

# 第7回松浦市民駅伝大会

## 出場チームを募集します

○申込・問合せ先 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線 310

○日時 2月26日(日) 午前9時30分スタート(雨天決行)

○部門・参加資格 【一般の部】 市内在住者または市内勤務者で構成されたチーム

【高校の部】 北松・平戸・松浦地区の高校に在籍する生徒で編成されたチーム

【中学の部】 市内中学校単位で編成されたチーム(各校2チーム以内)

○チーム編成 監督1人、選手8人(うち女子4人まで可)、補欠3人の合計12人以内(監督兼選手可)

○コース(8区間、23.8<sup>キロ</sup>。下図参照)

【前半】 御厨町じげもん市場前をスタートし、星鹿町川原辺田を經由して市役所前までの4区間

【後半】 市役所前をスタートし、調川水産加工団地を經由して今福保育所前を折り返し、今福小学校校門前までの4区間

○申込方法 教育委員会または各市立公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、申し込んでください(申込書などは市のホームページからダウンロードできます)。

◇一般の部…チーム全員が申込書に誓約書を添付してください(監督含む)。

◇中学・高校の部…保護者の同意書を添付の上、所属学校を通して申し込んでください。

○参加料 1チーム2,000円(一般の部のみ)

○申込期限 2月10日(金) 必着



昨年の大会の様子

	区間	コース	距離(キロ)
前半	1区	じげもん市場前(スタート) → . . . . . → よかところ前	3.3
	2区	よかところ前 → . . . . . (川原辺田経由) . . . . . → 海光園前	3.8
	3区	海光園前 → . . . . . → 発電所前バス停	3.7
	4区	発電所前バス停 → . . . . . → 市役所前	3.2
後半	5区	市役所前(後半スタート) → . . . . . → 鷹島運送前(調川水産加工団地内)	3.4
	6区	鷹島運送前(調川水産加工団地内) → . . . . . → 調川道路公園前	1.9
	7区	調川道路公園前 → . . . . . → 漁協漁民集会所横	2.8
	8区	漁協漁民集会所横 → (今福保育所前折り返し) → 今福小学校校門前	1.7



**市民駅伝大会の運営にご協力をお願いします**

車での移動応援が増加し、大会運営や一般車両の通行に大きな支障をきたしています。当日は移動応援ではなく、固定した場所での応援をお願いします。

また、夜間練習をする場合は、蛍光たすきを着用するなど交通事故に遭わないよう十分注意してください。

# げんきBUY! 松浦 ~笑顔でホットお買い物~

○問合せ先 商工課商工振興係 ☎内線 243  
 松浦商工会議所 ☎ 72-2151  
 松浦市福鷹商工会 ☎ (0955)-47-2152



## 【松浦市共通商品券発行事業】

### <お知らせ>

#### ◆東日本大震災復興支援 プレミアム付き商品券

### 『まつうらぐるっと商品券』のご利用はお早めに…

今回は東日本大震災の復興支援として、1セットあたり50円を加算した『まつうらぐるっと商品券』を12月1日から市内販売所で10,000セット販売しました。

支援金は、取扱加盟店が納める取り扱い手数料(半額)と併せて、被災地の商店街活性化のための資金として活用していただく予定です(支援の結果は「市報まつうら」で報告します)。

また、1月5日からは取扱加盟店が独自のサービスを企画した『プラスワンサービス』も予定し

ています(1月5日新聞折込のチラシをご覧ください)。

「まつうらぐるっと商品券」で被災地支援をし、松浦でのお買い物を楽しんでください。

市内にはたくさんのすてきなお店があります！  
 そして身近なまちづくりのために頑張っています。  
 松浦が元気になるために、市内で心通うホットなお買い物をしましょう！



## あなたの健康お手伝いします

すこやか  
けんやが

### 冬の食中毒 ノロウイルス感染症に注意しましょう！

問合せ先 健康ほけん課介護保険係 ☎内線 176、154

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。健康な人は軽症で回復しますが、子どもや高齢者などでは重症化することがあり注意が必要です。

【症状】 下痢、腹痛、吐き気、嘔吐(発熱や頭痛を伴うこともあり)

【潜伏期】 12〜72時間

【治癒】 1〜3日

#### ノロウイルスに感染しないために

- ・加熱が必要な食品はしっかりと加熱する。
- ・食事や調理の前、トイレの後は石けんを十分泡立てて、しっかりと手洗いです。

・調理器具は使用前後に洗浄、できれば熱湯消毒も行う。

・**家族や身近な人が感染したときは、人から人への二次感染を予防する**

・症状がある人は、調理に従事しないようにする。

・嘔吐物や便を片付ける時は、マスクやビニール手袋を着用し、静かに拭きとる。汚染物はビニール袋に密閉して捨てる。

・嘔吐物や便で床やカーペットが汚染された場合は、消毒液で拭いた後水拭きする。衣類やシーツも洗浄後、消毒するとよい。

・片付けた後は、必ず手洗いです。

#### 消毒液(次亜塩素酸ナトリウム)の作り方

↳ 台所用塩素系漂白剤を使うと簡単にできます

#### 【用意する物】

台所用塩素系漂白剤、500ミリリットルペットボトル1本、水

① 台所用塩素系漂白剤の原液をペットボトルの蓋2杯分入れる。

② ①が入ったペットボトルに、水を500ミリリットルまで入れる。

③ 使用するときは、さらに②の水を5倍に薄め使用する。

※塩素系漂白剤は、使用上の注意をよくご確認の上、使用してください。