

3

March 2019

市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
4月上旬の行事予定						1 図書館休館日 (蔵書点検)
4月 1日(月) ・折り梅カフェ (認知症の人と家族の集い) 13:30~15:30 きらきら 21	4月 2日(火) ・酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら 21	4月 7日(日) ・長崎県議会議員一般選挙投票日 (投票) 市内各投票所 (開票) 文化会館	4月 8日(月) ・市内小中学校始業式	4月 9日(火) ・市内中学校入学式 (青島小を含む)	4月10日(水) ・市内小学校入学式 (青島小を除く)	2 図書館休館日 (蔵書点検) ・第46回福島つばき祭り 9:00~17:00 福島武道館、武道館前お祭り広場 ・平成30年度松浦市文化・スポーツ功労賞表彰式 15:00~ きらきら 21
3 図書館休館日 (蔵書点検) ・第46回福島つばき祭り 9:00~15:00 福島武道館、武道館前お祭り広場 ・第9回春の上志佐公民館まつり 9:00~15:00 上志佐公民館 ・今福商店街案内所 (くるくるハウス) 開所記念 第7回今福和一処祭 10:00~14:00 磯香前駐車場	4 文化会館休館日 図書館休館日 (蔵書点検) ・折り梅カフェ (認知症の人と家族の集い) 13:30~15:30 きらきら 21	5 酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら 21	6	7 無料法律相談 (要予約) 10:00~17:00 市役所2階第2会議室 年金相談 (要予約) 10:00~15:00 市役所別館会議室	8 交通事故相談 10:00~16:00 市役所2階第2会議室	9
10	11 文化会館休館日 図書館休館日 ・市内中学校卒業式 (福島中、鷹島中) ・身体障害者相談 9:00~12:00 身体障害者協会事務所	12	13	14 図書館休館日 ・市内中学校卒業式 (御厨中、志佐中、調川中、今福中、青島小中) ・年金相談 (要予約) 10:00~15:00 市役所別館会議室	15 婚活夜間相談窓口 (要予約) 18:00~20:00	16
17	18 文化会館休館日 図書館休館日	19 市内小学校卒業式 (青島小を除く)	20	21 春分の日	22 ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら 21 市内小中学校修了式	23
24	25 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 (福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター	26 身体障害者相談 (鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所	27 就職なんでも相談 (要予約) 11:00~16:00 市役所別館会議室	28 図書館休館日 ・無料法律相談 (要予約) 13:00~17:00 市役所市民ホール ・年金相談 (要予約) 10:00~15:00 市役所別館会議室	29	30 いまふくさくらまつり 10:30~14:00 四季の森石倉 ※雨天時 東部交流センター
31						

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

♪ 公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

1日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30
13日(水)・一般講座(絵手紙教室)	10:00 ~ 12:00
14日(木)・おやじ塾(カレー)	10:00 ~ 12:00
・高齢者学級(健康講話)	10:00 ~ 11:30 万年青荘
・きらきら講座(おにぎりボーチ)	13:30 ~ 15:30
15、27日(金・水)・健康づくり教室(ウォーキング・コンディショニング)	9:30 ~ 11:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

6日(水)・幼児教室(たこあげ)	10:00 ~ 11:30 今福保育園
8日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00 ~ 11:30
・郷土史講座(松浦宛について)	13:30 ~ 14:30
11日(月)・幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
12日(火)・一般教養講座(男の料理教室)	10:00 ~ 13:00
15、22日(金)・婦人学級(ボーチ作り)	13:30 ~ 15:30
20日(水)・高齢者学級(閉講式)	10:00 ~ 10:30 高齢者コメセン

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

5、12、19日(火)・一般教養講座(お月見うさぎのタペストリー)	13:30 ~ 15:30
7、28日(木)・ウォーキング	9:30 ~ 11:30
8日(金)・地域子ども教室(英語であそぼう)	15:15 ~ 16:50 調川小学校
14日(木)・リフレッシュ・コンディショニング	10:00 ~ 11:30
・高齢者学級(閉講式・お菓子作り)	13:30 ~ 15:30
15日(金)・婦人学級(閉講式・ニュースボーツ)	13:30 ~ 15:30
25日(月)・一般教養講座(インターナショナルクッキング)	10:00 ~ 13:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

3日(日)・第9回春の上志佐公民館まつり	9:00 ~ 15:00
8日(金)・子育て支援(お楽しみ会)	10:30 ~ 11:30
12日(火)・手作り講座(バッチワーク3回目)	13:30 ~ 15:30
14日(木)・クッキング講座(米粉のロールケーキ)	13:30 ~ 15:30
20日(水)・リフレッシュ・コンディショニング	13:30 ~ 15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

11日(月)・高齢者学級(琴の演奏会)	10:00 ~ 11:30 西木場公民館
13日(水)・福ふく学級(おやつ作り)	13:30 ~ 15:30
16日(土)・地域子ども教室(英語で遊ぼう!)	10:00 ~ 11:00 御厨子どもの家
20日(水)・高齢者学級(民謡を楽しむ)	10:30 ~ 11:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

6日(水)・熟年大学(閉講式)	10:30 ~ 11:30
11日(月)・手作り広場(きめこみバッチワーク仕上げ)	10:00 ~ 11:30
12日(火)・健康づくり教室(体力測定)	10:00 ~ 11:30
15日(金)・一般教養講座(沖縄のお菓子作り)	13:30 ~ 15:30
28日(木)・女性塾(閉講式・お茶会)	13:30 ~ 15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜日・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30 ~ 11:00
4、11日(月)・わくわくハンドメイド教室(カントリードール)	10:00 ~ 12:00
7日(木)・ふれあい教室	15:00 ~ 16:00 福島養源小学校
11日(月)・幼児教室	13:30 ~ 15:30 福島保健センター
18日(月)・健康づくり教室(スクエアステップ)	10:00 ~ 11:30

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

5、19日(火)・さわやかウォーキング	10:00 ~ 12:00
7日(木)・えいごであそぼう!	15:30 ~ 16:00 鷹島小学校
14日(木)・Lets enjoy English!	15:30 ~ 16:30
18日(月)・インターナショナル・クッキング	10:30 ~ 13:00
26日(火)・昔あそび教室	10:00 ~ 11:30

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館だよりでご確認ください。

☺ 子どものけんこう

問合せ先
子育て・こども課

松浦市消防署2階多目的室

5日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
12日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
19日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30

市役所別館会議室

6日(水)・わくわくマタニティ教室~出産編~(要予約・個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
------------------------------------	-------------

福島保健センター

11日(月)・乳幼児相談	13:30 ~ 15:30
・わくわくマタニティ教室(要予約・個別通知あり)	13:30 ~ 13:45

志佐こどものいえ

13日(水)・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
--------------	--------------

中央公民館2階

20日(水)・わくわくマタニティ教室~栄養編~(要予約・個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30 ~ 9:45

✿ 介護予防事業

問合せ先
長寿介護課

【介護予防教室】

1日(金)	14:00 ~ 16:00	調川老人憩の家
4日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
8日(金)	14:00 ~ 16:00	調川老人憩の家
11日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
15日(金)	10:00 ~ 14:00	調川老人憩の家
18日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター

【高齢者健康教室】(鷹島)

1日(金)	13:30 ~ 15:30	黒島公民館
6日(水)	13:30 ~ 15:30	日比公民館
8日(金)	13:30 ~ 15:30	神崎公民館
13日(水)	13:30 ~ 15:30	里公民館
15日(金)	13:30 ~ 15:30	阿翁浦公民館

【すっきり元気教室】

毎週月曜日	9:30 ~ 11:30	きらきら21(18、25日を除く)
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	福島保健センター(27日を除く)
毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	東部交流センター(21、28日を除く)

¥ 今月の税金

問合せ先
税務課

・国民健康保険税(10期)
※今月の税金の納期限は4月1日です。

💧 休日水道補修当番 問合せ先 上下水道課

(有)松浦設備 ☎ 0956-75-0176

+ 休日当番医

月日	当番医療機関
3月3日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
10日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
17日	江藤医院 ☎ 0956-72-3411
21日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
24日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
31日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151

※当番医は変更になることがあります。

☎ 健康テレホンサービス

月	パーキンソン病とパーキンソン症候群
火	パーキンソン病の治療
水	新入学に備えて
木	「クインケ浮腫 ^{しんじゆ} 」とは
金	酒と薬と不眠症
土日	ただの生理痛と思っていたら・・・

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203
☆長崎 ☎ 095-826-5511
※祝祭日は前日のテープが流れます。

