



## 第29回全国健康福祉祭ながさき大会 ねんりんピック長崎2016

長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい

### 全国から参加するチームが決定しました！

北は北海道から南は宮崎県まで、全国の36チームが  
ここ松浦の地に集結します！  
松浦市からも「松浦水軍チーム」が出場します。



### ねんりんピック NEWS

No.4



問 長寿介護課長寿支援係  
☎内線 179

### ねんりんピック長崎 2016 バウンドテニス交流大会参加チーム一覧

No.	都道府県・ 政令指定都市	チーム名	No.	都道府県・ 政令指定都市	チーム名
1	北海道	北海道七つ星	19	高知県	よさこいくじら
2	青森県	バンディーズ青森	20	福岡県	福岡フレンズ
3	宮城県	宮城のそよ風	21	佐賀県	サガンとつとちゃん
4	山形県	山形さくらんぼ	22	熊本県	くまモン
5	福島県	キビタン	23	大分県	大分かぼす
6	茨城県	ふじしろ BTC	24	宮崎県	ウェルネス都城 B・T
7	東京都	TOKYO 小平けやき	25	仙台市	杜の都仙台
8	石川県	かがやき石川	26	相模原市	JAXA さがみ
9	静岡県	牧之原茶々丸	27	静岡市	静岡 T-バウンズ
10	愛知県	オール愛知かきつばた	28	浜松市	アイリス浜松
11	滋賀県	レイカディア BT	29	名古屋市	名古屋チーム
12	京都府	綾ちゃんクラブ	30	京都市	キャッスル&桃山
13	鳥取県	砂丘の風	31	堺市	ピア堺
14	岡山県	晴れの国	32	広島市	広島おりづる
15	広島県	安芸の宮島	33	福岡市	福岡タワー
16	山口県	岩国錦帯橋チーム	34	長崎県	つしまやまねこ
17	徳島県	すだちくん	35	長崎県	長崎出島
18	香川県	さぬきうどん	36	長崎県	松浦水軍

9月1日現在



次号では、松浦水軍チームの監督、  
選手の皆さんをご紹介します。

10月16日(日)  
・17日(月)

会場ではイベント広場において多彩な催しも実施します。ぜひお越しください！

#### 健康づくりコーナー

- ・各種測定
- ・健康づくり相談
- ・パネル展示
- ・健康クイズ
- ・松浦オリジナル健康体操

など

#### おもてなしコーナー

- ※無料ふるまいを行います。
- 《16日》  
ふぐ汁・長崎和牛焼肉
- 《17日》  
つみれ汁・長崎和牛焼肉
- ※いずれも無くなり次第終了します。

#### ミニステージコーナー

- ・園児によるパフォーマンス
- ・バンド演奏
- ・ダンスチーム
- ・よさこい
- ・和太鼓
- ・老人クラブ連合会 など



#### 物品販売コーナー

- ・農水産物、手芸、  
お土産などの販売



全国から約 300 人の選手・監督の皆さんが松浦を訪れます。  
～おもてなしの心で「ねんりんピック」を迎えましょう！～



# One year in Matsuura — 松浦での1年 —



パトリック・マグワイヤ  
Patrick Maguire  
オーストラリア出身

7月29日。昨年、私が松浦に到着した日です。オーストラリアを出発した時は、2つのスーツケースと片道だけのチケットで飛行機に乗り、家族に別れを告げ、冒険と新しいことが始まるというワクワクした気持ちでいっぱいでした。日本に到着した時は、ほんの少しのひらがなと「ボクノ ナマエハ パトリックデス。ワタシハ サンジュウサンサイデス。アイスクリームガ スキデス」と自己紹介に必要な言葉だけ覚えていました。

私の最初の仕事は、学校関係者や生徒たちに自己紹介をすることでした。通訳の申し出もありましたが、第一印象をよくするために、日本語で自己紹介をすることに決めました。私は挑戦することが大好きで、自己紹介は日本語を練習する良いチャンスだと思いました。

2週間、「ひらがな」と「カタカナ」を勉強し、先生たちからたくさん協力してもらって行った自己紹介のスピーチは、最初から最後までもったり、読み間違えたりしましたが、達成感がありました。現在、私が勉強しているのは、新しい言葉、文法と漢字で、目標としては、12月の日本語検定で5級に合格し、数年後には、3級にも挑戦したいと思っています。

日本語を上達させ、いろいろな経験をし、松浦の皆さんと親し

こんにちは！  
外国語指導  
助手です。



くなるために、松浦龍王太鼓、英会話、日本語クラス、いろいろなイベントや会合にも参加しています。言葉の壁はありますが、ほかのALTの皆さん、そして生徒たちに助けられています。先生や生徒たちは、私が質問がある時や説明をする時、とても辛抱強く聞いてくれます。もっと英語を楽しく学べるように、興味が持てるようにと思っていますが、私はほんの少しの日本語しか話せず、自分自身にイライラすることもあります。

経験した中で最も困難なことは、言葉の壁です。日本語も話せずに松浦に来ることは、とても大胆な行動で、他の人に頼ることばかりでした。ですから、数カ月後、レストランで自分で食事と飲み物を注文できた時のうれしさは想像できるでしょう。これは小さい勝利でしたが、自信を与えてくれました。

1年間を振り返ってみると、たくさんの良い時と悪い時がありました。幸運にも多くのイベントに参加できたり、旅行をしたり、人々との出会いがありました。これからのたくさんの間違いをすることと思いますが、多くの人と出会い、友情を育めることを楽しみにしています。



図書館の  
おすすめ

BOOK  
本

市立図書館  
☎ 0956-72-4677



松浦市ホームページで  
「松浦市立図書館」を検索

土日、祝日も開館しています。(年末年始、臨時休館を除く)



## 『シンプルかわいいマニキュア フラワーのアクセサリ』

いわせあさこ/著 株式会社 学研プラス

使いきらずに残っているマニキュアはありませんか？花の形に丸めたワイヤーに膜を張るようにマニキュアを塗るとカラフルな花びらに。形や色をアレンジして、かわいいアクセサリ作りを楽しんでみてください。



## 『文字絵本 ひらがないろは』

東京学芸大学文字絵本研究會／編集  
日本地域社会研究所

古くから使われている“ひらがな”がどんな漢字から生まれてきたのか。いろはうたの順にひらがなの成り立ちと48の色が紹介されています。言葉遊びのように楽しめる一冊です。

### ◆◆◆中学生のお気に入り！◆◆◆



写真：山崎桃香さん

このコーナーでは職場体験学習で図書館に来てくれた中学生のお気に入りの一冊を紹介します

#### 【お気に入りの本】

〈山崎桃香さん〉

『妖綺庵夜話1 その探偵、人にあらず』榎田ユウリ/著 角川書店

ある茶室の主、伊織は「妖人」のDNAを持つ者と人間を見分けることができる。その力を頼っているいろいろな人が相談にやってくる。だがそのうらでは妖人と人間の「差別」…。続きが気になるミステリー！ぜひ読んでみてください。

〈中野愛莉さん〉

『化物語』西尾維新/著 講談社

“物語”シリーズは“化物語”を始めとする西尾維新さんによる小説シリーズです。11種類の物語シリーズがアニメ化されています。それぞれの物語で主人公が変わるのでとてもおもしろいです。声優さんも豪華です。小説、アニメ、映画、ぜひ読んでみてください！