

特集

あなたの **ココロ** 元気ですか？

…… 1～5

まじら

Matsuura



満開の桜を楽しむ人たち（福島町大山公園）

5月号

2006

No. 5

自然の恵み
個性あふれる
交流の場
まじら
の
あ
ら
ま

Contents

インフォメーション	6～14
とき 旬の人	15
まちの話題	16～18
保健・年金	20
リレーエッセー	22

あなたの

こころ

元気ですか？

皆さんは毎日元気に生活できていますか？

4月に職場や仕事内容が変わるなどして新生活を始めた人も多いのではないのでしょうか。そんな環境が変わった人の「こころ」などに不調が現れるのが、5月病などの「こころ」の病の症状です。

今月号では、さまざまな「こころ」の病を特集します。この5月を元気に乗り切るため、また生き生きとした生活を送るためのヒントにしてみてください。



昼休みに職場でフリーテニスを楽しむ様子

現代の **こころ** の病の症状・

原因は？

現代社会の人間関係の希薄化や厳しい経済情勢が続く中、私たちの体はストレスを蓄積しやすくなっています。このことに伴い、「こころ」の病にかかる人も年々増加傾向にあります（表1参照）。ここでは、現代の「こころ」の病の症状や原因を紹介します。

ストレス

体は、環境に対して安定した状態を維持しようというしくみを持っています。これに対して、外からの刺激を受けたときに起こる心身の反応のことをストレスといいます。強いストレスを受けたりストレスが長く続いたりすると、心身にさまざまな影響がでてきます。

5月病

4月に、新しい生活にいち早く慣れることや友達づくり、好奇心や期待で胸がいっぱいだったのに対して、5月に入るとこれらがストレスという形になって体やこころの重荷となっていく。これが5月病です。本人の性格の違いで、それが非常に負担になる人もいれば、うまく乗り越える人もいます。

精神的な症状は、やる気が出ない、

なんとなく気持ちが落ち込んでいるというものから始まり、イライラ感、優うつ等の症状に進展します。身体的な症状は、免疫の働きが低下し病気になるかかりやすくなったり、ストレスをためすぎて心筋梗塞、消化性胃潰瘍、感染症などにかかる率が高くなります。

うつ病

気分沈滞や気力の減退などの精神状態に加え、食欲の低下、不眠、疲労感などの身体症状を伴うこころの病気です。

必ずしも急激なストレスばかりではなく、日常生活の中にある慢性的なストレスも含めた過大なストレスがかかれば、誰でもかかり得る病といえます。しかし、それがうつ病であることに気づくことが、本人にも患者の家族などのそばにいる人たちにも困難なことが多い病気です。

統合失調症

神経伝達物質の伝達の障害のために、神経が過敏・過覚醒の状態になり、感情の不安定、幻覚などの症状をあらわすこころの病です。また、過敏さによる消耗からか、長期にわたって意欲が減退し、疲れやすいなどの症状を示すものです。

原因ははっきりしていませんが、環境の影響と本人のストレスに対する耐性や弱さなどが関係しているという考えが一般的です。

神経症

神経症にはさまざまなものがあり、程度の差はあっても不安症状をほぼ伴っています。代表的な症状としては、特に恐れを抱く理由がない特定の事物や状況に恐怖感を抱く社会恐怖、繰り返し無意味な観念や行動が心に浮かんで頭から離れなくなる強迫性障害、精神的な努力の後に疲労が増大すると感じ、さまざまな不快な身体的感覚が見られる神経衰弱などがあります。

症状は、一般的に重いものではなく、目立たない傾向があります。しかし、現在のよう個人にストレスがかかりやすい社会環境の下では、この病気にかかった経験のある人が増えつつあります。

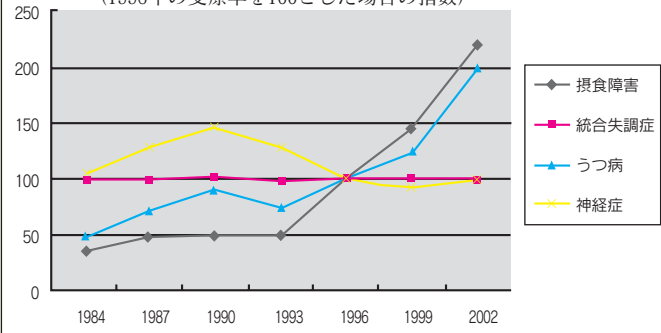
摂食障害(思春期やせ等)

主に、神経性無食欲症(拒食症)と神経性過食症(過食症)に分けられ、過食症は無茶な食べ方をした後、体重をコントロールするために嘔吐を繰り返すことが多い病気です。特に思春期の女子が目立つ拒食症は「思春期やせ」とも呼ばれ、その患者数は急激な増加傾向にあります。

発病の背景には、家庭・学校・職場などでのストレスや対人関係などの悩み、親に対する反抗、家族の注目や関心を引きたい等の感情が隠れている場合が多いといわれています。

表1 心の病の推移 ('96年=100)

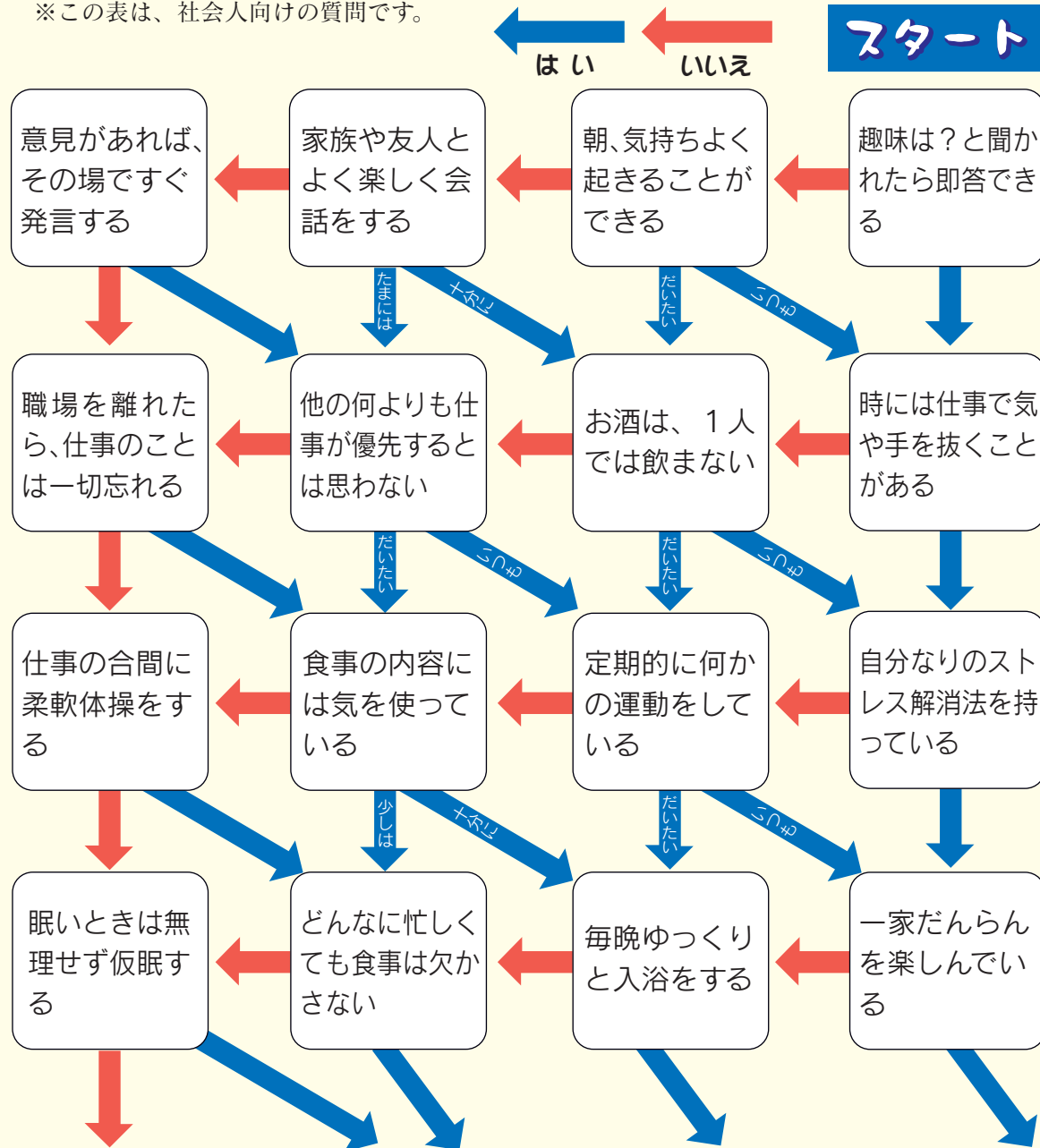
(1996年の受療率を100とした場合の指数)



資料：厚生労働省統計情報部「患者調査」より
厚生労働省政策統括官付政策評価官室作成

ストレス度チェック表

スタートの質問から、その答えによって「はい」「いいえ」の方向に進んでいってください。
 ※この表は、社会人向けの質問です。



さまざまな「こころ」の病に大きく影響しているのが、ストレスであることが前ページでわかりました。そこで、ここではあなたのストレス度をチェックしてみましょう。

ストレス度をチェックしてみよう

危険！

今の状態では、ちょっとしたストレスでも、こころに支障が出てしまいます。項目のひとつでもいいので実行してみましょう。

要注意！

多少のストレスとは付き合えるようですが、大きなストレスに襲われたときは危険。もう少し積極的にストレス解消法を身につけましょう。

まずまず

日常生活の中で、もう少したまった気持ちを発散させると、もっとすっきりするでしょう。少しきまじめ過ぎる傾向があります。

合格圏内

ストレスとの付き合い方がとても上手な人です。このまま、こころと体を健康に保ってください。

あなたの

こころ

を元気にする

ストレス解消法

自分なりのストレス解消法を持っていますか？ここでは、「こころ」を元気にする代表的なストレス解消法を紹介します。

バランスよく楽しい食事

バランスのよい食事をきちんととることは、生活のリズムを整え、ストレスへの抵抗力を高めることにつながります。体の栄養補給とともに、家族や親しい仲間と楽しい食卓を囲み、こころの栄養補給の場にもしましょう。また、適量の飲酒はリラックスにつながります。

趣味活動などで積極的な休養を

ただゴロゴロしているだけでは休養にはなりません。休養とは「休む」こと、プラス「養う」こと。つまり、心身を休ませながら、同時に明日への英気を養い、健康アップをするのが理想です。趣味活動で気分転換をはかるなど、少しずつ積極的な休養に切り替えていきましょう。

ぐっすり眠る

適切な睡眠時間は人それぞれ。いっばい眠るのではなく、ぐっすり眠ることで、心身の疲れをとり、翌日の活力につなげましょう。

手軽にできる運動を

筋肉や関節を伸ばすストレッチングで血行をよくし、心身の緊張をほぐしたり、ウォーキングで心肺機能や筋力を鍛え、気分もリフレッシュ。手軽な運動でもストレスに強いこころを作ることにつながります。

ぬるめのお湯でリラックス

ぬるめのお湯にゆつくりつかって体を温めると、血液の循環が活発になり、新陳代謝も促進されます。また、浮力によって筋肉や関節の緊張がほぐれる効果もあり、全身の疲労回復にもってこいです。



こころ

の不調は

早めに相談しましょう

少し変だな…と自分のこころの不調を感じたら、早めに相談窓口で相談しましょう。

松浦市保健センター

☎0956-72-4747

福島保健センター

☎0955-41-3005

鷹島支所

☎0955-48-3111

市の保健師の相談を受けることができます（無料）。

○平日（土日祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

※電話予約をお願いします。

県北保健所（平戸市田平町里免）

☎0950-57-3933

【精神保健福祉専門相談】

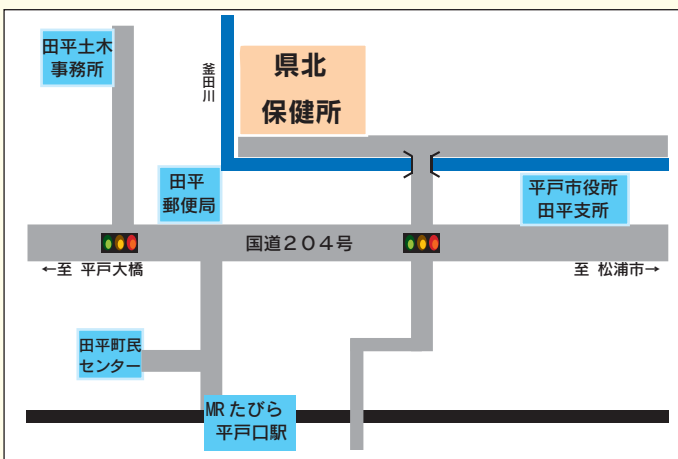
嘱託医の相談を受けることができます（無料）。

○第2火曜日午後3時～

○第4火曜日午前10時～

※電話予約をお願いします。

松浦市保健センターの保健師です。気軽に相談してくださいね！



紹介します



1年間よろしくお願ひします(敬称略)。

【市政嘱託員】

	地区名	氏名
今福町	北東3	渡口 誠一
	羽古場	谷本 孝靖
	福德	梅川 雄二
	今福団地	眞田 政利
	人柱	黒川 東吉
	寺上	山本 直
	木場	中島 延寿
	東新町	鴨川 繁
	本町	浦辺 勝
	栄町	大川内 良
	仲町	吉永 次男
	元町	川崎 純司
	恵比須町	山口 國勝
	松崎	前田 博昭
	坂野	寺澤 恭弘
	仏坂	瀧本 芳美
	仏坂住宅	副島 義勇
福島町	西新町	金子 勝昭
	楠籠団地	杉野 手理恵
	飛島	永田 芳又
	滑栄	田中 清登
	福崎	梶原 正孝
	伊万里釜	吉田 博之
	播磨釜	道山 熙
	浅谷	金子 幸男
	土谷	末吉 政和
	原	松浦 寛雄
鷹島町	鍋串	石井 紘治
	里	山口 芳正
	端	矢野 勝利
	喜内瀬	松尾 進
	日の浦	川上 郁子
	中通	角川 幸吉
	殿ノ浦	岩永 浩樹
	原	大畑 俊一郎
	三里	金子 民雄
	船唐津	小田 嘉和
鷹島町	阿翁浦	瀬戸 正義
	阿翁	湯高 成良
	日比	木谷 一貴
	里	大石 清朗
	石川	石橋 孝之
	神崎	朝川 和秋
黒島	金井田 涉	

	地区名	氏名
志佐町	立石川	猪口 強三
	三栄	坂田 和憲
	蛭子崎団地	松本 正行
	西山	石川 清充
	馬場	丸田 秀範
	丹花	小川 照夫
	上町	千北 徹
	中町	松口 十三雄
	立町	木寺 昭義
	横町	古賀 成治
	元町	田中 修二
	住吉通	武尾 嘉明
	田原	藤崎 忠義
	向町上	小松 由美子
	旭町	北川 勝義
	蛭子崎東	浦 裕樹
	蛭子崎中	加藤 清子
蛭子崎西	三宅 福太郎	
川町	下庄野	本吉 良隆
	岸浜	前田 俊朗
	白浜	西田 武
	白浜団地	七種 清
	高野団地	前田 洋
	高野雇用促進住宅	帆北 秀昭
	黒汐	吉原 洋
	潮見団地	金井 誠治
	里1	柿山 清
	里2	宮本 英勝
今福町	里田原1	鬼塚 秀典
	里田原2	中尾 勢吉
	上平尾	宮崎 義宣
	白井	三木 健治
	上免	磯田 三男
	中免	北川 康幸
	下免	松本 康順
	江口1	澤邊 武彦
	江口2	北川 理太郎
	江口3	谷口 信雄
今福町	松山田	益本 徳市
	七区ノ一	和智 清之
	七区ノ二	柴田 則史
	中興	田中正 輔
	大小松	川久保 繁
	平尾	宮崎 好一
	前浜	丸山 昭三
	前浜団地	山口 義則
	調川雇用促進住宅	岩城 正伸
	土肥ノ浦	石井 光
浜ノ脇	大石 貞雄	
北東1	佐藤 力	
北東2	小村 信和	

	地区名	氏名
御厨町	平瀬	川畑 喜久雄
	市場	横場 友則
	札場	馬場 修
	泉	川本 豊
	駅通	中山 誠基
	池田上	山口 弘道
	池田	井元 八郎
	前田	山口 泰三
	寺ノ尾下	大川内 勝己
	寺ノ尾中	松田 謀
	中野	八谷 健司
	神原	梶村 寿恵雄
	長嶺団地	入口 久一
	大崎下	吉野 良弘
	大崎上	山川 重晴
	小船	南部 安次
	西木場	福田 俊正
星鹿町	川内	田口 信行
	田代	松田 和博
	板橋	山口 彪
	木場	中村 京三
	郭公尾	松永 勝也
	寺ノ尾上	松永 一男
	御厨団地	宮田 勇介
	御厨雇用促進住宅	川上 康浩
	北久保	川口 節男
	牟田	久保山 正幸
川原辺田	久家 住雄	
下田	田畑 繁	
星鹿	山口 倫生	
大石	長谷 清一郎	
青島	田口 邦博	
志佐町	柚木川内	湊 喜義
	田ノ平	浦田 喜八郎
	稗木場	大畑 政雄
	長野	里森 勝行
	横辺田	村本 寛二
	笛吹	松永 秀續
	赤木	長田 俊二
	池成	小出 修
	上高野	島本 勇
	下高野	井崎 林
今福町	栢ノ木	小山 輝義
	上野	市山 紳一
	新志佐	小方 美津枝
	大浜東	田口 昌勝
	大浜西	川副 研二
	不老山	山中 達也
	辻ノ尾	川上 怡男
	庄野	松永 貞夫
	鹿ノ爪	園田 員光

【市政連絡員】

北久保住宅(御厨町)	松田 敏幸
栢木B(志佐町)	松本 忠俊



嘱託員を

市民と市政のパイプ役として

【農業嘱託員】

担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
里	山口 芳正	江口	谷口 信雄	志佐町		御厨町	
端	矢野 勝利	松山田	益本 徳市	袖木川内	田中 光幸	池田上・駅通	辻元 清美
喜内瀬	松尾 進	平尾	宮崎 好一	田ノ平	白川 豊	池田	内野 國雄
鷹島町		今福町		稗木場	中尾 弘幸	前田	田中 良典
池	熊本 勝儀	土肥ノ浦	石井 光	長野	吉田 正美	寺ノ尾下	田中 輝喜
毛白	桐木 省二	浜ノ脇	福浦 紀美	横辺田	金子庄一郎	寺ノ尾中	氏山 等
中園	廣瀬 豊春	北東1	武部 利弘	笛吹	松本 勝彦	中野	白石 卓光
平原	熊本 泉	北東2	白井 廣紀	赤木	白川 清	大崎下	梅木 義雄
東	有浦 豊久	北東3	藤崎 省治	池成	鬼塚 徳繁	大崎上	松本 正義
	山田 博明	寺上	立山 攻治	上高野	新見 義範	小船	大原 泰彰
西	稲本 勝利	木場上	松本 元行	下高野	城 銀次郎	西木場	長田清太郎
	西 英幸	木場下	前田 実	栢ノ木	福田 重敏	川内	徳田 寿詞
江里	村畑 達則	浦	高橋 祐一	上野	松永 正博	田代	田中 正男
船唐津	小田 忠	坂野	前田 秀穂	大浜	山口 芳郎	板橋	大川内 哲
久保	下久保満秋	仏坂	坂本 清己	里	吉本 一朗	木場	中村 春一
村東	坂 米七	飛島	庄司 村市	庄野	北川 浩幸	郭公尾	松本 博昭
村西	都市 由男	滑栄	中尾雄一郎	西山	須藤 祐司	寺ノ尾上	松永 一男
瀬ノ内	前田 幸則	福島町		浦	野元 淳子	星鹿町	
松ノ坂	山内 龍生	伊万里釜	吉田 泰典	白浜	土本 清正	北久保	川上 博昭
石川	川瀬 等	播磨釜	志水 正憲	調川町		牟田	佐次川 茂
日比	浦田 進	福崎	梶原 正孝	上平尾	宮崎 義宣	川原辺田	久家 幸敏
阿翁	吉田 政明	浅谷	金子 幸男	白井	三木 克典	下田	中山太三朗
黒島	水田 一夫	土谷	末吉 政和	上免	古川 勝治	星鹿	廣嶋 洋介
		原	福田 歳春	中免	北川 康幸	大石	倉橋 雅行
		鍋串	石井 紘治	下免	吉野 和昭	青島	辻川 康充

少年センター補導委員の紹介

任期 平成18年4月1日～平成20年3月31日

(敬称略)

豊川 吉弘	白石 孝浩	田口 邦博	池田 雄一	御厨地区
本山 澄夫	坂田 栄二	辻川 康充	前田 美穂	横場 勲
山中和 弘	福浦 敏朗	池野 政幸	松本 衛	福田 ひづる
松山 幸司 (福島中学校)	近藤 正美	熊丸 仁 (星鹿小学校)	松田 克弥	川上 敬
永吉 博喜 (福島小学校)	副島 茂	調川地区	前田 勝延	伊藤 光二
鷹島地区	松井 学 (松浦東高校)	宮原 尚彦	松永 恵子	山中 保美
瀬戸 正義	椿山 健一 (今福中学校)	田中 葉子	長田 慎太郎	西田 良一
澤邊 数登	宮本 勝博 (今福小学校)	山本 信良	本田 総一郎 (松浦高校)	関 洋子
坂 秀子	福島地区	吉野 徳衛	山下 茂人 (志佐中学校)	内野 長期
吉永 嘉三	田村 洋一	田迫 照康 (調川中学校)	杠 友樹 (志佐小学校)	中原 昌弘 (御厨中学校)
立石 明光 (鷹島中学校)	大山 康	須藤 泰平 (調川小学校)	星鹿地区	松尾 幸信 (御厨小学校)
近藤 哲郎 (鷹島小学校)	矢野 勝利	今福地区	中野 良一	志佐地区
	志水 悦男	川口 洋士	浦 隆弘	山崎 昭

市役所からの お知らせ

**被爆者二世の無料健康診断が
実施されます**

対象者 Ⅱ両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降に生まれた県内在住の人 申込受付期限 Ⅱ平成19年2月15日（木）受診期限 Ⅱ平成19年2月28日（水）受診回数 Ⅱ一回（受診医療機関は受診申込みの時に一覧表を渡します）問合せ先 Ⅱ福祉事務所地域福祉係

**地域づくりに生かされる
電源立地対策交付金**

電源立地地域対策交付金とは、発電所の設置により、国から交付されるお金です。平成17年度は、次の整備事業が行われ、教育環境の整備、医療設備の充実が図られています。

平成17年度電源立地地域対策交付金実施事業 Ⅱ松浦市小学校情報通信機器整備事業、医療器械器具購入事業
問合せ先 Ⅱ企画振興課企画係

福祉医療費貸付制度が

利用できます

この制度は、福祉医療費受給者世帯の経済的負担軽減を目的に、申請により貸し付ける制度です。医療費の一部負担金から、高額療

児童扶養手当などが 物価に応じて改定されます

児童扶養手当などの各種手当は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する「物価スライド制度」を適用しています。平成17年4月に児童扶養手当法による手当額等の改定の特例に関する法律が施行され、17年度以降の児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当の手当額が年金制度と同じ仕組みで算出され、物価が上昇した時には手当額を据え置き、下落した時にはその下落分だけ手当額を引き下げることになりました。

平成17年度は、平成16年の全国消費者物価指数が前年と変わらなかったことから、前年度と同額が支給されましたが、平成18年度は平成17年と比較して0.3%減少したため、18年4月分から次のとおり改定されることになりました。

手当の名称		改正前	改正後
児童扶養手当	全部支給額	41,880円	41,720円
	一部支給額	9,880円～41,870円	9,850円～41,710円
特別児童扶養手当	1級	50,900円	50,750円
	2級	33,900円	33,800円
特別障害者手当		26,520円	26,440円
障害児福祉手当		14,430円	14,380円
経過的福祉手当		14,430円	14,380円

○問合せ先 福祉事務所児童家庭係

養費・付加給付額、福祉医療費自己負担金を差し引いた金額（この額が5,000円以上であること）を、直接医療機関へ支払います。

問合せ先 Ⅱ保健年金課医療係

平成18年4月市議会臨時会

平成18年4月市議会臨時会が、4月14日に開かれました。今議会では、専決処分の承認をはじめ、9件の議案などについて審議が行われました。主な議案は次のとおりです。

▼松浦市監査委員の選任について（同意案）

寺澤 優国氏（今福・坂野、68）
浦田 堯也氏（志佐・庄野、58）

柚木川内キャンプ場の利用の 受付を開始します

市民休養施設「柚木川内キャンプ場」のバンガロー利用申し込みを、5月1日から受け付けます。利用希望者は、早めに申し込んでください。

なお、キャンプ場の利用期間は、7月1日から10月15日までとなっています。

○利用時間・料金

・休憩（午前10時～午後3時） 1棟 1,000円
・泊まり（午後3時～午前10時） 1棟 2,000円

○申込・問合せ先 商工観光課



農業委員の紹介

新しい農業委員が決まり、農業委員会会長に木原勇一さん（志佐・里1）が、会長代理に永田博さん（福島・土谷）がそれぞれ選ばれました。任期は平成18年4月1日から平成21年3月31日までです。

新しい農業委員とその担当区域は次のとおりです（敬称略）。

農 業 委 員



3/28 農業委員選挙当選証書交付の様子

氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域
山本 鉄美	三里、舩唐津	松本トシコ	福島里、鍋串	田口 貴久	青島
松本 忠俊	池成、栢ノ木、上野	森 興太郎	寺ノ尾上、郭公尾	田中 晴美	坂野、飛島
浦田啓四郎	下田、大石	田中 裕志	浅谷	城 銀次郎	赤木、上・下高野
浦上 文雄	長野、稗木場、柚木川内	増山サエ子	星鹿、川原辺田	川下 實	神崎、石川、日比
吉田 政明	阿翁、阿翁浦、黒島	大石 徹麻	鷹島原、殿ノ浦	太田 勝義	北東1・2・3、土肥ノ浦
戸山 政行	庄野、西山	岩木 功	田代	山本 茂	今福木場上・下、寺上、人柱
田中 晋	池田上、駅通、池田、寺ノ尾中、寺ノ尾下、中野、前田	萩原 茂	上免、中免、上平尾	井元 末廣	白井、松山田
松永 逸男	志佐里、志佐浦	川上 博昭	牟田、北久保	村田 寛典	笛吹
山川 重晴	大崎上・下、小船	宮崎 敏和	平尾、下免、江口	松田 守幸	西木場、川内
新見 久	田ノ平、横辺田	前田 巖	大山、白土、祝崎、喜内瀬	久保川 久	白浜
田中サナエ	なし	山内 重則	中通、鷹島里	永田 博	土谷、福島原
志水 堅治	伊万里釜、播磨釜	吉元 政弘	御厨木場、板橋	木原 勇一	大浜
崎田 隆	仏坂、今福浦、浜ノ脇、滑栄				

固定資産税（土地）の計算方法が変わりました

税負担の公平と、納税者にとってわかりやすい簡素な制度にすることを目的に、今年度から課税標準額の求め方が次のとおりになりました。

住宅用地（小規模住宅用地、一般住宅用地）の場合

今年度の課税標準額＝今年度の価格

×住宅用地特例（1/6または1/3）×80%

（1/6は小規模住宅用地の場合に、1/3は一般住宅用地の場合に乗ずる率です。以下、波線部を本則課税標準額と表記します）

ただし、前年度課税標準額が、下記の水準にある場合は、以下のとおり負担の調整を行います。

①前年度の課税標準額が、本則課税標準額の80%～100%の場合

→前年度の課税標準額を据え置きます（税負担を据置き）

②前年度の課税標準額が、本則課税標準額の80%未満の場合

→本則課税標準額の80%に達するまで、毎年、本則課税標準額の5%相当額ずつ課税標準額を上げます。

※計算後の価格が、本則課税標準額の80%を上回る場合には80%相当額、20%を下回る場合には20%相当額となります。

非住宅用地（商業地など）の場合

今年度の課税標準額＝今年度の価格×70%

ただし、前年度課税標準額が、今年度の価格の70%を下回るときは、以下のとおり負担の調整を行います。

①前年度の課税標準額が、今年度の価格の60～70%の場合

→前年度の課税標準額を据え置きます（税負担を据置き）。

②前年度の課税標準額が、今年度の価格の60%未満の場合

→価格の60%に達するまで、毎年、価格の5%相当額ずつ課税標準額を上げます。

※上記により計算した課税標準額が、今年度の価格の60%を上回る場合には、価格の60%とし、今年度の価格の20%を下回る場合には、価格の20%とします。

○問合せ先 税務課固定資産税係



平成18年度農業臨時雇い標準賃金が決まりました

農業委員会では、平成18年度の農業臨時雇い賃金の目安を、次のとおりとしています。

1. 農業臨時雇い賃金の標準日額

作業別	労働時間	金額
田植え(機械植補助)	8時間	6,500円
稲刈り(機械刈補助)	〃	6,500円
一般農作業	〃	6,500円
農機具運転	〃	6,500円
みかん収穫	〃	6,500円
ぶどう袋掛け	〃	6,500円

2. 機械作業等の請負料金(燃料費を含む)

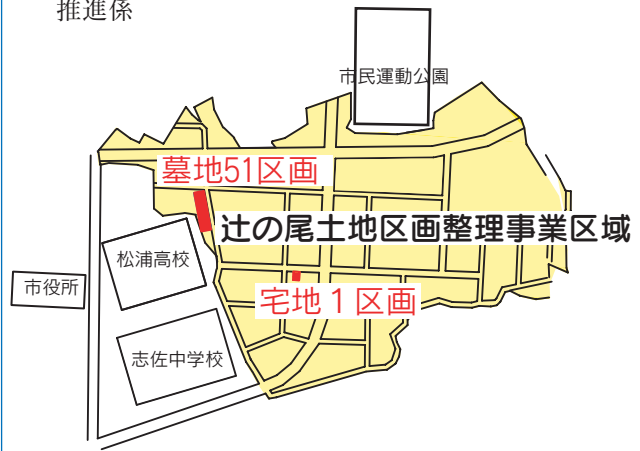
作業別	単位	金額
耕起	10畝当り	5,500円
代かき	10畝当り	5,500円
機械田植※1	10畝当り	6,000円
バインダー稲刈※2	10畝当り	6,000円
水稲中苗育苗※3	1箱当り	580円
コンバイン	10畝当り	12,000円
ハーベスター※2	10畝当り	6,000円

- ※1 苗作りは別、付帯作業を除く
- ※2 結束ひもは含まない
- ※3 種子代を含む

- 3. 賄いは、地域の慣習によります。
- 4. 交通費を要する場合は双方協議してください。
- 問合せ先 農業委員会事務局

辻の尾土地区画整理事業区域内の土地を公売します

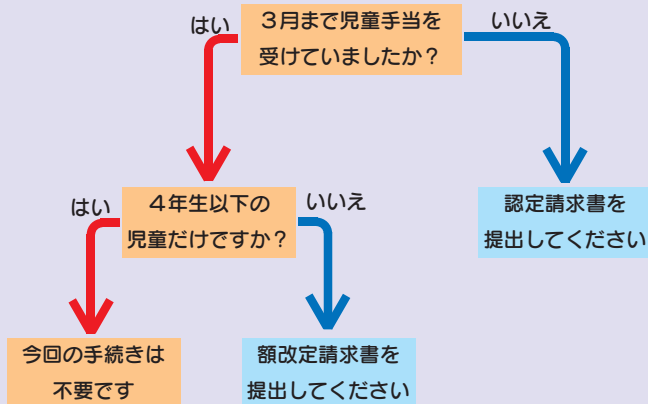
- 土地(保留地)の内訳 ①宅地: 1区画(面積: 157.85平方メートル、価格4,625,005円) ②墓地: 51区画(平均面積: 5平方メートル、平均価格427,000円)
- 参加資格 ①宅地: 個人、法人 ②墓地: 5月1日現在で松浦市に住所を有する個人
- 決定方法 公開抽選
- 申込方法 都市計画課で配布する申込書に必要事項を記入の上、受付期間内に提出してください。
- 受付期間 5月1日~22日(土、日、祝日を除く、午前9時~午後5時)
- 申込・問合せ先 都市計画課都市整備・西九州道推進係



4月1日から児童手当制度が拡充されました

今まで、小学校第3学年修了前まで支給されていた児童手当の制度が改正され、平成18年4月1日から、小学校第6学年修了前までに引き上げられます。現在、小学5・6年生の児童がいる保護者は、認定請求の手続きが必要となりますので、下記の要領で申請してください。また、所得制限が引き上げられますので、該当する保護者も認定請求の手続きが必要となります。

なお、公務員の方は勤務先に申請してください。



左下の図で、「額改定請求書を提出してください」または「認定請求書を提出してください」に該当した人は、平成18年9月30日までに手続きを済ませてください。法改正による新規請求は、9月30日まで受け付けたものに限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。それを過ぎると請求のあった翌月分からの支給になります。

○手続きに必要なもの

- ①印鑑②児童の保険証③申請者の保険証④申請者の年金番号⑤申請者の所得証明書(児童手当用)
- ⑥申請者名義の振込金融機関名・口座番号(郵便局を除く)

※③・④は、厚生年金に加入している人が必要となります(国民年金の人は必要ありません)。⑤は、その年の1月1日の住民登録地が松浦市でない場合、住民登録地の所得証明書が必要となります。

※この申請は法改正によるもので現況届とは別の手続きです。

○問合せ先 市民生活課住民係

その他のお知らせ

「安心メール キャッチくん」を始めました

長崎県警では、安全情報を提供するためのシステム「安心メール キャッチくん」の運用を4月17日から開始しました。

会員登録した人には、子どもに対する声かけ事案や強制わいせつ、ひったくり事件の情報などを配信しています。

会員登録要領 携帯電話で「n110@123123.tv」に空メールを送信し、返信された画面表示に従って、登録を行ってください。
登録料・会費 無料（ただし、1回のメール受信につき2円程度の通信費が必要）
問合せ先 松浦警察署 生活安全係 ☎0956-72-5110

パンダクラブに参加しませんか

パンダクラブとは、松浦市が主催する「幼児交通安全クラブ」のことで、毎月1回各地区で、幼稚園・保育園に通っていない子どもを対象に親子交通安全教室を行っています。

主な内容は、道路の歩き方や遊ぶときの注意など基本的な交通ルールの指導のほか、月によってはレクリ

エーションも行います。交通ルールを学ぶことはもちろんですが、パンダクラブを通して「友達をつくる」、親子で参加することにより「親子の交流をはかる」ことなども目的としています。

また、今福・調川・志佐・御厨・星鹿に加えて、鷹島・福島のパンダクラブも発足することになりました。参加申込等は不要です。近くのパンダクラブ開催日に直接ご参加ください。毎月の日程は、市報まつうら「ふれあいプラザ」をご覧ください。
問合せ先 松浦地区交通安全協会 ☎0956-72-11093

第14回松浦市 青少年親善使節団 参加者募集

中学・高校生の皆さん、夏休みの数日間、姉妹都市オーストラリア・マッカイ市で過ごしてみませんか。

- 派遣期間 8月16日(水)～26日(土) 11日間
- 募集人数 15人(対象＝市内在住の中学2年生～高校3年生、特別枠あり)
- 参加費用 一人10万円程度(旅行費用約20万円の内、10万円程度を松浦市人材育成基金から助成します)
- 申込期限 5月17日(水)
- 応募方法 市内の中学校、高校へ募集チラシを配布しますので、応募を希望する人は、チラシを見て応募してください。なお、市外の高校に通学している人は、チラシが配布されませんので、直接協会事務局へ連絡してください。
- 申込・問合せ先
企画振興課内 松浦市国際親善協会事務局



昨年の交流の様子

第2回まつうら海鮮街道 とき 「旬あじまつり」

8月31日まで開催

今年も、まつうら海鮮街道「旬あじまつり」が始まりました。

天然あじ水揚げ高日本一を誇るブランド魚「旬あじ」。旬の今だからこそ食べられるとろけるようなおいしさを、参加店舗(宿泊・飲食店13店舗、鮮魚販売店1店舗)でぜひ味わってみてください。

- 問合せ先 まつうら海鮮街道事務局
☎0956-72-2151





松浦メロンまつり

松浦市特産の新鮮なキンショウメロン、アールスメロンのほか、野菜や家庭菜園用苗などを販売します。ご近所お誘い合わせの上ご来場ください。宅配コーナーも設けられます。

- 日 時 5月6日(土) 午前9時～午後5時
7日(日) 午前9時～午後3時
- 会 場 海のふるさと館
- 問合せ先 J Aながさき西海松浦営農経済センター ☎0956-72-1144



昨年のメロンまつりの様子

鷹島肥前大橋(仮称)の 工事現場展望所を開設します

現在建設中の鷹島肥前大橋(仮称)に、このほど工事現場を望める展望所を開設しました。

この大橋は、本市鷹島町と唐津市肥前町を結ぶために、長崎県が佐賀県と共同で建設。現在海上高105mの主塔と鷹島側から278mの橋桁を建設中で、平成20年度には九州で女神大橋(長崎市)に次ぐ全長1,251mの橋が完成する予定です。工事現場付近は非常に危険ですので、現場の案内標識に従って、建設の様子をご覧ください。

また、田平土木事務所ホームページには、現場の様子が見えるライブカメラを設置しました。下記のURLにアクセスしてください。

田平土木事務所ホームページ

<http://www.doboku.pref.nagasaki.jp/~tabira/>

- 問合せ先 長崎県県北振興局田平土木事務所鷹島肥前大橋建設課 ☎0950-57-0562



6月1日は「人権擁護委員の日」です

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。

松浦市の人権擁護委員は次の方々です(敬称略)。

- 畑中 勝朗(星鹿) ☎0956-75-0341
- 加藤 哲夫(御厨) ☎0956-75-2079
- 新見 タカ(志佐) ☎0956-72-2180
- 大石文美子(調川) ☎0956-72-4448
- 中里 好允(今福) ☎0956-74-0547
- 泊 克彦(福島) ☎0955-47-3659
- 母袋 嘉久(福島) ☎0955-47-4360
- 石橋 長嘉(鷹島) ☎0955-48-3309
- 森田 照子(鷹島) ☎0955-48-2315

全国一斉「人権擁護委員の日」 特設人権相談所開設

家庭のもめ事や隣近所とのトラブルなど皆さんの悩みや心配ごとを相談してみませんか。

相談は無料で、秘密は厳守されますので、気軽に相談してください。

- 日 時 6月1日(水) 午前10時～午後3時
- 場 所 市役所市民ホール
社会福祉協議会福島支所
市役所鷹島支所
- 問合せ先 平戸人権擁護委員協議会
☎0950-22-2263

海を渡る音色にのせて...
韓国からオーケストラがやってくる。

일·하·합동·연락·음악·회

〈OMURA室内合奏団 第2回海外交流事業〉

日韓合同交流音楽会

○日 時 7月1日(土)

午後6時30分開場 午後7時開演

○場 所 文化会館ゆめホール

○料金(全席自由) 一般=2,000円 高校生以下=1,000円

○主 催 松浦市・松浦市教育委員会・(財)大村市振興公社

○助 成 (財)日韓文化交流基金

○協 力 九州教具(株)、九州電力(株)長崎支店・松浦発電所、
(50音順) (株)西肥バス旅行社、(財)佐世保観光コンベンション協会、
長崎インターナショナル(株)、長崎大学、ハウステンボス(株)、
ホテルJALシティ長崎

○入場券取扱先 教育委員会、教育委員会福島分室・鷹島分室、
きらきら21、文化会館、各市立公民館、上志佐支所

○出 演 NEW PHILHARMONIA ORCHESTRA
(指揮 林賢植)

OMURA室内合奏団 (指揮 迫昭嘉)

○プログラム モーツァルト:アヴェ・ヴェルム・コルプス

※市内コーラスグループで構成される市民合唱団
が共演します。(予定70人)

ベートーヴェン:交響曲 第7番 イ長調 Op.92

ショパン:ピアノ協奏曲 第1番 ホ長調 Op.11

／ピアノ:李 義遠

○問合せ先 文化会館 ☎0956-72-5758



海のふるさと館に松浦党説明案内板贈呈 —十八銀行社会開発振興基金—

松浦党説明案内板の目録贈呈式と除幕式が3月30日、海のふるさと館で行われました。

長崎県内の教育、科学、文化などの振興を図るために必要な助成を行っている十八銀行社会開発振興基金から、新松浦市誕生を記念して寄贈されたものです。

贈呈式では、十八銀行の里^{なかみつ}隆光常務が「歴史や文化を後世に伝えることは、地域の重要な役目であると考えます。そのための手伝いをできたことはとても嬉しく思います」とあいさつ。「海のふるさと館を訪れる多くの人に、松浦市を知ってもらえるよう案内板を活用したいです」と友広都洋市長が答えました。

案内板は、海のふるさと館駐車場に設置され、松浦の歴史や松浦党の説明などが記されています。



鷹島歴史民俗資料館を無料開放します

新松浦市誕生と鷹島海底遺跡から出土した遺物の平成17年度分保存処理完成を記念して、5月1日から5日までの5日間、鷹島歴史民俗資料館を市民に無料開放します。皆様のご来場をお待ちしています。

なお、入館の際に、松浦市民であることを確認できる公的証明書を提示してください。

〈公的証明書の例〉

運転免許証、健康保険証、そのほか住所・氏名・生年月日等が記載された公的機関発行の証明書

※小・中学生、高校生は、名札・生徒手帳・制服などで確認します。

○問合せ先 鷹島歴史民俗資料館 ☎0955-48-2744



興星館が総合優勝

—第14回松浦ロータリー杯争奪少年剣道大会—

第14回松浦ロータリー杯争奪少年剣道大会が4月9日、松浦スポーツセンターで開催されました。

市内の9道場から小中学生約120人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです（敬称略）。

「以下クラブ名」 福島少年剣道 鷹島 鷹島少年剣道 今福少年剣道 今福 調川少年剣道 調川 松浦少年剣道 松浦 志佐中学校 志佐 松武会 松武 田代少年剣道 田代 興星館 興星

〔個人戦〕

〈小学2年以下の部〉
①田中颯介（田代） ②川浪さくら（松浦） ③福田琴乃（田代） ④田中英聖（田代）

〈小学3年の部〉

①松坂拓海（興星） ②前田智紀（興星） ③坂本奈穂（鷹島） ④若松菜緒（興星）

〈小学4年の部〉

①池田安香音（興星） ②池野幸佑（興星） ③山口明津也（調川） ④木寺彩乃（鷹島）

〈小学5年の部〉

①福田凌太郎（田代） ②梶村研治（鷹島） ③山口薫子（田代） ④井元琴音（田代）

〈小学6年の部〉

①林 健二郎（興星） ②倉橋賢多（興星）



星 ③寺山朋徳（田代） ④若松達矢（興星）

〈中学女子の部〉

①福田 葵（田代） ②森 恵美（田代） ③宮木理緒（興星） ④吉福かおり（興星）

〈中学男子の部〉

①松坂貴洋（興星） ②吉原優作（志佐） ③増山 稜（興星） ④寺澤慶太（今福）

〔形の部〕

〈小学生〉
①久保川諒祐・山口明津也（調川）
②下田鴻亮・倉橋賢多（興星） ③谷本愛衣・田中 唯（調川） ④大野花華・若松達矢（興星）

〈中学生〉

①井上良太・吉原優作（志佐） ②佐野公亮・北川夏美（志佐） ③寺澤慶太・川原忠貢（今福） ④関 萌子・宮木理緒（興星）

〔総合成績〕

①興星館 ②田代少年剣道クラブ

とき

vol.4

旬しゅんの人

特に優良な 少年消防クラブに 「青島少年消防クラブ」

— 少年少女消防クラブフレンドシップ2006 —



松浦地区消防署へ受賞報告に訪れた、前田さん（写真左）と森さん（写真右）。

青島少年消防クラブ（23人）が、全国少年消防クラブ運営指導協議会主催の「少年少女消防クラブフレンドシップ2006」（3月27日、東京都）で、特に優良な少年消防クラブとして表彰を受けました。

この表彰は、過去に「優良なクラブ」としての受章歴があり、引き続き活発な活動を行っているクラブに贈られるもので、今回は全国で15団体が表彰を受けました。

同クラブは、昭和56年4月1日に結成以来、クラブ員それぞれが率先して年間行事計画を実施するなど、自覚と誇りをもつての活動を続けていて、他クラブの模範となっています。また、防火活動には、指導者や学校、地域住民が一体となり活動を支援するなど、熱心に取り組んでいます。

表彰式にはクラブを代表して団長の前田吉美よしみさん（15）と次期団長の森麻美あさみさん（14）の2人が出席。前田さんは「年末火災予防運動期間中の『火の用心』の呼びかけや地区の清掃活動などが印象に残っています。活動が認められてうれしかったです」と話し、森さんは「来年度も頑張って活動を続けていきたいです」と話してくれました。



大草原のコンサートと定置網体験 —モンゴル村春まつり—

モンゴル村春まつり(鷹島町観光協会など主催)が3月25、26日の2日間、モンゴル村を主会場に開催されました。

野外コンサートや漁業を体験してもらおうと、初めて開催されたものです。

25日は、元寇太鼓の演奏や、鷹島町ソーラン隊が「鷹島ソーラン踊り鷹」を披露。また、唐津市の音楽バンドが野外コンサートを開き、観客を魅了しました。26日は早朝から、阿翁浦港で定置網体験や、取れたての魚を地元漁師と一緒に調理する体験も行われました。

まちの話題



楽しく交通安全への 関心を高める —パンダクラブ親子大会—

第30回パンダクラブ親子大会が3月28日、文化会館で行われました。

幼児の交通ルールの関心を高めるために、毎年開催されています。

各代表者に修了証・記念品を授与した後、川口竜典ちゃん(今福・北東1、4)と山本桜子ちゃん(志佐・庄野、4)が「交通ルールを守り、これからも事故にあわないことを誓います」と選手宣誓を行いました。

この日は、パンダクラブの幼児やその保護者など約40人が参加し、体操や親子ゲーム、かけっこなどのゲームを通して、交通安全への関心を高め、1年間の教室を締めくくりました。



おてや 落合の洞窟で彼岸行事

志佐町赤木地区にある落合の洞窟で3月21日、無病息災を願う彼岸行事が行われました。

弘法大師がまつられたこの洞窟は高さ約2^{メートル}、幅30^{メートル}、奥行き15^{メートル}ほど。この日は地元の人たちが約40以上ある地蔵にろうそくをともし、赤飯やお神酒を供え、無病息災を祈願しました。

参拝した人の中には、洞窟の中で昨年の福岡県西方沖地震を体験した人もおり「一年たっても、あの時の恐怖が鮮明に思い出されます」と、洞窟に入らず外から参拝する姿も見られました。



志佐川に稚アユを放流

稚アユの放流が4月14日、志佐川で行われました。志佐川漁協組合員と市職員らが、大分県湯布院町から運ばれた体長約10センチの稚アユ約5万尾を、志佐川の4か所で放流しました。

同組合の山口利光組合長は「今年の稚魚は元気がよく、今までで一番成育が良いです。解禁後は多くの釣りファンに楽しんでもらいたいです」と話していました。

アユ漁解禁日の6月1日には、20センチほどに成長し釣り人を楽しませます。



石田さんが草花や風景の写真展

写真愛好家の石田博之さん（御厨・池田）の写真展が3月25日から27日の3日間、池田地区住民センター「ふれあい館」（上田雍子館長）で開かれました。

石田さんは、市内外で写真教室の指導をしたり、各地に足を運び風景写真などを撮り続けたりしていて、今回は同館の活動の一環として石田さんが依頼を受け、開催されたものです。

展示されたのは、石田さんがこの一年間に撮影した草花や風景の写真など40点。地区住民や市内外から写真愛好家などが訪れ、作品に見入っていました。

春の陽気と満開の桜のもとで

—第15回福島桜春祭り—

福島桜春祭り（福島YOKA隊主催）が4月8、9日の2日間、大山公園で開催されました。

福島の春の魅力をアピールしようと毎年開催され、今回で15回目。「満開の桜のもと祭りを楽しんでください」と吉永浩幸隊長があいさつ。桜に囲まれた屋外ステージで、ふくしま咲欄舞隊と佐世保舞遊人のヨサコイ踊りや玄蕃太鼓の演奏、地元文化団体が舞踊や詩吟・民謡を披露しました。

また、会場には松浦市内をはじめ伊万里市や唐津市など近隣の市からも多くの観客が訪れ、飛び入り参加のカラオケなどで楽しい時間を過ごしました。



市内各地で春の戦没者慰霊祭

4月4日から28日にかけて、市内各地で春の戦没者慰霊祭が行われました。

今年は、志佐・青島・御厨・今福・星鹿・調川・上志佐・鷹島の8地区で行われました。

10日に今福公民館で行われた今福地区戦没者慰霊祭（写真）には、遺族など約100人が参列。友広郁洋市長が「再び戦争の惨禍を繰り返すことのないよう、恒久平和の確立と郷土発展に全力を尽くします」と慰霊のことばを述べました。また参列者は黙とうなどを行い、戦没者の霊を慰めました。

ソフトボールで親ほく

今福町の「春の町民ソフトボール大会」(松浦商工会議所今福支部青年部主催)が4月16日、今福小学校と松浦東高校のグラウンドで行われました。

今年は、市内から15チーム約150人が参加。選手たちは、心地よい汗を流し、親ほくを深めました。

上位の結果は次のとおりです(敬称略)。

優勝=つじやま 準優勝=宮日会 3位=松浦水産、
鷹島商工青年部 ホームラン賞=山崎 純(6本、つじやま)
ファインプレー賞=金井信夫(宮日会) MVP=山口裕史(つじやま)



モンゴルから鷹島町を取材

モンゴル・ナショナル・テレビ局のスタッフが3月25、26日の2日間、鷹島町を取材に訪れました。

外務省がモンゴル国民の対日理解を進めるために招待したもので、日本とモンゴル両国の歴史的背景の一端をレポートした日本特集ドキュメンタリー番組が制作されます。

テレビ局スタッフは、歴史民俗資料館や宮地嶽史跡公園などの元寇ゆかりの場所を取材したり、開催中の「モンゴル村春まつり」や地域住民の生活の様子を取材したりしました。



「はーとオアシス」に洗濯機を寄贈

精神障害者地域活動所「はーとオアシス」にこのほど、社会福祉法人長崎県共同募金会から洗濯機が贈られました。

今回の寄贈は、平成17年度歳末たすけあい運動に寄せられた募金によるものです。

「はーとオアシス」は、通所者(21人)の社会復帰に向けた各種作業に取り組んでいます。ここ数年、県立松浦東高校の協力を得ながら花苗の育成も行っていて、夏場の土作りや除草などで汗をかく機会が多くなり、洗濯機の設置を待ち望んでいました。

漁業者と意見交換会 —フィッシャリーミーティング—

国会議員らが漁民と直接対話し、地元の声を国政に生かそうと全国で開催している「フィッシャリーミーティング」が4月1、2日の2日間、新松浦漁業協同組合本所と松浦魚市場で開催されました。

意見交換会では、市場関係者や漁業者から「貿易手続きを簡素化し、助成金の補助率を上げてほしい」「魚価対策にスピードを持って対応してほしい」などと要望。国会議員は「漁業の厳しい現状を強く感じました。現場の生の声として国政に反映させたいです。対中輸出も注目している事例なので大変勉強になりました」と話していました。

また、魚市場での意見交換会の前に、市場内や養殖施設なども視察しました。



地滑り地帯

北松浦半島一帯は、全国的に名高い地滑り地帯です。第三紀層の上に重たい玄武岩が乗っており、地質境界からの湧水がさらに地滑りを多発させています。北松型地滑りと呼ばれるこの地滑りは市内では石倉山の大災害をはじめ各地で発生しています。

昭和27年の今福石倉山及び雇尾地区の地滑りは当時今福町を陸の孤島と呼ばれるように地元に多大な被害をもたらしています。

また、平成2年7月にも石倉山北斜面が地滑りしています。このときの被害の大きさは、水田5・8畝、畑1・6畝、山林14・6畝、溜池の決壊、砂防ダ

ムの倒壊、用水路

1042坪などに及んでいます。

この防止対策工事には79億円の巨費が投じられ完全な復旧にいたっていません。

一度起こった地滑りが風化が進行して再び滑動するという二次地滑りを生ずることも特徴です。地滑りは、地形・地質が直接わたしたちに影響を与える例といえます。



「石倉山地すべり」(松浦市発行)より

地滑りが発生した直後の石倉山

ウォルター・スミス (アメリカ出身)

First Impressions ~第一印象~

し初めて会った時は、おそらく良いタイミングではありません。落ち着いて、まずは相手の信頼を得るようにしましょう。

みんな平等

これは最も大切なことです。私の日本人の親友はすべて英語が堪能ということではありませんが、みんな対等な立場で話してくれます。外国の人と会ったからといって、注意を引くために英語の言葉を叫ぶことはやめてください。そのかわりに自己紹介をしましょう。「Hello. How are you? My name is ○○. こんにちは。ご機嫌いかがですか。私の名前は○○です」それから、何語でもいいですから互いに話しましょう。英語がわからなければ、日本語を使ってください。私たちも日本語を練習したいし、日本にいる外国人は英語を母国語としている人たちばかりではありません。そして最初は直接話してみてください。どうしても通じなかったらジェスチャーを使うか、友達に通訳してもらいましょう。

これらのアドバイスが皆さんの役に立つことを願っています。



今回は、皆さんが、外国人と友達になろうとする場合のアドバイスをします。

「日本人度」のテストをしないこと

友情は共通の分野に芽生え、育まれます。どんなに違っているかを指摘するために、質問をしたり、冗談を言ったり、比較をすることは、あなたと友達になる可能性がある人との間に壁を作ってしまう。まず、最初は似ているところを見つけて、それからささいな違いについて話しましょう。

一方的に話すのではなく、一緒に話すこと

このことは、教師として私自身も時々反省していることです。誰かを助けたいと思うことや、アドバイスを与えることは良いことです。しか

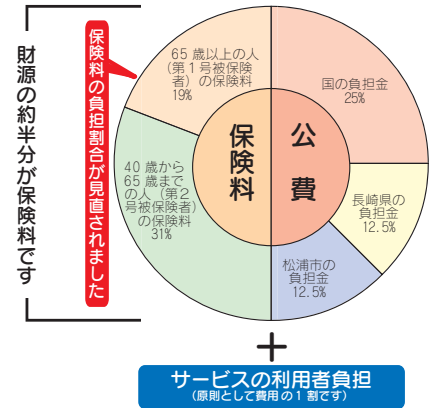


祭りのバザーで友達と



介護保険料がかわります

介護保険の財源は、利用者負担分を除き、国や地方自治体の負担金と、40歳以上の人納める保険料で賄われ、その負担割合は、右のグラフのとおりです。今回の見直しでは低所得の人に配慮し、保険料段階がこれまでの5段階から6段階に細分化されたことや、要介護者数サービス利用にかかる費用などをもとに、平成18年度から平成20年度までの松浦市の介護保険料の見直しを行い、各段階別の保険料は次のとおりとなりました。



保険料段階	対象者	改定後(月額)	改定前(月額)
第1段階	生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.5 2,375円	旧松浦市2,000円 旧福島町1,850円 旧鷹島町1,500円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.5 2,375円	旧松浦市3,000円 旧福島町2,775円 旧鷹島町2,250円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で第1段階および第2段階以外の人	基準額×0.75 3,562.5円	
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税の人	基準額 4,750円	旧松浦市4,000円 旧福島町3,700円 旧鷹島町3,000円
第5段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が200万円未満の人	基準額×1.25 5,937.5円	旧松浦市5,000円 旧福島町4,625円 旧鷹島町3,750円
第6段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上の人	基準額×1.5 7,125円	旧松浦市6,000円 旧福島町5,550円 旧鷹島町4,500円

※納付書で納める普通徴収は、年額を10回(6月～3月)で納付することになります。

年金の定期払い(年6回)の時に介護保険料が差し引かれている人は、2月と同額で4、6、8月は仮徴収となり、10、12、2月は差額を含んだ額で本徴収となります。

生活習慣を改善してみませんか

松浦市国民健康保険では、生活習慣病の予備群の人に、生活習慣の改善への取組を支援する健康づくり支援事業(国保ヘルスアップ支援プログラム)の参加者を募集します。

○期 間 5月31日～8月30日、毎週水曜日の午前中(期間を通しての参加をお願いします)

○募集人員 約50人

○申込期限 5月19日(金)

○募集方法 市役所および各支所に備える申込書に必要事項を記入して応募してください。

○参加できる人(次の①～④のすべてを満たす人)

①市内在住のおおむね20～70才くらいまでの国民健康保険被保険者の人

②平成17年度の健診結果(人間ドックを含む)、総コレステロール、中性脂肪や血圧が高い人

③現在、内科で治療を受けていない人

④健康づくりに意欲・興味のある人、健診結果やデータを提供できる人

○内 容 健康相談、体力測定、栄養指導、運動実践

○問合せ先 保健年金課国保年金係

食中毒に気をつけましょう

保健センター ☎0956-72-4747

食中毒が発生しやすい時期になりました。

食中毒を防ぐには「菌をつけない・増やさない・殺す」といった衛生管理が基本です。

食品などの取り扱いには十分注意し、次のことを守りましょう。

- ・外出から帰った時、調理や食事の前、トイレの後には必ず手を洗う習慣をつけましょう。
- ・食品は十分に加熱しましょう。75℃で1分間(100℃なら数秒)加熱すれば、ほとんどの細菌は死滅します。
- ・調理したものはすぐ食べましょう。すぐ食べない場合は短時間でも冷蔵庫へ。
- ・肉、魚、野菜は新鮮なものを選びましょう。
- ・調理器具を使い分けましょう。生の肉や魚を切った包丁やまな板で、生で食べる野菜や果物などを切らないようにしましょう。必ず洗剤で洗って熱湯をかけてから使用してください。

温かい心ありがとうございます

一般寄付

●松浦市へ金一封
○安楽 俊男様(佐賀県唐津市)

香典返し・忌明・寄付

●志佐中学校へ金一封
○岩崎 佐代子様(志・下高野)
○松浦市社会福祉協議会へ金一封
○梅本 昭雄様(調・下免)
○妹 紀美子様
○港 ハル工様(志・白浜団地)
○夫 信昭様
○吉田 安夫様(今・滑栄)
○亡叔父 春市様

○田中泰二郎様(福・浅谷)
○亡長男 玲様
○浦 博司様(鷹・阿翁)
○亡母 森 コヲ様
○川村 哲男様(鷹・里)
○亡義母 大矢 政子様
○安部 勝徳様(鷹・阿翁浦)
○亡母 カメノ様
○桑田 伊佐武様(鷹・三里)
○亡妻 末美様

○宮本 如栄雄様(鷹・阿翁浦)
○亡父 榮一様

●今福地区社会福祉協議会へ金一封
○川内 義隆様(今・元町)
○亡父 定一様
○田中 芳夫様(今・木場)
○亡妻 ヤエ子様
○高田 和恵様(今・飛島)
○亡夫 良一様

●御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封
○船井 桂子様(御・平瀬)
○亡夫 久様
○内田 秀夫様(御・西木場)
○亡妻 照子様
○瀬元 房子様(星・星鹿)
○亡夫 健三男様

●志佐地区社会福祉協議会へ金一封
○田口 昌勝様(志・大浜東)
○亡母 ダイ様
○辻 福芳様(志・田ノ平)
○亡母 ハルコ様

●調川地区社会福祉協議会へ金一封
○高橋 覺様(調・江口2)
○亡母 ムヲ様
○福田 邦光様(調・上平尾)
○亡父 偃強諳様
○大石源太郎様(調・下免)
○亡父 源三郎様
○仁和山利之様(調・七区ノ二)
○亡妻 静恵様

おわびと訂正

市報まつつら4月号に間違がありましたので、おわびして訂正いたします。
○4頁「特集 ありがとうございます 鷹島分校」の文章中(誤) 山本千春さん(正) 山本千晴さん

戸籍だより

3月22日～4月18日(敬称略)

結婚 おめでとう

吉野 昌典 調・七区ノ二
深見 香菜子 調・江口2
下條 勝美 調・江口1
川中 圭子 西海市
重田 誠 長崎市
田上 沙知 御・川内
末永 豊 今・北東1
曲淵 一美 多久市
堤 敏秋 久留米市
山崎 千晴 鷹・三里
稲本 次男 志・里2
山下 美和子 大村市

お誕生 おめでとう

前田 有輝 (憲司) 志・榊木場
滝野 愛斗 (昭吾) 福・原
鴨川 春彦 (康幸) 志・赤木
田畑 裕太 (藤明) 鷹・三里
前田 泰知 (光弘) 御・池田上
武市 華奈 (泰幸) 調・調川屋進
渡口 由規 (毅) 今・木場
伊勢 彩乃 (守) 星・川原辺田

ごめい福を お祈りいたします

黒川 満寿 (90歳) 今・仏坂
朝永 雅好 (68歳) 志・長野
大石 勝子 (68歳) 志・榊木場
安部カメノ (87歳) 鷹・阿翁浦
丸山タケヨ (85歳) 調・大小松
野元 佐利 (73歳) 志・中町
仁和山静恵 (69歳) 調・七区ノ二
坂東 弘枝 (95歳) 御・駒通
廣島 ツギ (83歳) 志・高野屋進
眞木 辰馬 (69歳) 調・白井
川原 カメ (88歳) 調・上平尾
久田 貢 (88歳) 志・田ノ平
宮本 榮一 (93歳) 鷹・阿翁浦
大石 トメ (101歳) 鷹・里
鯨尾 一生 (74歳) 星・牟田
豊永 海子 (85歳) 志・里1
友廣 隆志 (24歳) 調・七区ノ二
寺澤マツエ (104歳) 志・愛光園
岩重 隆康 (57歳) 志・高野屋進
山下 定光 (47歳) 今・福徳
志水初太郎 (88歳) 福・播磨釜
山本 ツジ (90歳) 御・青山荘
鈴木 正義 (92歳) 福・いろは鼻
久原 清美 (42歳) 調・前浜団地
志自岐愛子 (84歳) 今・本町
原田ムメノ (90歳) 志・上高野
栗山 詮 (83歳) 志・里2
下田スミエ (79歳) 志・岸浜
丸山 スミ (91歳) 御・小船
高尾ミノリ (97歳) 御・札場
岩添スエノ (87歳) 鷹・阿翁浦



行政区(施設名)の前は、各町名の一字を表記
(例) 志佐町○○の行政区の場合 志・○○



市報 まつうら 5月号

No. 5

平成18年5月1日発行

■編集発行／松浦市役所企画振興課
 〒859-4598 長崎県松浦市志佐町里免365番地 ☎0956-72-1111 FAX 72-1115
 福島町からは：47-3011 鷹島町からは：48-3011
 ホームページアドレス <http://www.city-matsura.jp> Eメールアドレス matsura@city-matsura.jp
 ■印刷／有限会社タイセイ印刷

松浦への
思いを語る

リレーエッセー ④

まさかず
吉住 正和さん
(鷹島・阿翁浦、37)



○現在の仕事

漁師をしています。毎年10月から3月まではフグはえ縄漁、春から夏は甘鯛をとったり、タコ漁やイサキ釣りをしています。また、遊漁船業もやっています。○松浦市の好きな場所・特長など

やっぱり都会に比べて星がきれいです。夜中、漁に出る時は、星だらけの空を見ることが出来ます。流れ星もたくさん見えます。仕事を疲れた時、モンゴル村の温泉に行きます。リフレッシュできてとてもいいです。

○現在頑張っていること・アピールポイントなど

これから釣りのベストシーズンに入るので、楽しみにしてくれているお客さんをお客様で大漁で喜ばせてあげたいですね。もちろん、自分の漁でも大漁できるように頑張りますよ！

今回は…

吉住さんから宮崎政夫さん(阿翁浦)にバトンタッチ！

人口

平成18年4月1日現在

人口	27,558 (-200)
男	13,132 (-108)
女	14,426 (-92)
世帯数	10,269 (-23)

編集室から

▼今月号では、「こころ」の病気について特集しました。こころの病気は、いつ、誰がかかってもおかしくない病気だと思えます。自分なりのストレス解消法を見つけて、元気な生活を送りたいものですね。

▼市報3月号で紹介した池野和麻君(清峰高校)と山田将吾君(延岡学園)が、春の選抜高校野球大会で大活躍。また清峰高校は、県勢初の準優勝を果たしてくれました。この高校球児の活躍が、市内の多くの子どもたちにも夢を与えてくれたことでしょう。感動をありがとう。

(きよ)

福岡まで1時間！ 西九州自動車道 早期完成



この広報紙は環境と自然保護のため再生紙(100%)を使用しています。