

内容	日にち	場所	開催時間		
介護予防教室	17、24日(金)	すこやか青プラザ3階	9:30～11:30		
	17、24日(金)	福島保健センター	9:30～11:30		
	16、23、30日(木)	鷹島公民館	13:30～15:00		
すっきり元気教室	毎週水曜日(1、29日を除く)	すこやか青プラザ3階	9:30～11:00		
	毎週水曜日(1、29日を除く)	福島保健センター			
	毎週木曜日(2日を除く)	ふくふく2011			
	毎週木曜日(2日を除く)	鷹島公民館			
内容	日にち	場所	日にち	場所	開催時間
高齢者健康教室(鷹島)	9日(木)	殿ノ浦公民館	20日(月)	三里公民館	13:30～15:00

まちの話題

知っとび

まつうらマルシェ

暮らしの掲示板

連載コーナー

戸籍日より

発見

けんこうの  
たね



今月の  
たね

### 「ヤングケアラー」を知っていますか？

#### ヤングケアラーはどんな影響がある？

**学業**…学校生活(勉強・遊び・部活など)に支障をきたし、成績が低下する。

**疲労**…十分な休息や栄養がとれない。ストレスを抱えることも多く、心身が疲労する。

**孤立**…家庭の事情から友達との交流が制限され、友人関係を上手く築くことができない。

#### 「ヤングケアラー」とは？

本来大人が行うと想定されている家事や家族のお世話などを、日常的に行っている子どものことを言います。(QRコードから参照)

#### 子どもの権利知っていますか？

すべての子どもは、生きる権利・育つ権利をもっています。

子どもの権利を守る視点を、私たち大人が意識することが大切です。

#### 周りができること「気付く・つなぐ」

本人や保護者に自覚がない事が多く、周りの大人が気づき、寄り添うことが大切です。

「どうしてほしい？」など、出来る範囲で子どもの声に耳を傾け、「ヤングケアラーかも」と思ったら、匿名でも結構ですので、学校や子育て・こども課などに連絡し、支援につなげましょう。

ヤングケアラーとは▶



今月の隊長  
平田保健師

春の  
プチリフォーム

快適空間

排水設備切替(浄化槽設置)・トイレ取替・バリアフリー

トイレのお悩み  
リフォームのことなら

GOOD HOUSE

〒859-4502 松浦市志佐町里免394

☎ 0120-72-3718

## 各種相談、イベントなどの情報

内容	日にち	場所	問合せ先
折り梅カフェ※ 1	2日(木)、5月7日(木)	すこやか青プラザ 4階	長寿介護課 ☎内線 177
身体障害者相談	10日(金)	すこやか青プラザ 1階	福祉事務所 ☎内線 198
出張年金相談(要予約)	16日(木)	すこやか青プラザ 3階	☎ 0956-34-1189
手をつなぐサロン※ 2	20日(月)	すこやか青プラザ 1階	事務局 ☎ 090-5020-2602
つくしの会※ 3	22日(水)	すこやか青プラザ 3階	健康ほけん課 ☎内線 168
就職なんでも相談(要予約)	23日(木)	すこやか青プラザ 3階	☎ 0956-25-3490
身体障害者相談(福島地区)	27日(月)	福島保健センター	福祉事務所 ☎内線 198
身体障害者相談(鷹島地区)	28日(火)	鷹島支所	福祉事務所 ☎内線 198

※ 1 認知症の人と家族の集い ※ 2 障害者などの支援者の集い ※ 3 ひきこもり・不登校の家族のつどい

## みんなで防ぐ 消費者トラブル掲示板

問合せ先 消費生活センター ☎内線 180

新生活の隙を狙うアポなし訪問にご注意！！

最新情報は国民生活センターHPをチェック



### トラブル内容

- 引越当日に訪問販売業者が換気扇フィルターの勧誘にアポなしで訪問してきた。管理会社と関連があるかのような話で「住居者はみんな契約している、設置することが法律で義務化されている」と説明され、みんなが購入していると思い仕方なく契約したが、後日管理会社に確認したら嘘だった。

### ひとことアドバイス

- アポなしの訪問は無視し、インターホン越で「必要ありません」と断りましょう。
- その場で契約せず、管理会社に確認しましょう。
- クーリング・オフができる場合があります。もし契約してしまっても、8日以内であれば契約解除できる可能性があります。

おかしいと思ったら、すぐに相談を！消費者トラブル以外の市民相談も受け付けています

### 新車がお得！ スーパー乗るだけセット

例えばダイハツミライースLSAⅢが

7年リース  
月々定額 **1万円** (税抜き)

※ 税込11,000円×84回、ボーナス月64,680円加算(年2回)



車検代、税金もコミコミ！  
バッテリー、タイヤなど  
メンテナンス費用もコミコミ！

0120-77-8799  
AM9:00～PM7:00

**車楽館**

平戸市田平町小手田免1255-3 ㈲ニシ・マイカーセンター

あなたのための  
**補聴器**  
あります

感じがない!!  
つけてる  
軽い!!

オープン型補聴器  
¥109,000から

認定補聴器技能者の店

聴力測定室完備



佐々町 尚時堂  
補聴器センター

佐々ショッピング店

・営業時間

9:30～18:30

・TEL 63-2100

マックスバリュ佐々店

・営業時間

10:00～19:00

・TEL 63-2235