

県大会代表者決まる 一高齢者スポーツ大会一

平成 18 年度松浦市高齢者スポーツ大会が 11 月 15 日から 12 月 12 日にかけて開催され、4 種目で熱戦を繰り広げました。各大会の上位者は次の通りです（敬称略）。

※各大会の上位者は、5 月 12 日に諫早市で開催される第 4 回長崎県ねりんピック大会に松浦市代表として出場します。

【ベタンク】 11 月 22 日、臨海グラウンド

- ①今福 E（末竹ミユキ・中島カズ子・渡口米子）
- ②今福 J（田中亨・松永フジエ・池田征子）
- ③田代 A（田中正男・松本輔久・田中ミツ）

【グラウンドゴルフ】 11 月 28 日、市民運動公園

- ①富本丸子（里不老会）
- ②大野勝三（星鹿クラブ）
- ③大川内チカ子（板橋クラブ）



【わのわリング】 11 月 15 日、保健センター前広場

- ①御厨 D（荒岩嘉助・荒岩洋子・福田金吉）
- ②今福 I（金子勝昭・森亮・山本昭一）
- ③今福 G（松田一徳・田中ナミエ・松永仁）

【ゲートボール】 12 月 12 日、みなと公園

- ①今福 A（前田松治・金子勝昭・田中亨・松永仁・松本良市）
- ②江口 A（萩原武晴・吉井ツヤ子・原口廣子・田中岩子・谷川ユキノ）
- ③高野（森川昌行・宮本一男・前田治一・吉田義雄・宮本アサ子・三輪ヤスエ）
- ③鷹島南部（金嶽秋男・桑田保雄・有浦重夫・倉富トシ・瀬川スエ子・山口義光）



保健・年金

問合せ先 保健センター ☎ 0956-72-4747

「メタボリックシンドローム」 ご存知ですか？

室内にこもりがちなのこの季節。いつも以上に食べ過ぎたり、運動不足だなと感じたりすることはありませんか？最近、よく耳にする「メタボリックシンドローム」とはどんなものなのか、チェックしてみましょう。

お腹周りを測定し、男性なら 85cm 以上、女性なら 90cm 以上ある人で

- ①高脂血症
中性脂肪値が[※] 150mg/dl 以上または HDL コレステロール値が 40mg/dl 未満
- ②糖尿病
血糖値：空腹時血糖値が[※] 110mg/dl 以上
- ③高血圧
最高血圧 130mmHg 以上、または最低血圧 85mmHg 以上

①～③のうち 2 つ以上当てはまる人は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）です。この状態を放置しておくと、心臓病や脳卒中など動脈硬化を引き起こす危険があります。ぜひ、この機会に普段の生活習慣を見直してみましょう。

松浦市保健センターでは、健康相談を月曜日～金曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分に受けていますので、電話予約後、気軽においでください。

ノロウイルス 流行の季節です！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1 年をとおして発生していますが、特に冬季に流行します。

特徴は、ウイルスが体の中に取り込まれてから 24～48 時間ほどで吐き気、嘔吐、腹痛、下痢（水様性）、発熱（38℃ 以上）など風邪に似た症状を発症します。

予防方法として…

- ①カキなどの 2 枚貝を加熱する場合は、充分に加熱して食べる。
- ②野菜や果物は十分に洗浄して使用する。
- ③トイレの後、調理をする際、食事の前には流水や石鹸を使用した手洗いをする。
- ④食器、調理器具は、使用前後に熱湯消毒（85℃ 以上で 1 分以上の加熱消毒）をする。

もし、嘔吐や下痢、発熱など風邪に似た症状がある場合は、早めに医療機関で受診しましょう。

消防だより

松浦地区消防本部
☎ 0956-72-1211



ドクターヘリが運用開始



12月1日からドクターヘリの運用が開始されました。ドクターヘリによる搬送は、救急患者の救命率向上と後遺症の軽減を図ることを目的とし、重症や緊急性の高い傷病者を高度救急医療機関に迅速に搬送するための手段です。
※本人や家族の希望だけでは、ドクターヘリによる搬送はできません。

温かい心ありがとうございます

一般寄付

- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 九州電力(株)松浦発電所様
- 〔福島支所〕
- 優愛の会(永田俊子代表)様
- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 佐藤 良治様(志・下庄野)
- 亡妻 セツコ様
- 伊藤 道子様(御・市場)
- 亡父 中野四郎様
- 末永 豊治様(調・松山田)
- 亡母 ハツエ様
- 〔福島支所〕
- 吉田 滋様(福・伊万里釜)
- 亡父 春治様
- 糸川 房恵様(福・播磨釜)
- 亡夫 清照様
- 中山フタミ様(福・福岡)
- 亡二女 末吉恵美香様
- 〔鷹島支所〕
- 近藤 昭雄様(鷹・阿翁)
- 亡母 チエ様
- 沖野 義雄様(鷹・原)
- 亡妻 ヒサ子様
- 川村 傳様(鷹・里)
- 亡母 クニ子様
- 幸田 実美様(鷹・阿翁浦)
- 亡母 瑠璃子様
- 田中 藤丸様(鷹・阿翁)
- 亡母 しみづ様
- 調川地区社会福祉協議会へ金一封
- 尾野 孝則様(調・中免)
- 亡母 鶴子様
- 御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封
- 田口 信行様(御・川内)
- 亡母 シヅエ様
- 小船サエ子様(志・高野団地)
- 亡夫 計次様
- 志佐地区社会福祉協議会へ金一封
- 平田 一枝様(志・上町)
- 亡夫 辰之様
- 藤本 安二様(志・里2)
- 亡妻 ミサコ様
- 小船サエ子様(志・高野団地)
- 亡夫 計次様
- 今福地区社会福祉協議会へ金一封
- 武部 瑠璃子様(今・仏坂)
- 亡夫 好宜様
- 田中フイ子様(今・元町)
- 亡夫 昭三様

サイレンを吹鳴します

消防出初式に伴う団員招集のため、1月7日(日)の午前7時に1分間サイレンを吹鳴します。
○問合せ先 総務課消防交通係

戸籍だより

11月21日～12月15日届出(敬称略)

幸三福山輪水吉吉青糸
田浦田本内口野田野川
瑠満逸フエ勇春清
璃滿夫ジ子吉計治連照
子雄夫子子子子子子子子
(829078102858472938083
歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳)

鷹志調御今御御福今福
阿三中青滑田前伊北播
翁三中山山田前伊北東磨
浦栄免荘栄代田田釜釜
翁翁翁翁翁翁翁翁翁翁翁

お祝い福を
お祈りいたします

松本 琉聖(成) 福・伊万里釜
錦戸 大和(諭) 志・下高野
山川 和希(浩一) 調・江口1
森田 結(幸作) 鷹・阿翁浦
小村 ひかり(正敏) 今・今福団地
松田 有加(圭史) 志・里2
齊藤 千太郎(康次) 志・辻ノ尾
川淵 麗良(直樹) 星・星鹿
村辺 暖太(勝幸) 星・北久保
内は親の名前

お誕生
おめでとう

〔三根 康弘 今・人柱〕
〔森 彰子 御・中野〕
〔中西 健仁 御・江迎町〕
〔山口 加奈子 御・西木場〕
〔高瀬 元 志・下高野〕
〔橋本 かほり 志・下高野〕
〔峯 一俊 志・下高野〕
〔田中 照代 志・下高野〕

結婚
おめでとう

鳥インフルエンザを予防しよう

鳥を飼っている人は、次のことに注意しましょう。
○鳥は放し飼いにせず鳥小屋で飼い、防鳥ネットなどで野鳥が入らないようにしてください(野鳥が病気を持ち込むため)。
○鳥小屋やその周辺は、時々消毒をしてください。逆性石けんや塩素系の消毒剤が有効です。
○飼っている鳥の健康状態をよく観察してください。元気や食欲がなくなり、連続して死亡するようなら要注意。県北家畜保健衛生所(☎0956-48-3831)に連絡してください。

徳北内野浦山末若矢前浦徳佐田中末七
田村田田元田下永杉野田田永藤藤口倉吉森
克尚洋勝正ム愛ス涼達正人スエヨ好光代美次
一久一一之メ子ミ子一一人スエ子光継香夫
(8642618875947384278264769280684280
歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳)

福志鷹志志御御志福星福御星志御福今
喜撃中立志立庄木前大川星福御星北西御福今
内撃中立志立庄木前大川星福御星北西御福今
瀬崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎
瀬崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎崎