

松浦市民間建築物吹付け アスベスト改修支援事業

申請・問合せ先 〓 都市計画課建築係
☎ 内線 207、233

壁、柱、天井などに露出して吹き付けられたアスベストの飛散による市民の健康被害を予防し、安全で安心な生活環境を保全するため、多くの人が利用する民間建築物のアスベストの分析調査に補助を行う「松浦市民間建築物吹付けアスベスト改修支援事業」を実施します。

アスベストが建築材料に使用されているかもしれないと思われる場合は、ぜひ本事業をご利用ください。

【補助の対象】

本市の区域内に存する多数の人が利用する民間建築物で、多数の人が共同で利用する部分のアスベストの分析調査

【補助の条件】

①申請者が、本市の区域内に存する多数の人が利用する民間建築物の所有者、管理者などであること。

②申請者が市税を滞納していないこと。
【補助の内容】 分析調査費用の10/10

(千円未満切捨て、上限25万円)

申請方法 〓 支援を希望する人は、右記に申請してください。

事前申請期間 〓 7月1日～9月30日

※本申請は、国の交付決定があつてから申請していただきます。



夏場の健康管理をしっかり行い、 暑い夏を乗り切りましょう！

問合せ先 〓 健康ほけん課 ☎ 内線 177

人間の体は、暑くなるとその暑さに対応して体温を調節しますが、その体温調節機能が気温の変化に対応できず働かなくなると、自律神経調節機能が低下し、食欲がなくなったり、体調がすぐれないなど、体に不調が現われます。その症状を「夏バテ」といいます。

○「夏バテ」の主な症状と原因

・食欲不振：体温調節機能がコントロールできなくなると、自律神経の調節機能が低下し、内臓の働きを低下させ、食欲がなくなります。
また、冷たい水分を多く取ることで、内臓の働きが低下し、消化不良・食欲不振などが起こります。

・疲れやすい：食欲がなくなると、体に十分な栄養が補給されなくなり、その結果、疲労の蓄積・体調不良を起こします。また、暑さにより大量の汗をかくことで、体内の栄養素（ビタミン・ミネラル）が汗とともに出てしまい、その結果、体の機能が低下し疲れやすくなります。

○夏バテ防止対策・夏バテ解消法

・室内と外気温の温度差を少なくするためにエアコンなどの温度は高めに調節し、体温調節機能が低下しないようにしましょう。室内温度は27～28℃くらいに保つとよいでしょう。

・疲労回復のために睡眠時間を確保しましょう。

・水分補給方法に気を付けましょう。汗により失われた水分・ミネラルを補給しましょう。ただし、あまり冷たい水分を取りすぎないように気を付けましょう。

・食事は旬のものを積極的に取り入れましょう。旬のもの、夏野菜を食べると体を上手く冷やしてくれるほか、ビタミンが豊富なので夏バテ防止に効果があります。

・暑いからといってシャワーで簡単に済ますより、ぬるめのお風呂にゆつたりつかつたり、入浴剤を入れたりするなどしてリラックスして体の疲れを取りましょう。

夏は、暑さに順応できずについて体調を崩しがちな時期ですが、上手に対処して、今年の夏を元気に乗り切りましょう！

お客様が困った時に飛んで行くのがグッドハウスの仕事です

台風110番

台風時の防災対策

- 雨戸や窓の補強
ガラスのガード
- 屋根瓦のひび割れ
はがれ確認・修理
- ひさし板金・雨とい
雨といのガタツキ修理

お家に関するご相談は

☎ 0956-72-3718

株式会社グッド・ハウス

〒859-4502 長崎県松浦市志佐町里免315-4 ☐ good@alpha.ocn.ne.jp



**松浦市民文化祭【作品展示】
高校・一般の部出展者募集**

問合せ先 生涯学習課社会教育係
☎内線343

これまでの市民文化祭【作品展示部門】と松浦市子ども作品展を合わせ、平成22年度松浦市民文化祭【作品展示】として開催します。

【開催日】9月18日（土）～20日（月・祝）

【会場】文化会館

【出品部門】

- ① 小・中学校の部：別途学校へ通知
- ② 高校・一般の部

①参加資格：原則として15歳以上の、市内に在住している人または市内に在学・勤務している人であつて、作品が地域の文化振興に寄与する内容であること。

②内容：書・絵画・写真・俳句・短歌・手芸・工芸・生花など

③出品点数：各部門とも1人1点とし、自作のものに限る。

④出品申込：各市立公民館に配布している申込書に必要事項を記入の上、7月30日（金）までに出品申込書（個人用または団体用）を提出すること（期限厳守）。

詳しくは、生涯学習課および各市立公民館に設置している開催要項をご覧ください。

また、開催要項は市ホームページにも掲載しています。

第2回市議会定例会

平成22年第2回市議会定例会が6月4日から16日までの13日間で開催されました。

今議会では、平成22年度補正予算をはじめ、議案38件などについて審議が行われました。

可決された主な議案は次の通りです。

●松浦市子ども医療費助成に関する条例の制定について

子ども医療費の助成について、対象年齢を拡大し実施するものです。

●松浦市簡易水道条例の一部改正について

市内簡易水道の給水使用料について、格差是正を図るため給水使用料を改正するものです。

●松浦市飲料水供給施設の設置等に関する条例の一部改正について

飲料水供給施設の使用料について、市内簡易水道との格差是正を図るため使用料を改正するものです。

●平成22年度一般会計補正予算

今回12億3,752万7千円を追加し、予算総額169億9,458万1千円となりました。

補正の主なものは次の通りです。

◇福岡都市圏アンテナショップ開設事業 6,000千円

◇元気なまちづくり活動支援事業 9,000千円

市民団体などの創意工夫により、地域コミュニティの活性化と特色あるまちづくりの推進を目的として、住民自ら主体的に企画実施するまちづくり事業に対し補助金を交付するものです。

◇医療費助成拡充事業 9,300千円

◇給水使用料金見直し事業 3,110千円

◇防災行政無線施設整備事業 165,055千円

◇市内小中学校屋内運動場改修事業 338,466千円

志佐中学校・御厨中学校の屋内運動場を改築

◇東部交流センター建設事業 188,356千円

車検 45分 スピーディー車検 105項目の安心点検!!

軽自動車	小型自動車	中型自動車	大型自動車
9,800円	9,800円	9,800円	9,800円
登録代行業	登録代行業	登録代行業	登録代行業
無料!!	無料!!	無料!!	無料!!
法定費用	27,680円	43,570円	53,570円
合計	37,970円	53,860円	63,860円

当店で車を購入された方はガンガンが安くなる!!

車購入 3円/0引 + 車検予約 3円/0引 → 合計で 6円/0引 + オイル交換 永久無料

ピットプラザズ 204号線・平戸大橋すぐそば 平戸市田平町小手田免1255-1
営業時間/午前9時～午後8時 年中無休
☎0120-751-741

幸せ、それは健康
医療法人 陽迎堂

武部病院

TEL (0956) 74-0007
松浦市今福町北免2091番地1

外科・内科・整形外科
脳神経外科・リハビリテーション科

通所リハビリテーション(デイケア)・グループホーム たけべ