

足跡発見

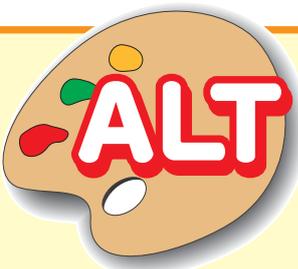
平成6年8月に鷹島町の西部の三代海岸で、今からおよそ2800万年前に生息していたニッポンタンジュウ（日本炭獣）というイノシシやカバ、バグなどの祖先にあたる大型哺乳類の足跡の化石が見つかりました。足跡は全部で7個ほどあり、前足か後ろ足かは不明ですが、4本指で幅は15センチ〜20センチで泥質の砂岩にくつきりと浮かび上がっていました。化石が発見された場所は新生代中新世の「佐世保層群」と呼ばれる地層で、長崎県の北西部（松浦一帯）から佐賀県北西部にかけて分布しています。このころの鷹島は、現在のように海に囲まれた島ではなく、大陸と陸続きであったため、大陸からの動物群の移動と形成や生態を知る上で大変貴重な発見となっています。そのほか「佐世保群」ではこれまで淡水の貝化石、カメ類、サイの仲間、ビーバーの仲間、ワニなどが見つかっています。

平成元年9月に御厨町神原の海岸では「佐世保層群」より上の地層である「野島層群」から約千万年前のものと思われる大型ワニの足跡の化石が発見されています。

これらの足跡の化石は、新生代の日本列島の動物分布を知る貴重な手がかりを与えます。



ニッポンタンジュウの足跡の化石
(鷹島埋文センターにて展示)



ALT コラム

Good-bye Matsuura
さようなら 松浦

7月で松浦を離れる3人のALTの先生のお別れのことばを紹介します。



松浦の一番の思い出はここでできた友達です。多くの親切な人たちが私に話しかけてくれて、

日本について教えてくれました。ここで出会ったすべての皆さんにお礼をいいます。生徒たちには幸運を祈っています。

松浦での滞在はとても楽しかったです。私は故郷のマッカイ市に戻りますが、いつの日かマッカイ市の人たちと共に姉妹都市である松浦市を訪問できることを願っています。

アンドルー・デビット

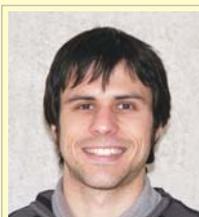


鷹島のなんともない美しさにうれしくて泣きたくなったり、毎日すばらしい子どもと会

えたり、胸が痛くなるほど鷹島の子どもたちを愛するようになりました。

皆さんは世界の中で最も素晴らしい場所のひとつに住んでいることを覚えていてください、私はこの土地を温かい気持ちでいつも思い出すことでしょう。そして、人々の親切にいつも感謝することでしょう。ありがとうございました。

ピーター・ジェームス・エンヤート



福島で過ごした1年間はとても素晴らしいもので、ここを去ることがとても悲しいです。生

徒たちは、元気で礼儀正しく、子どもたちのおかげでとても楽しい滞在となりました。

10年後、また私がここを訪れたときは、今中学生の私の生徒たちと英語のみで話すことができるでしょう。もし彼らが勉強を続ければ、必ずできるはずです。福島の皆さんの幸運を祈っています。思い出をありがとうございました。

マリオ・ガルッチ



生活習慣を改善してみませんか

松浦市国民健康保険では、生活習慣病の予備群の人に、生活習慣の改善への取組を支援する健康づくり支援事業（国保ヘルスアップ支援プログラム）の参加者を募集します。

●期間 9月27日～12月20日の毎週水曜日の午前中	保険被保険者の人
●募集人員 30人程度	②平成17年度および18年度の健診結果、総コレステロール、中性脂肪や血圧が高い人
●申込期限 9月8日（金）	③現在、内科で治療を受けていない人
●募集方法 市役所および各支所に備える申込書に必要事項を記入して応募してください。	④健康づくりに意欲・興味のある人、健診結果やデータを提供できる人
●参加できる人 次の①～④のすべてを満たす人	●内容 健康相談、体力測定、栄養指導、運動実践
①市内在住のおおむね20～70才くらいの国民健康	●問合せ先 保健年金課国保年金係

問合せ先 保健センター ☎0956-72-4747

麻しん（はしか）および風しん予防接種

平成12年4月2日から平成13年4年1日までに生まれた幼児が、麻しんおよび風しん予防接種の第2期に該当しますので、平成19年3月31日までに麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けましょう。期間を過ぎると有料になりますので、ご注意ください。なお、麻しんまたは風しんにかかったことのある幼児は、かかっていない方のワクチンのみを接種するようになります。

※第2期＝5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間に1回接種（第1期＝1歳以上2歳未満の間に1回接種）

健康づくり教室（食生活改善推進員養成講座）受講生募集

「食」の大切さについて学び、食を通じたボランティア活動を地域で広めてもらう食生活改善推進員養成のための健康づくり教室を開催します。

食や健康に関心のある人、仲間とともに健康づくりの活動を一緒にしてみませんか。

○予定日時 平成18年9月～平成19年3月の間、毎月1回
午前9時30分～午後2時

○場所 保健センター

○内容 健康に関する講座・調理実習など

○対象者 健康づくりに関心がある人で、講座終了後、食生活改善推進員として活動できる人

○募集人員 20人程度

○費用 調理実習1回につき200円

○申込期限 8月25日（金）

○申込先 保健センター、福島保健センター、鷹島支所

夏バテしないように、よく食べて、よく寝て、元気に過ごそう

夏を元気に乗り切るために、次のことに注意しましょう。

①量よりも質を重んじた食事をしましょう

疲れぎみの胃腸に負担をかけないために、肉や魚は脂肪が少ない良質のタンパク質を含んだものを、野菜は栄養価の高い緑黄色野菜をたっぷりとりましょう。

②糖質のとり過ぎを防ぎ、ビタミンB1をとりましょう

清涼飲料水や麺類だけですませず、ビタミンB1を多く含んだ食品をとりいれましょう。ビタミンB1を多く含んだ食品には豚肉、鶏レバー、ロースハム、落花生、オートミールなどがあります。

③香辛料などで食欲をわかせる工夫をしましょう

カレー粉、しそ、バジルなどの香りは、食欲を増進さ

せ、梅干などの酸味は胃液の分泌をよくし、消化を助けます。

④冷房は上手に利用しましょう

冷やし過ぎは体調を崩す原因になるので、体温の調節に無理のないよう、室温と外気温との差は5度以内にしましょう。ちなみに青色は赤色より感覚的に3℃涼しくさせる効果があるといわれています。

⑤十分な睡眠をとりましょう

就寝と起床の時刻を決めて規則正しい生活リズムをつくり、睡眠不足にならないように心がけましょう。

消防だより

松浦地区消防本部
☎ 0956-72-1211



台風・大雨に備えての注意点

- ・テレビ・ラジオ・防災行政無線などの気象情報に注意する
- ・避難する場所・経路の再確認をする
- ・避難に備えて非常持ち出し品の準備をする
- ・家の周辺の裏山・崖・河川などの危険個所を把握しておく

災害危険個所などを視察

消防団、消防署、警察署、市等の防災関係者が7月14日、市内の災害危険個所現地踏査を行いました。

今年は、九州液化瓦斯福島基地と福島国家石油ガス備蓄基地(福島町塩浜地区)、急傾斜(星鹿町川原辺田地区)や地すべり(御厨町北平地区、今福町雇尾地区)、土石流(今福町今福川)の5か所を視察。防災関係者は、それぞれの区域で防止対策工事の進み具合などを念入りに確認しました。



行政区(施設名)の前は、各町名の一文字を表記
(例) 志佐町○○の行政区の場合 志・○○

- 松浦 正徳 (27歳) 志・田ノ平
- 浦田 吉春 (75歳) 御・神原
- 國澤 義雄 (77歳) 星・星鹿
- 内野 孝 (81歳) 福・伊万里
- 福井 孝 (81歳) 志・里
- 高谷 宮子 (82歳) 志・里
- 萩原千代治 (83歳) 星・北久保
- 吉田 哲男 (81歳) 志・里
- 亀屋 治良 (88歳) 福・鍋
- 松本フミエ (90歳) 志・里
- 川端アサノ (87歳) 志・里
- 藤村みよ子 (54歳) 御・小
- 亀屋キヌエ (84歳) 福・鍋
- 松尾 ムメ (83歳) 御・青
- 寺澤シメ子 (85歳) 今・北
- 吉井 健一 (78歳) 調・七
- 牛島 年夫 (87歳) 今・人
- 櫻野 大造 (74歳) 星・川
- 吉田 安夫 (77歳) 今・滑
- 倉田 常明 (58歳) 星・川
- 松本ヨネ子 (79歳) 御・中

温かい心ありがとうございます

- 松浦市へ金一封
- 高木 イネ様(神奈川県綾瀬市)
- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 立正佼成会唐津教会様
- 香典返し・忌明・寄付
- 志佐小学校へ金一封
- 野元 禎子様(志・中町)
- 亡夫 佐利様
- 御厨小学校・御厨中学校へ金一封
- 立石 陽子様(御・泉)
- 亡夫 義治様
- 松浦市社会福祉協議会へ金一封
- 飯塚マサエ様(御・池田上)
- 亡夫 敏郎様
- 高橋 幸子様(調・下免)
- 亡夫 繁様
- 小松 清子様(星・北久保)
- 亡夫 千秋様
- 田中 初男様(志・栢ノ木)
- 亡母 ヲメノ様
- 川端 義信様(埼玉県和光市)
- 亡母 アサノ様

一般寄付

- (福島支所)
- 母袋 嘉久様(福・伊万里釜)
- 亡義母 志水ツギヨ様
- 福井 哲文様(福・伊万里釜)
- 亡父 孝様
- 福井モモ工様(福・播磨釜)
- 亡夫 好村様
- 今福地区社会福祉協議会へ金一封
- 大塚テルヨ様(今・仏坂)
- 亡姉 田代ミネ子様
- 毛利 重信様(今・福徳)
- 亡母 エキ様
- 寺澤 カヨ様(今・人柱)
- 亡夫 喜助様
- 林 哲生様(今・楠籠団地)
- 亡父 幸徳様
- 調川地区社会福祉協議会へ金一封
- 武本 知子様(調・江口1)
- 亡夫 彰様
- 御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封
- 福田 正治様(御・雇尾)
- 亡妻 明子様
- 志佐地区社会福祉協議会へ金一封
- 大久保信子様(志・辻ノ尾)
- 亡夫 篤孝様

戸籍だより

6月21日～7月19日(敬称略)

- 桐木 昭和 鷹・中通
- (大川) 美由紀 長崎市
- 山口 龍男 調・平尾
- (吉山) 奈穂美 江迎町

結婚おめでとう

- 和智 大翔(真樹) 志・辻ノ尾
- 藤崎 茉帆(猛) 今・北東3
- 武本 悠汰(祐輔) 志・栢ノ木
- 住友麻夏(一也) 志・下高野
- 坂本 光星(祐二) 今・仏坂
- 田代 優風(渚) 今・仏坂
- 近藤 奈実(実司) 鷹・阿翁浦
- 川内 咲月(耕二) 志・田ノ平
- 大村 桃太(政幸) 志・立町
- 中山 葵(政則) 星・下田
- 浜田 愛菜(武) 調・上免
- () 内は親の名前

お誕生おめでとう

- 松田 格栄 御・中野
- (益田) 優子 御・池田
- 本田 勝利 今・人柱
- (吉永) 有希 伊万里市
- 山崎 政則 鷹・阿翁浦
- (松崎) 裕美 鷹・阿翁浦
- 小笠原 茂 福岡県筑後市
- (吉本) 洋美 志・横町
- 松尾 英樹 志・里
- (久保) 博美 伊万里市
- 前田 真一 星・川原辺田
- (谷田) 美樹 星・星鹿

ごめい福を お祈りいたします



松浦への
思いを語る

リレー エッセー

7

市報 まつうら 8月号

No. 8

平成18年8月1日発行

みつぐ
椿山 三次 さん
(御厨・駅通、57)



○職業・仕事内容

地域に水揚げされた魚類を冷凍車、鮮魚車で各都市の魚市場に運ぶ仕事を営んでいます。

○松浦市の好きな場所・特長

緑豊かな自然はもちろん、松浦にはアジの水揚げ量日本一を競う港があるところだと思います。私の仕事が魚に携わっていることもあり、とても素晴らしいことだとたいへん誇りに思います。

○筆者が現在頑張っていること・アピールポイント

松浦市に移り住んで3年が過ぎようとしています。青い海と緑の山々に囲まれて、有意義な毎日を送っています。新しい仲間もできて、これからの人生もますます楽しみです。自分自身の頂上を目指して頑張りたい：そう思っています。

お詫びと訂正

7月号で紹介した宮田さんの勤務先の名称に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。(誤) (株)グットハウス (正) (株)グッド・ハウス

次回は...
椿山さんから、岩下義則さん(志
佐・辻ノ尾)にバトンタッチ!

人口

平成18年7月1日現在	
人口	27,465 (-17)
男	13,075 (-17)
女	14,390 (±0)
世帯数	10,309 (15)

編集室から

7月の人事異動で(和)が市報担当を離れました。半年間でしたが多くの皆さんにお世話になりました。

ありがとうございます。

(和)

合併後、(和)(み)(きよ)の3人で広報紙作成をしていましたが、7月の異動で(み)(きよ)の2人になりました。人数は減りましたが、今後より充実した内容で、市民の皆さんが親しみやすい広報紙を届けられるよう頑張っていきます!

よろしくお願ひします。

(きよ)

(和)

福岡まで1時間! 西九州自動車道の一日も早い完成を!



この広報紙は環境と自然保護のため再生紙(100%)を使用しています。

編集発行/松浦市役所企画振興課
〒859-4598 長崎県松浦市志佐町里免365番地 ☎0956-72-1111 FAX72-1115
福島町からは:47-3011 鷹島町からは:48-3011
ホームページアドレス <http://www.city-matsura.jp> Eメールアドレス matsura@city-matsura.jp
印刷/有限会社タイセイ印刷