

内容	日にち		場所		開催時間
介護予防教室	7、28日（金）		すこやか青プラザ 3 階		9:30 ～ 11:30
	21 日（金）		すこやか青プラザ 3 階		9:30 ～ 14:00
	7、21 日（金）		福島保健センター		9:30 ～ 11:30
	28 日（金）		福島保健センター		9:30 ～ 14:00
	6、20 日（木）		鷹島公民館		13:30 ～ 15:30
すっきり元気教室	毎週水曜日（12 日を除く）		すこやか青プラザ 3 階		9:30 ～ 11:00
	毎週水曜日（12 日を除く）		福島保健センター		
	毎週木曜日（13 日を除く）		ふくふく 2011		
	毎週木曜日（13 日を除く）		鷹島公民館		
内容	日にち	場所	日にち	場所	開催時間
高齢者健康教室（鷹島）	9月4日（金）	阿翁公民館			13:30 ～ 15:30

まちの話題

知つとび

まつうらマルシェ

暮らしの掲示板

連載コーナー

戸籍だより

発見

けんこうの
だね



今月の
だね

「夏場の食中毒」に注意しましょう！

下記の細菌性食中毒の事例が
多く報告されています

- ☐ カンピロバクター
- ☐ ウェルシュ菌
- ☐ サルモネラ属菌
- ☐ 腸管出血性大腸菌

食中毒の主な原因は、細菌とウイルス

ウイルスが原因の食中毒は冬に、細菌性の食中毒は高温・多湿の時期に発生しやすいため、梅雨から夏期にかけては注意が必要です。

食中毒予防の三原則は、

「つけない、増やさない、やっつける」

つけない

- ・手洗い、手袋の使用
- ・調理器具を使い分ける
- ・清潔な調理器具を使用



増やさない

- ・低温で保存
- ・調理後は早めに食べる
- ・冷蔵庫は7割程度と詰め込み過ぎない



やっつける

- ・食品は中心部まで十分加熱
 - ・調理器具の消毒
- ※消毒には煮沸や塩素系漂白剤が有効です。



家庭での食中毒予防
については、こちらから▶



今月の隊長
塚本管理栄養士



無料駐車場完備 !!

ボートレース大村のレースを中心に
SGレースや全国各地のレースも発売！



ボートレース
チケットショップ 松浦



【公式HP】

BTS松浦



ボートレース大村



松浦市今福町滑栄免265 TEL 0956-74-1410

各種相談、イベントなどの情報

内容	日にち	場所	問合せ先
折り梅カフェ※ 1	6 日（木）、9 月 3 日（木）	すこやか青プラザ 4 階	長寿介護課☎内線 177
身体障害者相談	10 日（月）	すこやか青プラザ 1 階	福祉事務所☎内線 198
手をつなぐサロン※ 2	20 日（木）	すこやか青プラザ 1 階	事務局 ☎ 090-5020-2602
出張年金相談（要予約）	20 日（木）	市民ホール	☎ 0956-34-1189
身体障害者相談（福島地区）	24 日（月）	福島保健センター	福祉事務所☎内線 198
身体障害者相談（鷹島地区）	25 日（火）	鷹島支所	福祉事務所☎内線 198
つくしの会※ 3	26 日（水）	すこやか青プラザ 3 階	健康ほけん課☎内線 129
就職なんでも相談（要予約）	27 日（木）	すこやか青プラザ 3 階	☎ 0956-25-3490

※ 1 認知症の人と家族の集い ※ 2 障害者などの支援者の集い ※ 3 ひきこもり・不登校の家族のつどい

みんなで防ぐ

消費者トラブル掲示板

問合せ先 消費生活センター ☎内線 180

最新情報は国民生活センター HP をチェック



悪質な貴金属の訪問買取トラブル急増中！

トラブル内容

・不要な靴をリサイクルするという業者と電話で訪問の約束をした。いざ来訪すると電話で話していた靴には見向きもせず「貴金属はないか」としつこく居座られた。

いつまでも帰らないので、貴金属はないと伝えると大声で怒鳴られ怖い思いをした。

早く帰ってほしいと思い、大切な形見の指輪を出すと数百円の値段で買い取られてしまった。

ひとことアドバイス

・不要な勧誘はきっぱりと断りましょう。

・買取業者を呼ぶときは、一人で対応せずに家族や友人などの複数人で対応しましょう。

・貴金属やブランド品などを、むやみに見せない。触らせない。

・訪問買取りは、条件を満たせばクーリングオフができる場合があります。困ったときは消費生活センターへご相談ください。

おかしいと思ったら、すぐに相談を！消費者トラブル以外の市民相談も受け付けています

上り下り最大概ね1Gbps

自宅でWi-Fi

ちゅんちゅんコラボ光

ONU機器リース料
プロバイダ料
通信料込み！

月額利用料

5,500円

(税込)

福島町エリアも
コラボ光 受付中！

記載サービスはベストエフォート型のため、回線の混雑状況や通信環境により、速度が低下する場合があります

ちゅんちゅんテレビ光エリアならこちらもおすすめ！

ちゅんちゅん光30

最大概ね※離島のぞく
上り下り30Mbps

Wi-Fi対応付
ONU機器リース料
プロバイダ料
通信料込み！

月額利用料

3,300円

(税込)

ご自宅のインターネット・ケーブルテレビのことならおまかせください！代理店届出番号 第J1900811号

西海テレビ株式会社 **松浦ケーブル株式会社**

伊万里市山代町久原 TEL 0955-28-2466 松浦市志佐町浦免 TEL 0956-73-4002