慢しているのかもしれません。

今年こそ特定健診を受けて、カラダからの声を聞いてみませんか？

特定健診を受けたことがある人はもちろん、これまで一度も受けたことがない人も、この機会に特定健診を受けましょう！！

## 受診料は**無料**

※特定健診は松浦市の国保に加入している 40 歳以上 75 歳未満の人が対象です。

※後期高齢者医療健康診査も実施します。受診料は無料です。



## ● 11 月集団健診のご案内

次の日程で集団健診（特定健診・肺がん・結核検診・大腸がん検診・前立腺（P S A）検査・肝炎ウイルス検査のみ）を実施します。

※大腸がん検診は検査用容器を事前に配布し、当日回収します。

期 日	場 所	受付時間
11 月 18 日（月）	星鹿公民館	9：00～10：30
	御厨公民館	13：30～15：00
11 月 19 日（火）	今福公民館	9：00～10：30
	調川公民館	13：30～15：00
11 月 20 日（水）	文化会館	9：00～10：30
		13：30～15：00

### 【特定健診】

40 歳以上の国保加入者が対象です。受診券・保険証が必要です。（無料）

※受診券を紛失された場合は再発行しますので、受付にて申し出てください。

### 【肺がん・結核検診】

肺がん・結核を発見するための検査です。保険証が必要です。（無料）

### 【大腸がん検診】

検査用の容器を配付しますので、健康ほけん課へ申し込んでください。保険証・自己負担金（500 円）が必要です。※年度末年齢が 70 歳以上の人は無料です。

### 【前立腺がん検査】

50 歳以上の男性が対象です。前立腺がん特有の物質を調べます。保険証・自己負担金（1,680 円）が必要です。

### 【肝炎ウイルス検査】

40 歳以上で過去に検査歴のない人が対象です。保険証が必要です。（無料）