

市役所

健こう

健康寿命をのばそう！ フレイル予防講座参加者募集！

問 長寿介護課 長寿支援係 ☎ 内線 178

「フレイル」とは要介護に至る手前の状態のことです。理学療法士と管理栄養士から楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？

●日時 2月4日（水）

午後1時30分～3時30分

●場所 すこやか青プラザ

●費用 無料

●対象 フレイル予防に興味のある人

●内容

- ①理学療法士による運動に関する講話と実践
- ②管理栄養士による食事に関する講話と試食

●申込期限 1月30日（金）先着20人

●申込方法 問合せ先までお電話ください。

[市ホームページ](#)



[詳しくはこちらから▲](#)

市役所

募しう

高齢者スポーツ大会 (バウンドテニス競技)

問 長寿介護課 長寿支援係 ☎ 内線 193

高齢者の健康保持・増進と参加者相互の親睦を深めることを目的とした同大会を開催します。

●日時 3月1日（日）

午前9時10分～（開会式）

●場所 文化会館 ふれあいホール

●参加資格 2人1組 おおむね60歳以上

●申込期限 1月30日（金）

●申込方法 協会事務局までお電話ください。

松浦市バウンドテニス協会事務局 中里

☎ 090-5731-0944



[市ホームページ](#)

[詳しくはこちらから▲](#)

市役所

知らせ

パブリックコメントを 実施します

問 政策企画課 企画統計係 ☎ 内線 316

子育て・こども課 子育て支援係 ☎ 内線 171

パブリックコメントを実施します。皆さまのご意見をお待ちしております。

●計画名（担当課）

- 松浦市過疎地域持続的発展計画（政策企画課）
- 松浦市こども計画（子育て・こども課）

●意見募集期間

1月9日（金）～2月9日（月）

●計画案の閲覧場所

担当課および各支所・出張所、ホームページ

●提出方法および提出先

閲覧場所にある「意見提出用紙」の様式により、次のいずれかでご提出ください。

- ①郵便 ②FAX ③電子メール
- ④計画案の閲覧場所に提出

[市ホームページ](#)



[詳しくはこちらから▲](#)

地域
知らせ

施設見学・訓練体験会を 開催します

問 ポリテクセンター佐世保 訓練課受講生係

☎ 0956-58-3118

同センターは、求職者の再就職のための職業訓練を実施する施設です。施設見学・訓練体験会を開催します。この機会にぜひご参加ください。

●日時 1月7日（水）、2月9日（月）

2月16日（月）

午後1時15分～4時40分

●場所 佐世保市指方町668

●申込

問合せ先までお電話ください。

[問合せ先ホームページ](#)



[詳しくはこちらから▲](#)

募しゅう

放送大学入学生募集

問 放送大学長崎学習センター
☎ 095-813-1317

- 放送大学は、文部科学省、総務省所管の通信制大学で、2026年4月入学生を募集しています。
- 幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

●出願期限

第1回 2月27日（金）
第2回 3月16日（月）

問合せ先ホームページ



詳しくはこちらから▲

地域

イベント

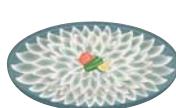
松浦のしらす・とらふぐを市内のお店で食べよう！

問 (一社) まつうら観光物産協会
☎ 0956-76-8822

1年のうち短い期間しか獲れない、希少な「しらす」と丹精込めて育てられた高級魚「とらふぐ」を使った期間限定メニューが市内10店舗で提供されています。ぜひご賞味ください！

●開催期間

11月29日（土）～2月9日（月）
いいふぐの日～ふぐの日



問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

募しゅう

長崎県障害者スポーツ大会 参加者募集

問 福祉事務所 障害福祉係 ☎ 内線 198

●開催日 5月31日（日）

●会場

トランスクスモススタジアム長崎ほか

●競技種目

陸上競技、水泳競技、アーチェリー、卓球競技、フライングディスク、ボッチャ、ボウリング、ユニカール

●申込期間

1月13日（火）～2月13日（金）

●申込方法

問合せ先までお電話ください。

●対象

令和8年4月1日現在、13歳以上で県内に居住する次のいずれかに該当する人

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人
- 身体障害者手帳以外の上記手帳の取得の対象に準ずる障害のある人



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

募しゅう

自衛官を目指しませんか

問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所
☎ 0956-23-1231

自衛官を募集します。

●試験種目 自衛官候補生

●応募資格 18歳以上33歳未満の人

●受付期間 年間を通じて随時

その他のコースについても、お気軽にお問合せください。

問合せ先ホームページ



詳しくはこちらから▲