

まつうライフをぎゅっとお届け

まつ

1



うら

Matsuura City Public Relations

2026/No.241





毎年恒例の市民駅伝大会は、力強い選手宣誓で幕を開けました。

参加者一人一人がチームのために練習の成果を発揮し、入賞や完走を目指してタスキをつなぎました。

※関連記事 P8

第 21 回松浦市民駅伝大会

市広報ツール



▲ X (旧 Twitter)



▲ Facebook



▲ 防災アプリ



▲ 市ホームページ



▲ LINE



市立公民館ホームページ
(公民館だよりもご覧になれます)



文化会館休館日

1～3日、5日、
13日、19日、26日



CONTENTS = 目次 =

- 2 | 令和 8 年 新年のごあいさつ
- 4 | ホットニュース
- 8 | 第 21 回松浦市民駅伝大会
- 9 | 民生委員・児童委員が決まりました
- 11 | 市営住宅の入居者を募集します
- 12 | まちの話題
- 16 | 知っとくトピックス
- 17 | ま^っ通らマルシェ
- 21 | 暮らしの掲示板
連載コーナー
- 26 | 戸籍だより

裏
表
紙

tomorrow

～ 明日へのバトン ～



人の動き

※ () は前月比

人口	20,080 (+ 27)
男	9,670 (+ 15)
女	10,410 (+ 12)
世帯数	9,856 (+ 43)

※住民基本台帳から

令和 7 年 12 月 1 日現在

※外字に関しては、新聞表記等にあわせて掲載させていただきます。
※学年等は取材時のものです。

令和8年

新年のごあいさつ

松浦市長

友田 吉泰



明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、令和8年の新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は市政に対し格別のご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本市は平成18年1月に松浦市、福島町、鷹島町の1市2町の合併により誕生し、本年1月1日をもって市制施行20周年の節目の年を迎えることができました。これもひとえに関係各位の多大なるご尽力と、そして何よりも市民皆さま方のご支援ご協力の賜物と存じます。

さて、昨年9月から11月まで長崎県において「第40回国民文化

祭・第25回全国障害者芸術・文化祭」が開催され、県内各地においてさまざまな文化イベントが実施されました。

本市におきましても、「松浦みんなの作品展」、「まつうら郷土芸能共演会」、「元寇所縁^{ゆかり}の子どもサミット」などを実施しており、市内外から多くの人に足を運んでいただきました。地域固有の文化を再認識していただくとともに、地域の魅力を発信し、障害のある方々と芸術文化を通じたふれあいの機会を創出する絶好の機会となりました。

12月には西九州自動車道松浦佐々道路の松浦IC・平戸IC間が開通いたしました。

これにより、西九州自動車道の松浦市内区間は全て供用することとなり、市内交通の利便性の向上はもとより、周辺市町へのアクセス性の向上による新たな企業立地や雇用創出など、地域産業の活性化が期待されます。

開通に際し、ご尽力いただきました本県選出の歴代国会議員の皆さまをはじめ、国土交通省や長崎

県など関係皆さまに深く感謝申し上げますとともに、貴重な用地をご提供いただきました地権者の皆さまに改めてお礼申し上げます。

本年は、供用開始した西九州自動車道松浦佐々道路の桁下を活用したアーバンスポーツ（スケートボード・3×3バスケットボール）専用スペースが完成する予定であり、新たなにぎわいづくりの場として期待しているところです。

また、県営事業で進められている高野地区地すべり対策工事の完成に併せ、リニューアルした不老山総合公園を開園する予定にしています。市民の皆さまの憩いの場として、さらには観光スポットとして、リニューアルオープンできる日を私も大変待ち望んでおります。

さらに、地場企業の支援および企業誘致を目的とした松浦市西部工業団地（仮称）の造成について、これまで実施した測量・設計業務等に基づき、物件・用地補償の諸手続きなど、工事着手に向けた取り組みを進めてまいります。

近年の少子高齢化や人口減少、コミュニティの希薄化などによ

り多様化・複雑化した地域課題に対応するため、小学校区単位での協働によるまちづくり組織の立ち上げを目指しております。

市内全9地域のうち6地域でまちづくり運営協議会が設立されており、他の地域においても設立に向けた準備が進んでおります。この取り組みが市内全域に波及していくよう引き続き推進してまいります。

新しい年も、市民の皆さまとともに策定いたしました「第二次総合計画」に掲げる6つの将来像の実現を目指し、「育つ・つながる・根をおろす」の基本理念のもと、10年後、20年後の本市の将来を見据え、数多くの重要な施策を推進し、市民が主役の誰もが「住みたい・住み続けたい」と思えるまちづくりに力を注いでまいりますので、皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、健やかで輝かしい年となりますよう心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

松浦市議会議員長

宮本 啓史



明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、日頃から、市政発展のために多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨今の日本経済は、緩やかに回復傾向にあるものの、アメリカの関税政策により、新たな不確実性の時代を迎えようとしておりますが、新しい年は、景気回復の良好な流れが波及することを期待いたします。

本市は、合併後20年を経過し、それまで自立する地域社会を目指し、さまざまな改革に取り組み、

成果を上げてまいりました。

しかし、少子高齢化に伴う人口減少が進んでおり、今後、財政状況はますます厳しくなっていくと考えています。

そのような中にも、国土交通省において事業が進められている西九州自動車道松浦佐々道路の松浦IC・平戸IC間が、令和7年12月に開通し、防災機能強化、企業立地や雇用創出が大きく期待されています。

基礎自治体の役割が拡大する中、議会の責務は一層大きくなり、市議会といたしても、市民の代表としての自覚を持ち、与えられた使命を果たしてまいりたいと考えています。

結びに、市民の皆さまにおかれましては、健康に留意され、健やかな一年をお過ごしいただき、新しい年が皆さまと本市にとりまして、より良い一年となりますことを心から祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。

オーストラリア マツカイ市長

グレッグ・ウィリアムソン



明けましておめでとうございます。

昨年は、松浦市青少年親善使節団を本市にお迎えでき、とても嬉しく思いました。

本市では、昨年、遊具広場とスポーツコートなどを備えた「ノーザン・ビーチズ・コミュニティ・ハブ」という施設を開設し、今年訪問される松浦の皆さまをご案内できることを楽しみにしています。

松浦市国際親善協会およびシスターシティズ・マツカイの皆さまの継続的なご尽力により、両市の絆が引き続き強化されていることを大変喜ばしく思います。

松浦の皆さまにとって新しい年が素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

モンゴル国ウブスハンガイ県
ホジルト郡長

ジャンバ・オユンゲレル



明けましておめでとうございます。

昨年は本郡から11名が松浦市を訪問し、「第40回国民文化祭・第25回全国障害者芸術・文化祭」に参加しました。姉妹都市関係が再開された直後にこのような素晴らしい体験と友情関係が育まれたことを嬉しく思います。

訪問の際にいただいたごみ出しカレンダーなどを参考に本郡でごみの分別、処理を開始し、郡民の生活に大きな影響を与えています。

令和8年度は、松浦市からの訪問をお迎えし、本郡からも保育士が訪問する計画をしています。

新しい年が両市民の交流と友情がさらに深まる年になりますよう心からお祈りいたします。

消防・防災功労

谷口 哲男さん

(志佐・丹花 66)



昭和59年1月に松浦市消防団に入団以来、消防団員、消防団幹部として精励されています。

平成31年4月から松浦市消防団団長に就任、令和5年3月からは、長崎県消防協会副会長を務めるなど消防団員の処遇改善・環境改善に尽力。
また、予防消防を重点事項にとらえ、女性消防分団の発足などに貢献されました。

社会福祉功労

山縣 文子さん

(福島・端 80)



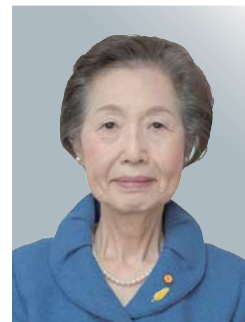
平成13年12月から現在までの永きにわたり民生委員・児童委員（主任児童委員）として、精励されています。

学校・保育所などと連携しながら、子どもたちの見守り、支援に尽力されるほか、市が設置する児童福祉および学校・社会教育関連の協議会委員を歴任されるなど、地域福祉の向上に貢献されています。

社会福祉功労

川副 榮子さん

(志佐・大浜西 77)



平成13年12月から令和7年12月まで、24年もの永きにわたり保護司として精励され、罪を犯した人や非行少年の改善・更生に尽力されました。

在任中は、多くの保護観察事件、生活環境調整事件を担当し、対象者およびその家族等に対して温かく寄り添い、社会復帰を援助するなど、地域福祉の向上に貢献されました。

産業（水産）功労

荒木 直子さん

(星鹿・川原辺田 68)



平成19年6月から現在までの永きにわたり新松浦漁業協同組合女性部部长、長崎県漁協女性部連合会会長、全国漁協女性部連絡協議会会長理事などを歴任。

地元の小中学生を対象とした魚料理教室を通して魚食の普及に貢献。
また、県内各地で漁協女性部の減少・廃部という全国的な課題解決に尽力されています。

教育文化功労

尾野 一男さん

(志佐・下高野 82)



昭和61年4月から現在までの永きにわたり長崎県ソフトボール協会理事、同協会会長などを歴任。団体の円滑運営と財政健全化を推進し、各種大会の安定的な開催体制を構築、県内への全国大会・ブロック大会の誘致を実現。

長崎県におけるソフトボールの普及振興を図り、競技力の向上に貢献されています。

教育文化功労

松本 強さん

(志佐・中町 81)



昭和48年4月から現在までの永きにわたり松浦市軟式野球連盟事務局長、同連盟理事長、長崎県軟式野球連盟理事などを歴任。

令和元年に完成した松浦市野球場（青のまち松浦スタジアム）の建設では行政と地域住民との調整役として尽力。

軟式野球の普及発展や指導者の育成に貢献されています。

全国スポーツ推進委員連合

優良団体表彰

松浦市スポーツ

推進委員協議会

(会長 吉田 建也さん)



平成18年に団体を設立し、地域のスポーツ振興に顕著な業績を挙げ、住民の健康、体力の向上・維持に貢献されています。

まっすら出前講座を通して、市内小中学校や公民館などで、幅広い世代へのニュースポーツの普及活動に尽力。

また、令和6年度には、長崎県スポーツ推進委員研究大会を本市にて開催されました。

功労者表彰

井手 ケイ子さん

(御厨・前田 75)



平成2年に松浦市体育指導委員（現 松浦市スポーツ推進委員）として就任以来、現在まで本市のスポーツ振興に尽力。

まっすら出前講座でのニュースポーツやスクエアステップの指導、市民駅伝大会などの行事への積極的な参画を通じ、永年にわたり生涯スポーツの普及と本市のスポーツ活動の発展に貢献されています。

開通

西九州自動車道 松浦佐々道路松浦IC・平戸IC間

12月14日、整備中の西九州自動車道松浦佐々道路（19.1^キ）のうち松浦IC・平戸IC間（7.5^キ）が開通しました。これにより、地域産業と観光振興への支援や防災機能の強化などが期待されます。
松浦佐々道路の平戸ICからの残区間は、江迎鹿町ICを経由して佐々ICまでの11.6^キとなります。



開通式典は、長崎県選出国會議員などの来賓や建設に際し先祖代々受け継がれた貴重な土地をご提供いただいた地権者の皆さま、その他関係者が出席され、盛会に開催されました。

会場では、太鼓（北松農業高等学校 権現太鼓部）、よさこいダンス（北松乙）などのアトラクションが披露され、開通をお祝いしました。

式典後は、テープカットとくす玉開披が行われ、物流トラックや救急車、消防車などが通り初めを行いました。



▲橋名板

開通に先立ち11月29日に松浦佐々道路（松浦IC・平戸IC間）橋名板お披露目・感謝状贈呈式が平戸ICにおいて行われました。

国土交通省九州地方整備局長崎河川国道事務所が地元の人たちに愛着を深めてもらいたいと企画したもので、開通区間内の橋梁11橋それぞれに設置される漢字表記、平仮名表記の橋名板の題字を志佐小中学校、御厨小中学校、計19人の児童・生徒が作成。

当日は長崎河川国道事務所長と市長より児童・生徒へ感謝状と橋名板のレプリカが贈呈されました。子どもたちは、自らの手で直筆の橋名板を設置し、うれしそうな表情を浮かべていました。



百歳おめでとうございます

福田 ミサさん

大正14年11月15生まれ
(星鹿・海光園)



第8回スポーツ皿回し全国大会 個人総合優勝

氏山 昌明さん



第104回全国高等学校サッカー 選手権大会出場

九州文化学園高等学校 御厨出身
谷村 哲平さん（3年）



▲写真左から一ノ瀬さん、岡島 みゆさん、
岡島 涼雅さん

第36回全日本フルコンタクト・テコ ンドー選手権大会同等記録会出場

日本跆拳道協会
長崎佐々テコンドークラブ所属
岡島 みゆさん（志佐中3年）
岡島 涼雅さん（志佐中1年）
一ノ瀬葉菜さん（志佐中1年）



第44回全九州珠算選手権大会 中学生の部（読上算）優勝

唐津東中学校 鷹島出身
坂本 大河さん（3年）

第21回松浦市民駅伝大会

第21回松浦市民駅伝大会を11月30日に行いました。

第1部（一般・中学生）を御厨町の新鮮市場じげもんから今福町の松浦市野球場までのコースで実施。

また、第2部（小学生・幼児）を松浦高校グラウンドで実施しました。大会には、一般の部20チーム・中学生の部4チーム、小学生の部6チーム・幼児の部9チームが参加しました。上位の結果は次のとおりです（敬称略）。※赤字は新記録。



第1部

【一般の部】（23・4区）

〈総合成績〉

①九州電力(株)松浦発電所A
1時間26分28秒

②松浦市消防署
1時間30分08秒

③松浦市役所野球部
1時間32分23秒

〈区間賞〉

1区（3・3区）
松瀬 光希（御中PTA+α）
9分21秒

2区（3・8区）
坂本 竜平（ミトコンドリア）
12分20秒

3区（3・7区）
出口 達基（中興化成工業(株)）
13分26秒

4区（3・2区）
吉浦 彰二（松浦市消防署）
11分17秒

5区（3・5区）
金石 圭柊（MAGURO・RC）
12分10秒

6区（1・6区）
高林 楽（九州電力(株)松浦発電所A）
5分52秒

7区（2・8区）
菰田 琉斗（九州電力(株)松浦発電所A）
10分41秒

8区（1・5区）
靄野 陽（九州電力(株)松浦発電所A）
5分31秒

8区（1・5区）※女子の部
吉田 広美（MAGURO・RC）
5分51秒

【中学生の部】（23・4区）

①志佐中学校
1時間20分41秒

②松浦AC
1時間32分47秒

③御厨中ランナーズ
1時間33分24秒

④松浦AC-B
19分01秒

⑤松浦AC-A
19分33秒

⑥松浦AC-B
19分33秒

⑦松浦AC-B
19分33秒

⑧松浦AC-B
19分33秒

⑨松浦AC-B
19分33秒

⑩松浦AC-B
19分33秒

⑪松浦AC-B
19分33秒

⑫松浦AC-B
19分33秒

5区（3・5区）
小西 健竜（志佐中学校）
11分30秒

6区（1・6区）
尾崎 翔（志佐中学校）
5分45秒

7区（2・8区）
小川 勇伸（志佐中学校）
9分47秒

8区（1・5区）
小野 晟和（志佐中学校）
5分34秒

【小学生の部】（5区）

①松浦AC-A
19分01秒

②松浦AC-B
19分33秒

③松浦AC-B
19分33秒

④松浦AC-B
19分33秒

⑤松浦AC-B
19分33秒

⑥松浦AC-B
19分33秒

⑦松浦AC-B
19分33秒

⑧松浦AC-B
19分33秒

⑨松浦AC-B
19分33秒

⑩松浦AC-B
19分33秒

⑪松浦AC-B
19分33秒

11分30秒

5分45秒

9分47秒

5分34秒

19分01秒

19分33秒

19分33秒

19分33秒

19分33秒

19分33秒

19分33秒

19分33秒

19分33秒

19分33秒

19分33秒

19分33秒

民生委員・児童委員が決まりました

～広げよう地域に根ざした思いやり～

問 福祉事務所福祉総務係 ☎ 内線 196

民生委員・児童委員の改選が行われ、新しい委員が決まりました。

12月2日に文化会館 ゆめホールで開かれた伝達式では代表者に厚生労働大臣からの委嘱状を交付しました。

委嘱された94人の委員を代表し、鷹島地区の吉澤委員が本市の福祉向上に向けた取り組みについて決意を述べました。

また、退任された人には、厚生労働大臣、県知事および市長から感謝状などが贈呈されました。

今後3年間、民生委員・児童委員を務めていただく皆さんを紹介します（敬称略）。



町	担当地区	委員氏名
志佐	柚木川内、田ノ平	川内 道男
	稗木場、長野	宮永 淳
	横辺田、笛吹	松本 哲也
	赤木、池成	林 茂夫
	上高野、下高野	辻田直太郎
	栢ノ木、上野、新志佐	川添 研二
	大浜東・西、愛光園	柴田 準三
	不老山、潮見団地、辻ノ尾	森山ヒデ子
	庄野、鹿ノ爪、立石川、三栄	浦田 照子
	西山	前田 周二
	馬場、丹花、上町	神岡 康一
	中町、立町、横町	吉松 啓輔
	元町、里田原1、里田原2、田原、住吉通、田原高層住宅	平野 睦義
	向町上、旭町、蛭子崎東	中塚 克仁
	蛭子崎団地、蛭子崎中・西、下庄野、岸浜	松田 孝二
	白浜、白浜団地、黒汐	深見 一憲
	高野団地、高野松山団地	井上 雄二
	里1・2	市山 伸一

町	担当地区	委員氏名
御厨	平瀬、市場、長嶺団地	松瀬 美治
	札幌、駅通、御厨上坊団地	前田 るみ
	泉、中野、神原	片山 秀敏
	池田上、前田、青山荘	白石 明彦
	池田、御厨団地	村田 政司
	寺ノ尾上・中・下、二反田	氏山 勝敏
	大崎上、大崎下	酒井 五子
	小船、川内	森 務
	西木場	松瀬 順子
	田代、板橋	前田富美代
	木場、郭公尾	松本トモ子
星鹿	北久保、海光園	奥野喜美子
	牟田、下田	田中 智美
	川原辺田	入口 晴美
	星鹿	浦 隆弘
	大石	村田 浩
	青島	田口 邦博

町	担当地区	委員氏名
鷹島	船唐津	吉永フミエ
	三里	山崎 哲也
	原・殿ノ浦	山本美恵子
	中通	木山 智明
	里・石川・日比	浦田 進
	神崎	近藤 光敏
	阿翁	吉富 正満
	阿翁浦（北）	青木 貞二
	阿翁浦（南）	吉澤 謙三
	黒島	中本 竹敏

〈主任児童委員〉

担当町	委員氏名
御厨・星鹿	小林 悦子
	岡村 正義
志佐	後藤 葉月
	松本 恵美
調川	山口 重子
	田中 葉子
今福	早田 伸次
	川田美由紀
福島	山縣 文子
	前田 弘子
鷹島	坂本 則子
	桐木 希美

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、児童福祉、生活保護、障害者福祉、高齢者福祉および母子寡婦福祉に関する幅広い分野について、地域住民のよき相談相手になる委員のことです。

また、市内で12人の主任児童委員は、子育てや子どもの諸問題についての相談など、子どもたちが元気に安心して暮らせるように、児童福祉関係を専門的に担当しています。

町	担当地区	委員氏名
調川	上平尾、平尾	松口 徳光
	白井、上免	豊福 恭一
	中免、下免	松本みゆき
	江口1	岡田 孝一
	江口2	村田 勝美
	江口3	末永 里美
	松山田	辻 嘉文
	七区ノ一	吉武 透
	七区ノ二	原 剛實
	中興、調川宮ノ前団地	田中 正輔
	前浜	藤田 英敏
	大小松、前浜団地	久原 輝彦
今福	土肥ノ浦	石井 修一
	浜ノ脇、北東1	志水 千別
	北東2・3、羽古場	神田 泰善
	福德、今福団地、人柱（川東）、影ノ谷	副島 茂
	人柱（川西）、今福梶の葉団地	亀野 晴俊
	寺上、木場	立山 伸一
	東新町、本町、西新町	今野 静雄
	栄町、元町、恵比須町、松崎	白石 孝浩
	仲町、楠籠団地、清水川（線路下）	吉澤 英昭
	坂野、大葉山、段地	前田 恵子
	仏坂、仏坂住宅、雇尾、清水川（線路上）	小熊 猛夫
	飛島	高田 安尊
福島	滑栄	田中まゆみ
	伊万里釜	木寺 美和
	播磨釜	福井 芳二
	福崎南	中島 良子
	福崎北	新谷 信之
	浅谷	金子 純子
	土谷	滝元マサエ
	原	吉永 浩幸
	鍋串	亀屋 博美
	里	豊川 悦郎
	端	石竹 敏春
	日の浦	山下 恵子
	喜内瀬	川上 茂子

市営住宅への入居者を募集します

問 都市計画課住宅係 ☎内線 234
福島支所地域振興課 ☎内線 34
鷹島支所地域振興課 ☎内線 23

種別	場所	住宅名	棟号	家賃
公営住宅	御厨町	御厨団地	1-1 棟 406 号、2-3 棟 102 号	15,800 円～ 24,200 円
	志佐町	蛭子崎団地	あさぎ棟 302 号 あやめ棟 102 号 もえぎ棟 102 号	19,400 円～ 31,500 円
		高野団地	1C 棟 303 号、2A 棟 505 号 2B 棟 102 号、104 号、206 号	14,000 円～ 25,800 円
		不老山団地	であい棟 312 号	32,700 円
	今福町	今福団地	3 棟 302 号	17,500 円～ 26,100 円
	福島町	播磨団地	204 号	14,200 円～ 21,100 円
	鷹島町	石川団地	101 号	12,000 円～ 17,800 円
		中央団地	A 棟 101 号	19,600 円～ 29,200 円
特定公共 賃貸住宅	福島町	福崎団地	B 棟 202 号、203 号	46,000 円
定住促進 住宅	御厨町	御厨上坊団地	1 棟 104 号	30,000 円(共益費 1,700 円別途)
	志佐町	高野松山団地	1 棟 107 号	23,000 円(共益費 200 円別途)
			2 棟 107 号、308 号	29,000 円(共益費 200 円別途)
	調川町	調川宮ノ前団地	2 棟 304 号	29,500 円(共益費 200 円別途)
	今福町	今福梶の葉団地	B 棟 2 号、3 号、D 棟 1 号	49,600 円(共益費 2,200 円別途)

【公募期間】 1 月 5 日 (月) ～ 16 日 (金) (※土・日・祝日は除く)

【受付時間】 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

【受付場所】 都市計画課住宅係および各支所

※入居時期は 3 月末の予定です。

※御厨上坊、高野松山、調川宮ノ前団地は、駐車場がありませんので、近隣の民間駐車場をご利用ください。

※入居者資格および申し込み方法、家賃などの詳細はお問い合わせください。

定住促進住宅の 2 つの特典！最大で 15,000 円の家賃を減額

①子育て支援減額

満 15 才以下のお子さんがある世帯

1 人 (2,000 円減額)、2 人 (4,000 円減額)、3 人以上 (5,000 円減額)

②市外からの転入者への減額

3 年以上市外に居住されていた人で、令和 7 年度までに入居される人 (入居後 3 年間)

1 ～ 2 階 (5,000 円減額) 3 階 (7,000 円減額) 4 階 (8,000 円減額) 5 階 (10,000 円減額)

まちの話題

11/15 高校生による「元寇」研究発表

21世紀の歴史の中で元寇を考える高校生会議

ながさきピース文化祭 2025 事業の一環として、13世紀におきた元寇（蒙古襲来）と各地域・武士との関わりをテーマに基調講演および高校生による研究発表を行いました。

鎌倉学園高校（神奈川）、糸島高校（福岡）、松浦高校、対馬高校（オンライン参加）が参加し、松浦高校からは田中貫太さん、山田凌乃介さんが「元寇の歴史を辿る」と題して発表しました。パネルディスカッションでは、各校代表者が意見を交わし、交流を深めました。



11/12 ホールに響く子どもたちの音色

令和7年度 松浦市小・中学校音楽会

同音楽会が文化会館ゆめホールで開催されました。この会は音楽に対する関心・意欲と音楽を愛好する心情を高め、心豊かな人間を育成することを目的に開催されています。

この日は、市内小・中学校16校から約480人が参加、鷹島小学校の迫力のある元寇太鼓を皮切りに合唱や合奏、地域の伝統芸能、吹奏楽演奏などを披露しました。訪れた観客は、児童・生徒たちの元気な歌声や楽器の音色を楽しみ、音楽の世界に浸りました。



11/16 秋空の福島をぐるっと一周

第27回 福島一周わいわいフェスタ 2025

恒例の福島陸上協友会（吉丸恭彦会長）主催イベントが開催され、市内外から、約200人が参加しました。

福島町ふれあい広場前をスタートするコースは、全長約13キロで、参加者はイロハ島や土谷棚田など美しい自然景観を眺めつつ、それぞれのペースで福島の秋を満喫しました。

ゴールのふれあい広場では、福島の特産品がゴール順に配られ、福島地域の魅力に触れる機会となりました。



11/12 わいわい元気に 楽しくプレー！

松浦市高齢者スポーツ大会（グラウンド・ゴルフ競技）

同競技が市民運動公園で開催され、18チーム106人が参加しました。

上位結果は次のとおりです。

- ①さわかクラブ（272打）
- ②BSクラブA（291打）
- ③星鹿クラブA（311打）

※優勝チームのさわかクラブは、来年度の長崎県ねりんピック大会に松浦市代表として出場します。



11/17 地域の子どもたちのために

一般社団法人 白浜五地区振興会（井上孝喜代表理事）

同会は、志佐小学校・志佐中学校・松浦高校の3校へ寄附金を贈呈しました。

白浜・岸浜・西山・白浜団地・黒汐の5つの地区で取り組む太陽光発電事業の収益金を地域教育の振興に役立ててほしいと毎年寄附を行っています。

この日は、代表と役員が松浦高校を訪れ、各学校代表の先生に目録を手渡しました。各学校の先生は「子どもたちのために大切にに使わせていただきます」と感謝を述べました。



11/16 大浜海岸一斉清掃活動

伊万里湾環境保全対策協議会主催

伊万里湾の環境保全を目的に、周辺の自治体（伊万里市、唐津市）と関係機関で組織した「伊万里湾環境保全対策協議会（友田吉泰会長）」の活動の一環として、志佐町にある「大浜海岸」の清掃活動を実施。

当日は約40人が参加し、海岸に流れついた流木や発泡スチロール、ペットボトルなど2トン車3台分のごみを回収しました。今後も継続して伊万里湾の清掃活動を実施していきます。



11/18 令和7年度 税に関する作文表彰式

「税を考える週間」（11月11日～17日）の一環として、松浦市租税教育推進協議会（友田吉泰会長）などが募集した「税に関する作文」の入賞者表彰式が松浦市生涯学習センター（きらきら21）で開催されました。

この作文の募集は、次代を担う中学生や高校生が税に関する関心を高め、税について正しい理解を深めてもらうことを目的としています。今回は、市内から高校生の部に130点、中学生の部に161点の応募があり、6点が入賞しました。入賞者は次のとおりです（敬称略）。



- 松浦市租税教育推進協議会会長賞
井戸 心海（御厨中3年）
山下葵衣花（松浦高校1年）
- 松浦市租税教育推進協議会優秀賞
豊田 久遠（松浦高校1年）
松山 凛香（松浦高校2年）
- 平戸税務署長賞
望月 百花（松浦高校1年）
- 長崎県納税貯蓄組合連合会会長賞
田淵 壮真（志佐中3年）

11/21 平和への誓いを新たに

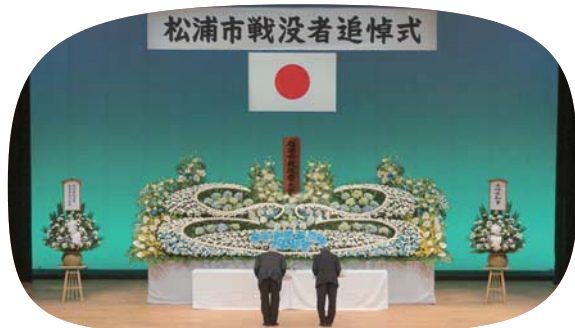
令和 7 年度松浦市戦没者追悼式

終戦から 80 年を迎え、今年度も文化会館ゆめホールで戦没者追悼式が執り行われました。

式には遺族や関係者など約 120 人が参列。

遺族代表者などが祭壇に献花や献吟、献奏を捧げ、1,176 柱の冥福を祈りました。

松浦市連合遺族会の高橋正会長は「戦争の悲惨さや苦難を語り継ぐ人たちも少なくなり、一段と高齢化している。遺族会は、引き続き英霊の慰霊顕彰と遺族の福祉向上に努めていきたい」と平和への誓いを新たにされました。



11/18 近隣小中学校の教育のために

近江鍛工株式会社（坂口康嗣代表取締役社長）

同社は、御厨小学校、御厨中学校、星鹿小学校、青島小中学校へ寄附金を贈呈しました。

この寄附は、地域教育の振興に役立ててほしいと同社長崎工場の近隣にある御厨・星鹿地域の学校へ平成 17 年から毎年行われており、学校図書の購入費などに活用されています。

この日、長崎工場の太田富穂さんが星鹿小学校を訪れ、代表児童へ寄附金を手渡しました。太田さんは、「たくさんの本を読み、知識や経験を重ね、希望へとつながれば嬉しい」と話しました。



11/23 熱戦！バウンドテニス！

第 7 回青のまち松浦大会

本市で開催された「ねんりんピック長崎 2016 バウンドテニス交流大会」を記念して、松浦市バウンドテニス協会（荒木勝会長）が同大会を文化会館（ふれあいホール）で開催。

福岡県、佐賀県、熊本県を含め、県内各地から 10 チームと、本市から 3 チームの計 13 チーム（80 人）が集まり、熱戦を繰り広げました。

【優勝】

B T ラリー 福賀会 D

団体ダブルス 青のまち松浦 C プラス



11/19 小学生による「元寇」学習発表

元寇所縁の子どもサミット

ながさきピース文化祭 2025 事業の一環として、「元寇所縁の子どもサミット」を開催しました。劇団 HAGUMI による歴史演劇に始まり、志佐小学校 6 年生が「元寇と志佐の歴史」と題した発表を行いました。オンラインでは福岡市立今津小学校、壱岐市立瀬戸小学校、新上五島町立若松中央小学校、宇城市立海東かいとう小学校がフィールドワークを踏まえた学習発表を行い、お互いの地域の歴史について学びを深めました。



12/7 地域を^な縋う、巨大しめ縄

笛吹神社例大祭

地域住民によって手作りされた大しめ縄が奉納されました。

とても多くの時間がかかる根気のいる作業を、毎年地区の住民が協力しあい、江戸時代から守り続けられている伝統行事です。

この日は、^{うど}烏渡・^{まぶし}馬伏地区、^{ひがし}笛吹・^{ひがし}日隠地区の住民 30 人が稲わらを持ち寄り、長さ約 10 ㍎、重さ約 350 ㍎、太さ最大 1 ㍎の大しめ縄が完成。鳥居横にあるマキの木の間に張り、収穫への感謝と来年の無病息災、五穀豊穰を祈願しました。



12/7 人権について考える

令和 7 年度松浦市人権啓発映画上映会

上映会に先立ち、第 44 回全国中学生人権作文コンテスト長崎県平戸地区大会の入賞者の授賞式と作文発表があり、市では福島中学校 2 年の川浪魁羅さんが「祖父との関わりを通じて」と題し、自身の経験をもとに、身近な人との関わり方やつながりを通じて、人権や社会への思いを語りました。

その後、トランスジェンダーを題材とした映画「彼らが本気で編むときは、」が上映され、人権について考える一日となりました。



11/23 市民体育大会（サッカー）上位結果

第 20 回松浦市民体育大会のサッカー競技が、志佐小学校で開催されました。

上位結果は次のとおりです。

● 5 人制フットサル

① 御厨 SC

② リーベンゼーレ志佐

③ FC.M トレジャー A



11/28 子どもたちが地元のトラフグに舌鼓み

松浦産トラフグ 学校給食提供

新松浦漁業協同組合（田渕輝明組合長）は、トラフグの地産地消を目指し、11 月 29 日の「いいフグの日」にちなんで 11 月に、市内全ての小中学校に「トラフグの唐揚げ」を提供しました。

松浦の将来を担う子どもたちに、全国有数の生産量を誇る松浦産のトラフグの魅力を知ってもらいたいとの思いで毎年実施されています。

子どもたちは、漁協職員から育て方などの話を聞いた後、とらふぐの唐揚げの食感に驚きながら、美味しく頂きました。



注目
01水道管の「凍結防止対策」
をお願いします

問合せ

上下水道課 水道業務係

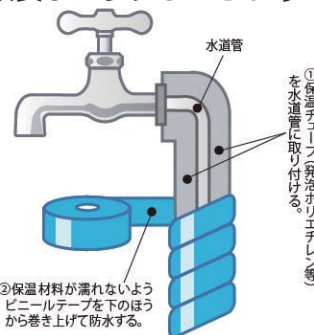
☎内線 131



気温が低くなると、水道管が凍結し、水が出なくなったり破裂したりすることがあります。気象庁の情報に注意して点検、対策をお願いします。

凍結を防ぐ方法

- 屋外にある水道管を保温材や厚手の布で覆い、テープなどで濡れないようにする。
- 給湯器や温水器などは、取扱説明書の手順に従って水を抜くなどの凍結予防運転を行う。



凍結して水が出ないとき

- 自然に溶けるのを待つか、タオルなどをあて、ぬるま湯（熱湯厳禁）をゆっくりかけて徐々に溶かす。※水道管の破損やひび割れをすることがあるので熱湯はかけない。

水道管が破損したときは

応急処置として水道メーター付近にある元栓を閉めて、下記の依頼先にお申し込みください。

修理の依頼先 ※凍結が原因で漏水し流れた水道使用料や、修理費用は個人負担となります。

一軒家（個人宅）での修理	松浦市指定給水装置工事事業者（指定店）へ 指定店は市ホームページでご確認ください
アパート、マンションなど賃貸施設	管理会社、または大家さんへ
給湯器、温水器の修理	機器の取付業者へ

注目
02

令和7年度市民啓発公開講座

認知症専門医が教える最新の認知症予防

問合せ

長寿介護課 長寿支援係

☎内線 178



認知症の専門医として在宅医療に携わるかたわらで、福岡市を認知症フレンドリーなまちにする取り組みを行っている先生を講師に迎え、公開講座を開催します。

この講座は、西九州させば広域都市圏 在宅医療・介護連携推進事業の一環として開催し、佐世保市で行われる講座を中継するサテライト会場として実施します。

テーマ

認知症とともによりよく生きるについて考える

日時
場所2月8日（日） 午後2時～3時45分 ※30分前開場
すこやか青プラザ3階定員
対象50人 市民に限らずどなたでも
受講できます

受講料

無料

申込方法

問合せ先までお電話、FAX（73-0022）
のいずれかでお申し込みください。
申込締切 1月30日（金）

講師



内田直樹先生
医療法人すずらん会たろうクリ
ニック 理事長兼院長、精神科
医、医学博士

まつうら ま通ら

マルシェ



愛称や略称で表示しています

すこやか青プラザ

…松浦市市民福祉総合プラザ

きらきら 21

…松浦市生涯学習センター

(市立図書館・中央公民館)

ふくふく 2011

…松浦市東部交流センター

(今福公民館)

青のまち松浦スタジアム

…松浦市野球場

文化会館

…松浦市文化会館

スポーツセンター

…松浦スポーツセンター

問 …問合せ先

今月の休日水道補修当番

(有) 松浦設備

☎ 75-0176

市役所

知らせ

令和 7 年度資源物回収活動 奨励金 締切日

問 市民生活課 生活環境係 ☎内線 142

●申請締切日 1月20日(火)

●対象者

資源物回収団体として届け出た団体

●対象物

令和7年1月から12月までに回収した資源物(新聞紙、雑誌、段ボール)



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

知らせ

自殺対策講演会開催 ～借金問題から命を守るために～

問 健康ほけん課 健康推進係 ☎内線 168

自殺の原因や背景に深く関わっている多重債務や借金問題について、対応方法や解決策を学ぶための講演会を開催します。

●日時 1月17日(土)

午後1時30分～3時30分

●場所 すこやか青プラザ3階

●講師 法テラス平戸法律事務所

藤原 海 弁護士

●参加費 無料 ●申込期限 1月13日(火)

●申込方法

問合せ先へ電話または FAX

市ホームページ



詳しくはこちらから▲

今月の税金

2月2日まで

税目

市県民税(4期)

国民健康保険税(8期)

納付は口座振替で!

Web で簡単申し込み



地域

知
ら
せ

お気軽にご相談ください 無料法律相談会を開催します

問 田中亮法律事務所 ☎ 0956-76-7125
FAX 0956-76-7126

弁護士による無料法律相談会を開催します。

●日時

1月8日(木) 午前10時～午後5時
1月22日(木) 午後1時～5時

●場所 市役所 3階小会議室

●相談内容

不動産・物品の売買・賃貸、金銭問題、交通事故、離婚、相続、遺言作成、成年後見、労働問題、多重債務、消費者トラブルなど
※原則、1つの内容につき1回のみ相談可能

●主催 田中亮法律事務所

●予約 総務課行政係
☎ 0956-72-1111 (内線 321)

市役所

知
ら
せ

松浦市中学校部活動改革 説明会を開催します

問 学校教育課 学事研修・体育保健係 ☎内線 347

「中学校部活動改革とは?」「市の進捗」「地域クラブをつくるには?」などを説明します。

●日程・場所

- ①1月13日(火) 鷹島開発総合センター
- ②1月14日(水) きらきら21
- ③1月15日(木) 福島公民館

●時間 午後7時～8時30分

●対象 どなたでもご参加いただけます。特に、中学校入学を控えている小学生の保護者の皆さまにお伝えしたい内容です。

●申込方法 市ホームページに掲載しているチラシQRコードからお申し込みください。

市ホームページ

詳しくはこちらから▲



市役所

知
ら
せ

償却資産(固定資産税)の 申告は2月2日まで!

問 税務課 固定資産税係 ☎内線 111

●対象 1月1日現在、市内に償却資産(事業用資産)を持っている個人・法人

●申告期限 2月2日(月)

令和7年に申告した個人・法人には、あらかじめ「償却資産申告書」を送付しています。※新規に事業を始めた人は、問合せ先へ申告書を請求されるか、ホームページからダウンロードしてください。インターネットを利用した償却資産の電子申告もご利用できます。電子申告は、エルタックスホーム



ページをご覧ください。

市ホームページ 詳しくはこちらから▲

市役所

知
ら
せ

就学援助制度の申請を お願いします

問 教育総務課 ☎内線 348
福島分室 ☎ 0955-47-3111
鷹島分室 ☎ 0955-48-3111

経済的理由によって小学校または中学校への就学が困難な児童・生徒の保護者に対して、学用品費・給食費など必要な援助を行っています。来年度の援助を希望される人は問合せ先までお電話ください。

なお、現在援助を受けている人で、引き続き援助を希望される人も申請が必要です。※令和8年4月に入学予定のお子さまの新入学用品費は、入学前(3月)に支給します。

●申込 各学校と教育委員会に設置している申請書に記入し、問合せ先までご提出ください。

●申込期限 1月30日(金)

市ホームページ

詳しくはこちらから▲



市役所

健康
こう

健康寿命をのばそう！ フレイル予防講座参加者募集！

問 長寿介護課 長寿支援係 ☎内線 178

「フレイル」とは要介護に至る手前の状態のことです。理学療法士と管理栄養士から楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？

- 日時 2月4日（水）
午後1時30分～3時30分
- 場所 すこやか青プラザ
- 費用 無料
- 対象 フレイル予防に興味のある人
- 内容

- ①理学療法士による運動に関する講話と実践
- ②管理栄養士による食事に関する講話と試食

●申込期限 1月30日（金）先着20人

●申込方法 問合せ先までお電話ください。

市ホームページ



詳しくはこちらから▲

市役所

募
し
ゆう

高齢者スポーツ大会 （バウンドテニス競技）

問 長寿介護課 長寿支援係 ☎内線 193

高齢者の健康保持・増進と参加者相互の親睦を深めることを目的とした同大会を開催します。

- 日時 3月1日（日）
午前9時10分～（開会式）
- 場所 文化会館 ふれあいホール
- 参加資格 2人1組 おおむね60歳以上
- 申込期限 1月30日（金）
- 申込方法 協会事務局までお電話ください。
松浦市バウンドテニス協会事務局 中里
☎090-5731-0944

市ホームページ



詳しくはこちらから▲

市役所

知
らせ

パブリックコメントを 実施します

問 政策企画課 企画統計係 ☎内線 316
子育て・こども課 子育て支援係 ☎内線 171

パブリックコメントを実施します。皆さまのご意見をお待ちしております。

●計画名（担当課）

- 松浦市過疎地域持続的発展計画（政策企画課）
- 松浦市こども計画（子育て・こども課）

●意見募集期間

1月9日（金）～2月9日（月）

●計画案の閲覧場所

担当課および各支所・出張所、ホームページ

●提出方法および提出先

閲覧場所にある「意見提出用紙」の様式により、次のいずれかでご提出ください。

①郵便 ②FAX ③電子メール

④計画案の閲覧場所に提出

市ホームページ



詳しくはこちらから▲

地域

知
らせ

施設見学・訓練体験会を 開催します

問 ポリテクセンター佐世保 訓練課受講生係
☎0956-58-3118

同センターは、求職者の再就職のための職業訓練を実施する施設です。施設見学・訓練体験会を開催します。この機会にぜひご参加ください。

- 日時 1月7日（水）、2月9日（月）
2月16日（月）
午後1時15分～4時40分

●場所 佐世保市指方町668

●申込

問合せ先までお電話ください。

問合せ先ホームページ



詳しくはこちらから▲

地域

募しゅう

放送大学入学生募集

問 放送大学長崎学習センター
☎ 095-813-1317

- 放送大学は、文部科学省、総務省所管の通信制大学で、2026年4月入学生を募集しています。
- 幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期限

第1回 2月27日(金)
第2回 3月16日(月)

問合せ先ホームページ



詳しくはこちらから▲

地域

イベント

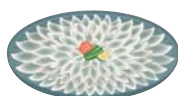
松浦のしらす・とらふぐを 市内のお店で食べよう！

問 (一社) まつうら観光物産協会
☎ 0956-76-8822

1年のうち短い期間しか獲れない、希少な「しらす」と丹精込めて育てられた高級魚「とらふぐ」を使った期間限定メニューが市内10店舗で提供されています。ぜひご賞味ください！

開催期間

11月29日(土)～2月9日(月)
いいふぐの日～ふぐの日



問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲

市役所

募しゅう

長崎県障害者スポーツ大会 参加者募集

問 福祉事務所 障害福祉係 ☎ 内線 198

- 開催日 5月31日(日)
- 会場 トランスコスモススタジアム長崎ほか
- 競技種目 陸上競技、水泳競技、アーチェリー、卓球競技、フライングディスク、ボッチャ、ボウリング、ユニカール
- 申込期間 1月13日(火)～2月13日(金)
- 申込方法 問合せ先までお電話ください。
- 対象 令和8年4月1日現在、13歳以上で県内に居住する次のいずれかに該当する人
 - ① 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人
 - ② 身体障害者手帳以外の上記手帳の取得の対象に準ずる障害のある人



市ホームページ

詳しくはこちらから▲

地域

募しゅう

自衛官を目指しませんか

問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所
☎ 0956-23-1231

自衛官を募集します。

- 試験種目 自衛官候補生
- 応募資格 18歳以上33歳未満の人
- 受付期間 年間を通じて随時

その他のコースについても、お気軽にお問合せください。

問合せ先ホームページ

詳しくはこちらから▲



子育て応援イベント

内容	日にち	場所	受付時間
乳幼児相談	13日（火）	すこやか青プラザ 3階	9:30～11:00
乳幼児相談	14日（水）	鷹島支所 1階 和室	10:00～11:30
乳幼児相談	23日（金）	福島保健センター	9:30～11:00
離乳食教室（要予約）	28日（水）	すこやか青プラザ 3階	9:30～ 9:45

上記以外にもイベントなどが開催されていますので、市のホームページでご確認ください。



子育てイベントカレンダー



子育て・こども課 SNS



わたしたちの郷土

問合せ先 文化財課文化財係 ☎内線 356

地域の宝を守るため
工事の前に確認を！



◀詳しくは
こちらから

文化財は地域の宝



ゆかり
元寇所縁のネットワーク首長会議を開催



活動2年目、26自治体が集結

2024年4月22日に発足した元寇所縁のネットワーク（会長：松浦市長友田吉泰、29自治体）は、元寇に所縁のある地域が各地の歴史文化を活かして地域活性化に取り組む団体です。

元寇所縁の子どもサミット開催に合わせ、26自治体が本市に集まりました。

2031年（弘安の役から750年）に向けて

本団体では、元寇カードの配布や加入自治体を紹介する周遊パネル展などに取り組んでいます。

今後は元寇に関わる著名人などの参画を促すとともに、元寇所縁の鎌倉武士のメディア化を目指していきます。

まちの話題

知
つ
と
び

ま
つ
う
ら
マ
ル
シ
エ

暮
ら
し
の
掲
示
板

連
載
コ
ー
ナ
ー

戸
籍
だ
よ
り

新車がお得！ スーパー乗るだけセット

例えばダイハツミライースLSAⅢが

7年リース 月々定額 **1万円**（税抜き）

※ 税込11,000円×84回、ボーナス月64,680円加算（年2回）

車検代、税金もコミミ！
バッテリー、タイヤなど
メンテナンス費用もコミミ！

0120-77-8799
AM9:00～PM7:00

車楽館
平戸市田平町小手田免1255-3 ㈱ニシ・マイカーセンター

※ 写真はイメージです。

聞こえのお悩み
お気軽にどうぞ

認定補聴器技能者の店
聴力測定室完備

■佐々ショッピング店
営業時間/ 9:30～18:30 TEL 63-2110

■マックスバリュ佐々店
営業時間/10:00～19:00 TEL 63-2235

佐々町 尚時堂
補聴器センター

聴力の
プロが
いる
メガネ店

休日当番医

日にち	1月1日	2日	3日	4日
当番医	松浦中央病院	田中病院	松浦中央病院	白壁外科医院
連絡先	☎ 72-3300	☎ 75-0211	☎ 72-3300	☎ 74-0221
11日	12日	18日	25日	2月1日
木村内科循環器科 ☎ 72-1101	菊地病院 ☎ 72-0151	松浦中央病院 ☎ 72-3300	坂口こどもクリニック ☎ 72-5900	田中病院 ☎ 75-0211
				2月8日
				押淵医院 ☎ 75-0311

救急医療機関電話相談

救急車を呼んでいいのかな？
病院に繋がらない…。

→ # 7119 (救急安心センター)

→ 福島・鷹島町からは…
☎ 095-801-1217 (救急安心センター)

学校行事

	内容	日にち	場所
	第3学期始業式	8日(木)	市内小中学校
	みんなでオープンスクール	9日(金)～15日(木)	市内小中学校

図書館通信

市立図書館 ☎ 72-4677 市立図書館 HP ▶



明けましておめでとうございます。新年も、皆さまと本との素敵な出会いのお手伝い、そして図書館を楽しんで頂けるようスタッフ一同頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

新年お楽しみ企画 ～本の福袋～

新年のお楽しみ企画！1月6日(火)～20日(火)の期間中、福袋をご用意します。(雑誌の付録プレゼント付き)
図書館職員が分野別に厳選し、中身が見えないよう準備しています。福袋は新たな本との出会いを楽しむきっかけです！
興味のあるものを選び、ぜひお借りください。
ご希望の人はカウンターのスタッフまでお声がけ下さい。
※福袋はなくなり次第終了



リレーおはなし会
11日、18日、25日(日)
午前11時～
としょかんシネマ
24日(土) 午後2時～

市立図書館休館日のお知らせ

<年末年始休館日> 12月28日(日)～1月4日(日)
1月5日(月)、8日(木)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、29日(木)





無料駐車場完備!!

ボートレース大村のレースを中心に
SGレースや全国各地のレースも発売!

ボートレース チケットショップ 松浦

松浦市今福町滑栄免265 TEL 0956-74-1410

[公式HP]
BTS松浦
ボートレース大村



内容	日にち		場所		開催時間
介護予防教室	9、23、30日（金）		すこやか青プラザ 3 階		9:30 ～ 11:30
	16 日（金）		すこやか青プラザ 3 階		9:30 ～ 14:00
	8、15、29 日（木）		福島保健センター		9:30 ～ 11:30
	22 日（木）		福島保健センター		9:30 ～ 14:00
	8、15、29 日（木）		鷹島公民館		13:30 ～ 15:00
すっきり元気教室	毎週水曜日		すこやか青プラザ 3 階		9:30 ～ 11:00
	毎週水曜日		福島保健センター		
	毎週木曜日（1 日を除く）		ふくふく 2011		
	毎週木曜日（1、22 日を除く）		鷹島公民館		
内容	日にち	場所	日にち	場所	開催時間
高齢者健康教室（鷹島）	28 日（水）	里公民館	2月2日(月)	原公民館	13:30 ～ 15:00
	2月5日(木)	船唐津公民館			

まちの話題

知つとび

まつうらマルシェ

暮らしの掲示板

連載コーナー

戸籍だより

発見

けんこうのたね

今日の「骨粗しょう症」予防

☑ 今日から始めてみませんか？
～骨を強くする運動～

● スクワット

…1セット 5～10回 1日1～3セット

● かかと落とし

…1セット 10～20回 1日1～3セット

足をやや開いて立ち、股関節に刺激が届くよう意識しながら、「かかとを上げる→床にストン！と落とす」

↓

今月の隊長

池田保健師

骨粗しょう症とは？

骨密度が低下することで、骨がもろくなる病気です。ちょっとしたことで骨折しやすくなり、寝たきりや要介護のリスクが上がります。

なぜ骨密度が低下するの？

骨量は、成人に達するまでに最大となり、その後低下します。特に女性は「40代が骨の曲がり角」と言われ、ホルモンの影響で閉経後に急速に骨量が低下します。若いころの痩せすぎも骨粗しょう症の誘因となるので、無理なダイエットはやめましょう。

骨粗しょう症を予防するために心がけること

①適切な体格を維持②栄養バランスのとれた食事

③非喫煙・禁煙を心がける④十分な睡眠

⑤体力・運動機能を維持

⑥骨粗しょう症検診を受診

自宅でWi-Fi

ちゅんちゅんコラボ光

ONU機器リース料
プロバイダ料
通信料込み！

月額利用料

5,500円

(税込)

福島町エリアも
コラボ光 受付中！

記載サービスはベストエフォート型のため、回線の混雑状況や通信環境により、速度が低下する場合があります

上り下り最大概ね1Gbps

ちゅんちゅんテレビ光エリアならこちらもおすすめ！

ちゅんちゅん光30

最大概ね※離島のぞく
上り下り30Mbps

Wi-Fi対応付
ONU機器リース料
プロバイダ料
通信料込み！

月額利用料

3,300円

(税込)

ご自宅のインターネット・ケーブルテレビのことならおまかせください！ 代理店届出番号 第J1900811号

西海テレビ株式会社 松浦ケーブル株式会社

伊万里市山代町久原 TEL0955-28-2466 松浦市志佐町浦免 TEL0956-73-4002

市報まつうら 令和8年1月号

23

各種相談、イベントなどの情報

内容	日にち	場所	問合せ先
折り梅カフェ※ 1	15 日（木）、2 月 5 日（木）	すこやか青プラザ 4 階	長寿介護課 ☎ 内線 177
身体障害者相談	13 日（火）	すこやか青プラザ 1 階	福祉事務所 ☎ 内線 198
手をつなぐサロン※ 2	20 日（火）	すこやか青プラザ 1 階	事務局 ☎ 090-5020-2602
出張年金相談（要予約）	22 日（木）	市民ホール	☎ 0956-34-1189
身体障害者相談（福島地区）	26 日（月）	福島保健センター	福祉事務所 ☎ 内線 198
身体障害者相談（鷹島地区）	27 日（火）	鷹島支所	福祉事務所 ☎ 内線 198
つくしの会※ 3	28 日（水）	すこやか青プラザ 3 階	健康ほけん課 ☎ 内線 129
就職なんでも相談（要予約）	29 日（木）	すこやか青プラザ 3 階	☎ 0956-25-3490

※ 1 認知症の人と家族の集い ※ 2 障害者などの支援者の集い ※ 3 ひきこもり・不登校の家族のつどい

みんなで防ぐ
消費者トラブル掲示板

問合せ先 消費生活センター ☎ 内線 180

不安を煽って契約させる点検商法に注意！！

最新情報は国民生活センター HP を
チェック



トラブル内容

・数日前、いきなり業者が訪問し「ガス給湯器の点検に回っている」と言われたので話を聞いてしまった。業者は道路から給湯器を見た様子で「すぐに交換しなければ危ない」と言ってきた。

最近交換したばかりなので不審に思ったが、もし不具合がありお風呂に入れなくなったら大変だと思い、承諾してしまった。費用は約 50 万円だという。高額だし不審なのでこの契約をやめたい。

ひとことアドバイス

・無料点検を口実に突然訪問し、不安を煽って不要な工事を契約させる手口です。具体的には「屋根瓦がずれている」「床下が腐っている」などと嘘をついて高額なリフォーム工事を契約させるケースが典型例です。

・また、別の業者が同様の不安を煽るケースや、業者が連携している場合もあります。

契約してしまったとしてもクーリング・オフが出来る場合があります。困ったときは「188（消費者ホットライン）」までご相談ください。

おかしいと思ったら、すぐに相談を！消費者トラブル以外の市民相談も受け付けています

やってよかった！

地元で安心リフォーム！

内装・外装
増改築・断熱
バリアフリー
オール電化

GOOD HOUSE

〒859-4502 松浦市志佐町里免 394
☎ 0120-72-3718



「シスター・パーク美化活動 ～清掃と花植え～」

11月22日（土）、松浦市国際親善協会の有志が集まり、シスター・パーク（松浦中央公園）にて清掃活動と花植えを行いました。シスター・パークは、松浦市と姉妹都市提携30周年を記念して再整備された施設です。

12月7日（日）から14日（日）にかけて松浦市を訪問するオーストラリア・マッカイ市の青少年使節団を気持ちよく迎えるため、園内のモニュメントや溝の清掃、落ち葉集めなどを実施し、ビオラやパンジーを植栽して彩りを添えました。作業後の園内は、より明るく美しい空間へと生まれ変わりました。



松高だより

■松鵬祭（文化祭）

11月8日（土）、松鵬祭（文化祭）を開催。各クラスの展示や商業クラブによる販売、吹奏楽部やなぎなた部によるステージ発表などを行いました。

その他にも、11月にメジャーデビューされた本校出身のシンガーソングライター岩佐一成さんによるライブも開催され、より一層にぎやかな文化祭となりました。



天神書簡-福岡事務所便り-



meets!
まつら



▲松浦市ブースの様子



▲会場の様子

福岡ビジネス協議会で 松浦市をPRしました！

福岡事務所は、福岡での人脈を広げることや松浦市のPRを目的として、福岡都市圏の企業約160社で構成される「福岡ビジネス協議会」に参加しています。毎月100人以上が参加する月例会では、多くの人たちと交流を深めています。

月例会は、毎月の担当委員よりテーマを設けて開催されており、「企業お見合い大会」や「企業見学会」と題して、会員間の交流を推進する中、福岡事務所においても、各種イベントの案内やパンフレットの配布を行い、松浦市のPRに努めています。

先日行われた月例会では、まつうら観光物産協会との協同で物産ブースを出展しました。さらに自治体PRタイムでは、「アジフライの聖地 松浦」のPRに加え、松浦市へのふるさと納税によるご支援のお願いをしました。

問合せ先

松浦市福岡事務所

☎ 092-406-2180

✉ matsuura.f@city.matsuura.lg.jp



松浦市ファンクラブ 検索

戸籍だより 【11月14日～12月10日届出（敬称略）】※希望者のみ掲載

一般寄付

●御厨中学校、星鹿小学校・御厨小学校・青島小中学校へ金一封

○近江鍛工株式会社

代表取締役社長 坂口 康嗣様

●松浦市立志佐小学校、志佐中学校、長崎県立松浦高等学校へ金一封

○一般社団法人 白浜五地区振興会

代表理事 井上 孝喜様

●松浦市へ電話音声明瞭器

○明治安田生命保険相互会社

長崎支社平戸営業所長 濱田 雅裕様

●松浦市へ金一封（地域振興のため）

Slow & Home 大栄

代表取締役 江口 豊久様

お誕生おめでとう

（ ）内は親の名前

遠山 啓登（岩樹）志佐・里 1

白石 凜空（裕樹）御厨・池田

寶田 結想（亮太）志佐・蛭子崎東



ご結婚おめでとう

「石口 皆星 志佐・元町
（山野）涼夏 平戸市

ご冥福をお祈りいたします

武部 文男（77歳）今福・北東1

大石キクヨ（90歳）鷹島・原

坂口 功（93歳）今福・仏坂

大石 誠治（97歳）星鹿・川原田

西田 悦子（91歳）御厨・小船

佐々木道昭（77歳）御厨・西木場

巖 圭庫（96歳）御厨・駅通

川添 保治（56歳）今福・松崎

岡田フクエ（91歳）調川・松山田

永田 博章（61歳）福島・土谷

松崎 才子（90歳）鷹島・中通

金井田トメ（104歳）鷹島・黒島

吉川 元子（85歳）星鹿・星鹿

村上 達雄（90歳）調川・上免

嘉松 信雄（92歳）御厨・木場

前田 満男（70歳）星鹿・川原田

石橋 実（48歳）志佐・潮見団地

辻 シゲ（94歳）御厨・大崎上

山本 節子（84歳）今福・坂野

重本 久男（75歳）今福・仏坂

田口 貴久（81歳）星鹿・青島

山内 武（86歳）鷹島・中通





Tomorrow No.190

明日へのバトン

■市報 まつうら No.241
令和8年1月1日発行



PROFILE

前田 航汰さん 32歳 (志佐・庄野)
妻と娘3人でにぎやかに暮らしています。
趣味はメダカや金魚の飼育、観葉植物の栽培。
綺麗に育っていく姿をみると心が和みます。

○職業・仕事内容
高校卒業後、東京の会社に務め、それから松浦市に戻ってきました。
現在は、新松浦ポートサービス株式会社で、石炭船の入港をサポートする業務を担当しています。

○未来の松浦へ一言
趣味を通じて多くの人とつながり、昨年はメダカと緑を楽しむイベントも開催できました。松浦の皆さんに観賞魚や、植物を育てる楽しさを伝えていきたいです。

※次は、濱村 梨紗さん(星鹿・下田)にバトンタッチ！

【発行】松浦市政企画課 ☎0956-72-1111
〒859-4598 長崎県松浦市志佐町里免365
ホームページ <https://www.city-matsura.jp/>

消防団員募集

松浦市消防本部では、地域を守る消防団員を募集しています。あなたもまちのヒーローになりませんか。

詳しくは、問合せ先まで
問 消防本部総務課 ☎72-1211

消防本部
ホームページ



インスタ
グラム



▲消火栓を点検している様子。

消防署・消防団は、火災などの緊急時に確実に使用できるよう、市内の消火栓や防火水槽を定期的に点検しています。

消防本部活動日記

編集室から



12月7日に開催された西九州道平戸IC開通記念イベントの開通記念ウォーキングに参加しました。2キロ、4キロ、7キロのコースが用意され、(はま)は7キロに挑戦。

松浦IC方面へ向かう行きは下り坂で、普段は目にできない景色を楽しみながら、あつという間に御厨トンネルの折り返し地点に到着。帰路は登り坂で少々疲れましたが、ゴール地点では物産展や振る舞いがあり、ウォーキングでいただいた商品券を使って買い物を楽しみ、思い出に残る一日になりました。

文・写真 (はま)

■印刷 / 有限会社 タイセイ印刷